

市が魅力を、価値を、エネルギーを「私に」伝える情報紙

広報とめ
トウ・ミー

1

Jan 2025
Vol.356

To Me

【主な記事】

年頭のあいさつ

【ときめき人】

マスクド軍団

【今月の表紙】

伊豆沼 マガンの飛び立ち

— CONTENTS —

- P 2 年頭のあいさつ
- P 4 叙勲 2024 秋
- P 5 今月のお知らせ
- P 8 ホットライン
- P10 市民の広場
- P12 健康に関する情報
- P14 情報広場
- P20 Zoom Up Tome

未来へつなぐ まちづくりの幕開け

明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、輝かしい新年をお迎えのことと心から喜び申し上げます。

本市にも冬の到来を告げる白鳥が飛来し、すがすがしい寒さの中、優雅に空を舞う光景を見ると、今年の市政運営に向けて、より一層気が引き締まる思いであります。

さて、昨年を振り返ってみますと、1月の能登半島地震、8月の日向灘を震源とする地震、9月の能登豪雨など、国内において、大規模な自然災害が頻発している状況であり、改めて、日頃からの備えと心構えが重要であると認識したところであります。

また、近年、情報化の進展や社会情勢の変化、ライフスタイルの多様化に伴い、人権問題がさまざまな分野において課題となっており、本市では、全ての市民の皆さまが人権を侵害されることなく、個人として尊重され、自分らしく安心して暮らすことができるまちを目指し、6月に「登米市人権擁護に関する条例」を制定いたしました。誰もが生まれながらにして持つ基本的な権利が、生涯にわたって尊重され、いきいきと暮らすことができるまちづくりのため、今後も人権意識のさらなる高揚に努めてまいります。

農業分野では、令和6年度における米の買取価格が上昇し、再生産費に近づいた農産物価格となる見通しであり、農業を基幹産業とする本市にとっては、明るい兆しが見えてきたところであり、明けましておめでとうございます。

市民の皆さまには、輝かしい新年をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

昨年は、第73回宮城県高等学校総合体育大会ラグビー競技において、佐沼高等学校ラグビー部が36年ぶりの優勝を果たしました。続く全国高校ラグビー宮城県予選大会では、惜しくも「花園」行きの切符を手にすることはできませんでしたが、本市で学び、切磋琢磨して練習に励んだことも達が歓喜の声を上げた力強い姿は、私たちに大きな勇気と感動を与えてくれました。

また、一昨年同様、暑い日が長く続きました。農作物への影響が心配される中、インバウンド需要など、さまざまな要因により、本市においても米の仮渡金（概算金）が大幅な上昇となりました。先人から受け継いだ肥沃な耕土を守り、手間や労力を惜しまず、環境保全型農業に取り組んでこられた農家の皆さまにとつて、大きな励みとなったことでしょう。一方、世界情勢の不安定化はさらに進み、エネルギーや食料品をはじめ、資材などの価格高騰が止まらず、市民生活や事業経営に大きな影響を与え続けています。引き続き、さらなる支援対策が講じられるよう、関係機関と連携しながら政策提言してまいります。

さて、本年4月1日で登米市が誕生して20周年を迎えます。平成17年に「登米地域は一つ」の願いのもと、9町が合併して以来、東日本大震災をはじめとする幾多の災害やコロナ禍など、多く

20周年の思い、 次の10年へ飛躍の年に

また、12月には、県内初となるオーガニックビレッジ宣言を行ったところであり、今後、有機農業に取り組む生産者の増加と栽培面積の拡大を図り、温室効果ガスの削減につなげてまいります。

本年の4月1日に、本市は市制施行20周年を迎えます。平成17年に9つの町が合併し、登米市が誕生して以来、先人の不断の努力とその熱意によって、登米市は発展してまいりました。これまでの歴史を振り返るとともに、そのご苦労に感謝し、この節目の年を新たなスタートラインと捉え、地域の魅力を高め、市民が安心して生活できる登米市を、皆さまと一緒に築いてまいり所存でございます。

現在、人口減少や地域のにぎわい創出といった諸課題への対応策の一つとして、まちづくりの核となる「(仮称)地域交流センター」の整備に向けた取り組みを進めております。市の健全財政を維持し、将来負担を可能な限り抑え、20年、30年先のまちづくりを見据え、今やるべきことを今やる必要があります。市内外から多くの人が集い、にぎわいを生む拠点となるとともに、将来を担う若者が誇れる財産となるよう、引き続き、市民の皆さまの声をお聞きしながら、全力で事業を進めてまいります。

結びに、本年が、皆さまにとりまして健康で、幸多い年となりますとともに、登米市の「次の10年」に向けた飛躍の礎となることを心からお祈り申し上げます。新年のあいさついたします。

の困難を乗り越えながら、市民の皆さまのご協力で着実に歩みを進めてまいりました。20周年は、これまでの歩みを振り返り、その礎を築いた先人に感謝し、市民の一体化をさらに進めるとともに、未来にふさわしい新たなまちづくりの始まりとなります。

本市出身の漫画家、故石ノ森章太郎先生は、「町は一人ではおこせませんが、人は一人でもおこせます。おこすとは興すであり熾すであり起すです。一人一人の魂の覚醒こそが町おこしの第一歩であり、皆さんの役目です」と、言葉を遺しています。まちづくりは人づくりであり、市民一人一人がまちづくりの主役であるとの教えます。

私たち議員は、4月に任期満了を迎えます。昨年12月定期議会において議員定数を26人から24人に削減する条例を可決しました。登米市議会が議会基本条例のもと、住民参加機能、監視機能、政策形成機能の主要3機能を柱とする議会力のさらなる強化に向け、議員活動や各委員会を通じた議会活動を一層活性化し、「市民に開かれた議会」「政策形成議会」を目指していく覚悟です。

今年の干支は乙巳（とみ）です。「これまでの努力や準備が実を結び始め、成長する年」といわれます。未来へつなぐまちづくりの幕開けにふさわしい年となるでしょう。

結びに、この一年が平穏で災害のない、市民の皆さまにとって輝かしい年となりますよう、心からご祈念申し上げます。新年のあいさついたします。



登米市議会議長
せき こう
関 孝

迎春

2025 年頭の

あいさつ

登米市長
くまがい もりひろ
熊谷 盛廣



Information
 06
 特定健診などの個人負担額が変わります

健診(検診)(以下「健診等」)の個人負担額見直しに伴う令和6年度の激変緩和措置が終了し、令和7年度の個人負担額は、健診等委託料の3割程度になります。詳しくは、市公式ホームページおよび1月以降に配付する「健康診査・がん検診等申込ガイド」に掲載しますので、ご確認ください。健診等は、生活習慣の改善や病気の早期発見、早期治療にもつながります。自分や家族のため、健診等を受診しましょう。

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(保健推進係)

☎ 0220(58)2116

■健診(検診)の個人負担額

検診項目		令和6年度	令和7年度
特定健康診査	20～39歳	1,000円	2,100円
	40歳以上	無料	無料
結核・肺がん検診	40～64歳	200円	500円
	65歳以上	無料	無料
かくたん検査		400円	900円
胃がん検診		900円	1,800円
大腸がん検診		200円	400円
子宮頸がん検診		1,100円	2,200円
乳がん検診	30～39歳	900円	1,800円
	40～64歳	1,200円	2,500円
	65歳以上	700円	1,400円
骨粗しょう症検診		300円	600円
肝炎ウイルス検診		無料	無料
前立腺がん検診		200円	400円



環境事業所だより vol. 4

市民の皆さんへ、環境事業所の仕事について、シリーズで紹介しています

ごみ集積所設置費補助金の交付

ごみ集積所を設置する市内の自治会、町内会、行政区などに対して補助金を交付します。

【補助対象経費】修繕費および解体撤去費を除く、ごみ集積所の新設または全面改築に係る経費(工事請負契約および本体購入費用)

【補助金の額】交付額は補助対象経費の2分の1以内の額で、限度額は9万円です

※散乱防止のネットは交付対象にはなりません

【問い合わせ】環境事業所廃棄物対策課 ☎ 0220(58)2115



Information
 05
 適塩ナトカリレシピコンテスト
 入賞作品を紹介します

「令和6年度野菜たっぷり！適塩ナトカリレシピコンテスト」に市内小学5・6年生の親子から174作品の応募があり、入賞作品が決定。表彰式は11月9日、市役所南方庁舎で開催されました。入賞者は次のとおりです。(敬称略)

【優秀賞】稲邊領汰(加賀野小5年)「無限サラダ」
 【特選】佐々木綾子(佐沼小)「ナトカリ賞」▼阿部立空(津山小5年)「カラフル野菜のチーズ焼き」▼及川天心(浅水小5年)「夏の暑さをふきとばせアメリカの八宝づめ」
 【最優秀賞】佐藤敏道(津山小5年)「無限サラダ」(加賀野小6年)「夏を乗り切る！Summerサラダ」▼春日美喜子(宝江小5年)「はっと

入り野菜ごろっとスープ」
 【カゴメ賞】▼川村唯万里(石越小5年)「野菜たっぷり食べるスープ」▼熊谷透真(東郷小5年)「おばあちゃんの夏野菜たっぷりキーマカレー」
 ※入賞作品は、市公式ホームページでも紹介しています
 【問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)

☎ 0220(58)2116

【特選】阿部恵美(南方小)
 【入選】松永雛乃(佐沼小)、二瓶巧(佐沼小)、後藤来羽(加賀野小)
 ●図画小学生低学年の部
 【特選】猪股優生(石越中)
 【入選】及川憂俐(東和中)、千葉菜音(豊里中)、岩渕哉奏(登米中)
 ●習字小学生低学年の部
 【特選】佐々木綾子(佐沼小)
 【入選】伊藤凜(豊里小)、佐々

令和6年度宮城県総合畜産共進会(肉豚の部)が、10月23日から25日まで開催され、登米市の出品豚の多くが上位に入賞。生産者の飼養管理技術が高く評価されました。結果は次のとおりです。(敬称略)
 【名誉賞】▼第1区Ⅱビッグ夢ファーム(豊里町)
 【最優秀賞】▼第1区Ⅱ1席／星俊之(迫町)、2席／佐竹忠洋(迫町)
 【団体賞】登米地区



名誉賞を受賞したビッグ夢ファームの佐々木さん(右)と最優秀賞1席を受賞した星さん(左)

■賃借料情報【田】
 【基盤整備地域】

地域	平均額(円)	最高額(円)	最低額(円)	データ数(件)
迫	14,100	18,000	8,000	284
登米	14,800	18,000	10,000	50
東和	13,100	18,000	12,000	16
中田	11,800	20,000	4,000	548
豊里	15,600	25,000	5,000	142
米山	13,800	20,000	5,000	454
石越	13,200	15,000	9,600	73
南方	14,300	22,800	5,000	373
津山	12,400	19,000	11,200	13
登米市	13,500			1,945

■賃借料情報【畑】
 (10㏍当たり、100円未満四捨五入)

地域	平均額(円)	最高額(円)	最低額(円)	データ数(件)
登米市	8,900	15,000	3,000	9

【未整備地域】
 (10㏍当たり、100円未満四捨五入)

地域	平均額(円)	最高額(円)	最低額(円)	データ数(件)
迫	12,900	19,400	4,000	49
登米	14,800	18,000	14,000	19
東和	11,900	20,000	5,000	14
中田	12,700	20,800	5,000	100
豊里	11,200	15,000	5,000	47
米山	9,400	15,000	3,000	75
石越	13,200	14,000	13,000	5
南方	12,700	15,000	7,000	70
津山	11,500	12,000	11,000	10
登米市	12,100			383

※物納の場合は1俵12,000円で計算
 ※畑は提供できる賃借料情報が少ないため、地域区分を市全体として算出。畑は、田と同額の賃借料と一緒に賃借する場合が多数でした
 ※特殊な事業の取引は算定対象から除外しています

Information
 02
 水道週間作品コンテスト
 入賞者を紹介します

市で開催した「第66回水道週間作品コンテスト」に市内の小中学生などから435点の応募がありました。入賞者は、次のとおりです。(敬称略)
 また、各部門の優秀な作品は、水道週間協賛懸賞募集(日本水道新聞社主催)に出品し、習字小学生高学年の部で千葉陽菜乃さん(米谷小)、作文小学生低学年の部で菊地芽愛さん(佐沼小)が入選しました。

木薫(新田小)、太田真由紀(佐沼小)
 ●習字小学生高学年の部
 【特選】千葉陽菜乃(米谷小)
 【入選】三迫芽衣(佐沼小)、村上絹花(佐沼小)、千葉菜月(米谷小)
 ●標語の部
 【特選】熊谷圭佑(石越中)「水道管支える人がいる大切に」

【入選】浅野百香(佐沼小)、齋藤愛己(一般、伊藤晴馬(新田小))
 ●作文小学生低学年の部
 【特選】菊地芽愛(佐沼小)
 ●作文小学生高学年の部
 【特選】佐藤未織(加賀野小)
 【入選】高橋篤弘(米川小)
 【問い合わせ】上下水道部経営総務課(経営管理係)

☎ 0220(52)3313



入賞作品は、水道部ホームページに掲載しています

Information
 04
 契約を結ぶ参考に
 農地の賃借料情報

過去1年間(令和5年8月～令和6年7月)の農地の賃借料情報をお知らせします。農地の賃貸借契約を結ぶ場合は、この情報を参考に、貸し

手、借り手の双方で協議してください。
 【問い合わせ】農業委員会事務局(農地管理係)
 ☎ 0220(34)2317

心一つに歌う喜びを 登米市合唱祭30周年祝う

「30周年記念登米市合唱祭」(登米市合唱連盟主催)が11月16日、水の里ホール・Abebisou(登米祝祭劇場)で開かれました。

合唱祭では、市内で活動する12組の合唱団体が日頃の練習の成果を披露したほか、開催30周年を記念して指導者の皆さんによるアンサンブルや独唱、出演者と来場者全員による全体合唱などで、会場に歌声を響かせました。第1回から出場している「コール中田」の真田つる子さん=迫町横丁=は「合唱祭、登米祝祭劇場と共に歴史を重ねて30年を迎え、感慨深いです。これからも楽しく歌い続けたい」と話していました。



出演者全員による「大地讃頌」と「登米市民歌」の大合唱。美しいハーモニーが響き渡り、会場は感動に包まれました。

トキを迎える第一歩 水鳥飛来の環境生かして

「トキとの共生を目指す登米市～登米市に『おかえりトキ』する日を願って～シンポジウム」(日本鳥類保護連盟主催)は11月10日、中田農村環境改善センターで開催され、約70人が参加しました。

シンポジウムでは、新潟県佐渡市の渡辺竜五市長による、野生のトキ復活に向けた取り組みに関する基調講演のほか、日本鳥類保護連盟を代表する会の奥地正行会長がシジュウカラガン復活の事例を紹介。本市へのトキの飛来を実現するために必要な課題を検討するパネルディスカッションも催され、参加者はトキとの共生に向けた環境保全・再生の取り組みへの理解を深めました。



渡辺市長は「生産者も消費者も、みんな環境を守る当事者。市民全体で取り組んでいくことが大事です」と話しました。

市の魅力学ぶ2日間 市民講座TOMEアカデミア

市制施行20周年記念プレイベント「TOMEアカデミア」(とめタウンネット主催)が11月16、17の両日、長沼ボート場クラブハウスを会場に開催されました。

イベントでは、地域資源を活用した起業の体験談や、登米産スレートの歴史に関する対談、東日本大震災の復興支援商品の展示など、計20以上の多彩なプログラムが実施され、来場者は楽しみながら市の魅力を学びました。主催者は「登米市には楽しいアイデアを持った大人がたくさんいます。こどもたちが将来登米市を離れても地元を自慢できるように、ふるさとの良さを感じてほしい」と語りました。



体験コーナーでは、木工体験やスレートへの絵付け体験、サワガニ釣りなどが催され、こどもたちは夢中になっていました。

空き家の活用考える 空き家対策セミナー開催

「登米市空き家対策セミナー」は11月11日、迫公民館で開かれ、市民18人が参加しました。

セミナーは、日本各地で増加し、社会問題となっている空き家についての課題や対応方法などについて知ってもらうために、全国古民家再生協会の桂田彰子氏が、「他人事ではない空き家問題～我が家の終活セミナー～」と題して講演。参加者は、空き家が抱える危険性や今からできること、空き家になった場合の対応策などについて学びました。参加者は「空き家は所有者だけでなく地域全体の問題だと感じました。今日学んだことを周りの人にも広めていきたい」と話していました。



桂田氏は「家を持っている全ての人が空き家問題を抱える可能性がある。元気なうちから対策することが大切」と訴えました。

未来のまち思い描く 市民ワークショップ開催

「登米市総合計画市民ワークショップ」は11月27、28、30の3日間、迫公民館など3会場で開催され、24人の市民が参加しました。

ワークショップは、令和8年度を始期とする「第三次登米市総合計画」に、市民の思いを織り込むために実施。参加した皆さんは、3～5人のグループに分かれ、市の魅力や課題、より良い将来に向けて取り組むべきことなどの意見を出し合いました。猪股理沙さん=東和町錦織3区=は「異なる世代や立場の人たちとのグループワークは、それぞれ意見の切り口が違って興味深かったです」と話していました。



市の現状や、より良いまちにしていけるための提案などが、ワークシートに多数書き出されました。

サッカー通じて交流 ベガルタ小畑選手が訪問

プロサッカーチームのベガルタ仙台に所属する小畑裕馬選手が、11月15日に米岡小学校を訪れました。

同チームでゴールキーパーを務める小畑選手は、登米市で生まれたことが縁で訪問。児童たちと一緒にサッカーをしながら交流を深めました。交流会終了後には、小畑選手がステッカーにサインをして児童一人一人にプレゼント。児童たちは喜びの表情を浮かべていました。佐々木大和さん=米岡小6年=は「キック力がすごくて驚きました。ぼくは野球をしているので、練習を頑張って小畑選手のようにプロの選手になりたいです」と笑顔を見せていました。



ミニゲームをして児童と交流する小畑選手。児童は歓声を上げながらサッカーボールを追いかけていました。



わたしが描く夢

遠藤 優晟 さん

津山中 3 年／津山町・横山 8 区

薬剤師を目指して

私の将来の夢は薬剤師です。元々薬品について興味があり、たくさんの人を助けたいという思いから医療関係の仕事に携わりたいと思うようになりました。中学 2 年生の時のキャリアセミナーで実際に薬剤師さんから話を聞き、薬品を調合する体験を通して、自分もそうした仕事に就きたいと強く感じるようになりました。

また、薬剤師という仕事は多くの人と接するため、コミュニケーション能力も必要だと知りました。そこで、多くの人と交流を深めたいと思い、ジュニアリーダーの活動を始めました。さまざまな年齢の人たちとの交流を通して、多様な価値観や考えに触れることができました。

もう少しで中学校を卒業し、新たなスタートを切ります。今まで以上に多くの人に関わることになるので、出会いを大切にしながら視野を広げ、目指す薬剤師像を明確にしていきたいです。たくさんの方の健康をサポートすることで笑顔あふれる社会にしたいと思っています。

よりそい半世紀

言い合うことも円満の秘訣

★知り合ったきっかけは

【孝】埼玉県縫製会社で働いていたんだけど、津山に新工場ができた時に指導員として転勤してきて妻と出会ったんだ。まさかずっと住むことになるとは思わなかったね。

★お互いの性格は

【静子】どっちも、細かいことを気にしない性格だから一緒にいて楽だよ。

★結婚当時の思い出は

【静子】工場ができてすぐだったから忙しくて仕事ばかりだったけど、新婚旅行で鳴子に行ってきたよ。

★夫婦円満のコツは

【孝】気を遣うことも大切かもしれないけど、お互いに言いたいことをはっきり言うことも夫婦円満には必要だと思うね。

★これからしたいこと

【孝】妻と一緒に見た函館の夜景がすごくきれいで印象的だったから、また見に行きたいな。



佐々木 孝 さん(81)

静子 さん(75)

津山町・横山 1 区／1972(昭和47)年 9 月入籍

わが家のアイドル

【わが家のアイドル応募方法】

右の二次元コードを読み込み、申請してください
※申込状況により、掲載まで数カ月かかる場合があります

【問い合わせ】総務部市長公室(広報広聴係) ☎ 0220(22)2090



萬里崎 琉聖 くん(2 歳)

2022年3月14日生まれ
迫町・下舟丁
智幸さんの次男

いつも笑顔の琉聖くん。
たくさん遊んで元気に
大きくなってね。



佐々木 彩帆 ちゃん(1 歳)

2023年9月29日生まれ
中田町・十字
雄介さんの長女

たくさん笑顔でみんなを癒やしてくれるわが家のアイドルです。
たくさん食べて、すくすく大きくなってね。

柳沢 日葵 ちゃん(1 歳)

2023年7月28日生まれ
南方町・北本郷
秀樹さんの長女

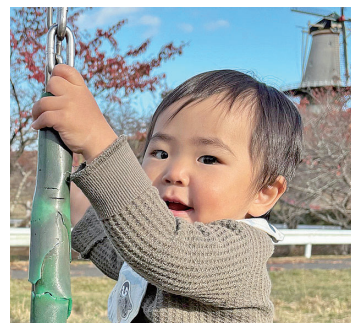
かわいいわが家のアイドルひまりちゃん。
毎日にぎやかで癒やされています。これからの成長が楽しみです。



高橋 遼助 くん(1 歳)

2023年4月26日生まれ
迫町・山ノ神
力さんの長男

お姉ちゃん 3 人にもまれて、たくましく優しい男の子です。
元気いっぱい、大きくなあれ。



「人が温かい登米市が大好き」

太田 義則 さん

迫町・中江



市民リレーエッセイ

私は秋田県大館市の生まれで、15年前に結婚を機に登米市に根を下ろし、3 人の登米っ子に恵まれました。

見た目がイカついので怖そうだと誤解されますが、お人好しで涙もろい、筋トレが大好きな、こどもたちの成長を楽しみにしている、ごく普通の父親で、サウンドアリーナと鉄板屋じゅうじゅうの店長として頑張っています。

店にこどもたちを連れてきて仕事をすることもあるのですが、お客様から「おらいの孫もこんなだったな〜」「めんごいことお〜」「見ねえうちにずいぶんとおがったねえ〜なんぼあったあ〜」などと声をかけてもらって、かわいがっていただくたびに、皆さんの温かさを感じています。横浜市に住む妹にも「登米市は子育てがしやすくてうらやましい」といつも言われますし、秋田に住む両親と同年代の人が笑顔で来店すると特にうれしくなります。

私は、自然豊かで人が温かい、このまちが大好きなので、日々のお会いを大切に、ご縁に感謝しながら、これからもここで暮らしていきたいと思っています。

次号は、鈴木 裕也さん＝迫町・上舟丁＝へバトンをつなぎます



1月の献血日程

4日(土)、12日(日)
イオンタウン佐沼
10:00～11:45
13:00～16:00



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(保健推進係)
☎ 0220(58)2116

自殺予防
仙台的のちの電話
誰にも言えない気持ち
聞かせてください。
☎ 022(718)4343

ひきこもり
ひとりで悩まないで
宮城県ひきこもり地域支援センター
☎ 0229(23)0024

こども夜間安心コール

- 電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎ 022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話から)
- 相談時間
毎日午後7時～翌朝午前8時

高齢者の相談窓口
地域包括支援センター

■高齢者のメンタルヘルス
シニア世代といえど「余暇を楽しめる第二の人生」という良いイメージを思い浮かべますが、生活環境の変化などにより心の健康を乱しやすい時期でもあります。

【日常生活でできる予防的ケアを実践しましょう】

①社会とのつながり：お茶のみ、地域行事への参加
②規則正しい生活リズム：早寝・早起き・朝ごはん
③張りのある生活：野菜づくり、散歩、新しい趣味を持ち挑戦する
④笑顔：笑う機会を増やす
⑤早期発見・対応：困ったときには一人で抱え込まない
高齢者に関する総合相談の窓口として、地域包括支援センターを設置しています。気軽に相談ください。

■高齢者の相談窓口

地域包括支援センター	電話番号
迫地域	0220(22)1152
中田・石越地域	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

1月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
1㊟(祝)	米谷病院(東和町) ☎ 0220(42)2007 二瓶内科胃腸科医院(迫町) ☎ 0220(22)6508	はら歯科医院(米山町) ☎ 0220(55)3313
2㊟	桜井医院(登米町) ☎ 0220(52)3936 八嶋中央診療所(石越町) ☎ 0228(34)2013	津山歯科診療所(津山町) ☎ 0225(68)3244
3㊟	おおともクリニック(津山町) ☎ 0225(68)3210 佐幸医院(迫町) ☎ 0220(22)7003	ちば歯科クリニック(迫町) ☎ 0220(22)6007
5㊟	豊里病院(豊里町) ☎ 0225(76)2023	豊里病院歯科(豊里町) ☎ 0225(76)2023
12㊟	米川診療所(東和町) ☎ 0220(45)2301	登米中田佐藤歯科クリニック(中田町) ☎ 0220(34)4888
13㊟(祝)	小出医院(登米町) ☎ 0220(52)2303	グリーンヒルズデンタルクリニック(中田町) ☎ 0220(44)4611
19㊟	佐藤医院(南方町) ☎ 0220(58)2058	梅ノ木・歯科クリニック(迫町) ☎ 0220(23)8805
26㊟	おおたおたにクリニック(中田町) ☎ 0220(35)1161	ゆうじろう歯科クリニック(中田町) ☎ 0220(23)8785
●診療時間 9:00～12:00、13:30～17:00 ※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください 【問い合わせ】市民生活部健康推進課／月～金曜日(休日を除く) ☎ 0220(58)2116		
石巻市夜間急患センター		
●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで 診療時間など、詳しくは問い合わせください 【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内) ☎ 0225(94)5111		

■認知症サポーター養成講座の受講生募集

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、寄り添い、支え合えるように応援する「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。

【日時】1月23日(木)午後1時

30分～3時

【場所】津山老人福祉センター

【申込期限】1月21日(火)

【申し込み】津山・豊里地域包括支援センター

☎ 0225(68)3780

【問い合わせ】福祉事務所長 寿介護課(地域包括支援係)
☎ 0220(58)5551

ファミサポ事業
協力会員を募集します

ファミリー・サポート・センター事業は、地域で育児の手助けができる人(協力会員)が、育児の手助けを必要とする人(利用会員)を援助する活動です。

●協力会員になるためには
市内在住の心身ともに健康な20歳以上の人で、市主催の協力会員講習会を受講した人が、会員に登録できます。

●協力会員講習会

【日時】1月29日(水)午前10時30分～午後3時15分

【場所】市役所南方庁舎(中会議室)

【受講料】無料

【申込期限】1月24日(金)

※電話で申し込みください

【申し込み・問い合わせ】ファミリー・サポート・センター事

務局

☎ 0220(58)5558

妊娠・出産・子育て
応援します

●子育て支援講座

体を動かしてリフレッシュ。みんなで語りましょう。

【日時】1月22日(水)午前10時30分～11時30分(要電話予約)

【場所】登米北上こども園

【内容】子育てワンポイントレッスン、タッチケアなど

【申し込み・問い合わせ】登米北上こども園

☎ 0220(52)3558

●よりそい・ほっと相談

妊娠、出産、育児などについて、助産師が個別相談に応じます。

【日時】1月21日(火)午前10時～午後3時(要電話予約)

【場所】南方子育てサポートセンター

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(母子保健係)

☎ 0220(58)5557

●わくわくマタニティサロン

正しい知識を身に付けて、赤ちゃんを健康に生み育てましょう。パパの参加も大歓迎。

【内容】妊娠中のこころの学び、産後クライシス、産後応援シート作成など

【日時】1月20日(月)午前10時～11時45分(要電話予約)

【場所】迫児童館

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(母子保健係)

☎ 0220(58)5557

●こにちは赤ちゃんサロン

同じ気持ちを持つお母さん同士で、みんなでゆっくり話してみませんか。

【日時】1月15日(水)午前10時～11時30分(要電話予約)

【場所】南方子育てサポートセンター

【申し込み・問い合わせ】南方

☎ 0220(58)5557

●こにちは赤ちゃんサロン

同じ気持ちを持つお母さん同士で、みんなでゆっくり話してみませんか。

【日時】1月15日(水)午前10時～11時30分(要電話予約)

【場所】南方子育てサポートセンター

【申し込み・問い合わせ】南方

☎ 0220(58)5557

●こにちは赤ちゃんサロン

同じ気持ちを持つお母さん同士で、みんなでゆっくり話してみませんか。

【日時】1月15日(水)午前10時～11時30分(要電話予約)

【場所】南方子育てサポートセンター

【申し込み・問い合わせ】南方

☎ 0220(58)5557

子育てサポートセンター
☎ 0220(58)5558

保健所の
各種相談事業

●HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎(B型・C型)ウイルス検査、骨髄バンクの登録

【日時】1月9日(木)、23日(木)／午前10時～11時30分

【申込期限】実施日の3日前

【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(疾病対策班)

☎ 0220(22)6119

●女性のための出張相談

【日時】1月15日(水)午前10時30分～午後4時(1人約50分)

【申込期限】1月14日(火)午後3時

【場所】石巻保健所登米支所

【相談員】NPO法人ハーティ 仙台女性相談員

【相談料】無料(要電話予約)

※託児不可

【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(母子・障害

班)

☎ 0220(22)6118



宮城県ホームページ(石巻保健所登米支所)

ぼくわたしむし歯ないんだよ

3歳6カ月健診でむし歯のなかったこどもたち
(11月応募受付分)



伊藤 陽翔くん
(迫町小友)



小野寺 永莉ちゃん
(迫町平柳)



佐々木 六花ちゃん
(迫町西館)



高橋 快斗くん
(迫町下舟丁)



及川 楽くん
(中田町本町畑中)



佐藤 想空ちゃん
(中田町蓬田)



田崎 快乙くん
(中田町町)



相沢 優乃ちゃん
(豊里町加々巻)



梅本 春秋くん
(米山町平埜)



高橋 羽空ちゃん
(米山町中埜)



鎌田 蒼生くん
(石越町第十三)



上野 邑瑠ちゃん
(南方町板倉)

情報場

Information

催し

ゼロカーボンシティとめ シンポジウムを開催

【日時】1月28日(火)午後1時30分
【場所】迫公民館(軽運動場)
【内容】▼基調講演「地球温暖化の現状と地域に必要となるカーボンニュートラルの取組」長谷川公一氏(東北大学名誉教授、尚綱学院大学特任教授)▼事例発表①「家庭や個人の地球温暖化防止の取組方法」千葉智恵氏(宮城県地球温暖化防止活動推進員)②「事業者の地球温暖化防止の取組方法」宮城県環境産業コーデイナーター
【定員】100人
※電話、電子メール、ファクシミリで申し込みください

募集

普通・上級救命講習 受講者を募集します

●普通救命講習
【日時】1月19日(日)午前9時～正午
【募集人数】30人(申込先着順)
【申込期間】1月1日(水・祝)～12日(日)
●上級救命講習
【日時】2月2日(日)午前8時30分～午後5時30分
【募集人数】20人(申込先着順)
【申込期間】1月6日(月)～24

夜間納税相談窓口 (1月・2月分)

【日時】1月30日(木)
2月27日(木)
午後7時まで
【場所】総務部税務課(環境政策係)
(迫庁舎1階)
【問い合わせ】
総務部税務課(徴収対策係)
☎ 0220(22)2169

マイナンバーカード 申請サポート

マイナンバーカードの申請を検討している人は、ぜひ、ご利用ください。予約不要です。

【場所・日時】

- ①市役所南方庁舎2階
1月15日(水)
午前9時30分～午後4時
②市役所迫庁舎3階
1月8日(水)
午前9時30分～正午
③市役所中田庁舎1階
1月29日(水)
午前9時30分～正午

【問い合わせ】市民生活部市民生活課(戸籍係)
☎ 0220(58)2118

【申込期間】1月6日(月)～2月20日(木)
※重複応募はできません
※詳細は、市公式ホームページを確認ください
【申し込み・問い合わせ】教育部教育総務課(総務係)
☎ 0220(34)2670



市公式ホームページ
「奨学生募集」

市ごみ指定袋に掲載する 有料広告募集

燃やせるごみ指定袋(大)に掲載する広告主を募集します。
【掲載枚数】おおむね230万



市公式ホームページ
「広告募集」

宮城障害者職業能力開発 校受講生を募集

【科名】①Webデザイン科②OAビジネス科③総合実務科
【対象者】①障害のある人(知的を除く)②療育手帳所持者
【募集人数】①210人②20人
【訓練期間】4月10日(木)～令和8年3月12日(木)
【申込期限】①②1月20日(月)

進学・進級希望者を支援 市奨学生を募集します

市は、令和7年4月以降に進学・進級する希望者に、奨学金を貸し付けます。
●市育英資金・浅野兄妹奨学資金貸付
【校種】国内の高等学校、高等専門学校、専修学校(高等課程・専門課程に限る)、短期大学、大学(大学院を除く)
【貸付月額】▼高等学校／自宅

石巻高等技術専門校 訓練生を募集

①1月30日(木)
【面接選考】①②2月14日(金)
③2月18日(火)
【選考場所】宮城障害者職業能力開発校(仙台市)
※詳しくは、ホームページを確認ください
【問い合わせ】国立県営宮城障害者職業能力開発校
☎ 022(233)3124



一宮職業開発
障害者能力
養成センター
(宮城職業校)

●令和7年度普通課程(自動車整備科、金属加工科、木工科)
【対象者】高等学校卒業程度。自動車整備科は学校教育法による高等学校卒業資格がある人(見込みを含む)
【申込期間】1月6日(月)～24日(金)
【選考日】2月14日(金)
●ビジネススキル基礎科
【対象者】再就職を希望する離転職者
【募集人数】15人
【訓練場所】JMT C佐沼教室
【訓練期間】2月14日(金)～5月13日(火)

通学Ⅱ1万円以内、自宅通学以外Ⅲ3万円以内▼高等専門学校、専修学校、短期大学、大学／自宅通学Ⅱ4万円以内、自宅通学以外Ⅲ5万円以内
【貸付期間】正規の修業期間内
【応募資格】▼市内在住(過去に在住も含む)▼直近の成績が学年評定3.5以上か成績順位が上位50%以内▼経済的理由により修学が困難な人
●上杉奨学金貸付
【校種】大学、正看護師の資格が取得できる学校
【貸付年額】50万円以内
【貸付期間】▼医学部、獣医学部などⅢ6年以内▼それ以外Ⅲ4年以内
【応募資格】▼市内在住(過去に在住も含む)▼学資の支払いが困難な人
●共通事項
【連帯保証人】1人
【募集人数】予算の範囲内

【申込期間】12月27日(金)～1月28日(火)
【面接選考】2月4日(火)
【費用】受講料無料。テキスト代として約1万3300円
【申込方法】ハローワークで相談の上、入学願書を提出
【問い合わせ】石巻高等技術専門校
☎ 0225(22)1719

学童クラブなどの 会員を募集します

見学・募集は随時受け付けています。開設日や会費、定員などの詳細は、各施設に問い合わせください。

●錦児童館
【場所】迫町佐沼字錦132番地2
【対象者】▼学童クラブⅡ市内の小学校に通う小学1～6年生▼幼年クラブⅡ1～4歳児(親子参加)
【申し込み・問い合わせ】錦児童館
☎ 0220(22)8837
●ひとなる学童クラブ
【場所】南方町大嶽山5
【対象者】市内の小学校に通う小学1～6年生
【申し込み・問い合わせ】ひとなる学童クラブ
☎ 0220(58)7580

DAIYU HOME CENTER
ダイユー・エイト 登米中田店
まだまだ寒い!
暖房用品販売中!!
※写真はイメージです

店内にて
100円ショップ
好評営業中!
Watts with
※写真は売場イメージです

税抜3,000円
以上お買上げで
毎月8のつく日
+ 毎週土曜日
5倍
ポイント

ダイユー・エイト 登米中田店案内図 広告
ウジエスーパーさん
マツモトキヨシさん
中田総合体育館
登米市立宝江小学校
ヨークタウン内
ダイユー・エイト 登米中田店
宮城県登米市中田町石森字駒率400
TEL 0220-23-9433
営業時間 あさ8時～よる8時まで

電気工事・オール電化工事・電気通信工事
太陽光発電設備工事・消防設備工事・点検
有限会社 五島電機
登米市中田町宝江新井田字荒谷60-1
TEL.0220-34-3349 FAX.34-5792

エネルギーに夢をのせて・・・クマネンドリームガス 広告
KUMANEN
熊谷燃料住設株式会社
災害時安定供給施設
TEL.0220-22-2415(代)

水の里ホール・Abebisou（登米祝祭劇場） 1月のイベント情報

休館日：12月29日～1月3日、6日、14日、20日、27日

日程	内 容	問い合わせ
1/19 ㊥	●佐沼高校吹奏楽部 ウィンターコンサート 【開演】午後1時30分 【会場】大ホール 【入場料】500円（高校生以下300円）	佐沼高校 ☎ 0220(22)2022
1/25 ㊤	●登米地区吹奏楽発表会 【開演】午後2時 【会場】大ホール 【入場料】当日券500円	登米地区吹奏楽 連盟（佐沼高校） ☎ 0220(22)2022
1/30 ㊤	●新春講演会 「脳に良い習慣・悪い習慣」 ～子どもの健全育成から 認知症の予防まで～ 【講師】東北大学加齢医学研究所 教授 川島隆太 【開演】午後3時 【会場】大ホール 【入場料】無料 ※1月17日㊥まで要申込	登米法人会 ☎ 0220(22)6617
1/31 ㊥ ～ 2/2 ㊥	●矯正展（刑務所作業製品展示即売会） 【時間】午前9時30分～午後3時 【会場】小ホール 【入場料】無料	宮城刑務所 作業部門 ☎ 022(285)9851

■売却物件①土地（迫町佐沼字大綱／宅地）



●不動産
【物件】プラモデル、フィギュア
【公売方法】期間せり売り
【入札期間】2月3日（月）午後
1時～5日（水）午後11時
【物件】土地（南方町照井／田
／982平方メートル）
※1月10日（金）までに農業委
員会への申請が必要で
【公売方法】期間入札
【入札期間】2月3日（月）午後
1時～10日（月）午後1時
【問い合わせ】総務部税務課
（徴収対策係）
☎ 0220(22)2169

●動産
【物件】プラモデル、フィギュア
【公売方法】期間せり売り
【入札期間】2月3日（月）午後
1時～5日（水）午後11時
【物件】土地（南方町照井／田
／982平方メートル）
※1月10日（金）までに農業委
員会への申請が必要で
【公売方法】期間入札
【入札期間】2月3日（月）午後
1時～10日（月）午後1時
【問い合わせ】総務部税務課
（徴収対策係）
☎ 0220(22)2169

●不動産
【物件】プラモデル、フィギュア
【公売方法】期間せり売り
【入札期間】2月3日（月）午後
1時～5日（水）午後11時
【物件】土地（南方町照井／田
／982平方メートル）
※1月10日（金）までに農業委
員会への申請が必要で
【公売方法】期間入札
【入札期間】2月3日（月）午後
1時～10日（月）午後1時
【問い合わせ】総務部税務課
（徴収対策係）
☎ 0220(22)2169

株式会社 清建
TEL.0220-22-7085 FAX.0220-22-7658
TEL.0220-22-9430 FAX.0220-21-1535
宮城県登米市迫町森字平柳14-1

リースキン宮城
TEL.0220-22-3431 FAX.0220-22-3495
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字
下田中53番地8

**はさま看護婦・家政婦紹介所
すずらん保育園**
TEL.0220-22-8064 FAX.0220-23-2728
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21（中江ビル）
【すずらん保育園】TEL.0220-23-8688

株式会社 清建物流
TEL.0220-22-9430 FAX.0220-21-1535
宮城県登米市迫町森字平柳14-1

リースキン宮城
TEL.0220-22-3431 FAX.0220-22-3495
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字
下田中53番地8

**はさま看護婦・家政婦紹介所
すずらん保育園**
TEL.0220-22-8064 FAX.0220-23-2728
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21（中江ビル）
【すずらん保育園】TEL.0220-23-8688

登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。

工場・事業場等の太陽光 発電設備等共同購入事業

県は、工場・事業場などにおける太陽光発電設備などの共同購入事業「みんなの会社」に太陽光を開始しました。参加には、無料登録が必要ですが、登録だけで購入が決まることはありません。二酸化炭素削減、災害時対策、電気代高騰対策などのため、ぜひご検討ください。

【参加登録期限】3月31日（月）
【問い合わせ】宮城みんなの会社
に太陽光事務局
☎ 0120(203)500



お知らせ

国民健康保険医療費通知 を送付します

市国民健康保険の被保険者で医療機関などを受診した人がいる世帯を対象に、令和6年1月～10月受診分の「医療費のお知らせ（医療費通知）」を、1月中旬に送付します。

の申告に係る医療費控除の手続きの際に「医療費控除の明細書」として使用することができます。なお、医療費控除の対象で、医療費通知に記載されていない支出（11～12月受診分など）は、領収書などを元に作成した「医療費控除の明細書」の添付が必要です。

【問い合わせ】市民生活部国保年金課（保険給付係）
☎ 0220(58)2166

税申告で使用する要介護者の障害者控除、おむつ代医療費控除の証明書を発行します。

●障害者控除
【対象者】認定基準日（令和6年12月31日、令和6年中に亡くなられた人は死亡日）に65歳以上で、要介護1～5の認定を受けている人
【手数料】無料
【医療費控除】
【対象者】要介護認定の審査にあたり作成された主治医意見書により、寝たきりでおむつが必要なことを確認できる人
【手数料】1通300円
※主治医意見書により確認できない場合は、医師からの証明が必要で

ねんきんだより

国民年金保険料は 口座振替がお得です

国民年金保険料は、口座振替で納付することができます。口座振替を利用すると、金融機関などに行く手間が省け、納め忘れもなくなり、とても便利です。また、当月分の保険料を当月末に振替納付することで、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納」



年金ホームページ
日本機構ムベ

固定資産税償却資産 申告書の提出について

賦課期日（1月1日）現在、事業で使用する償却資産を所有している個人・事業所は、「令和7年度固定資産税償却資産申告書」を税務課か各総合支所へ提出してください。

【提出期限】1月31日（金）
【課税対象償却資産】事業で使用する土地・家屋以外の資産（構築物、機械・装置、運搬具、

一般競争入札で 市有財産を売却・貸付

●売却物件①土地（迫町佐沼字大綱132番2他4筆／宅地）
1344・62平方メートル
②土地（東和町米谷字元町183番1／宅地）
649・71平方メートル
③土地（米山町西野字三番江35番38他1筆／雑種地）
1157平方メートル
【貸付物件】①土地（南方町十二山442番6の一部／宅地）
700平方メートル
②土地・建物（南方町西山成前141番／宅地）
608平方メートル、木造平屋建97・72平方メートル
③土地・

インターネット公売を 実施します

市税などの滞納により市が差し押さえた財産のインターネット公売を実施します。

【公売場所】KSI官公庁オークション
【参加申込期間】1月9日（木）午後1時～27日（月）午後11時
【物件】プラモデル、フィギュア
【公売方法】期間せり売り
【入札期間】2月3日（月）午後1時～5日（水）午後11時
【物件】土地（南方町照井／田／982平方メートル）
※1月10日（金）までに農業委員会への申請が必要で
【公売方法】期間入札
【入札期間】2月3日（月）午後1時～10日（月）午後1時
【問い合わせ】総務部税務課（徴収対策係）
☎ 0220(22)2169

株式会社 清建
TEL.0220-22-7085 FAX.0220-22-7658
TEL.0220-22-9430 FAX.0220-21-1535
宮城県登米市迫町森字平柳14-1

リースキン宮城
TEL.0220-22-3431 FAX.0220-22-3495
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字
下田中53番地8

**はさま看護婦・家政婦紹介所
すずらん保育園**
TEL.0220-22-8064 FAX.0220-23-2728
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21（中江ビル）
【すずらん保育園】TEL.0220-23-8688

株式会社 清建物流
TEL.0220-22-9430 FAX.0220-21-1535
宮城県登米市迫町森字平柳14-1

リースキン宮城
TEL.0220-22-3431 FAX.0220-22-3495
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字
下田中53番地8

**はさま看護婦・家政婦紹介所
すずらん保育園**
TEL.0220-22-8064 FAX.0220-23-2728
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21（中江ビル）
【すずらん保育園】TEL.0220-23-8688

登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。

株式会社 清建
TEL.0220-22-7085 FAX.0220-22-7658
TEL.0220-22-9430 FAX.0220-21-1535
宮城県登米市迫町森字平柳14-1

リースキン宮城
TEL.0220-22-3431 FAX.0220-22-3495
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字
下田中53番地8

**はさま看護婦・家政婦紹介所
すずらん保育園**
TEL.0220-22-8064 FAX.0220-23-2728
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21（中江ビル）
【すずらん保育園】TEL.0220-23-8688

株式会社 清建物流
TEL.0220-22-9430 FAX.0220-21-1535
宮城県登米市迫町森字平柳14-1

リースキン宮城
TEL.0220-22-3431 FAX.0220-22-3495
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字
下田中53番地8

**はさま看護婦・家政婦紹介所
すずらん保育園**
TEL.0220-22-8064 FAX.0220-23-2728
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21（中江ビル）
【すずらん保育園】TEL.0220-23-8688

登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。

1月の納税

国民健康保険税・・・8期
介護保険料・・・・・・8期
後期高齢者保険料・・・7期
忘れずに納めましょう
納税は便利な口座振替で

納期限／1月31日(金)

登米市の人口・世帯数
(令和6年11月末現在)

地区	世帯数	人口(人)			(前月比)
		男	女	計	
迫	7,729	9,270	9,705	18,975	(▲4)
登米	1,727	2,034	2,229	4,263	(▲10)
東和	2,201	2,650	2,672	5,322	(▲10)
中田	5,268	7,241	7,425	14,666	(▲19)
豊里	2,140	2,939	3,005	5,944	(▲10)
米山	2,796	3,973	4,050	8,023	(▲23)
石越	1,470	2,098	2,068	4,166	(▲12)
南方	2,729	3,838	4,021	7,859	(▲10)
津山	1,102	1,327	1,470	2,797	(▲4)
合計	27,162	35,370	36,645	72,015	(▲102)

※上記人口・世帯数には外国人住民も含まれています

市内の交通事故発生状況
(令和6年11月末現在) ※佐沼・登米警察署調べ

	R6	R5	増減数
人身事故発生件数	88件	101件	▲13件
死者数	2人	0人	2人
負傷者数	107人	114人	▲7件
物損事故発生件数	1,126件	1,166件	▲40件

※R6年1月からの延べ件数(前年同時期と比較)

警察署からのお知らせ

年末の交通事故防止運動～ゆっくり走ろう師走のみやぎ～
12月は重大交通事故が多く発生する月です。年末の忙しさの中でも、心と時間にゆとりを持って運転しましょう。

11月の災害件数

火災	救急	救助
1件	299件	2件
(36件)	(3,418件)	(34件)

令和6年累計

前年同月	1件	311件	2件
------	----	------	----

年末年始は医療機関が休みになり、特に救急需要が増える可能性があります。「休日当番医」を確認し、急な体調不良やけがに備えましょう。

ハローワークはさま発行求人情報

ハローワークはさまで発行している求人情報を掲載
掲載日は祝日を除く毎週火曜日の午後3時です

みやぎ結婚支援センター
登録会・相談会を開催

【対象者】20～49歳の県内在住・在勤の独身男女でスマートフォンを所持する人

【日時】1月25日(土)午前10時～午後5時

【場所】迫公民館(小会議室)

【登録料】1万1千円(20歳代は半額)

※詳しくは「みやマリ!」ホームページを確認ください

【問い合わせ】みやぎ結婚支援センター

障がいのある人が、自立した社会生活を営むことができるように、職業上の相談に応じ、支援をしています。

【日時】1月28日(火)①午前9時30分②午前11時③午後1時30分④午後3時(要電話予約)

【場所】県東部保健福祉事務所登米地域事務所

【相談料】無料

※職業のあつせんではありませんのでご注意ください

【申し込み・問い合わせ】障害者就業・生活支援センター「ゆい」

借金に関する
無料法律相談

【日時】1月24日(金)午後1時～11時30分

【場所】中田老人福祉センター、

社会福祉協議会
生活相談のお知らせ

生活に関する不安や悩み、家庭内問題や近隣トラブルなど、困り事の相談窓口を無料で開設しています。

【日時】1月9日(木)午前10時～11時30分

【場所】中田老人福祉センター、

失業・病気・人間関係などで生活に困っている人の心配事などの相談に応じます。

【日時】①1月14日(火)②28日(火)／午前10時～午後4時

【場所】①吉田公民館②西郷公民館

【相談料】無料

【問い合わせ】そ・えーる登米

☎0220(23)8610

☎0220(23)8665

づくり推進部まちづくり推進課(ふるさと定住係)

☎0220(23)7331

✉tome-life@city.tome.miyagi.jp

障がいの自立に向けて
つくと相談を開設

センター「みやマリ!」

☎022(797)3083

女性と女の子の
相談窓口

家族や友達、仕事や生活のことなど話してみませんか。

【日時】1月14日(火)午前10時～午後2時

【場所】石巻保健所登米支所

【申込期限】1月10日(金)午後4時

【申し込み・問い合わせ】NPO法人ウイメンズアイ

☎080(9256)0035

～3時50分(要電話予約)

【場所】とめ市民活動プラザ

【担当】開発育子(司法書士)

【相談料】無料

【相談申し込み】☎0220(58)2117

【問い合わせ】市民生活部市民生活課(市民総務係)

☎0220(58)2118

米山総合保健福祉センター、津山老人福祉センター

【問い合わせ】登米市社会福祉協議会

☎0220(21)6310

制度改正による児童手当
の申請はお済みですか

令和6年10月から、児童手当の制度が改正されました。改正による申請が必要な人は早めの申請をお願いします。

【対象者】①高校生年代の子を養育し、児童手当を受給していない人②児童手当を受給中で、高校生年代までの子と18

農林水産省では、令和7年2月1日現在で「2025年農林業センサス」を実施します。この調査は5年ごとに実施され、農林業の実態を明らかにする最も基本的な調査です。1月中旬から下旬にかけて、調査員が対象者の家や事業所を訪問し、調査票の記入をお願いします。

記入された事項は、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

農林業センサスを実施
調査にご協力ください

県庁1階現在で「2025年農林業センサス」を実施します。この調査は5年ごとに実施され、農林業の実態を明らかにする最も基本的な調査です。1月中旬から下旬にかけて、調査員が対象者の家や事業所を訪問し、調査票の記入をお願いします。

記入された事項は、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

事業場で働く労働者の
特定最低賃金が改正

次の業種に該当する特定最低賃金が、令和6年12月15日に改正されました。

【特定最低賃金(時間額)】①鉄鋼業②1059円③電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業④1012円⑤自動車小

空き家対策アドバイザー
による相談会

【対象者】市内に空き家を所有している人やその家族、今後空き家を相続する可能性の人

【日時】1月23日(木)午後2時～4時(1組20分程度)

【場所】迫公民館(大会議室)

【相談料】無料

※電話か電子メールで事前予約してください(先着12組)

【申し込み・問い合わせ】まち

安全安心を願い
決意新たに出初式を開催

令和7年登米市消防団出初式を開催します。5年ぶりとなる観閲行進のほか、一斉放水訓練を実施しますので、ぜひ、ご観覧ください。

【日時】1月12日(日)午前9時～11時

【場所】水の里ホール・Abetison(登米祝祭劇場)

※消防出初式に伴い、消防防災センター前の市道は、午前8時50分から9時30分まで通行止めとなります。ご協力をお願いします

※当日は、災害時の対応として、各町域にも消防団員が待機します

歳に達する年度末以降から22歳に達する年度末までの子を合計3人以上養育している人

④児童手当の所得上限限度額を超えているため、児童手当を受給していない人

※この他、受給者の状況で届出が必要な場合があります

※詳しくは、市公式ホームページを確認ください

【申し込み】各総合支所市民課

【問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(児童福祉係)

☎0220(58)5562

農林業センサス
マスケット
キャラクター

県の工事に伴う伐採木(クルミ、柳等)を無償提供します。

【状態】直径5～28センチ、長さ90センチ、乾燥状態3カ月

【提供場所】栗原市若柳字川南新砂原(国道398号沿い)

【申込期限】1月13日(月)

【申込方法】申込書をファクシミリ、電子メールまたは持参で提出(持参は平日のみ受付)

【受渡期間】1月14日(火)～31日(金)

※提供量は、1世帯につき軽トラック1台分程度とします

【申し込み・問い合わせ】県東部土木事務所登米地域事務所(河川砂防第一班)

☎0220(22)2763

☎0220(22)7534

✉et-mdbks@pref.miyagi.lg.jp

農家のための農業者年金
老後の備えは十分ですか

農業者年金は、農業者の老後を豊かにする公的な年金制度です。国民年金の第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)で、年間60日以上農業に従事する65歳未満(60歳以上は国民年金の任意加入者)の人であれば加入できます。

【保険料】月額2万～6万7千円。35歳未満で要件を満たす人は1万円から選択可。全額、社会保険料控除の対象です

※国民年金の付加年金(月額400円)の加入義務あり

【受給期間】終身。早く亡くなっても80歳までに受け取れる年金を遺族に支給します

【問い合わせ】農業委員会事務局(農政総務係)

☎0220(34)2317

運転免許センターからのお願い

年末年始は大きな混雑が予想されます。なるべく、混雑日を避けての更新に、ご協力をお願いします。

古川運転免許センター
☎0229(22)8011

石巻運転免許センター
☎0225(83)6211



国民スポーツ大会ラグビーフットボール少年男子 7位入賞

後列左から、佐藤 陸玖(佐沼高3年)、佐々木 悠斗(3年)、渡邊 想声(3年)、星 祐太(3年)、前列左から、佐々木 開地(2年)、上野 大和(3年)、佐藤 証成(3年)、千葉 廉也(3年)

県の代表である自覚を強く持ち、大会に臨みました。1回戦の石川県には僅差で勝利。両県とも震災の経験を持つ中、勝敗に関わらず観る人に勇気や希望を届けられたと思います。続く2つの試合には敗れましたが、最終的に7位入賞を果たしました。大会に向けて、多大な応援やご支援をいただいた皆さん、そしてサポートしてくださった家族・監督・コーチに心から感謝しています。3年生は引退しますが、今年も力のある選手が多くいます。今後も精進してまいりますので、引き続き応援よろしくをお願いします。

第13回日本学校合奏コンクール全国大会グランドコンテスト 最優秀賞

古川学園高等学校吹奏楽部

後列左から、松浦 希杏(2年/石越町)、千葉 のどか(1年/中田町)、氏家 苺々夏(1年/南方町)、佐藤 優来羽(2年/米山町)、前列左から、鈴木 利奈(3年/石越町)、佐藤 七彩(3年/同)、工藤 夢花(3年/同)

音程やタイミングなどに注意を払い、音と心を合わせながら、全員で一つの音楽を作り上げることを意識して練習に励みました。全国という大舞台での演奏はとても緊張しましたが、そこでしか味わえない楽しさや感動を体験できたと思います。大会を通じて得た学びを生かし、今後のコンクールや定期演奏会では、さらにレベルアップした演奏をお届けできるよう、日々練習に励んでいきたいと思っています。



第48回全国高等学校総合文化祭 美術・工芸部門出場

芳賀 祐月(佐沼高2年)

中学時代に体感した吹奏楽の楽しさやホールの壮大さ、緊張感を立体作品で表現。全国の学生の力作に触れ、強い刺激を受けました。スキルアップに向けて努力を重ねます。



Zoom Up Tome

全国大会に出場し、活躍した皆さんを紹介します。(敬称略)

第72回全国公募小中高児童生徒川開書道展 文部科学大臣賞

大星 樹里(豊里小2年)

同展は1947年に始まった歴史ある書道展で、毎年、全国の小中高生から多数の作品が寄せられます。今年は2876点の応募があり、大星さんは最高位の文部科学大臣賞に輝きました。

受賞作「まつり」は、お祭りが大好きな大星さんが、「書いていて楽しい気持ちになれる課題を」と考えて選んだ言葉。大星さんは、「初めての大きな賞にびっくりしましたが、家族や友達から『おめでとう』とたくさん言ってもらえて、本当にうれしかったです。これからは練習を頑張って、いろいろな大会に挑戦したいです」と、笑顔で受賞の喜びを話しました。



第48回全国高等学校総合文化祭 美術・工芸部門 奨励賞

林 莉々花(佐沼高3年)

文化部のインターハイとも称される「総文祭」の美術・工芸部門で、全国323校から集まった402作品の中から、林さんの映像作品「Re-cycle」が上位20点に贈られる奨励賞を受賞しました。

この作品は、被写体を少しずつ動かしながら撮影した何枚もの写真をつなげて映像化する「ストップモーション」という技法で制作され、料理を題材にリサイクルの大切さを表現しています。林さんは、「制作は大変でしたが、名誉ある賞を受賞できて光栄です。将来は映像に携わる仕事に就き、地域や社会をより良くできるような作品を作りたいです」と、今後の抱負を語りました。



林さんの作品は、右記二次元コードのページから視聴できます。佐沼高校ホームページ





第33回全国小学生バドミントン大会出場

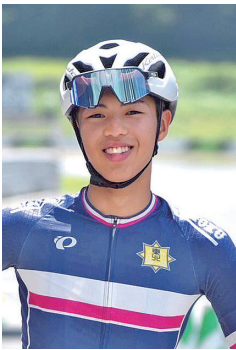
主藤 晴翔(宝江小5年)

どんなラリーでも最後まで諦めずに羽を追ひ続けます。全国大会で結果を残せるよう、ミスを減らすことやフットワークを速くすることを意識して練習しました。

第33回全国小学生バドミントン大会出場

千葉 凜桜(東郷小4年)

3人のお姉ちゃん全員がバドミントンをしていて、上手な姿を見て私も始めました。初めての全国大会なので、楽しくプレーできるよう練習を頑張りました。



全日本自転車競技選手権大会
ジュニアロードレース、全国
高等学校総合体育大会、国民
スポーツ大会自転車出場

瀧澤 航大(東北高2年/南方町)

大会に向けて厳しい練習を重ね、体づくりも徹底。目標は高く、国内トップ選手を目指して頑張ります。

国民スポーツ大会成年男子舵
手つきフォア出場

浅野 ムハマドレイノ
(東北学院大1年/南方町)

前回、出場を断念した思い入れのある大会で、全力を尽くし準決勝に進出。この経験を今後の大学生活やキャリアに生かします。



第62回全国防具付空手道選手権大会各部門出場

左から、羽生 達飛(涌谷高2年/中田町)第3位、佐瀬 樹輝亜(迫桜高3年/米山町)準優勝、伊藤 楓来(豊里中3年)第3位、久須田 正(米山町桜岡)第3位、団体一般男子2位

大会に向けて個々の得意分野を伸ばしました。途中、思わぬけがに悩まされましたが、苦難を乗り越え、全員が前年の記録を更新。今後も結果を残せるよう頑張ります。



2024全日本空道ジュニア選手権大会各部門出場

左から、千葉 莉緒(北方小6年)優勝、千葉 美紗希(加賀野小6年)、後藤 花(上沼小6年)準優勝、千葉 啓太(石森小6年)第3位

週2回の練習に加え、苦手克服のトレーニングにも張り切って取り組みました。全国レベルの試合で学んだことを生かし、中学生になっても空道を続けたいと思います。



第7回全国U18女子セブンズラグビーフットボール大会出場

左から、木川 海(佐沼高3年)、森田 世羅(1年)、千葉 愛来(2年)

普段はラグビー部の女子プレーヤーとして、男子部員と共に練習に励んでいます。持てる力を十二分に発揮し、全国の舞台で自分たちらしいラグビーをやり切りました。今後も全国大会で活躍できるよう、努力を重ねていきます。



第27回全国ヤングクラブバレーボール大会MARINの部女子出場、JOC全国都道府県対抗中学バレーボール大会出場(中央2人)

左から、三上 真央(米山中3年)、菅原 姫愛(同3年)、遠藤 日和(佐沼中3年)、鈴木 沙和(米山中1年)

一人一人が役割を果たし、自分の全てを出し切る気持ちで戦い抜きました。指導者や応援してくれた保護者、共に戦ったクラブのみんなへの感謝の気持ちでいっぱいです。



第62回全国防具付空手道選手権大会各部門出場

後列左から、千葉 博章(中田町茶畑)、菅原 悟(中田中2年)、千葉 陽太(同3年)、菊田 進太郎(佐沼中3年)第3位、西村 禄朗(中田中3年)、三塚 怜和(東陵高3年/中田町)ベスト8敢闘賞、及川 凌(中田中2年)、菊田 宏一(迫町江合)、中列左から、羽生 董(浅水小3年)、及川 煌飛(上沼小6年)、千葉 柚湜(加賀野小6年)、小野寺 芹奈(津山中1年)第3位、羽生 隼(中田中1年)準優勝、阿部 悠翔(佐沼中1年)、前列左から、竹澤 恒希(宝江小2年)第3位、高橋 健哉(石森小3年)、猪又 海維(浅水小3年)、団体小学生男子優勝・第3位、中学生男子優勝・出場

部員全員での全国大会出場を目指して、互いに切磋琢磨して練習に励みました。目標に届かず悔しい思いをした人もいましたが、団体の部では見事優勝を果たしました。次回こそ、全員で全国への切符を勝ち取りたいです。



第48回全国高等学校総合文化祭 日本音楽部門出場

左から、浅野 智子(佐沼高1年)、遠藤 稀月(2年)

二人で呼吸を合わせ、一音一音に思いを込めて演奏しました。目標にしていた入賞はかありませんでしたが、ご指導くださった先生や先輩方、応援してくれた家族への感謝の気持ちを胸に、大会での経験を自信につなげて、今後の人生の糧にしたいです。

第27回全国ヤングクラブバレーボール大会SKYの部女子準優勝

伊藤 希(米山中2年)

粘り強いレシーブを武器に、最後まで全力で試合に挑みました。次の大会ではより良い結果を残せるよう、今後も練習に励みます。



国民スポーツ大会ソフトボール少年男子出場

高橋 咲汰(登米総合産業高3年)

速い球への対策や守備力の強化に加えて、積極的な声かけでチームの一体感づくりに努めました。大学でもソフトを続けるため、今回学んだことを生かしたいです。





笑う門にはマスクド来る

リーダーのマスクド767(後列左から2人目)と、副リーダーのマスブチ仮面(右から3人目)を中心に、多士済々なメンバーが集う。

マスクド軍団の活動は、右記二次元コードから確認できます。問い合わせはInstagramから。



「自分たちにできる地域貢献をモットーに、いい年した大人が本気で楽しんで活動しています」と、リーダーのマスクド767は照れくさそうに語る。

マスクド軍団は、登米市を中心に活動するパフォーマンス集団。地域のお祭りやイベントに登場(時には乱入)しては、コントやトーク、はやりの曲に合わせたダンスなどを披露している。覆面レスラーさながらの奇抜な姿に、観客は初めこそ驚くが、コミカルで親しみやすい彼らの雰囲気、心をつかまれ、気が付けば笑顔になっている。20人以上いるメンバーは、年齢も職業もさまざま。普段はそれぞれの本業に精を出しながら、イベントごとに都合のつく団員が集まり、出演している。

軍団結成のきっかけは7年前。市内のとあるイ

ベントの盛り上げ役として、有志数人がマスク姿でステージに立ったこと。その後、メンバーの入れ替わりを経ながら、2022年に現在の主力メンバーがそろい、活動が本格化。観客の口コミやSNSの発信から多くの出演依頼が寄せられるようになり、同じイベントに2度、3度と呼ばれることも増えた。「ゆくゆくは、『登米市と言えばマスクド軍団』と言われるような、まちの名物になることが目標ですね」。そう話す副リーダーのマスブチ仮面は、マスクの奥に笑顔をのぞかせる。

こどもからシニア世代まで幅広く楽しめるステージの秘訣は「自分たちが一番楽しむこと」。正体不明の覆面集団は、今日もどこかで笑いのリングに立ち、観客の心に全力勝負を仕掛けている。

編集後記

▼新年らしい写真を撮ろうと、3人それぞれ伊豆沼へ。野鳥の群れが日の出とともに一斉に飛び立つ瞬間を初めて目にして感動。ただ、頭の上を飛ぶ大群に「怖いよ」と涙目の私。周りにいた皆さん、心配をおかけしてすみません。表紙は添田撮影です。(渡邊)

▼笑顔の写真は見ている側も明るい気持ちになるもの。広報の写真撮影では、笑顔を引き出す声かけを意識しています。とはいえ、特別な技術も話術もない私の場合は、とにかく明るく「いいね!」「サイコー!」と連呼するばかり。お薦めの声かけ方法があれば、ぜひ教えてください。(添田)

▼k h bみやぎふるさとCM大賞の審査発表会に参加。制作者は、市に応募していただいた中田町の千葉守さん。市内で見かけるあのポスターを題材に、趣向を凝らしたCMとなっています。千葉さんと添田が出演した審査発表会の様子は1月3日午後4時から放送です。お楽しみに。(高橋)



登米市公式ホームページ
<https://www.city.tome.miyagi.jp/>



登米市メール配信サービス
(防災や防災、市政に関する情報などを配信)
<https://plus.sugumail.com/usr/tome/home>



登米市公式 LINE
(市政、イベント情報などを配信)
<https://line.me/R/ti/p/%40972tqqam>