



高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

■熱中症に注意しましょう
熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調整がうまくできず、体内に熱がこもった状態です。特に高齢になると、暑さや水分不足を感じにくくなるため注意が必要です。

■熱中症予防のポイント
▼のどの渇きを感じていなくても、小まめに水分を補給しましょう。入浴前後や起床後



7月の献血日程

12日(土)
イオンタウン佐沼
10:00~11:45
13:00~16:00



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(保健推進係)
☎ 0220(58)2116

自殺予防
仙台いのちの電話
誰にも言えない気持ち
聞かせてください。
☎ 022(718)4343

ひきこもり
ひとりで悩まないで
宮城県ひきこもり地域支援センター
☎ 0229(23)0024

子ども夜間安心コール
●電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎ 022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話から)
●相談時間
毎日午後7時~翌朝午前8時

高齢者の相談窓口

地域包括支援センター	電話番号
迫地域	0220(22)1152
中田・石越地域	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

7月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
6日(日)	佐幸医院(迫町) ☎ 0220(22)7003	高橋歯科医院(登米町) ☎ 0220(52)3210
13日(日)	おおたおおたにクリニック(中田町) ☎ 0220(35)1161	高橋歯科クリニック(迫町) ☎ 0220(22)7411
20日(日)	菅原内科クリニック(迫町) ☎ 0220(22)0888	ちば歯科クリニック(迫町) ☎ 0220(22)6007
21日(祝)	遊佐内科胃腸科医院(迫町) ☎ 0220(22)2177	布施歯科医院(迫町) ☎ 0220(22)2048
27日(日)	千葉医院(迫町) ☎ 0220(22)3725	津山歯科診療所(津山町) ☎ 0225(68)3244

●診療時間 9:00~12:00、13:30~17:00
【休日急患当番医】
●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220(22)5511
【問い合わせ】登米市医師会 ☎ 0220(22)2084
※月~金曜日(休日を除く)
【歯科休日当番医】
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎ 0220(58)2116
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください

石巻市夜間急患センター

●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで
診療時間など、詳しくは問い合わせください
【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内) ☎ 0225(94)5111

7月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
8日(火)	米山総合支所仮庁舎 9:30~11:30 臨床心理士・公認心理師
14日(日)	中田保健福祉会館 13:30~15:30 臨床心理士・公認心理師
28日(日)	豊里総合支所 13:30~15:30 精神保健福祉士・ 学校心理士

医師、臨床心理士などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日前日(土日、祝日を除く)まで、下記の総合支所まで申し込みください。
●迫地域にお住まいの人
迫総合支所 ☎ 0220(22)5554
●中田・石越地域にお住まいの人
中田総合支所 ☎ 0220(34)2314
●東和・登米地域にお住まいの人
東和総合支所 ☎ 0220(53)4113
●米山・南方地域にお住まいの人
米山総合支所 ☎ 0220(55)2112
●豊里・津山地域にお住まいの人
豊里総合支所 ☎ 0225(76)4113

登米市民病院小児科救急診療

●日曜日:受付時間9:00~16:30
●夜間:小児(6歳以上)の診察を希望する場合はご連絡ください
【問い合わせ】登米市民病院 ☎ 0220(22)5511

とエネルギーが含まれる物を取るようにはしましょう。

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)
☎ 02220(58)5551

妊娠・出産・子育てを応援します

●子育て支援講座

子育て中のママ同士で話しながら、体を動かしてリフレッシュしましょう。

【内容】子育てワンポイント

レッスン、タッチケア&ママストレッチ

【日時】7月1日(火)午前10時30分~11時30分(要電話予約)

【場所】森のくまさん
【申し込み・問い合わせ】森のくまさん
☎ 02220(34)4105

●こんには赤ちゃんサロン

妊娠中、出産、育児のことについて、ゆつくり話してみませんか。

【内容】リフレッシュママ&ベビーマッサージ

【対象】市内在住の妊婦さん、乳児期のお子さんのいるお母さん、お父さん

【日時】7月8日(火)午前10時~11時30分(要電話予約)

【場所】南方子育てサポートセンター
【申し込み・問い合わせ】南方子育てサポートセンター
☎ 02220(58)5558

●よりそい・ほっと相談

妊娠や出産、育児について、助産師が相談に応じます。一人で悩まず、心配なこと、不安

なことを聞いてみませんか。
【日時】7月15日(火)午前10時~午後3時(要電話予約)

【場所】南方子育てサポートセンター
【申し込み・問い合わせ】こども家庭センター
☎ 02220(58)5557

●プレバパ・パバサロン

夫婦での参加、すでに育児をされているパパの参加も歓迎します。

【内容】産前産後のサポート、妊娠・出産による体調や気持ちの変化について、着替えやおむつ交換など

【日時】7月16日(水)午前10時~11時45分(要電話予約)

【場所】南方子育てサポートセンター
【申し込み・問い合わせ】こども家庭センター
☎ 02220(58)5557

●女性のための出張相談

DVやモラハラ、離婚、虐待、パワハラ、セクハラ、家庭の問題、シングルマザーの子育てなどで悩む女性のための出張相談を開催します。

【日時】7月2日(水)家族教室
午後1時30分~3時、個別相談
午後3時~4時30分
【申込期限】6月25日(水)

【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(母子・障害班)
☎ 02220(22)6118



性感染症検査、肝炎ウイルス検査などを受付

HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎(B型・C型)ウイルス検査、骨髄バンクの登録を受け付けます。

【日時】7月9日(水)午前10時~11時30分

【申込期限】実施日の2日前
【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(母子・障害班)
☎ 02220(22)6118

共通事項

【場所】石巻保健所登米支所

【相談料】無料(要電話予約)

※いずれも託児不可

【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(母子・障害班)
☎ 02220(22)6118

ぼくわたしむし歯ないんだよ

3歳6カ月健診でむし歯のなかったこどもたち(5月応募受付分)



柴崎 大燈くん(迫町江合)



鈴木 真乃ちゃん(迫町古樺)



千葉 元大くん(迫町永田)



千葉 匠翔くん(迫町西藤)



三上 結睦くん(迫町大網東)



渡邊 いろはちゃん(迫町平柳)



金田 愛結ちゃん(登米町峯畑)



伊東 扶昭くん(中田町仲町)



大浦 陽翔くん(中田町蓬原)



佐藤 かのんちゃん(中田町蓬原)



千葉 紬ちゃん(豊里町加々巻)



森高 慧くん(豊里町上町)



森高 蒼くん(豊里町上町)



小野寺 祐晴くん(南方町大門)



高橋 一輝ちゃん(南方町新高石)