



高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

●3月3日は耳の日です

難聴は年を重ねるにつれ、誰でも起こり得るものです。加齢性の難聴は一般的に高い音から聞こえが悪くなり、聴力の低下は、徐々に起こるため自分では気づきにくいという特徴です。小さな心がけで「聞こえにくさ」による社会的孤立をなくすことができます。▼テレビなどを消して、聞こえやすい環境を整える▼正面から、口の動きを見せて話す▼ゆっくり・言葉をはっきりと話す▼聞き取りやすい言葉に言い換える(カ行・サ行・タ行・パ行の音は特に聞き取りにくいといわれています。4:「し」↓「よん」、7:「しち」↓「なな」に言い換えるよう、心がけてみましょう)

■高齢者の相談窓口

地域包括支援センター	電話番号
迫地域	0220(22)1152
中田・石越地域	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

3月の献血日程

1日(土)
イオンタウン佐沼
10:00~11:45
13:00~16:00

※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(保健推進係)
☎ 0220(58)2116

自殺予防
仙台いのちの電話
誰にも言えない気持ち
聞かせてください。
☎ 022(718)4343

ひきこもり
ひとりで悩まないで
宮城県ひきこもり地域支援センター
☎ 0229(23)0024

子ども夜間安心コール
●電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎ 022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話から)
●相談時間
毎日午後7時~翌朝午前8時

3月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
2日(日)	桜井医院(登米町) ☎ 0220(52)3936	布施歯科医院(迫町) ☎ 0220(22)2048
9日(日)	豊里病院(豊里町) ☎ 0225(76)2023	豊里病院歯科(豊里町) ☎ 0225(76)2023
16日(日)	おたおたにクリニック(中田町) ☎ 0220(35)1161	中江歯科クリニック(迫町) ☎ 0220(22)7767
20日(祝)	小出医院(登米町) ☎ 0220(52)2303	まつお歯科医院(迫町) ☎ 0220(28)2311
23日(日)	佐藤医院(南方町) ☎ 0220(58)2058	東和歯科医院(東和町) ☎ 0220(53)3811
30日(日)	米谷病院(東和町) ☎ 0220(42)2007	かがの歯科医院(中田町) ☎ 0220(35)2552

●診療時間 9:00~12:00、13:30~17:00
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください
【問い合わせ】市民生活部健康推進課/月~金曜日(休日を除く)
☎ 0220(58)2116

石巻市夜間急患センター
●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで
診療時間など、詳しくは問い合わせください
【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)☎ 0225(94)5111

3月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
5日(日)	中田保健福祉会館 13:30~15:30 カウンセラー
10日(日)	中田保健福祉会館 13:30~15:30 臨床心理士・公認心理師
18日(日)	米山総合支所仮庁舎 9:30~11:30 臨床心理士・公認心理師

カウンセラー、臨床心理士などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日(土日、祝日を除く)まで、下記の総合支所まで申し込みください。
●迫域にお住まいの人
迫総合支所 ☎ 0220(22)5554
●中田・石越域にお住まいの人
中田総合支所 ☎ 0220(34)2314
●東和・登米域にお住まいの人
東和総合支所 ☎ 0220(53)4113
●米山・南方域にお住まいの人
米山総合支所 ☎ 0220(55)2112
●豊里・津山域にお住まいの人
豊里総合支所 ☎ 0225(76)4113

登米市民病院小児科救急診療
●日曜日:受付時間9:00~16:30
●夜間:小児(6歳以上)の診察を希望する場合はご連絡ください
【問い合わせ】登米市民病院
☎ 0220(22)5511

学ぶステップアップ講座を開催します。

【対象者】認知症サポーター養成講座受講修了者(オレ인지リングまたはサポーターカードを持参ください)

【日時】3月5日(水)午後1時30分~3時45分

【場所】市役所南方庁舎(2階シアターホール)

【受講料】無料

【募集人数】25人(先着順)

【申込期限】2月26日(水)

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)

☎ 0220(58)5551

●帯状疱疹予防接種

令和7年4月1日から、費用の一部を助成する帯状疱疹ワクチン定期接種を開始する予定です。詳細については、対象者へ3月頃に案内を送付しますのでご確認ください。

【対象者】令和7年度に65歳になる人②60~64歳で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する人(身体障害者手帳内部疾患1級相当)

【経過措置】65歳を超える人は、5年間の経過措置として、70・75・80・85・90・95・100歳になる年度に限り対象となります

※100歳以上の人は、令和7年度のみ対象

●子宮頸がん予防接種

子宮頸がん予防接種は個別の接種勧奨が差し控えられていた時期があることから、接種機会を逃した人で、次に該当する人に対して接種の機会を提供する「キャッチアップ接種」を、令和8年3月31日まで延長します。

【対象者】平成9年度~20年度生まれの女性で、令和4年4月1日から7年3月31日までの期間にHPVワクチンを1回以上接種した人

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(保健推進係)

☎ 0220(58)2116

●よりそい・ほっと相談

妊娠、出産、育児などについて、個別相談に応じます。
【日時】3月18日(火)午前10時~午後3時(要電話予約)
【場所】南方子育てサポートセンター

ぼくわたしむし歯ないんだよ

3歳6カ月健診でむし歯のなかった子どもたち(1月応募受付分)



池田 想太くん (迫町舟橋)



岩井 大晴くん(迫町鉄砲丁) 小室 結菜ちゃん(迫町大綱東) 千葉 心晴ちゃん(迫町光ヶ丘東) 五十嵐 友哉くん(中田町下道)



伊藤 陽彩ちゃん(中田町大柳) 阿部 由奈ちゃん(米山町新町) 佐藤 朱莉ちゃん(南方町砥落) 細谷 謙心くん(南方町大門)

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(母子保健係)
☎ 0220(58)5557

●わくわくマタニティサロン
プレパパ・パパサロン開催。夫婦や育児中のパパの参加も大歓迎です。

【内容】産前産後のサポート、妊娠・出産による体調や気持ちの変化、着替えやおむつ交換など

【日時】3月11日(火)午前10時~11時45分(要電話予約)

【場所】迫児童館
【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(母子保健係)
☎ 0220(58)5557

●HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎(B型・C型)ウイルス検査、骨髄バンクの登録
【日時】3月13日(木)、27日(木) / 午前10時~11時30分

【場所】追見児童館
【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(母子保健係)
☎ 0220(58)5557

●アルコール等依存症家族教室
【日時】3月5日(水)家族教室 午後1時30分~3時、個別相談 午後3時~4時30分
【申込期限】2月26日(水)

●ひきこもり・思春期相談
【日時】3月4日(火)午後1時30分~4時30分
【申込期限】2月25日(火)

●女性のための出張相談
DVやモラハラ、離婚、虐待、シングルマザーの子育てなどで悩む女性のための出張相談を開催します。
【日時】3月19日(水)午前10時30分~午後4時(1人約50分)
【相談員】NPO法人ハーティ 仙台女性相談員

【申込期限】3月18日(火)午後3時

●共通事項
【場所】石巻保健所登米支所
【相談料】無料(要電話予約)
※いづれも託児不可
【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(母子・障害班)
☎ 0220(22)6118