



6月の献血日程

7日(土)、22日(日)  
イオンタウン佐沼  
10:00～11:45  
13:00～16:00



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】  
市民生活部健康推進課  
(保健推進係)  
☎ 0220(58)2116

自殺予防  
仙台いのちの電話

誰にも言えない気持ち  
聞かせてください。

☎ 022(718)4343

ひきこもり  
ひとりで悩まないで  
宮城県ひきこもり地域支援センター  
☎ 0229(23)0024

こども夜間安心コール

- 電話番号  
#8000  
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)  
☎ 022(212)9390  
(プッシュ回線以外の固定電話から)
- 相談時間  
毎日午後7時～翌朝午前8時

高齢者の相談窓口  
地域包括支援センター

■お口のケアを忘れずに

食べる、話す、表情を豊かにするなど、生活の要となる口腔機能その維持には、日頃の手入れが肝心です。オーラルフレイルは「口の機能の虚弱」という意味で、健康の入り口ともいわれています。些細な口の衰えを放っておくと、嚥みにくさや会話の伝わりにくさなど、健康的な生活の妨げになりかねません。適切な口腔ケアを怠らず、いつまでもおいしく食べ、楽しく話せる快適な毎日を送りましょう。

▼毎食後の歯磨きは、歯ブラシだけでなく、歯間ブラシやデンタルフロスなどを用途に応じて使い分けましょう▼細菌の繁殖を防止するため、舌の汚れも除去しましょう▼虫歯や歯周病がなくても、定期的

■高齢者の相談窓口

| 地域包括支援センター | 電話番号         |
|------------|--------------|
| 迫地域        | 0220(22)1152 |
| 中田・石越地域    | 0220(34)7611 |
| 石越分室       | 0228(34)4151 |
| 東和・登米地域    | 0220(53)4811 |
| 登米分室       | 0220(52)5090 |
| 米山・南方地域    | 0220(29)5821 |
| 南方分室       | 0220(58)4311 |
| 津山・豊里地域    | 0225(68)3780 |
| 豊里分室       | 0225(76)4811 |

的に歯科検診を受けましょう

■もの忘れ(認知症)相談

「最近もの忘れが多くなった」「認知症と診断されたがどう対応すればよいか」など、気になることや困っていることを相談ください。総合診療医が応じます。

【日時】6月19日(木)午前10時  
※1件当たり40分

【場所】市役所南方庁舎(1階相談室)

6月の休日当番医

| 日   | 休日急患当番医                          | 歯科休日当番医                          |
|-----|----------------------------------|----------------------------------|
| 1㊤  | 佐藤医院(南方町)<br>☎ 0220(58)2058      | 登米中田佐藤歯科クリニック(中田町)☎ 0220(34)4888 |
| 8㊤  | 豊里病院(豊里町)<br>☎ 0225(76)2023      | 豊里病院歯科(豊里町)<br>☎ 0225(76)2023    |
| 15㊤ | 桜井医院(登米町)<br>☎ 0220(52)3936      | かがの歯科医院(中田町)<br>☎ 0220(35)2552   |
| 22㊤ | しのはらクリニック(米山町)<br>☎ 0220(23)7387 | 梅ノ木・歯科クリニック(迫町)☎ 0220(23)8805    |
| 29㊤ | 大坂医院(中田町)<br>☎ 0220(34)6625      | ゆうじろう歯科クリニック(中田町)☎ 0220(23)8785  |

●診療時間 9:00～12:00、13:30～17:00

【休日急患当番医】

●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220(22)5511

【問い合わせ】登米市医師会 ☎ 0220(22)2084

※月～金曜日(休日を除く)

【歯科休日当番医】

【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎ 0220(58)2116

※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください

石巻市夜間急患センター

●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで  
診療時間など、詳しくは問い合わせください  
【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)☎ 0225(94)5111

| 6月のこころの相談                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 場所・受付時間・担当                                       |
| 4㊤                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 中田保健福祉会館<br>13:30～15:30<br>カウンセラー                |
| 10㊤                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 登米総合支所<br>13:30～15:30<br>医師                      |
| 11㊤                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 迫保健センター<br>10:00～11:00<br>臨床心理士・公認心理師<br>精神保健福祉士 |
| 医師、臨床心理士などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日曜日(土日、祝日を除く)まで、下記の総合支所まで申し込みください。<br>●迫地域にお住まいの人<br>迫総合支所 ☎ 0220(22)5554<br>●中田・石越地域にお住まいの人<br>中田総合支所 ☎ 0220(34)2314<br>●東和・登米地域にお住まいの人<br>東和総合支所 ☎ 0220(53)4113<br>●米山・南方地域にお住まいの人<br>米山総合支所 ☎ 0220(55)2112<br>●豊里・津山地域にお住まいの人<br>豊里総合支所 ☎ 0225(76)4113 |                                                  |
| 登米市民病院小児科救急診療                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                  |
| ●日曜日:受付時間9:00～16:30<br>●夜間:小児(6歳以上)の診察を希望する場合はご連絡ください<br>【問い合わせ】登米市民病院 ☎ 0220(22)5511                                                                                                                                                                                                                |                                                  |



【申し込み】お住まいの地域包括支援センター(要事前予約)  
【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)  
☎ 0220(58)5551

認知症の理解を深める  
サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、支え合えるように応援する「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。

【日時】6月25日(水)午前10時～11時30分

【場所】登米公民館(2階和室)

【定員】20人(先着順)

【申込期限】6月23日(月)

【申し込み】東和・登米地域包括支援センター  
☎ 0220(53)4811

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)  
☎ 0220(58)5551

妊娠・出産・子育て  
応援します

もに健康な20歳以上の人で、市が主催する協力会員講習会を受講した人

【日時】6月18日(水)、10月15日(水)、令和8年1月28日(水)／午前10時30分～午後3時15分

【場所】市役所南方庁舎(2階中会議室)

【受講料】無料

【申込期限】各講習会の5日前

※電話で申し込みください

【申し込み・問い合わせ】ファミリー・サポート・センター事務局  
☎ 0220(58)5558

ぼくわたしむし歯ないんだよ

3歳6カ月健診で  
むし歯のなかった子どもたち  
(4月応募受付分)



佐藤 茜ちゃん  
(迫町江合)



佐藤 彩葉ちゃん  
(迫町大網南)



佐藤 絵奈ちゃん  
(迫町中江)



橋 陽菜子ちゃん  
(登米町鉄東)



及川 湊大くん  
(東和町米谷3区)



唐牛 壺永くん  
(中田町大泉)



佐藤 楓夏ちゃん  
(中田町加賀野二)



峰田 一吹くん  
(中田町南加賀野)



松尾 来音ちゃん  
(豊里町新町)



富士原 羽乃果ちゃん  
(米山町森藤)



熊谷 勇星くん  
(南方町山成)

ファミサポ事業  
協力会員を募集します

地域で育児の手助けができる人(協力会員)が、育児の手助けを必要とする人(利用会員)を援助する活動です。

■協力会員になるためには  
市内に居住している心身と

●よりそい・ほっと相談  
【日時】6月17日(火)午前10時～午後3時(要電話予約)  
【場所】南方子育てサポートセンター

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(母子保健係)  
☎ 0220(58)5557

●わくわくマタニティサロン  
「まごまごコース」を同時開催します。祖父祖母の参加もお待ちしています。

【内容】赤ちゃん入浴(実技)、ベビーマッサージ、孫育て

【日時】6月24日(火)午前10時～11時45分(要電話予約)  
【場所】南方子育てサポートセンター

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(母子保健係)  
☎ 0220(58)5557

●子育て支援講座  
【日時】6月3日(火)午前10時30分～11時30分(要電話予約)  
【場所】みどり公園  
【申し込み・問い合わせ】みどり公園

☎ 080(5734)2568

●こんにちは赤ちゃんサロン

お酒やひきこもり、  
DVの相談に応じます

●ひきこもり・思春期専門相談  
【日時】6月10日(火)午後1時30分～4時30分

【申込期限】6月3日(火)

●アルコール等依存症家族教室・個別相談

【日時】6月4日(水)家族教室  
Ⅱ午後1時30分～3時、個別相談Ⅱ午後3時～4時30分

【申込期限】5月28日(水)

●女性のための出張相談  
【日時】6月18日(水)午前10時30分～午後4時(1人約50分)

【申込期限】6月17日(火)午後3時まで

●共通事項  
【場所】石巻保健所登米支所  
【相談料】無料(要電話予約)  
※いずれも託児不可

【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(母子・障害班)  
☎ 0220(22)6118