



5月の献血日程

3日(土)、17日(土)
イオンタウン佐沼
10:00~11:45
13:00~16:00



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。また、下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(保健推進係)
☎ 0220(58)2116

自殺予防
仙台的のちの電話
誰にも言えない気持ち
聞かせてください。
☎ 022(718)4343

ひきこもり
ひとりで悩まないで
宮城県ひきこもり地域支援センター
☎ 0229(23)0024

子ども夜間安心コール
●電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎ 022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話から)
●相談時間
毎日午後7時~翌朝午前8時

高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

●特殊詐欺に注意を
日頃からいろいろな消費者トラブルについて知っておきましょう。

【高齢者の悪質商法被害の特徴】①昼間ひとりですぐとが多く、悪質な訪問販売などの被害に遭いやすい②孤独を感じている人は、優しさや親切な態度を信用してだまされやすい③律儀に対応し、強く勧められると断れなくなる④身近に相談できる人がおらず、被害に気付くにくい⑤被害に遭ったことに気付いても、人に相談しないことが多い⑥認知症などで判断能力が低下した人が被害に遭いやすい⑦一度被害に遭うと、その後も狙われやすい

高齢者自身や身近な人の被害に気付いたら、お住まいの

地域包括支援センターにご相談ください。

高齢者の相談窓口

地域包括支援センター	電話番号
迫地域	0220(22)1152
中田・石越地域	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

5月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
3(土) (祝)	登米診療所(登米町) ☎ 0220(23)8422	グリーンヒルズデンタルクリニック(中田町) ☎ 0220(44)4611
4(日) (祝)	二瓶内科胃腸科医院(迫町) ☎ 0220(22)6508	登米中田佐藤歯科クリニック(中田町)☎ 0220(34)4888
5(月) (祝)	サンククリニック(南方町) ☎ 0220(29)6060	スマイル歯科(南方町) ☎ 0220(23)7756
6(火) (振替)	米谷病院(東和町) ☎ 0220(42)2007	かがの歯科医院(中田町) ☎ 0220(35)2552
11(日)	八木小児科医院(迫町) ☎ 0220(22)2566	佐藤歯科医院(豊里町) ☎ 0225(76)0220
18(日)	八嶋中央診療所(石越町) ☎ 0228(34)2013	かがの歯科医院(中田町) ☎ 0220(35)2552
25(日)	米川診療所(東和町) ☎ 0220(45)2301	スマイル歯科(南方町) ☎ 0220(23)7756

●診療時間 9:00~12:00、13:30~17:00
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください
【問い合わせ】市民生活部健康推進課/月~金曜日(休日を除く)
☎ 0220(58)2116

石巻市夜間急患センター

●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで
診療時間など、詳しくは問い合わせください
【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)☎ 0225(94)5111

5月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
13(火)	米山総合支所仮庁舎 9:30~11:30 臨床心理士・公認心理師
19(月)	中田保健福祉会館 13:30~15:30 臨床心理士・公認心理師
20(火)	迫保健センター 13:30~15:30 医師

医師、臨床心理士などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日(土日、祝日を除く)まで、下記の総合支所まで申し込みください。
●迫町域にお住まいの人
迫総合支所 ☎ 0220(22)5554
●中田・石越町域にお住まいの人
中田総合支所 ☎ 0220(34)2314
●東和・登米町域にお住まいの人
東和総合支所 ☎ 0220(53)4113
●米山・南方町域にお住まいの人
米山総合支所 ☎ 0220(55)2112
●豊里・津山町域にお住まいの人
豊里総合支所 ☎ 0225(76)4113

登米市民病院小児科救急診療

●日曜日:受付時間9:00~16:30
●夜間:小児(6歳以上)の診察を希望する場合はご連絡ください
【問い合わせ】登米市民病院
☎ 0220(22)5511

ヘルシーとめ講座 受講生募集

「食」をテーマとして、健康について仲間と共に学んでみませんか。
【実施期間】5月~令和8年2月(全6回)

※初回は5月13日(火)午前10時~正午/南方保健センター
【対象者】市内在住の20歳以上の市民20人程度

【内容】健康づくり講話・調理実習・体験(食育・生活習慣病予防・高齢者低栄養予防など)
【申込期限】5月2日(金)
【申し込み問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)
☎ 0220(58)2116

带状疱疹予防接種を 実施しています

4月1日から、費用の一部

を助成する带状疱疹ワクチン定期接種を実施しています。詳細については、対象者へ3月下旬に案内を送付していますので確認ください。
【対象者】令和7年度に65歳になる人②60~64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な人
【経過措置】65歳を超える人は5年間の経過措置として、70・75・80・85・90・95・100歳になる年度に限り対象となります(100歳以上は令和7年度のみ)

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(保健推進係)
☎ 0220(58)2116
麻しん・風しんの
定期予防接種
麻しんおよび風しんの予防接種が定期接種対象期間中に実施できなかった人は、4月1日から令和9年3月31日までの2年間、対象期間を超えて接種を実施しています。
【乳幼児(第1期・第2期)】令和6年度に生後24か月に達した人のうち、ワクチンの供

給不足により接種ができなかった人②令和6年度に小学校就学1年前(幼稚園・保育所等の最年長クラス)の人のうち、ワクチンの供給不足により接種ができなかった人
【成人(第5期)】昭和37~53年度生まれの男性で、令和6年度末までに風しん抗体検査を実施した結果、抗体が不十分だった人のうち、ワクチンの供給不足により接種ができなかった人
【問い合わせ】市民生活部健康推進課(保健推進係)
☎ 0220(58)2116

妊娠・出産・子育て 応援します

●よりそい・ほっと相談
【日時】5月20日(火)午前10時~午後3時(要電話予約)
【場所】南方子育てサポートセンター
【申し込み問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(母子保健係)
☎ 0220(58)5557
●わくわくマタニティサロン
【日時】5月27日(火)午前10時~11時45分(要電話予約)
【場所】南方子育てサポートセンター
【申し込み問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(母子保健係)
☎ 0220(58)5557
●子育て支援講座
【日時】5月21日(水)午前10時30分~11時30分(要電話予約)
【場所】登米北上こども園
【申し込み問い合わせ】登米北上こども園
☎ 0220(52)3558
●こんには赤ちゃんサロン
【日時】5月13日(火)午前10時~11時30分(要電話予約)
【場所】追見児童館
【申し込み問い合わせ】南方子育てサポートセンター
☎ 0220(58)5558

ぼくわたしむし歯ないんだよ

3歳6カ月健診でむし歯のなかったこどもたち
(3月応募受付分)

