

市が魅力を、価値を、エネルギーを「私に」伝える情報紙

広報とめ
トウ・ミー

8

Aug 2025
Vol.363

To Me



【今月の表紙】

中学校総合体育大会

(関連記事 2～3 ページ)

【特集】

躍動、中学生

【ときめき人】

千葉 静子 さん



— CONTENTS —

- P2 躍動、中学生
- P4 今月のお知らせ
- P8 ホットライン
- P10 市民の広場
- P12 健康に関する情報
- P14 情報広場
- P20 ときめき人



躍動中学生



登米市中学校総合体育大会は5月31日、6月1、3日、陸上競技は6月11日、水泳競技は6月18日に開かれ、熱戦を繰り広げた。結果は次の通り。(各種目1位のみ掲載)

●野球▼米山・南方合同

●サッカー▼登米・石越合同

●ソフトボール女子▼佐沼・中田合同

●バレーボール▼男子Ⅱ中田

●バスケットボール▼男子Ⅱ佐沼

●柔道男子▼登米

●柔道男子▼団体Ⅱ豊里▼50

●級Ⅱ時本眞豊里▼55級

●級Ⅱ浅野臣米山▼60級Ⅱ加藤

●司(豊里)▼66級Ⅱ加藤壮真(米山)▼73級Ⅱ阿部宗親

●(豊里)▼81級Ⅱ荒岳琉(南方)▼90級Ⅱ佐藤辰輝(豊里)▼90級Ⅱ超級Ⅱ高橋翔生(南方)

●柔道女子▼団体Ⅱ米山▼48

●級Ⅱ千葉萌衣(豊里)▼52級

●級Ⅱ浅田紗英(米山)

●剣道男子▼団体Ⅱ石越▼個人Ⅱ白旗浩武(中田)

●剣道女子▼団体Ⅱ南方▼個人Ⅱ佐藤百笑花(石越)

●卓球男子▼団体Ⅱ中田▼個人Ⅱ大澤千秋(中田)

●卓球女子▼団体Ⅱ中田▼個人Ⅱ及川京花(中田)

●ソフトテニス男子▼団体Ⅱ中田▼個人Ⅱ佐藤隆人・沼倉

●佐藤雅道(津山)▼1年女子
●千葉光莉(東和)▼2・3年女子
●篠原凜(佐沼)
●3000リレー▼男子Ⅱ氏家唯杜(南方)
●男子110リハードル▼鹿野翔矢(南方)
●女子100リハードル▼高橋愛里(南方)
●400リレー▼低学年男子Ⅱ南方(佐々木大誠・渡邊寧生・小野寺玲音・有働桂治)▼男子Ⅱ佐沼(佐藤陽太・千葉直輝・鹿野力・西城瑛央)▼低学年女子Ⅱ佐沼(亀川詩月・菅原琴葉・菅野夏蓮・高橋渚)▼女子Ⅱ佐沼(瀬川真由・鈴木利琉愛・名生麗央・沼倉めい)
●走高跳▼男子Ⅱ及川歩夢(南方)▼女子Ⅱ佐々木胡桃(佐沼)
●棒高跳▼男子Ⅱ小野寺逞(中田)
●走幅跳▼男子Ⅱ木村零(南方)▼女子Ⅱ千葉美都(南方)
●砲丸投▼男子Ⅱ熊谷倫(南方)▼女子Ⅱ金莉央奈(石越)
●四種競技▼男子Ⅱ永浦透空(南方)▼女子Ⅱ高橋愛里(南方)
●総合▼男子Ⅱ南方▼女子Ⅱ佐沼
●男女総合▼南方

【水泳】

●50リ自由形▼男子Ⅱ菅原壮(中田)▼女子Ⅱ阿部心咲(米

幸太(中田)

●ソフトテニス女子▼団体Ⅱ佐沼▼個人Ⅱ千葉詩織・金野光莉(佐沼)

●バドミントン男子▼団体Ⅱ中田▼シングルスⅡ田口理央

●(中田)▼ダブルスⅡ及川優輝・石塚洋人(米山)

●バドミントン女子▼団体Ⅱ東和▼シングルスⅡ高橋璃

●(中田)▼ダブルスⅡ佐藤碧空・舟嶋華柳(東和)

【陸上】

●100リ▼1年男子Ⅱ金悠聖(石越)▼2年男子Ⅱ石川昂

●潤(新田)▼3年男子Ⅱ千葉空翔(新田)▼1年女子Ⅱ平堀那

●瑠望(中田)▼2年女子Ⅱ鈴木利琉愛(佐沼)▼3年女子Ⅱ佐藤未羽(中田)

●200リ▼男子Ⅱ千葉空翔(新田)▼女子Ⅱ鈴木利琉愛(佐沼)

●400リ▼男子Ⅱ西城瑛央(佐沼)

●800リ▼男子Ⅱ菅原悠嘉(南方)▼女子Ⅱ須藤早彩(東和)

●1500リ▼1年男子Ⅱ須藤陽向(南方)▼2・3年男子

山

●100リ自由形▼男子Ⅱ菅原壮(中田)▼女子Ⅱ遠藤愛実(佐沼)

●200リ自由形▼男子Ⅱ齋藤蒼真(中田)

●100リ背泳ぎ▼男子Ⅱ菅原岳(中田)▼女子Ⅱ千葉美優(登米)

●200リ背泳ぎ▼男子Ⅱ菅原岳(中田)▼女子Ⅱ千葉美優(登米)

●100リバタフライ▼男子Ⅱ千葉空主(中田)▼女子Ⅱ阿部心咲(米山)

●200リバタフライ▼男子Ⅱ千葉空主(中田)

●100リ平泳ぎ▼男子Ⅱ門脇暖(南方)▼女子Ⅱ佐藤いぶき(米山)

●200リ平泳ぎ▼男子Ⅱ加藤颯真(中田)▼女子Ⅱ佐藤いぶき(米山)

●200リ個人メドレー▼男子Ⅱ小野寺義惺(中田)▼女子Ⅱ遠藤愛実(佐沼)

●400リレー▼男子Ⅱ中田(佐々木優羽・千葉空主・菅原岳・菅原壮)▼女子Ⅱ米山(大松澤麻結・佐々木碧依・佐藤いぶき・阿部心咲)

●400リメドレーリレー▼男子Ⅱ中田(菅原岳・加藤颯真・千葉空主・菅原壮)▼女子Ⅱ佐沼(高橋ちえり・遠藤愛実・中村藍衣・鈴木滯)

地震に備えるため、市では木造住宅耐震改修工事に対して助成しています。令和8年度の耐震改修工事助成事業の申し込みを受け付けます。

【対象者】令和7年度以前に市の耐震診断助成事業を実施し、令和8年度中に耐震改修工事を希望する人

【提出書類】仮申込書、施工予定業者などが作成した工事見積書（耐震診断時の概算見積

を除く）

【申込期間】8月1日（金）～11月28日（金）

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください

【申し込み問い合わせ】建設部建築営繕課（営繕二係）

☎0220（34）2318



市公式ホームページ（地震対策事業について）

Information 05 安心して暮らし続けられるように 介護保険サービスの利用者負担を軽減

■介護保険負担限度額の認定

介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院やショートステイを利用する際の食費と居住費（滞在費）を軽減する制度です。

【対象者】市町村民税非課税世帯（別世帯に配偶者がいる場合は、配偶者も非課税）で、【表1】の条件いずれか一つを満たす人

■社会福祉法人等利用者負担軽減

社会福祉法人などで提供している通所介護、訪問介護、短期入所生活介護、認知症対応型通所介護、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護、介護福祉施設などを利用する際の食費や居住費（滞在費）などの自己負担額の4分の1を軽減する制度です。

【対象者】【表2】の条件を全て満たす人

■申請手続き

「介護保険負担限度額認定」、「社会福祉法人等利用者負担軽減制度」は申請が必要です。また、7月31日までの認定証を持っている場合は更新手続きが必要です。

マイナポータル（ぴったりサービス）での電子申請も利用できます。

【申請場所】福祉事務所長寿介護課、各総合支所市民課

※詳しくは、市公式ホームページを確認するか、問い合わせください

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課（介護給付係）

☎0220（58）5551

Information 04

木造住宅耐震改修工事 助成の申し込みを募集

追町新田出身の千葉英雄氏による、鮮やかな色彩と黒色との対比が印象的な切り絵作品の数々を展示します。

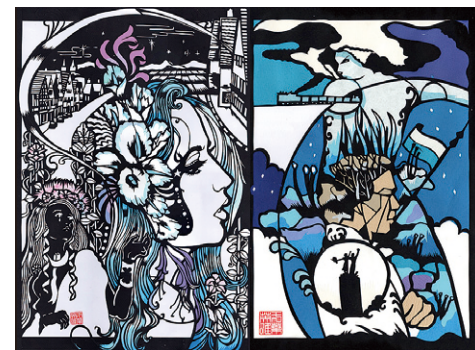
【開催日時】8月10日（日）～31日（日）／午前9時～午後4時30分（最終日は午後3時まで）

【場所】高倉勝子美術館

【入館料】一般200円、高校生150円、小中学生100円

【問い合わせ】高倉勝子美術館

☎0220（52）2755



Information 03

美しい切り絵の世界 高倉勝子美術館企画展

Information 01

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料が改正 軽減対象所得と賦課限度額を見直し

国の法令の一部改正に伴い、令和7年度から国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の「軽減対象所得」と「賦課限度額」が変わります。

■軽減対象所得（国民健康保険税、後期高齢者医療保険料）

世帯の合計所得が一定基準以下の場合、所得に応じて均等割・平等割が7割、5割、2割の割合で軽減されます。このうち、5割と2割の軽減基準を次のとおり見直し、対象となる所得の範囲を拡大します。（【表1】参照）

■賦課限度額（国民健康保険税）

国民健康保険税を構成する「医療保険分」「後期高齢者支援金分」「介護保険分」の課税限度額のうち、医療保険分

と後期高齢者支援金分を次のとおり引き上げます。

▷医療保険分 65万円→66万円

▷後期高齢者支援金分 24万円→26万円

▷全体の賦課限度額 106万円→109万円

【問い合わせ】

▶国民健康保険税等の課税に関すること

総務部税務課（国民健康保険税係）☎0220（22）2163

▶国民健康保険制度に関すること

市民生活部国保年金課（保険給付係）☎0220（58）2166

▶後期高齢者医療制度に関すること

宮城県後期高齢者医療広域連合☎022（266）1021

【表1】軽減対象判定基準（国民健康保険税、後期高齢者医療保険料）

軽減割合	令和6年度	令和7年度
7割軽減	所得≤43万円＋{10万円×（給与所得者等（※1）の数－1）}	変更なし
5割軽減	所得≤43万円＋（29万5千円×被保険者（※2）の数）＋10万円×（給与所得者等の数－1）	所得≤43万円＋（30万5千円×被保険者（※2）の数）＋10万円×（給与所得者等の数－1）
2割軽減	所得≤43万円＋（54万5千円×被保険者（※2）の数）＋{10万円×（給与所得者等の数－1）}以下	所得≤43万円＋（56万円×被保険者（※2）の数）＋{10万円×（給与所得者等の数－1）}以下

※1「給与所得者等」とは、被保険者（※2）、世帯主（被保険者ではない人も含む）のうち、一定額を超える給与所得者と公的年金等の支給を受ける人を指します

※2 国民健康保険税の場合、特定同一世帯所属者（同じ世帯で国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行した人）を含みます



令和6年度ジュニアミーティングの様子

市公式ホームページ（ゼロカーボンシティとめジュニアミーティング）



カーボンニュートラルの実現に向けて、次世代を担う子どもたちに関心と理解を深めてもらうため、中学生を対象としたジュニアミーティングを開催します。

当日は、地球温暖化の影響や、環境を守るために必要な行動などについての講演のほか、市内各中学校の生徒が地球温暖化についてグループごとに話し合い、その内容を発表します。

【日時】8月6日（水）午後1時30分から

【場所】中田農村環境改善センター（多目的ホール）

【内容】▼記念講演「地球温暖化の未来への影響」講師＝棟方有宗教授（宮城教育大学教育学部）▼中学生によるグループミーティング

【観覧申込期限】8月4日（月）

【観覧申込方法】電話または電子メールで申し込みください

【申し込み・問い合わせ】市民生活部環境課（環境政策係）

☎0220（58）5553

✉kankyoe@city.tome.niag.jp

Information 02

ゼロカーボンシティとめ ジュニアミーティング

丸山仁氏が副市長を退任

丸山仁氏が6月10日に副市長を退任しました。
丸山氏は令和4年4月1日から3年2カ月にわたり本市の副市長を務め、市政発展に尽力されました。



関孝氏が監査委員に選任

7月3日開催の令和7年第2回定例会6月定期議会において、監査委員・議会選出に関孝氏（迫町）が選任同意され、7月4日付けで市長から選任されました。



行政相談委員は、国の行政機関や独立行政法人、特殊法人などの仕事に関する苦情や意見を受け付け、問題解決の手助けをしています。
■行政相談委員の委嘱、表彰
 昨年度から引き続き、齋藤輝雄さん（迫町）、片岡鉄郎さん（登米町）、佐藤裕孝さん（東和町）、佐藤正満さん（中田町）、遠藤より子さん（豊里町）、柳湖亨さん（米山町）、佐々木孝夫さん（石越町）、佐々木菊枝さん（南方町）、山形利文さん（津山町）の9人が総務大臣から行政

相談委員に委嘱されました。また、行政相談業務に特に尽力した委員として、遠藤より子さんに東北管区行政評価局長から感謝状が贈呈されました。
■相談の受け付け
 相談は無料で、秘密は守られます。気軽に相談ください。定期相談所の開催日時、場所などは、市公式ホームページを確認するか、各総合支所に問い合わせください。
【問い合わせ】総務部総務課（総務係）
 ☎0220（22）2091

Information 07

行政への意見や要望
行政相談委員まで

市制施行20周年を記念し、市民バスを題材にした写真を通じて、市民バスの利用促進や、地域の魅力を再発見することを目的としたフォトコンテストを開催します。あなたの自慢の一枚をぜひ、応募ください。
【対象作品】登米市民バスの車体、バス停、待合所など、市民バスに関連する風景を撮影した未発表の写真
【応募資格】市内に在住または在勤・在学している人
【募集期間】8月1日（金）～10月31日（金）
【応募方法】①応募フォームから電子申請で提出②A4サイズに印刷したものや電子データをCDに保存したもの（USBメモリ不可）を持参または郵送で提出
 ※②の場合、封筒に「市民バスフォトコンテスト」と明記し、作品タイトル・撮影日・撮影場所・撮影者の住所、氏名、電話番号を記載した任意の用紙を同封してください（学生の場合は、学校名・学年も併せて記載してください）

応募フォーム（「市民バスのある風景」フォトコンテスト）
 市公式ホームページ（「市民バスのある風景」フォトコンテスト）
 ☎0220（22）2173

Information 06

「市民バスのある風景」
フォトコンテストを開催

【審査・表彰】11月中（予定）
 ※撮影の際は、市民バスの利用者や周辺住民の迷惑となる行為、運行の妨げとなる行為は控えてください
 ※入賞作品は市民バス車内や市役所などに展示するほか、市の広報活動に使用します
 ※応募作品は、入賞の有無にかかわらず市公式ホームページで紹介しします
 ※詳細は市公式ホームページをご覧ください
【問い合わせ】まちづくり推進部市民協働課（地域交通・交流係）



環境事業所だより vol.11

市民の皆さんへ、環境事業所の仕事について、シリーズで紹介しています

地域の環境美化・リサイクル推進の取り組みを応援します

ごみ集積所設置費補助金

ごみ集積所を設置または全面改修する市内の自治会、町内会、行政区に対して、補助金を交付します。
【補助対象経費】修繕費や解体撤去費を除く、ごみ集積所の新設または全面改築に要する経費（工事費および本体購入費用）
【補助金の交付額】対象経費の2分の1以内の額（限度額9万円）
 ※散乱防止ネットは交付対象になりません



資源ごみ回収報奨金

家庭から排出される資源ごみを自主的かつ計画的に回収し、リサイクルにご協力いただいた団体に対して、報奨金を交付します。
【対象団体】子ども会、PTA、自治会、行政区、町内会、婦人会、市民活動団体（NPO）など
【報奨金額】市が指定する回収業者に資源ごみを売却した代金の10%の額

地域でリサイクルにチャレンジしませんか？
 市ホームページ（資源ごみ回収団体の報奨金交付について）

●共通事項
 予算がなくなり次第終了します。詳細は市公式ホームページをご覧ください。
【問い合わせ】環境事業所廃棄物対策課（廃棄物対策係）☎0225（98）4372

「とめふるさと大使」に
エバース佐々木隆史氏を委嘱

6月28日に開かれた「登米×よしもとお笑いライブ」で、本市豊里町出身のお笑い芸人、エバース佐々木隆史氏に、熊谷康信市長からとめふるさと大使の委嘱状が手渡されました。（関連記事9ページ）
 市では、登米市の歴史や文化、産業、観光資源などを広くPRするため、本市出身またはゆかりがあり、教育、文化、スポーツ、産業などの分野で活躍している人を「とめふるさと大使」に委嘱しています。
 佐々木氏は、「テレビなどで『登米市』の名前をところどころで出していこうと思います」と意気込みを語りました。
【問い合わせ】まちづくり推進部まちづくり推進課（ふるさと定住係）☎0220（23）7331



地域経済の発展期待 企業誘致で新工場を立地

「東北電子工業の新工場建設に関する立地協定式」が6月16日、市中田農村環境改善センターで開かれ、市は、県、東北電子工業(渡邊篤代表取締役社長)と、新工場建設の立地協定を結びました。

同社は、石巻市に本社を置き、電子部品や自動車部品などを製造する企業で、長沼第二工業団地に延べ床面積約5,239平方メートルの新工場を建設予定。車載用電池ケースとカバーを製造します。熊谷康信市長は「地域経済の活性化と、本市におけるモノづくり産業発展の一翼を担ってもらいたい。登米の地に根ざした企業として、大きく飛躍してほしい」と期待を寄せました。



渡邊社長(中央)は、「稼働する2027年に40人を新規雇用し、将来的には50人程度の雇用を見込んでいる」と話しました。

若い感性がきらめく 高校生絵画展 I N 登米市

「高校生絵画展IN登米市2025」が5月29日から6月1日まで、水の里ホール・Abebisou(登米祝祭劇場)で開催されました。

絵画展は、高校生が日頃の創作活動の成果を広く発表する場となっていて、今回で27回目の開催。県内の高校14校から過去最多となる113点の応募があり、アクリル画や水彩画、油絵など、個性豊かでエネルギーあふれる作品の数々が並びました。最終日には表彰式が行われ、受賞者へ賞状が手渡されたほか、入賞作品は6月7日から22日までの期間、高倉勝子美術館でも展示されました。



登米大賞を受賞した齋藤優那さん=東北生活文化大高3年=は、「驚きとうれしさでいっぱいです」と喜びを語っていました。

よしもと芸人が集結 お笑いライブで観客爆笑

「登米×よしもとお笑いライブ」は6月28日、水の里ホール・Abebisou(登米祝祭劇場)で開かれ、市内外から訪れた800人超の観客が爆笑の渦に巻き込まれました。

このライブは、市制施行20周年を記念して開催。本市豊里町出身の佐々木隆史さんが所属するお笑いコンビ「エバース」をはじめ、7組の芸人が登場し、個性あふれるネタで会場を盛り上げました。来場した高橋直美さん=迫町茂栗=は「人生で2度目のお笑いライブ。テレビやYouTubeで応援していた芸人さんのネタを生で見ることができて本当に良かったです」と感動の表情を浮かべていました。



終演後に開催された抽選会では、当選者によしもとグッズや、登米市グッズ、出演者のサイン入りポスターなどが贈られました。

園児が交通安全学ぶ バスの乗車方法など体験

南方幼稚園の「交通安全教室」は6月3日、ミヤコーバス佐沼営業所で開かれ、園児18人が参加しました。

交通安全教室は、バスの乗車体験を通して、正しい乗り方や交通安全の知識を身に付けるために開催。園児たちは、交通安全について説明を受けた後、紙芝居で乗車方法やマナーなどについて学び、バスに乗って洗車機での洗車を体験しました。年長の佐々木美奈さんは「初めてバスに乗ったけど、大きくて楽しかった。バスの周りは運転手さんから見えなくて危険だということが分かりました。乗り方を覚えたので、また乗ってみたいです」と話していました。



園児たちは、乗降時の左右確認や、バスの運転席に座って、運転手がどこまで見えないか体験を通じて学びました。

受け継がれる舞披露 とめ伝承芸能まつり開催

「第3回とめ伝承芸能まつり」(市地域伝承芸能文化保存支援推進会議主催)は6月29日、伝統芸能伝承館森舞台で開かれ、市内外から157人が観覧に訪れました。

まつりは、地域伝承文化を継承する団体の発表の場を設け、後継者の育成を目的に開催。市内の伝承芸能保存団体5団体による公演のほか、ゲストとしてユネスコ無形文化遺産「湯元の田植踊」が披露されました。長下田神楽「鶏舞」で出演した岩瀨陽さん(11)=石越町第十二=は「間違えないように一生懸命踊りました。おじいちゃんが続けてきた神楽を、これからも一緒に続けていきたいです」と語りました。



伝統を受け継ぐ子どもたちが出演し、練習した舞や太鼓などを披露。会場から大きな拍手が送られました。

白熱のぶつかり合い 米山で子どもの相撲大会

「時津風相撲大会」(同実行委員会主催、浅田大実行委員長)は6月8日、道の駅米山登米相撲場で開かれ、県内外の未就学児から中学生まで102人が出場しました。

大会は、時津風部屋に米山町出身者が所属していることなどをきっかけに3年前から開催。会場には、時津風親方や県内唯一の幕内力士である時疾風関などが駆け付け、子どもたちの取組を熱い視線で見守りました。中学年の部に出場した千葉匡真さん(9)=南方町北本郷=は「決勝に進めたのがうれしかった。これからもいっぱい大会に出て、全国で活躍するような選手になりたいです」と力強く話していました。



学年ごとに6部門に分かれて対決。まわし姿の子どもたちが土俵上でぶつかり合うと、会場からは大きな歓声が上がりました。



わたしが描く夢

川嶋 陽葵 さん

石越小4年

優しい先生になりたい

私の将来の夢は、子どもを預かってお世話をする幼稚園の先生になることです。私は小さい頃から幼稚園の下の子をお世話するのが好きでした。だから、大人になっても小さい子どもたちをお世話する事を続けたいと思っていました。私が小学3年生の時、親と一緒に妹の迎えに保育園に行って、そこで子どもたちに優しく接する先生たちを見て、「先生は優しいなあ。すごいなあ」と感じました。それから、私も幼稚園の先生になりたいと思うようになりました。

先生になるためには、いろいろな事を勉強する必要があります。私はこの夢をかなえるために、妹のお世話をしたり、妹の保育園に行った時に、先生たちの保育の様子を見学したりしています。幼稚園ではたくさんの行事があるので、それも頑張っていきたいと思います。私は、子どもたちや家族を大切に笑顔をつくれる、優しい気持ちを持った大人になって、立派な幼稚園の先生になりたいです。

よりそい半世紀

安心できる特等席で

★知り合ったきっかけは

【政基】タクシーの運転手として働いていた頃に、お客さんからの紹介で知り合ったんだ。

★お互いの第一印象は

【あき子】口数が少なくておとなしいけど、周りから信頼されている人だと思ったよ。

【政基】話し上手で、交友関係も広い人だね。

★結婚後の思い出は

【政基】家が好きで、あまり外出しないんだ。

【あき子】だから、買い物の時とかに、あえて外に連れていくの。私が誘うと断ることもないし。

★夫婦円満のコツは

【二人】けんか一つしたことがないね。お互いを尊重し合って、長く連れ添ってきたね。

★これからしたいこと

【あき子】花を育てるのが好きだし、友達との旅行も楽しいから、続けたいと思っているよ。

【政基】健康に気を付けながら、今までどおり、安心できる自宅でテレビを見続けたいな。



鈴木 政基 さん(80)

あき子 さん(76)

石越町・第七／1968(昭和43)年11月入籍

わが家のアイドル



真田 陽色 くん(1歳)

2024年7月12日生まれ
迫町・大網南
敬弘さんの長男

いつも周りを笑顔にしてくれる、すてきな笑顔の陽色くん。いっぱい遊んで食べて、大きくなってね。



日野 彩陽 くん(6カ月)

2024年12月24日生まれ
南方町・平貝
智貴さんの長男

たくさん寝て、おしゃべりして、運動する毎日。お日さまのように元気で明るく素直な子に育ってね。

齊所 湊星 くん(2歳)

2023年6月22日生まれ
迫町・山の上
尊さんの長男

とってもわんぱくで甘えん坊さんなわが家のアイドル。かわいい笑顔にいつも癒されています。



永浦 理仁 くん(1歳)

2024年5月15日生まれ
豊里町・下町
暖人さんの長男

たくさん食べてたくさん遊ぶワンパクboyです。これからもすくすくと大きくなってね。



「響け！和の鼓動」

亀卦川 舞 さん

津山町・本町一丁目



市民リレーエッセイ

私は地元・津山町の和太鼓団体「津山創作太鼓」に所属しています。加入したのは小学生の頃で、全身を使って太鼓を演奏する先輩たちの姿に憧れ、それからどっぷりハマることに。太鼓への情熱は途切れることなく、就職を機に登米市を離れても、毎週のように帰ってきては練習に参加していました。現在は再び登米市に戻り、毎週の練習で自分の技を磨きながら、子どもたちへの指導にも力を入れています。チームで新しい事に挑戦したり、子どもたちの「できた！」が増えたりすることが楽しいですね。

コロナの影響で開催を控えていたイベントやお祭りも、ようやく以前のように開催されるようになり、演奏できる機会も増えてきました。私を含め、津山創作太鼓のメンバーは、お祭りが大好き！演奏する側も見るとも楽しめる演奏を目指しているので、市内のイベントやお祭りなどで見かけた際は、ぜひ足を止めてご覧いただけたらうれしいです。SNSも随時更新していますので、応援よろしく願いします！

次号は、田口マイケルさん＝南方町峯＝へバトンをつなぎます

8月の献血日程

2日(土)、17日(日)
イオンタウン佐沼
10:00～11:45
13:00～16:00



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。また、下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(保健推進係)
☎ 0220(58)2116

自殺予防 仙台的のちの電話

誰にも言えない気持ち
聞かせてください。

☎ 022(718)4343

ひきこもり
ひとりで悩まないで
宮城県ひきこもり地域支援センター
☎ 0229(23)0024

子ども夜間安心コール

- 電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎ 022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話から)
- 相談時間
毎日午後7時～翌朝午前8時

高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

■低栄養を予防しましょう
低栄養とは、食事量の減少や偏りにより、生き生きと過ごすのに必要なエネルギーや栄養素が不足した状態です。▼自分のBMIを知り、体重の変化を確認しましょう
※BMIの求め方＝体重(キログラム)÷身長(メートル)÷身長(メートル)
※65歳以上の目標とするBMI

■高齢者の相談窓口

地域包括支援センター	電話番号
迫地域	0220(22)1152
中田・石越地域	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

Iの範囲は21.5～24.9です▼筋肉を維持するたんぱく質(肉、魚卵など)と、エネルギーとなる炭水化物(ごはん、パン、麺など)を食べましょう
■もの忘れ(認知症)相談
もの忘れや認知症について、気になることや困っていることを相談ください。
【日時】8月21日(木)午前10時～1件当たり40分
【場所】市役所南方庁舎1階
【申し込み】お住まいの地域包括支援センター(要事前予約)
【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)
☎ 0220(58)5551

認知症サポーター 養成講座の受講生募集

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守り、応援する「認知症サポーター」の養成講座を開催します。

8月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
7 ㊤	迫保健センター 10:00～11:00 臨床心理士・精神保健福祉士・公認心理師
19 ㊤	米山総合支所仮庁舎 13:30～15:30 医師

医師・臨床心理士などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日前日(土日、祝日を除く)まで、下記の総合支所まで申し込みください。

- 迫町域にお住まいの人
迫総合支所 ☎ 0220(22)5554
- 中田・石越町域にお住まいの人
中田総合支所 ☎ 0220(34)2314
- 東和・登米町域にお住まいの人
東和総合支所 ☎ 0220(53)4113
- 米山・南方町域にお住まいの人
米山総合支所 ☎ 0220(55)2112
- 豊里・津山町域にお住まいの人
豊里総合支所 ☎ 0225(76)4113

登米市民病院小児科救急診療

- 日曜日:受付時間9:00～16:30
- 夜間:小児(6歳以上)の診察を希望する場合はご連絡ください
【問い合わせ】登米市民病院
☎ 0220(22)5511

【日時】8月28日(木)午後1時30分～3時

【場所】豊里健康管理センター

【募集人数】20人(先着順)

【申込期限】8月26日(火)

【申し込み】津山・豊里地域包括支援センター

☎ 0225(68)3780

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)

☎ 0220(58)5551

体のバランスをチェック 市民病院で体組成測定

筋肉量や体脂肪率、体のむくみなどを測定します。管理栄養士・理学療法士によるミニアドバイスも実施予定です。

【日時】8月6日(水)～8日(金)午前9時～午後0時30分

【場所】登米市民病院

【参加費】無料

【定員】各日30人(要事前予約)

※ペースメーカーなどを使用している人は測定できません

【申し込み・問い合わせ】登米市民病院栄養管理室

☎ 0220(22)5511

妊娠・出産・子育てを 応援します

●子育て支援講座

みんなで話し、体を動かし

ぼくわたしむし歯ないんだよ

3歳6カ月健診で
むし歯のなかったこどもたち
(6月応募受付分)



五十嵐 龍心くん
(迫町立戸)



石川 詩大くん
(迫町舟橋)



石川 雄大くん
(迫町西館)



伊藤 未桜ちゃん
(迫町大浦)



上遠野 葵葉ちゃん
(迫町八幡)



菅原 娃那ちゃん
(迫町江合)



高橋 煌生くん
(迫町中江)



藤原 彩夏ちゃん
(迫町舟橋)



星 岳くん
(迫町新田駅前)



三浦 楓玖くん
(迫町本田)



門田 都愛ちゃん
(迫町萩洗)



須藤 千瑛ちゃん
(登米町西針田)



小野寺 輝仁くん
(中田町茶畑)



加瀬谷 朗希くん
(中田町茶畑)



渡邊 相奈ちゃん
(中田町沼畑)



佐藤 璃来くん
(豊里町大曲)



吉田 蒼生くん
(米山町畑崎)



佐藤 灯莉ちゃん
(南方町大門)



佐藤 大志くん
(南方町北大郷)



田口 碧くん
(南方町原)

家庭センター

☎ 0220(58)5557

●わくわくマタニティサロン
妊娠中の生活を快適に過ごし、正しい知識を身に付けて、赤ちゃんを健康に産み育てるためのサロンを開催します。

【内容】妊娠・出産の経過、妊娠中の過ごし方、お産のしくみ、呼吸法、マタニティヨガ、マタニティブルーについて

【日時】8月28日(木)午前10時～11時45分(要電話予約)

【場所】南方子育てサポートセンター

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(こども

事務所子育て支援課(こども

事務所子育て支援課(こども

事務所子育て支援課(こども

事務所子育て支援課(こども

事務所子育て支援課(こども

家庭センター

☎ 0220(58)5557

●保健所の
各種相談事業

●アルコール・ギャンブル等
依存症家族教室・個別相談

【日時】8月6日(水)家族教室
午後1時30分～3時、個別
相談 午後3時～4時30分

【申込期限】7月30日(水)

●女性のための出張相談

【日時】8月20日(水)午前10時
30分～午後4時(1人約50分)

【申込期限】8月19日(火)午後

3時

●ひきこもり・思春期専門相談

【日時】8月1日(金)午後1時
30分～4時30分

【申込期限】7月25日(金)

●母子父子家庭等特別相談

【日時】8月19日(火)午後1時
～2時(1人1時間)

【申込期限】8月18日(月)

●共通事項

【場所】石巻保健所登米支所

【相談料】無料(要電話予約)

※いずれも託児不可

【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(母子・障害班)

☎ 0220(22)6118

情報場

Information

催し

にぎわい創出 登米市佐沼夏祭り

今年は、エスファクトリー東北中江公園に会場を移して開催します。よさこい、トラック山車、手踊りバレードなど、さまざまな催しや100を超える露店が祭りを盛り上げます。フィナーレを飾る花火大会では、佐沼の夜空を鮮やかに彩ります。



令和6年登米市佐沼夏祭りの様子

夜間納税相談窓口 (8月・9月分)

【日時】8月28日(木)
9月25日(木)
午後7時まで
【場所】総務部税務課
(迫庁舎1階)
【問い合わせ】
総務部税務課(徴収対策係)
☎ 0220(22)2169

マイナンバーカード 申請サポート

マイナンバーカードの申請を検討している人は、ぜひ、ご利用ください。予約不要です。

【場所・日時】

- ① 市役所南方庁舎2階
8月6日(水)、20日(水)
午前9時30分～午後4時
- ② 市役所迫庁舎3階
8月13日(水)
午前9時30分～正午
- ③ 市役所中田庁舎1階
8月27日(水)
午前9時30分～正午

【問い合わせ】市民生活部市民生活課(戸籍係)
☎ 0220(58)2118

に彩ります。

【日時】7月27日(日)午前10時30分～午後8時10分

※荒天の場合は花火打ち上げのみ8月3日(日)に延期

【会場】催事Ⅱエスファクトリー東北中江公園／花火打上Ⅱ迫川河畔

【問い合わせ】同実行委員会(登米中央商工会内)
☎ 0220(22)3681

津山の魅力を再発見 津山宝発掘写真展 & 芸展

明治時代からの津山町の町並みや建物、行事や風景などの写真展のほか、津山町在住の画家・彫刻家・写真家・書家による作品展を開催します。
【日時】8月13日(水)～15日(金)／午前10時～午後3時
【場所】道の駅津山もくもくランド

募集

命を守る知識を取得 消防講習会の受講者募集

■上級救命講習

【内容】心肺蘇生法(成人、小児、乳児)、AED使用方法、止

プログラミング体験教室 受講生を募集

「Scratch」というプログラミング教材を使って、シューティングゲームを作成します。ぜひ、参加ください。

【日時】▼小中学生の部Ⅱ
7月30日(水)～8月1日(金)
② 8月4日(月)～6日(水)▼
一般の部Ⅱ9月10日(水)～11日(木)／各日、午後1時30分～4時

【場所】視聴覚センター2階第1研修室
【対象者】▼小中学生の部Ⅱ市内小中学生(保護者の同伴も可)▼一般の部Ⅱ市内在住の人
【募集人数】各回10人(先着順)
【受講料】無料
【申込期限】各受講日の前日
【申込方法】電話申し込み
【申し込み・問い合わせ】視聴覚センター
☎ 0220(22)5219

血法、外傷の手当て、搬送方法
【日時】8月23日(土)午前8時30分～午後5時30分

【募集人数】20人(先着順)

※中学生以上の人が対象です

【受講料】無料

【受付期間】8月4日(月)～17日(日)

【申込方法】電話申し込み

【応急手当普及員認定講習

【内容】応急手当の基礎知識、救命に必要な応急手当の基礎実技指導技法など

【日時】9月10日(水)～12日(金)／午前8時30分～午後5時30分

【募集人数】20人(先着順)

※18歳以上の人が対象です
【受講料】テキスト代6400円(参加費は無料)

【受付期間】8月1日(金)～31日(日)

【申込方法】電話などで受講枠を予約の上、申請書(消防署、

住宅入居者を募集

市営住宅	▶東和日面第二住宅1号(H26年築) 住所＝東和町米谷字日面56番地 募集戸数＝1戸(3LDK) 家賃月額＝2万2600円～4万4300円 駐車場利用は1台のみ(別途2千円)
	▶豊里新町住宅9号(H5年築) 住所＝豊里町土手下60番地 募集戸数＝1戸(3DK) 家賃月額＝1万6300円～3万2100円 駐車場契約なし
	▶南方高石住宅A3号(H14年築) 住所＝南方町山成前855番地1 募集戸数＝1戸(長屋・3LDK) 家賃月額＝1万8500円～3万6400円 駐車場契約なし

【入居資格】住宅に困っている世帯
※市営住宅は低所得世帯であることなどの入居要件があります
※詳細は住宅都市整備課または各総合支所市民課備え付けの募集要項を確認ください
【申込期限】7月30日(水)※期限厳守・郵送不可
【申し込み】各総合支所市民課、住宅都市整備課
【問い合わせ】建設部住宅都市整備課(住宅係)
☎ 0220(34)2316

自衛官を募集します

募集課目	応募資格	受付期間	試験日
航空学生 (海上自衛隊)	18歳以上23歳未満の人 で高卒者または高専3 年次修了者(見込みを含む)	8/29 ㊟ まで	【1次】9/20 ㊤ または9/27 ㊤ 【2次】10/16 ㊤～10/23 ㊤ 【3次】11/21 ㊤～12/17 ㊤
航空学生 (航空自衛隊)	18歳以上24歳未満の人 で高卒者または高専3 年次修了者(見込みを含む)	8/29 ㊟ まで	【1次】9/20 ㊤ または9/27 ㊤ 【2次】10/16 ㊤～10/23 ㊤ 【3次】11/15 ㊤～12/18 ㊤
一般曹 候補生	採用予定月の末日現在、 18歳以上33歳未満の人	9/2 ㊤ まで	【1次】9/13 ㊤～9/21 ㊤ 【2次】10/11 ㊤～10/26 ㊤
自衛官 候補生	採用予定月の末日現在、 18歳以上33歳未満の人	通年	受付時にお知らせします ※令和8年3月高等学校卒業 予定の人、中等教育学校 卒業予定の人のための採用 試験は9/16 ㊤以降

※上記のほか、防衛大学校学生(推薦・総合選抜・一般)、防衛医科大学校医学科学生・看護学科学生(自衛官候補看護学生)、予備自衛官補などの試験があります。試験日程・給与・処遇など、詳しくは問い合わせください
【問い合わせ】自衛隊 宮城地方協力本部 登米地域事務所 ☎ 0220(34)2244



登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。



水の里ホール・Abebisou(登米祝祭劇場)
8月のイベント情報

日程	内 容	問い合わせ
8/1 ㊟	●第15回市民ふれあいコンサート 【開演】午後6時 【会場】大ホール 【入場料】無料(要整理券)	登米法人会 ☎ 0220(22)6617
8/3 ㊟	●舞台技術講座～エンジニアの仕事を体験!!～ 【開会】午前9時30分 【会場】大ホール (午前11時45分から模擬コンサート) 【受講料】1,000円(高校生無料) ※要事前申し込み	水の里ホール・Abebisou ☎ 0220(22)0111
8/11 ㊟ (祝)	●とびきりめんこいアイドルフェスティバル～とめフェス～第2弾 【開演】午後0時30分 【会場】小ホール 【入場料】1,500円(友の会割引あり)	水の里ホール・Abebisou ☎ 0220(22)0111
8/13 ㊟	●みちのくプロレス登米市大会 【開演】午後7時 【会場】小ホール 【入場料】5,000円(友の会割引あり)	みちのくプロレス ☎ 019(687)2431
8/22 ㊟	●登米市戦没者追悼式 【開会】午前10時 【会場】大ホール 【入場料】無料	登米市福祉事務所 生活福祉課 ☎ 0220(58)5552
8/24 ㊟	●15周年記念 萌翔チャリティーショー 【開演】午前10時 【会場】大ホール 【入場料】1 階指定2,500円 2 階自由2,000円 (いずれも友の会割引あり)	萌乃会 ☎ 080(6607)8405
8/30 ㊟	●オレンジカフェグランヴィア開設一周年記念映画会「ほげますから、よろしくお願いします。」 【時間】①午後3時 ②午後6時 【会場】小ホール 【入場料】1,000円	ぶれも ☎ 090(6629)9749
8/31 ㊟	●第19回登米市民俗芸能大会 【開演】午前9時30分 【会場】大ホール 【入場料】無料	登米市教育委員会 教育部文化財文化振興課 ☎ 0220(34)2332

※休館日：4日、12日、18日、25日
※入場料は前売り価格です
※文化・教育関連のイベントを中心に掲載しています



国家公務員
試験採用情報
NAVI

学院の課程を修了した日のうち、最も古い日から起算して8年を経過した人
【申込期間】7月28日(月)～8月18日(月)
【申込方法】ホームページから申し込み
【第1次試験】10月5日(日)
【問い合わせ】仙台国税局人事第二課(試験研修係)
☎ 0222(263)1111
(内線3236)

お知らせ

発達障がいについて学ぶ市民公開講座のお知らせ

発達障がいをどう理解し、どのように接したらよいのかを市民の皆さんと一緒に学び、考えることを目的とした市民講座を開催します。

【日時】8月25日(月)午後2時～3時30分

【場所】宮城県登米合同庁舎5階大会議室

【対象者】①登米市または栗原市に在住、通勤、通学している人(本人、家族など、どなたでも)②市内において、発達障がいのある人の支援や雇用に携わっている人

【定員】50人程度(先着順)

【講師】宮城県発達障害者支援センター「えくぼ」心理相談員 白石雅一氏

【申込方法】左記二次元コードの申込フォームより申し込みください

【費用】テキスト代5020円程度(受講料は無料)

【募集人数】①手書きコース10人(書類選考あり)②パソコンコース10人(選考試験あり)

※②はパソコン持参など条件があります

【申込期限】8月18日(月)

【申し込み・問い合わせ】宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)
〒980-0001 仙台市青葉区上杉3丁目3-1



市民公開講座
参加申込専用
フォーム

市に在住、通勤、通学している人(本人、家族など、どなたでも)②市内において、発達障がいのある人の支援や雇用に携わっている人



県民公開講座
参加申込専用
フォーム

心臓病の予防・治療
県民公開講座のお知らせ

今からできる心臓病の予防方法や、最新の情報について、東北大学病院の専門家が分かりやすく説明します。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

【日時】9月2日(火)午後1時30分～3時30分

【場所】南方公民館

【講師】東北大学病院循環器内科 白戸崇特任准教授、薬剤師、管理栄養士

【参加費】無料

【定員】80名(先着順)

【申込期限】8月28日(木)

【申込方法】左記二次元コードの申込フォームから申し込み、電話にて申し込みください

【申し込み・問い合わせ】米山総合支所市民課(健康づくり係)
☎ 0220(55)2112

国家公務員
税務職員を募集

国税庁経験者採用試験を実施します。あなたも「税のスペシャリスト」に転職しませんか。

【受験資格】令和7年4月1日において、大学等(短期大学を除く)を卒業した日または大

創業チャレンジセミナー
受講者を募集

市内で創業を目指す人や創業後間もない人、新事業への進出を考えている経営者などを対象に、ビジネスプラン作成のこつなど、創業に必要なノウハウを学べるセミナー(全3回)を開催します。

【日時】8月30日(土)、9月6日(土)、9月13日(土)／午前10時～午後3時30分

【場所】登米中央商工会館

【内容】創業の心構え、売れるための仕組みづくり、利益計画を立てる、事業計画書の作成、市の創業支援制度、創業者向け融資制度、個別相談

【定員】20人

【受講料】無料

【申込期限】8月15日(金)

【申し込み・問い合わせ】
登米中央商工会
☎ 0220(22)3681
みやぎ北上商工会
☎ 0220(34)3255
登米みなみ商工会
☎ 0220(55)2331

働きながらでも学べる
放送大学10月生を募集

放送大学は、テレビ・インターネットで授業を実施する通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを目的で、幅広い世代の人が学んでいます。

【授業料】1単位6千円
※入学金は別途かります
【申込期限】第1回 8月29日(金)▼第2回 9月11日(木)

※希望者に資料を送付します
※詳細は問い合わせください
【申し込み・問い合わせ】放送大学宮城学習センター
☎ 022(224)0651



青年参加申込
フォーム

要約筆記者養成講座
受講生の募集

聴覚に障がいのある人にその場の情報を文字で伝える要約筆記の講座を開催します。

【対象者】県内在住で、講座終了後に登録試験を受験し、要約筆記者として登録して活動する意思のある人

【日程】令和7年10月／令和8年11月／主に日曜日

【場所】みやぎハートフルセンター

【費用】テキスト代5020円程度(受講料は無料)

【募集人数】①手書きコース10人(書類選考あり)②パソコンコース10人(選考試験あり)

※②はパソコン持参など条件があります

【申込期限】8月18日(月)

【申し込み・問い合わせ】宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)
〒980-0001 仙台市青葉区上杉3丁目3-1

令和6年度 情報公開制度の運用状況	
市は、市政に対する理解と信頼を深め、事務事業に対する説明責任を果たすため、情報を広く一般に公開しています。	
●市情報公開条例関係	●市個人情報保護条例関係
【開示請求件数】208件	【開示請求件数】26件
▶開示64件	▶開示23件
▶部分開示136件	▶部分開示3件
▶不開示8件	▶不開示0件
【不服申立】1件	【不服申立】0件
【問い合わせ】総務部市長公室(文書法制係) ☎ 0220(22)2090	

株式会社 清建

TEL.0222-22-7085 FAX.0220-22-7658

株式会社 清建物流

TEL.0220-22-9430 FAX.0220-21-1535

株式会社 リースキン宮城

TEL.0220-22-3431 FAX.0220-22-3495

厚生労働大臣許可 指定居宅サービス事業所

はさま看護婦・家政婦紹介所

すずらん保育園

TEL.0220-22-8064 FAX.0220-23-2728

一日一組限定の特別な空間

萩 セレモニーホール

市民葬祭 誠香社

24時間受付

0220-34-4856(代表)

8月の納税

市県民税・・・2期
国民健康保険税・・・3期
介護保険料・・・3期
後期高齢者保険料・・・2期
忘れずに納めましょう
納税は便利な口座振替で

納期限／9月1日(月)

登米市の人口・世帯数
(令和7年6月末現在)

地区	世帯数	人口(人)			(前月比)
		男	女	計	
迫	7,764	9,192	9,615	18,807	(▲8)
登米	1,728	2,012	2,196	4,208	(▲4)
東和	2,173	2,591	2,621	5,212	(▲4)
中田	5,293	7,154	7,375	14,529	(▲24)
豊里	2,154	2,895	2,969	5,864	(1)
米山	2,775	3,918	3,981	7,899	(▲14)
石越	1,460	2,044	2,026	4,070	(▲2)
南方	2,715	3,795	3,950	7,745	(▲6)
津山	1,095	1,294	1,445	2,739	(▲9)
合計	27,157	34,895	36,178	71,073	(▲70)

※上記人口・世帯数には外国人住民も含まれています

市内の交通事故発生状況
(令和7年6月末現在) ※佐沼・登米警察署調べ

	R7	R6	増減数
人身事故発生件数	23件	40件	▲17件
死者数	0人	1人	▲1人
負傷者数	29人	45人	▲16人
物損事故発生件数	623件	609件	14件

※R7年1月からの延べ件数(前年同時期と比較)

警察署からのお知らせ
「夏の交通事故防止運動」
夏は、ぼんやり運転や居眠り運転による車線はみ出し事故が増えます。適度な緊張感とゆとりを持って運転しましょう。

6月の災害件数

火災 2件 (20件)
救急 309件 (1,922件)
救助 0件 (13件)

令和7年累計
前年同月 3件 290件 3件

台風や局地的な大雨による被害が心配される季節です。日頃から、避難場所や非常時持ち出し品などを確認しておきましょう。

ハローワークはさま発行求人情報

ハローワークはさまで発行している求人情報を掲載
掲載日は祝日を除く毎週火曜日の午後3時です

返しきれない借金の相談
東北財務局相談窓口

東北財務局では、借金を抱えて悩んでいる個人(自営業を含む)からの相談を受け付けています。

ター宮城」を設置し、相談の受け付けや医療機関等への付き添い、受診費用を助成しています。一人で悩まず、まずはご相談ください。

【相談料】無料
【相談電話番号】
▼けやきホットライン
☎0120(556)460
【問い合わせ】県環境生活部共同参画社会推進課
☎022(211)2567

で、生活福祉課に電話で申し込みください

【問い合わせ】福祉事務所生活福祉課(福祉総務係)
☎0220(58)5552

県では、デジタル身分証アプリを活用した地域住民の災害対応力の向上と地域経済の活性化を目的に、デジタル地域ポイント「みやぎポイント」を活用した事業を実施しています。

※令和6年度「みやぎポイントキャンペーン」で3千円相当のポイントを受領している人は対象となりません

【事業概要】デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」をダウンロードして「みやぎポイント」と「みやぎ防災」を利用登録した県民を対象に、先着

【相談料】無料
【問い合わせ】東北財務局多重債務者相談窓口
☎022(266)5703

生活福祉協議会
生活相談のお知らせ

生活に関する不安や悩み、家庭の問題や近隣トラブルなど、困りごとを相談ください。

【日時】8月7日(木)午前10時～11時30分
【場所】①迫老人福祉センター
②登米老人福祉センター
③東和総合支所
【相談料】無料
【問い合わせ】登米市社会福祉協議会
☎0220(21)6310

40万人に県内の店舗で利用できる3千円相当のポイントをプレゼントします

※事業に参加するためには、アプリの動作が可能な「スマートフォン(NFC対応)」と、本人認証のための「マイナバーカード」が必要です

【ポイント利用期限】令和8年2月末日

※詳細は、県公式ホームページをご覧ください

【問い合わせ】「みやぎポイント」コールセンター(午前9時～午後5時30分)
※祝日・年末年始を除く
☎0120(655)067

相談

全国一斉「子どもの人権相談」強化週間

学校でのいじめ・体罰や、家庭内での児童虐待など、子どもをめぐるさまざまな人権問題について、人権擁護委員が相談に応じます。

【期間】8月27日(水)～9月2日(火)

【日時】①8月12日(火)②26日(火)／午前10時～午後4時
【場所】①石越公民館②津山公民館
【相談料】無料
【問い合わせ】そ・えーる登米
☎0220(23)8610
☎0220(23)8665

生活や仕事などの悩み相談に応じます

【日時】①8月12日(火)②26日(火)／午前10時～午後4時
【場所】①石越公民館②津山公民館
【相談料】無料
【問い合わせ】そ・えーる登米
☎0220(23)8610
☎0220(23)8665

障がい者の自立に向けて
しごと相談を開設

障がい者が自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう、職業生活上の問題や悩みの相談に応じます。

【日時】8月26日(火)、午前9時30分、午前11時、午後1時30分、午後3時(要電話予約)
【場所】県東部保健福祉事務所登米地域事務所
【相談料】無料
※職業のあつせんではありません

☎0220(58)2117
【相談料】無料(要電話予約)
【問い合わせ】市民生活部市民生活課(市民総務係)
☎0220(58)2118

ぜひ、ご寄付いただき、ありがとうございます。(5月受納順)

●市内在住個人(匿名)様／雑巾170枚

●ダスキンヘルスレント登米ステーション様／歩行車1台

●有限会社及川商会様／軽自動車1台

【問い合わせ】総務部総務課(財産係)
☎0220(22)2091
☎0220(22)3328

寄付

せんののでご注意ください
【申し込み・問い合わせ】障害者就業・生活支援センター「ゆい」
☎0220(21)1011

恒久的な平和を祈念
戦没者追悼式を開催

先の大戦で亡くなられた人々を追悼し、恒久的な平和を祈念するため、戦没者追悼式を開催します。

【日時】8月22日(金)午前10時～11時30分
【場所】水の里ホール・Abeison(登米祝祭劇場)大ホール
【申込方法】▼登米市遺族会加入者⇨住まいの町域の遺族会事務局へ申し込みください▼
一般参加者⇨8月6日(水)ま

「みやぎポイント」
令和7年度実証事業

県では、デジタル身分証アプリを活用した地域住民の災害対応力の向上と地域経済の活性化を目的に、デジタル地域ポイント「みやぎポイント」を活用した事業を実施しています。

※令和6年度「みやぎポイントキャンペーン」で3千円相当のポイントを受領している人は対象となりません

【事業概要】デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」をダウンロードして「みやぎポイント」と「みやぎ防災」を利用登録した県民を対象に、先着

【相談料】無料
【問い合わせ】東北財務局多重債務者相談窓口
☎022(266)5703

ねんきんだより
ご利用ください
「ねんきんネット」

「ねんきんネット」は、スマートフォンなどから自分の年金情報を手軽に確認できるサービスです。マイナバーカードをお持ちの人は、「マイナポータル」と「ねんきんネット」を連携することで、さらに便利に利用できます。

【基本機能】▼年金記録の確認▼将来の年金見込み額の確認▼「ねんきん定期便」や各種通知書の確認▼国民年金保険料の口座振替の申出▼「マイナポータルとの連携でできること」▼「ねんきん

【時間】午前8時30分～午後7時(土日は午前10時～午後5時)
【相談料】無料
【相談電話番号】
▼こども人権110番
☎0120(007)110
【問い合わせ】仙台法務局登米支局
☎0220(52)2070

性暴力被害
相談支援センター宮城

性暴力被害者を支援するため、「性暴力被害相談支援セン

定期便」のペーパーレス化
▽オンラインでの確定申告に使える「公的年金等の源泉徴収票」「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の電子送付希望の登録

※「ねんきんネット」で確認した年金額は、税務署や市町村での確定申告書の作成に利用できます

※詳しくは、日本年金機構公式ウェブサイトをご覧ください

【問い合わせ】
▼ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号
☎0570(058)555
※ナビダイヤル
☎03(6700)1144
▼市民生活部国保年金課(年金医療係)
☎0220(58)2166

性暴力被害
相談支援センター宮城

性暴力被害者を支援するため、「性暴力被害相談支援セン

定期便」のペーパーレス化
▽オンラインでの確定申告に使える「公的年金等の源泉徴収票」「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の電子送付希望の登録

※「ねんきんネット」で確認した年金額は、税務署や市町村での確定申告書の作成に利用できます

※詳しくは、日本年金機構公式ウェブサイトをご覧ください

【問い合わせ】
▼ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号
☎0570(058)555
※ナビダイヤル
☎03(6700)1144
▼市民生活部国保年金課(年金医療係)
☎0220(58)2166



ときめき人

Tokimeki bito



心に響く 歌の魅力を 登米の地から

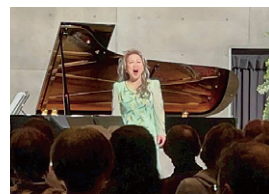
迫町・新田駅前

千葉 静子さん

ちば しずこ
1965年生まれ

Profile

洗足学園音楽大卒。オペラのほか、ミュージカルや新劇の舞台にも出演するなど、幅広いジャンルで経験を積んできた。自身の体を「楽器」と捉え、体に良いものを追求していく中で、ハーブや葉草に関する資格も取得している。



60歳の誕生日に合わせ、4月に開催したリサイタルは満席に。7月21日(月・祝)には水の里ホール・Abebisou大ホールで公演するなど、精力的に活動中。

「自分にできるのは歌うことだけ。でもそれが誰かの世界を広げるきっかけになれば、とてもうれしい」と千葉さんは笑顔を浮かべる。

日本で最も歴史のあるオペラ団体「藤原歌劇団」に在籍し、20代からソプラノ歌手として国内外の舞台で活躍してきた。30代の時、関東から父の故郷である迫町へ活動拠点を移したことを機に、水の里ホール・Abebisou(登米祝祭劇場)で開催された創作舞台「夢フェスタ水の里」の立ち上げに深く関わった。声楽家として活動する一方、指導者として多くの合唱団の活動に携わり、今もなお地域の音楽活動を支え続けている。

60歳という節目の年を迎えて、「教える立場のはずが、逆に教わることも多かった」と、これまで

を振り返る。指導する合唱団には、毎月の練習を心待ちにする90代の団員もおり、「100歳まで続けたい」と話すその笑顔に、千葉さん自身も励まされ、パワーをもらっている。また、「オペラに憧れていたが、やれる場所がなかった」と話す若者が、合唱団に参加してのびのびと歌を楽しむ姿を見て、大きなやりがいと希望を感じたという。

「歌は誰でもチャレンジできるものだけど、直接触れる機会や学べる環境はまだ少ない。自分にできる範囲で、歌の魅力を伝えていけたら」と意気込みを語る。今後は、子どもたちを対象に、生の音楽を届けるアウトリーチ活動にも取り組んでいく予定。登米の地から響く歌声は、世代や地域を越えて、多くの人の心に届いていく。

編集後記

▼中総体で感動。笑顔でガッツポーズする姿、背中をさすり励ましあう姿、手を握り締めて応援する姿。これまでの取り組みの一つが結果につながることを祈りながら取材しました。中学3年の息子がいる私は、どの競技も親の気持ちになり涙々でした。(森田)

▼ときめき人の千葉さん取材中、テーブルの上にあったニワトリの置物に目を留めると、「イタリアではニワトリが歌い手のお守りとして親しまれているんです」と教えてくださいました。気になるその理由は：目覚めたばかりでも、遠くまで響くいい声で鳴けるから。なるほど！(添田)

▼先日、福島県いわき市の広報担当者情報交換する機会がありました。編集方法や悩みなどを共有。共感することも多く、勉強になって、すぐ前向きな気持ちになりました。やっぱり共感って大切。「市民の皆さんに共感してもらえれば、報紙を作るぞ」と、心の中で誓いました。(高橋)

登米市公式ホームページ

<https://www.city.tome.miyagi.jp/>

登米市メール配信サービス

(防犯や防災、市政に関する情報などを配信)
<https://plus.sugumail.com/usr/tome/home>

登米市公式 LINE

(市政、イベント情報などを配信)
<https://line.me/R/ti/p/%40972tqqam>

