



## 2月の献血日程

8日(土)  
イオンタウン佐沼  
10:00~11:45  
13:00~16:00



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】  
市民生活部健康推進課  
(保健推進係)  
☎ 0220(58)2116

自殺予防  
仙台いのちの電話  
誰にも言えない気持ち  
聞かせてください。  
☎ 022(718)4343

ひきこもり  
ひとりで悩まないで  
宮城県ひきこもり地域支援センター  
☎ 0229(23)0024

子ども夜間安心コール  
●電話番号  
#8000  
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)  
☎ 022(212)9390  
(プッシュ回線以外の固定電話から)  
●相談時間  
毎日午後7時~翌朝午前8時

## 高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

■介護離職を防ぐために  
「介護離職」とは、家族の介護を理由に仕事を辞めることをいいます。

働く人が介護に直面した時には、自分が介護をするだけではなく、仕事と介護を両立できる体制を整えることが大切です。その一つに次のような「仕事と介護の両立支援制度」があります。

- ①介護休業 ②介護休暇 ③短時間勤務等の措置 ④所定外労働の制限(残業免除) ⑤時間外労働の制限(深夜業の制限など)
- また、介護保険サービスの活用と職場や地域包括支援センターに相談するなど、一人で抱え込まないようにしましょう。

現在介護をしていない人も、介護はいつ始まるかわかりません。だからこそ、事前の準備をしておきましょう。

■認知症サポーター養成講座の受講生募集  
認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、寄り添い、支え合えるように応援する「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。

【日時】2月27日(木)午後1時30分~3時

■高齢者の相談窓口

地域包括支援センター	電話番号
迫地域	0220(22)1152
中田・石越地域	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

## 2月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
2日(日)	佐藤医院(豊里町) ☎ 0225(76)3420	高橋歯科クリニック(迫町) ☎ 0220(22)7411
9日(日)	千葉医院(迫町) ☎ 0220(22)3725	高橋歯科医院(登米町) ☎ 0220(52)3210
11日(祝)	上杉皮膚科医院(迫町) ☎ 0220(21)1380	ちば歯科クリニック(迫町) ☎ 0220(22)6007
16日(日)	大坂医院(中田町) ☎ 0220(34)6625	津山歯科診療所(津山町) ☎ 0225(68)3244
23日(日)	八木小児科医院(迫町) ☎ 0220(22)2566	佐藤歯科医院(豊里町) ☎ 0225(76)0220
24日(月)	サンクリニック(南方町) ☎ 0220(29)6060	はら歯科医院(米山町) ☎ 0220(55)3313

●診療時間 9:00~12:00、13:30~17:00  
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください  
【問い合わせ】市民生活部健康推進課/月~金曜日(休日を除く)  
☎ 0220(58)2116

石巻市夜間急患センター

●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで  
診療時間など、詳しくは問い合わせください  
【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内) ☎ 0225(94)5111

2月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
12日(土)	迫保健センター 10:00~11:00 臨床心理士・公認心理師・精神保健福祉士
18日(土)	登米総合支所 13:30~15:30 医師
18日(土)	豊里総合支所 13:30~15:30 精神保健福祉士・学校心理士

医師・臨床心理士などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日曜日(土日、祝日を除く)まで、下記の総合支所まで申し込みください。  
●迫地域にお住まいの人 迫総合支所 ☎ 0220(22)5554  
●中田・石越地域にお住まいの人 中田総合支所 ☎ 0220(34)2314  
●東和・登米地域にお住まいの人 東和総合支所 ☎ 0220(53)4113  
●米山・南方地域にお住まいの人 米山総合支所 ☎ 0220(55)2112  
●豊里・津山地域にお住まいの人 豊里総合支所 ☎ 0225(76)4113

登米市民病院小児科救急診療

●日曜日:受付時間9:00~16:30  
●夜間:小児(6歳以上)の診療を希望する場合はご連絡ください  
【問い合わせ】登米市民病院 ☎ 0220(22)5511

【場所】中田保健福祉会館  
【募集人数】20人(先着順)  
【申込期限】2月25日(火)  
【申し込み】中田・石越地域包括支援センター  
☎ 0220(34)7611  
【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)  
☎ 0220(58)5551

妊娠・出産・子育て支援します

●よりそい・ほっと相談  
妊娠、出産、育児などについて、個別相談に応じます。  
【日時】2月18日(火)午前10時~午後3時(要電話予約)  
【場所】南方子育てサポートセンター  
【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(母子保健係)  
☎ 0220(58)5557

●わくわくマタニティサロン  
まごまごコースも同時開催。祖父の参加もお待ちしています。  
【内容】赤ちゃんのお風呂(実技)、ベビーマッサージ、孫育てについてなど  
【日時】2月26日(水)午前10時~11時45分(要電話予約)  
【場所】迫児童館  
【申し込み・問い合わせ】福祉

## ぼくわたしむし歯ないんだよ

3歳6カ月健診でむし歯のなかったこどもたち  
(12月応募受付分)



阿部 未来ちゃん (迫町下舟丁) 大越 朝陽くん (迫町秋洗) 今野 遥都くん (迫町大瀬西)  
佐藤 樹里ちゃん (迫町泥内) 千葉 滯棋くん (迫町秋洗) 星 瑛成くん (迫町坂戸)  
及川 結愛ちゃん (東和町緑織1区) 小野寺 終くん (中田町表) 佐々木 愛瑚ちゃん (中田町茶畑)  
鈴木 生絃ちゃん (中田町川面) 田口 湧梧くん (中田町茶畑) 千葉 陸渡くん (中田町十文字)  
阿部 麗羽ちゃん (米山町追土地) 二階堂 莉望ちゃん (石越町滝沢) 大平 三愛ちゃん (南方町沼崎)

乳がん検診を受けましょう  
本年度、市で実施した乳がん検診を受けてサポートセンター  
☎ 0220(58)5558

ん検診を受けられなかった人  
を対象に未検者検診を実施します。自分や家族のため、この機会にぜひ受診しましょう。  
【対象者】30~39歳の女性、40歳以上の前年度未受診の女性  
※職場や病院などで受診した人を除く  
【日程】2月5日(水)  
【受付時間】午前9時~10時30分、午後0時30分~1時30分  
【場所】迫保健センター  
【個人負担額】30~39歳 900円、40~64歳 1200円、65歳以上 700円  
※生年月日が昭和58年4月2日~59年4月1日の人は無料  
【問い合わせ】市民生活部健康推進課(保健推進係)  
☎ 0220(58)2116

●アルコール等依存症家族教室・個別相談  
【日時】2月5日(水)家族教室 午後1時30分~3時、個別相談 午後3時~4時30分  
【申込期限】1月29日(水)  
●ひきこもり・思春期相談  
【日時】2月14日(金)午後1時

●共通事項  
【場所】石巻保健所登米支所  
【相談料】無料(要電話予約)  
※いずれも託児不可  
【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(母子・障害班)  
☎ 0220(22)6118

## 保健所の各種相談事業

●HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎(B型・C型)ウイルス検査、骨髄バンクの登録  
【日時】2月13日(木)、27日(木) / 午前10時~11時30分  
【申込期限】実施日の3日前  
【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(疾病対策班)  
☎ 0220(22)6119

●女性のための出張相談  
【日時】2月19日(水)午前10時30分~午後4時(1人約50分)  
【申込期限】2月18日(火)午後3時

●弁護士による母子父子家庭等特別相談  
【日時】2月18日(火)午後1時~2時  
【申込期限】2月17日(月)