

8月の献血日程

2日(土)、17日(日)
イオンタウン佐沼
10:00～11:45
13:00～16:00



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。また、下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(保健推進係)
☎ 0220(58)2116

自殺予防 仙台的のちの電話

誰にも言えない気持ち
聞かせてください。

☎ 022(718)4343

ひきこもり
ひとりで悩まないで
宮城県ひきこもり地域支援センター
☎ 0229(23)0024

子ども夜間安心コール

- 電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎ 022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話から)
- 相談時間
毎日午後7時～翌朝午前8時

高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

■低栄養を予防しましょう
低栄養とは、食事量の減少や偏りにより、生き生きと過ごすのに必要なエネルギーや栄養素が不足した状態です。▼自分のBMIを知り、体重の変化を確認しましょう
※BMIの求め方＝体重(キログラム)÷身長(メートル)÷身長(メートル)
※65歳以上の目標とするBMI

■高齢者の相談窓口

地域包括支援センター	電話番号
迫地域	0220(22)1152
中田・石越地域	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

Iの範囲は21.5～24.9です▼筋肉を維持するたんぱく質(肉、魚卵など)と、エネルギーとなる炭水化物(ごはん、パン、麺など)を食べましょう
■もの忘れ(認知症)相談
もの忘れや認知症について、気になることや困っていることを相談ください。
【日時】8月21日(木)午前10時～1件当たり40分
【場所】市役所南方庁舎1階
【申し込み】お住まいの地域包括支援センター(要事前予約)
【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)
☎ 0220(58)5551

認知症サポーター 養成講座の受講生募集

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守り、応援する「認知症サポーター」の養成講座を開催します。

8月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
7 ㊦	迫保健センター 10:00～11:00 臨床心理士・精神保健福祉士・公認心理師
19 ㊧	米山総合支所仮庁舎 13:30～15:30 医師

医師・臨床心理士などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日前日(土日、祝日を除く)まで、下記の総合支所まで申し込みください。

- 迫地域にお住まいの人
迫総合支所 ☎ 0220(22)5554
- 中田・石越地域にお住まいの人
中田総合支所 ☎ 0220(34)2314
- 東和・登米地域にお住まいの人
東和総合支所 ☎ 0220(53)4113
- 米山・南方地域にお住まいの人
米山総合支所 ☎ 0220(55)2112
- 豊里・津山地域にお住まいの人
豊里総合支所 ☎ 0225(76)4113

登米市民病院小児科救急診療

- 日曜日:受付時間9:00～16:30
- 夜間:小児(6歳以上)の診察を希望する場合はご連絡ください
【問い合わせ】登米市民病院
☎ 0220(22)5511

【日時】8月28日(木)午後1時30分～3時

【場所】豊里健康管理センター

【募集人数】20人(先着順)

【申込期限】8月26日(火)

【申し込み】津山・豊里地域包括支援センター

☎ 02225(68)3780

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)

☎ 02220(58)5551

体のバランスをチェック 市民病院で体組成測定

筋肉量や体脂肪率、体のむくみなどを測定します。管理栄養士・理学療法士によるミニアドバイスも実施予定です。

【日時】8月6日(水)～8日(金)午前9時～午後0時30分

【場所】登米市民病院

【参加費】無料

【定員】各日30人(要事前予約)

※ペースメーカーなどを使用している人は測定できません

【申し込み・問い合わせ】登米市民病院栄養管理室

☎ 02220(22)5511

妊娠・出産・子育てを 応援します

●子育て支援講座

みんなで話し、体を動かし

ぼくわたしむし歯ないんだよ

3歳6カ月健診で
むし歯のなかったこどもたち
(6月応募受付分)



五十嵐 龍心くん
(迫町立戸)



石川 詩大くん
(迫町舟橋)



石川 雄大くん
(迫町西館)



伊藤 未桜ちゃん
(迫町大浦)



上遠野 葵葉ちゃん
(迫町八幡)



菅原 娃那ちゃん
(迫町江合)



高橋 煌生くん
(迫町中江)



藤原 彩夏ちゃん
(迫町舟橋)



星 岳くん
(迫町新田駅前)



三浦 楓玖くん
(迫町本田)



門田 都愛ちゃん
(迫町萩洗)



須藤 千瑛ちゃん
(登米町西針田)



小野寺 輝仁くん
(中田町茶畑)



加瀬谷 朗希くん
(中田町茶畑)



渡邊 相奈ちゃん
(中田町沼畑)



佐藤 璃来くん
(豊里町大曲)



吉田 蒼生くん
(米山町畑崎)



佐藤 灯莉ちゃん
(南方町大門)



佐藤 大志くん
(南方町北大畑)



田口 碧くん
(南方町原)

家庭センター

☎ 02220(58)5557

●わくわくマタニティサロン
妊娠中の生活を快適に過ごし、正しい知識を身に付けて、赤ちゃんを健康に産み育てるためのサロンを開催します。

【内容】妊娠・出産の経過、妊娠呼吸法、マタニティヨガ、マタニティブルーについて

【日時】8月28日(木)午前10時～11時45分(要電話予約)

【場所】南方子育てサポートセンター

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(こども)

☎ 02220(42)2101

●よりそい・ほっと相談
妊娠や出産、育児について、助産師が相談に応じます。

【日時】8月19日(火)午前10時～午後3時(要電話予約)

【場所】南方子育てサポートセンター

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(こども)

家庭センター

☎ 02220(58)5557

●保健所の
各種相談事業

●アルコール・ギャンブル等
依存症家族教室・個別相談

【日時】8月6日(水)家族教室

●午後1時30分～3時、個別相談

【申込期限】7月30日(水)

●女性のための出張相談

【日時】8月20日(水)午前10時30分～午後4時(1人約50分)

【申込期限】8月19日(火)午後

3時

●ひきこもり・思春期専門相談

【日時】8月1日(金)午後1時30分～4時30分

【申込期限】7月25日(金)

●母子父子家庭等特別相談

【日時】8月19日(火)午後1時～2時(1人1時間)

【申込期限】8月18日(月)

●共通事項

【場所】石巻保健所登米支所

【相談料】無料(要電話予約)

※いずれも託児不可

【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(母子・障害班)

☎ 02220(22)6118