

市が魅力を、価値を、エネルギーを「私に」伝える情報紙

広報とめ
トウ・ミー

To Me

10

Oct 2024
Vol.353

【今月の表紙】
みやぎとめ牛まつり
(関連記事12ページ)

【特集】
知っていますか糖尿病のはなし

【ときめき人】
ボランティアひまわりの会



知っていますか

糖尿病のはなし

自覚症状がほとんどなく、ときには命にも関わる合併症を引き起こす糖尿病。しっかりと知って発症や重症化を予防しましょう。

糖尿病患者数は、生活習慣と社会環境の変化に伴って全国的に増加しています。

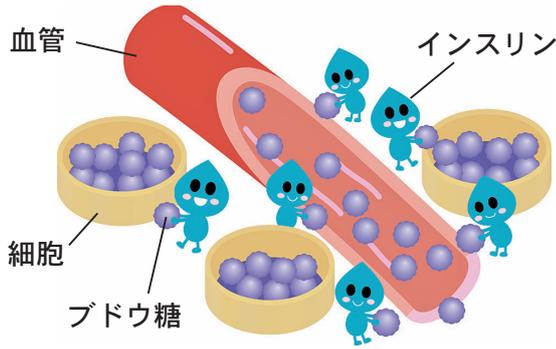
本市の国民健康保険特定健康診査(※1)では、血糖検査の結果、糖尿病予備群(HbA1c^{モクロビン・エーワシ} (※2)の値が5.6%以上6.5%未満)に該当する人が63.7%、糖尿病が疑われる人(HbA1c 6.5%以上)が14.0%となっています(令和4年度法定報告値)。後者の割合は、県内35市町村中9番目に多い状況です。

生活習慣病の中でも代表格といわれる糖尿病。でも、その実態は、知っているようで知らないことばかりです。基礎知識を正しく知って、予防対策を始めましょう。

(※1)特定健康診査 40〜74歳の人を対象にした、メタボリックシンドロームに着目した健診。

(※2)HbA1c 赤血球が血液中でどれだけの糖と結合しているかを示す値。血糖が適切にコントロールされているかを調べるための指標としても用いられています。

■インスリンの働き (イメージ)



■ 1型糖尿病と2型糖尿病の特徴

	1型糖尿病	2型糖尿病
発症年齢	若年に多い (ただし何歳でも発症する)	中高年に多い
症状	喉の渇きや頻尿などの症状が急激に現れる	症状が現れないこともあり、気がつかないうちに進行する
体型	やせ型の人が多い	肥満の人が多いが、やせ型の人もある
原因	主に免疫の異常が原因で、すい臓でインスリンをつくる細胞が壊れてしまう	生活習慣や遺伝的な影響により、インスリンが少ない、または効きにくい
治療	インスリンの注射	食事療法・運動療法、飲み薬、場合によってはインスリンなどの注射

■糖尿病による合併症

三大合併症

目の障害を起こす
「糖尿病網膜症」

腎臓に障害を起こす
「糖尿病性腎症」

神経に障害を起こす
「糖尿病性神経障害」

関連する合併症

脳梗塞、脳出血

白内障

歯周病

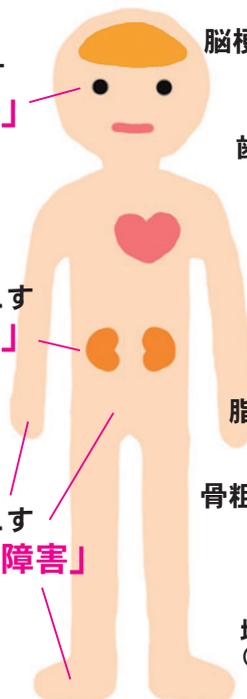
心筋梗塞

高血圧

脂質異常症

骨粗しょう症

壊疽
(えそ)



糖尿病はどんな病気？

糖尿病とは、血液中のブドウ糖(血糖)が多くなる病気です。ブドウ糖は、生きていくためのエネルギーとして大切なものですが、多すぎると血管が傷つきやすくなり、さまざまな病気を引き起こすことにもつながります。

血液中のブドウ糖の割合を血糖値といい、血糖値が必要以上に高くなった状態が慢性的に続くのが糖尿病です。血糖値をコントロールするインスリンというホルモン

が不足したり、働きが悪くなったことで血糖値が上がってしまいます。これらは多くの場合、生活習慣や遺伝などが影響するといわれています。

糖尿病の種類と合併症

糖尿病は、大きく分けて、すい臓でインスリンがつかられない「1型糖尿病」と、生活習慣や遺伝が原因となる「2型糖尿病」の2つのタイプがあります。一般的なものは2型で、糖尿病患者の90パーセン

トを占めます。この他、別の病気や遺伝子の異常、薬剤や感染症などにより発症することもあります。血糖値が高い状態が続くと、全身の血管に障害が起き、さまざまな合併症を引き起こす危険があるので、注意が必要です。主なものは「三大合併症」といわれます。自覚症状が出にくい糖尿病は、検査をしないと分からない場合が多い病気です。進行する前に検査をするとともに、予防のために日々の生活習慣を見直すことが大切です。

■糖尿病予備群、糖尿病が疑われる人の割合 (令和4年度登米市国民健康保険特定健康診査法定報告値)

	基準値内	要注意	要医療
HbA1c (%)	5.6 未満	5.6 以上 6.5 未満	6.5 以上
男性 受診者数 4,187人	23.7%	59.5%	16.8%
女性 受診者数 4,090人	20.9%	68.0%	11.1%

判定値:標準的な健診・保健指導プログラム(厚生労働省)

重症化を防ぐために

市は、医療機関未受診者や受診中断者への適切な受診勧奨と、保健指導により、治療に結びつけていきます。

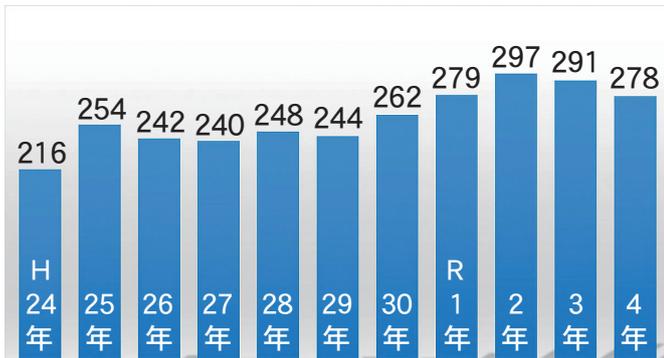
糖尿病性腎症の怖さ

糖尿病の合併症の一つである「糖尿病性腎症」は、重症化すると生涯にわたって人工透析が必要となる病気です。



市民病院透析室

■市内人工透析患者数の推移（人口10万対）



参考：令和5年度版「データからみたまやぎの健康」

人工透析は、機能が著しく低下した腎臓に代わり、機械で体内の老廃物を取り除く治療法です。一般的な血液透析の場合、1回につき4〜5時間、週3日程度の透析を一生受け続ける必要があります。

体的にも時間的にも大きな負担がかかります。

糖尿病性腎症の発症や重症化を防ぐためには、年に1回の健診を欠かさず受け、血糖、血圧、腎機能のチェックをすることが重要です。もし、糖尿病と診断されたら、決して治療を中断せず、定期的な検査と腎臓を守るための生活改善に取り組む必要があります。

重症化予防事業

登米市国民健康保険の医療費分折の結果、一人当たりの医療費は増加傾向にあり、糖尿病および慢性腎臓病（透析含む）に係る医療費は非常に高額となっています。

重症化予防事業では、市の特定健康診査を受診し、糖尿病がある、または可能性がある人と診断された人に対して、医療機関での受診勧奨および保健指導を実施しています。

【医療機関未受診者への受診勧奨】

- ① 対象者に受診勧奨の文書を送付します
- ② 受診が確認できない人のうち、重症化リスクの高い人には、保健師などが電話や訪問などをして受診を勧めます



個別健康相談では、保健師・栄養士が生活習慣の振り返りや、改善方法をアドバイスします。

市では重症化予防事業の他、特定保健指導、個別健康相談などを実施していますので、お住まいの総合支所市民課健康づくり係の保健師・栄養士にご相談ください。

病状の進行を防ぎ、将来にわたって健康で自分らしい生活を維持していくためには、健診を受けた後の行動が大切です。

特定保健指導、健康相談

—元気とめ！健康づくり宣言—
活かそう！健診結果を生活に



健診結果を生活習慣の振り返りに生かし、自分の健康を守りましょう

市民病院の 取り組み

登米市民病院では、糖尿病患者の増加の抑制や、合併症減少を目指した取り組みを推進しています。

常勤医による診療を開始

登米市民病院では、これまで常勤専門医の不在により、入院での治療が必要な血糖コントロール不良の糖尿病患者や著明な高血糖の症例は、他の医療機関に紹介せざるを得ませんでした。この課題を解決するため、2023年から糖尿病専門の常勤医を配置。糖尿病

の診療が可能となりました。また、三大合併症の一つである糖尿病性腎症も、週1回、腎臓内科専門医の診察を受けられます。

糖尿病の診療体制

常勤専門医による診療を開始してから、糖尿病の初回指導や、他院で調整が困難な患者の外来治療を



登米市民病院
高橋 賢治 医師



はじめ、病気への理解が乏しく自己管理ができていない人への治療調整や、病気への理解を深めるための教育入院も実施しています。糖尿病治療の発展により、長年インスリン治療をしてきた人も、内服薬へ移行したり、注射回数を減らしたりできるようになってきました。また、肥満の是正や腎臓と心臓などを守るような薬剤を中心とした治療も多くなっています。

糖尿病教室を開催

市民病院では、糖尿病治療の一環として、「糖尿病教室」を開催しています。医師、看護師、薬剤師、管

理学養士、運動療法士から、日常生活を通して糖尿病改善へのアプローチ方法などのアドバイスを受けることができます。糖尿病は、十分な治療を怠ると恐ろしい合併症が現れる病気です。定期的に健診を受けることや、治療中の場合は中断せずに継続することが大切です。

糖尿病について少しでも不安なことがありましたら、ご相談ください。市民病院は、患者さん自身の積極的な治療と自己管理のサポートをしていきます。

糖尿病予防教室

【対象者】市民病院または他の医療機関に通院中の糖尿病患者

【日時】 11月22日(金)、令和7年1月24日(金)、3月28日(金) / 午後2時～4時30分
※初診料、集団栄養指導料がかかります

【予約・問い合わせ】

登米市民病院地域医療連携室

☎ 0220(22)5511

予防

糖尿病予防に効果的なのは、バランスのとれた「食事」と適度な「運動」の組み合わせです。生活習慣を見直してみましよう。

食事

糖尿病を予防するためには、さまざまな食材を組み合わせ、バランスのよい食事を適量取ることが大切です。

●栄養バランスが大事

主食（ごはん、パンなど）、主菜（肉、魚など）、副菜（野菜、キノコなど）を毎食そろえることで、血糖値の上昇が緩やかになります。



炭水化物、たんぱく質、脂質、ビタミン、ミネラルなどをバランスよく。

●食事はきちんと規則正しく

1日3回、規則正しく食べることで、血糖値の急激な上昇や低下が起きにくくなります。

●よくかんで、ゆっくり食べる

早食いや食べ過ぎを防ぐためにも、よくかんで、ゆっくり食べましょう。

＼ 私たちも取り組んでいます！



食生活改善推進員の皆さん

栄養バランスのとれた食生活や適塩、野菜摂取アップを地域で啓発しています

喫煙

—元気とめ！健康づくり宣言—
めさせ受動喫煙ゼロ！
めざそう禁煙



喫煙はインスリンの働きを妨げ、血糖値を上げます。

運動

—元気とめ！健康づくり宣言—
動かそう！歩こう！あと10分

運動には「血液中のブドウ糖を消費して血糖値を下げる」「肥満を解消し、筋肉などでのインスリンの働きを高める」といった効果があります。自分に合った運動を、暮らしの中に取り入れましょう。

運動で最も取り組みやすいのはウォーキングです。また、ブドウ糖の消費先である筋肉のトレーニングも効果があります。運動は苦手という人は、日常生活で小まめに体を動かすことが効果的です。今より10分多く体を動かすことを目標に、少しずつ活動量を増やしましょう。



市公式ホームページ「とめ健康ウォーキング」では、市内のウォーキングコースを紹介しています



—元気とめ！健康づくり宣言—
ノンアルコールDay！週2日

飲酒

アルコールには糖質カットのものもありますが、アルコール自体が高カロリーです。過度な飲酒は、糖尿病の発症リスクが上がります。

歯の健康

歯周病と糖尿病の進行は、互いに深く関連しています。

—元気とめ！健康づくり宣言—
しっかり歯みがき！
年に一度は歯科健診



医師会

医師会は、各医療機関での個別健診や予防啓発のほか、学術講演会などの研修を通して糖尿病に関する医療技術のスキルアップや組織力向上につなげています。糖尿病は、発症予防、早期発見・治療、合併症の予防が重要であり、糖尿病対策を一層推進していきます。



千葉医院

連携

市内では、行政をはじめ、さまざまな関係機関や市民団体などが連携して、糖尿病予防の取り組みを進めています。

歯科医師会

糖尿病があると歯周病の進行が著しく促進されるため、定期的な歯科受診によって、歯周病の重症度をチェックすることが大切です。歯科医師会では、糖尿病・歯周病・血管病変に関する情報交換など、各種医療機関と連携しながら、予防・治療に努めています。



かがの歯科医院

薬剤師会

薬剤師は、薬を渡すだけでなく、医療と連携することで患者さんの治療に寄与しています。糖尿病を理解し、主治医の治療方針と向き合い、正しい薬の知識を持つ事が重要です。薬については薬剤師に相談しましょう。



ウジエ調剤薬局

11月11日〜17日は**全国糖尿病週間**です

全国各地で、糖尿病の予防や治療、療養を喚起するために、啓発活動を実施します。健康寿命を延ばすため、糖尿病についての正しい知識を深め、予防につなげましょう。



研修会では、じゃんけん大会などで交流を深めています

登米糖の会

糖尿病友の会「登米糖の会」は、糖尿病患者とその家族、医師、看護師、栄養士などで構成しています。研修会や情報交換会などを通して、糖尿病のことを学び、よりよい治療や医療につなげる活動をしています。

令和7年度に入園する 児童を募集

保育施設の申し込みは「新規で利用する人」「継続利用する人」のどちらも事務手続きが必要ですが、

●保育所・認定こども園(保育所機能)・小規模保育事業所

【入所要件】次の事由により、保護者などが、こどもの保育を必要とする場合に入所できます

- ①就労(月48時間超)②妊娠・出産③保護者の疾病・障がい④同居親族などの介護・看護⑤災害復旧⑥求職活動⑦就学・職業訓練⑧虐待やDVの恐れがあること⑨育児休業時の継続利用

【申込方法】次の書類を各総合支所市民課(市民係)に提出してください

- ①教育・保育給付認定申請書兼施設利用申込書②家族状況票③こどもの健康・発育状況④就労証明書など必要書類

【申込期間】(4月入所希望)10月15日(火)～31日(木)／午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)

※申込期間を過ぎた場合は、二次利用調整の対象となります

【申込書配布】10月1日(火)から各総合支所市民課で配布します。市公式ホームページからもダウンロード可能です

※現在、保育施設(市外施設、認可外を除く)に入所中の人には、施設から配布しません

【利用調整】保育の必要性や世帯の状況を指数化し、順位の高い人から利用調整します。結果は令和7年2月上旬に通知予定です

【その他】4月入所希望は令和6年12月31日までの出産予定者を対象に申し込みを受け付けます。利用希望日が5月以降の場合は、希望月の3カ月前から申し込みできます



ム内保こ
市「設定」
式「施設認
ジ「育所・園
市ベ「保
育ど

●認定こども園(幼稚園機能)
【対象年齢】3～5歳児

【申込方法】10月1日(火)から各施設で配布する申込書などに記入し、必要書類を添付して入園希望施設に提出してください。申込書は市公式ホームページから

ムページからもダウンロード可能です

【申込期間】10月15日(火)～31日(木)(土・日曜日を除く)

※各施設で受付時間が異なります。

【問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(子ども保育係)

☎0220(58)5562

※保育内容の確認、施設見学を希望する場合は、直接施設へ問い合わせください



ム定幼
市「認(幼
式「園機
ジ「能)
市ベ「能
育ど

幼稚園

【対象年齢】4～5歳児

【申込方法】10月1日(火)から各幼稚園で配布する申込書などに記入し、必要書類を添付して入園希望施設に提出してください。配布時間は午後1



時30分から5時まで。申込書は市公式ホームページからもダウンロード可能です

【申込期間】10月15日(火)～31日(木)／午後1時30分～5時(土・日曜日を除く)

※幼稚園によっては入園条件が異なる場合がありますので、詳しくは、各幼稚園に直接問い合わせください。連絡先

【問い合わせ】教育委員会教育部学校教育課(教育振興係)

☎0220(34)2679



ム立幼
市「市
式「立
ジ「立
市ベ「立
育ど

Information 02

令和7年度の放課後児童 クラブ利用児童を募集

【対象児童】市内小学校に在籍し、保護者などが仕事、病気その他の理由で、昼間家庭にいない児童

【開所時間】①平日＝放課後午後6時30分②長期休業日、土曜、振替休業日＝午前7時30分～午後6時30分

【閉所日】日曜日、祝日、年末年始

【申込方法】申込書などの必要書類を記入の上、各児童館または南方子育てサポートセンターなどに提出してください

【申込期間】10月15日(火)～31日(木)／午前9時～午後6時

【申込書配布】10月1日(火)から各児童館・南方子育てサ

は、市公式ホームページで確認ください

【問い合わせ】教育委員会教育部学校教育課(教育振興係)

☎0220(58)5562

※詳しくは、各児童館などに直接問い合わせください

【利用料】利用区分などに応じた利用料金がかかります

【その他】保護者会への入会と保護者会費の負担があります

※詳しくは、各児童館などに直接問い合わせください

【問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(子育て支援係)



ム後利
市「放課
式「放課
ジ「放課
市ベ「放課
育ど

Information

03

ネーミングライツパートナーを募集しています

ネーミングライツとは、パートナーとなる事業者が市の公共施設などに事業者名や商品名などを冠した愛称を命名することができる権利で、市民への広告効果が期待できるものです。

現在、「長沼フットピアトヨテツの丘公園」「長沼フットピア公園」などの施設において愛称が命名され、さまざまなイベントなどで使用されています。事業者の皆さんの広告塔としてご活用ください。

●登米市施設等特定公募型

【募集施設】高森パークゴルフ場、迫梅ノ木公園(梅ノ木グリーンパーク)、豊里花の公園、登米森林公園、迫体育館、登米市民プール、東和総合運動公園、平筒沼ふれあい公園・平筒沼ふれあい公園管理棟(平筒沼Youyou館)、長沼ボート場クラブハウス、光ヶ丘球場

【申込期限】10月18日(金)

※提案募集型は随時募集しています

【申込方法】申込書に必要事項を記入して郵送または持参してください。郵送の場合は、封筒に「ネーミングライツ実施申込」と記載してください

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください

【申し込み・問い合わせ】総務部総務課(財産係)

☎0220(22)2091



市公式ホームページ「ネーミングライツ事業」

Information

04

登米市消防団演習を開催します

消防団の知識と技術の向上を目的に、「登米市消防団演習」を開催します。

当日は、市内9つの支団約500人の団員が参加し、分列行進、機械器具点検、中継送水訓練など、規律ある消防団員の活動訓練を披露します。ぜひ、ご観覧ください。

【日時】10月27日(日)午前9時～正午

【場所】長沼フットピアトヨテツの丘公園(長沼フットピア公園)、アイエス総合ポートランド(宮城県長沼ボート場)

【問い合わせ】消防本部警防課(消防団係)

☎0220(22)1901



Information

05

市医療局職員募集

【申込期限】10月11日(金)(当日消印有効)

【試験日】10月20日(日)

【試験会場】市民病院地域医療連携センター(多目的ホール)

【受験申込書の配布】

▶ダウンロード=医療局ホームページ内「職員募集」からダウンロードできます

▶郵送での請求=封筒の表に「(職種名)採用試験申込書請求」と朱書きし、宛先を記入した返信用定型内封筒(長形3号に110円切手を貼付したもの)を同封してください

【申し込み・問い合わせ】医療局経営管理部経営管理課(人事係)
〒987-0511 迫町佐沼字下田中25
☎0220(21)6888



医療局ホームページ

職種	採用予定人数	受験資格
看護師	10人程度	【免許保有者】 昭和50年4月2日以降生まれの人 【免許取得見込者】 昭和60年4月2日以降に生まれ、令和7年3月31日までに卒業・免許取得見込みの人 ※長期勤続によるキャリア形成の観点から応募資格に年齢制限を設けています
薬剤師	1人程度	平成元年4月2日以降生まれ、薬剤師の免許を有する人または令和7年3月31日までに卒業する見込みで免許取得見込みの人
臨床検査技師	1人程度	平成元年4月2日以降生まれ、臨床検査技師の免許を有する人または令和7年3月31日までに卒業する見込みで免許取得見込みの人
作業療法士	1人程度	作業療法士の免許を有する人または令和7年3月31日までに卒業する見込みで免許取得見込みの人
社会福祉士	1人程度	平成元年4月2日以降生まれ、社会福祉士の免許を有する人または令和7年3月31日までに卒業する見込みで資格取得見込みの人

全国学力・学習状況調査 結果の概要

4月18日に、小学6年生と中学3年生を対象に、全国学力・学習状況調査が実施されました。

■実施教科

▼小学校Ⅱ国語・算数▼中学校Ⅱ国語・数学▼児童生徒質問紙調査(学習意欲、学習方法やその環境、生活面など)

■調査結果

教科と児童生徒質問紙調査の結果は表の通りです。

■今後の改善方策

市で策定した授業づくりの

教科に関する調査結果

各教科の平均正答率(%)と正答数(問)

■小学6年生

教科	国語(14問)		算数(16問)	
	平均値 正答率	正答数	平均値 正答率	正答数
登米市	64	9.0	53	8.4
宮城県	65 (66)	9.1 (9.3)	57 (59)	9.2 (9.5)
全国	68	9.5	63	10.1

■中学3年生

教科	国語(15問)		数学(16問)	
	平均値 正答率	正答数	平均値 正答率	正答数
登米市	53	8.0	40	6.4
宮城県	55 (57)	8.2 (8.6)	46 (51)	7.4 (8.2)
全国	58	8.7	53	8.4

児童生徒質問紙調査(主な結果) (%)

質問	小学6年			中学3年		
	登米市	宮城県	全国	登米市	宮城県	全国
先生は、よいところを認めてくれる	92.6	87.5 (88.3)	89.9	91.3	90.3 (90.3)	90.4
平日3時間以上ゲームをする	38.1	35.7 (31.8)	30.3	28.4	30.1 (28.2)	29.0
授業以外で1日平均2時間以上勉強する	12.3	15.5 (16.9)	23.5	15.6	21.4 (25.5)	31.7
授業中にICT機器を活用している	74.8	59.9 (66.5)	59.5	77.6	72.8 (76.8)	64.4
自分の考えがうまく伝わるように工夫しながら発表をしている	74.0	69.4 (71.7)	67.6	68.7	68.2 (70.8)	64.8
学校に行くのは楽しい	87.0	83.5 (84.7)	84.8	83.0	83.3 (84.2)	83.8

※県の数値にある()は、仙台市を含めた数値

指針「登米市学習スタンダード」の活用を全ての学校でさらに進めるとともに、令和6年度の重点的取組である「基礎的な学力の定着と活用する力の伸長における「主体的・対話的で深い学びにつながる『より分かる授業づくり』」においての施策展開を推進します。今後も、登米市の全教職員が「個別最適な学び」や「協働的な学び」の一体的な充実を図ることで、児童生徒が「できた」「分かった」「楽しい」と実感

感できるような授業を展開していきます。また、各小・中学校では、今回の調査結果を踏まえ、各教科の課題把握や分析を進め、具体的な指導場面を「授業」「家庭学習」「メディアコントロール」などの改善を進め、指導力の向上や学力の定着を図ります。さらに、目的を明確にしたICTの活用を実践するとともに、児童生徒同士の学び合いや探究的な学びを進め、「自立した学習者の育成」と「より分かる授業づくり」に努めます。

0220(34)2546

【問い合わせ】教育委員会教育部活き生き学校支援室(支係)

第三次登米市地球温暖化対策地域推進計画(案)への意見を募集

市では、令和7年度から12年度までを計画期間とする「第三次登米市地球温暖化対策地域推進計画」を策定するため、計画案への意見を募集します。

【募集期間】9月27日(金)～10月28日(月)

【公表する資料】第三次登米市地球温暖化対策地域推進計画(案)

【公表場所】市民生活部環境課(南方庁舎2階)、各総合支所、各公民館、ふれあいセンター、市公式ホームページ

【提出方法】「温暖化対策地域推進計画(案)に対する意見」と明記し、郵送、ファクシミリ、電子メールまたは持参のいずれかの方法で提出してください。(様式は自由)▶住所、氏名(団体などの場合は所在地、名称、代表者名)、電話番号を必ず記入してください

※電話では受け付けできません

【意見の取り扱い】「個人情報保護に関する法律」に基づ

き適切に取り扱います。また、個別の回答はしませんが、意見の概要と意見に対する考え方を取りまとめた上、後日、市公式ホームページで公表します

【提出先・問い合わせ】市民生活部環境課(環境政策係)

〒987-0446 南方町新高石浦130

☎0220(58)5553

FAX0220(58)3345

✉kankyo@city.tome.miyagi.jp



市公式ホームページ「市民意見公募手続」



各種予防接種、検査を受けましょう

● 季節性インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症の予防接種助成について

市では、季節性インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症の予防接種費用の一部を助成します。対象者には、個別に通知しますので、接種についてご検討ください。

● 風しんの抗体検査・予防接種について

過去に風しんの公的な予防接種が行われていない世代を対象に、抗体検査を無料で受けられます。クーポンを送付しています。風しんにかかったことがあると思っても、ほかの感染症(水ぼうそう、はしか)と混同して、実際には抗体を持っていない場合があります。まずは抗体検査を受けましょう。

■ 予防接種助成の内容

	季節性インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
対象者	接種時に市内に住所を有する65歳以上、60~64歳の慢性高度心臓・腎臓・呼吸器機能不全などの人(身体障害者手帳内部疾患1級相当の人)	
	接種時に市内に住所を有する 中学3年生	
接種期間	10月1日(火)~令和7年1月31日(金)	10月1日(火)~令和7年3月31日(月)
接種方法	医療機関に予約をして接種を受けてください	
接種料金	3,500円を上限に助成	12,300円を上限に助成
	接種料金の助成額の上限を超える分は自己負担になります	

● 検査の結果、抗体がないと判定を受けた人は、同一のクーポンを使用して無料で予防接種を受けることができます。クーポンの有効期限は令和7年3月末です。抗体検査の結果が出るまで時間を要するため、希望する人は早めに検査を受けてください。

【対象者】昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性

※詳しくは、市公式ホームページを確認してください

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(保健推進係)

☎ 0220(58)2116



環境事業所だより vol. 1

市民の皆さんへ環境事業所の仕事について情報発信していきます

環境にやさしい処理施設を目指して

環境事業所は、「廃棄物対策課」「クリーンセンター」「衛生センター」で構成しています。

本年4月に新設した廃棄物対策課は、ごみ処理計画、ごみの減量化・再資源化、一般廃棄物処理業の許可などの事務を担っています。

ごみ処理施設のクリーンセンターは、バイオマス発電施設でもあり、ごみを燃やした熱を利用して発電した電気を施設内で活用し、余った電気は売却しています。また、し尿処理施設である衛生センターでは、各家庭から回収した、し尿などの処理過程で発生する汚泥を使って、炭化肥料「タンピくん」を製造・販売しています。どちらの施設も、ごみや汚泥から電気や肥料を作り出す、資源循環型の施設となっています。

環境事業所では、これからシリーズで、ごみの分別方法や使用済小型家電回収、廃食油回収などについて情報を発信していきます。ごみの減量化と再資源化を推進するため、環境に配慮した取り組みを、一緒に考えていきましょう。



クリーンセンター
豊里町笑沢153番地22
☎ 0225(76)0102
【運転開始】令和元年
【処理能力】70 t / 24 h
【発電能力】700kw
年間売電額約1,350万円



衛生センター
南方町寺袋69
☎ 0220(58)2254
【運転開始】平成22年
【処理能力】(1日当たり)
し尿63kl、浄化槽汚泥34kl、
農業集落排水汚泥31kl

※施設見学は、事前予約制で実施しています

【問い合わせ】環境事業所廃棄物対策課

☎ 0220(58)2115

震災を後世に伝える 気仙沼で防災研修会開催

「震災を未来へ伝える防災研修会2024」は8月2日、気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館で開かれ、登米市内から中学生19人が参加しました。

研修会は、震災から年月が経過し、災害意識の風化が危惧されることから、震災について学び、命の大切さを伝えられる人材を育てることを目的に、2年前から開催。生徒らは、語り部活動をしている気仙沼市立階上中3年の生徒から説明を聞き、ワークショップを通して防災について学びました。佐々木結依さん＝石越中2年＝は「今日学んだことを忘れずに、助けを求めている人がいたら助けたいです」と力強く話していました。



ワークショップでは、説明を聞いて感じたことや、ほかの人に伝えたいことなどについて話し合い、班ごとに発表しました。

私たちにできること 中学生が環境問題考える

「ゼロカーボンシティとめジュニアミーティング」は8月10日、中田農村環境改善センターで開催され、市内の中学生30人が参加しました。

ジュニアミーティングは、2050年カーボンニュートラル実現に向けて、次世代を担う子どもたちの関心と理解を深めることを目的に開催。宮城教育大学教授の棟方有宗氏による記念講話の後、5つのグループに分かれた中学生らが、地球温暖化防止のために今できることなどについて話し合い、発表しました。鹿野晴人さん＝南方中2年＝は「環境問題について詳しく知り、考える機会になった」と話していました。



生徒たちは、地球温暖化の未来への影響など、3つのテーマに沿ってさまざまな意見を出し合いました。

牛の丸焼きに大行列 もっこり牛まつりが復活

「みやぎとめ牛まつり2024」(同実行委員会主催)は8月11日、市役所南方庁舎前で開かれ、多くの人でにぎわいました。

牛まつりは、新型コロナウイルス感染症の影響により、開催するのは5年ぶり。大嶽山観音太鼓の迫力ある演奏や、南方町文化協会の会員によるステージイベントなどのほか、市内産和牛の丸焼きが実施されました。牛肉を試食した杉原弘一さん＝岐阜県岐阜市＝は「祖母の家に帰省していたので来てみました。牛肉がとてもやわらかく、ジューシーでおいしかったです」と舌鼓を打ちました。



約千人分用意された牛肉の無料試食には長蛇の列ができ、あっという間に終了するほど好評でした。

熱い演舞に歓声沸く

よさこい&ねぷた夏彩る

「YOSAKOI&ねぷたinとよさと」(同実行委員会主催)は8月11日、陸前豊里駅前の特設会場などで開かれ、迫力ある演舞を見ようと多くの人が会場に足を運び、にぎわいを見せました。

イベントでは、豊里こども園の園児や、北海道からのゲストチームを含む、県内外の22チーム約400人が出場。大きなかけ声とともに次々によさこいの演舞が披露されると、会場は熱気に包まれ、観客からは拍手と歓声が上がりました。よさこい以外にも、ダンスや和太鼓の演奏が披露されたほか、夜には幻想的なねぷたが街を練り歩き、会場を彩りました。



参加チーム全員で共演する「総踊り」では、躍動感あふれる演舞に会場全体が一体となって盛り上がりました。

新たな時代に向けて

米谷小学校で夏祭り開催

「まいやりボンフェスティバル2024」(まちづくりMaiya no mirai主催)が8月13日、米谷小学校で開かれました。

フェスティバルでは、東和町出身で仙台市を中心に活動しているバンド「寒椿」の吉野裕毅さんによる弾き語りライブなどが催されました。主催者代表の菅野忍さんは「本年度いっばいで閉校を迎える米谷小学校で、こどもたちにも地域の人たちにも心に残る思い出をつくりたいと思い開催しました。小学校での思い出を語り合いながら、米谷の未来について考えるきっかけになってもらいたいです」と願いを込めました。



登米総合産業高校の生徒が制作した動画が校舎に映し出されると、来場者は小学校で過ごした日々思いをはせました。

活力ある地域目指し

県北道路の要望活動強化

「みやぎ県北高速幹線道路建設促進登米市期成同盟会」の設立総会が8月26日、市役所で開かれました。

期成同盟会は、同路線の整備促進の要望活動を強化し、地域活性化につなげることを目的に設立。現在、佐沼北交差点から以北の約4km区間は国道398号を利用しているほか、三陸沿岸道路への直接乗り入れについても県で事業化されていない状況であることから、工事の早期事業化についての要望を決議しました。会長に就任した熊谷盛廣市長は、「産業や観光を活性化させ、活力ある地域づくりを進めていくために、整備の実現に向けて要望していきたい」と決意を新たにしました。



期成同盟会は、市内の民間事業者や関係団体など19団体で構成。今後、県などに対して要望活動をしていく予定です。

よりそい半世紀

人とのつながりを大切に

★出会ったきっかけは

【とよ】小・中学校の同級生で、その頃は全然話したこともなかったけど、就職した職場の同じ部署に配属されて、そこで再会したの。

【美彦】一緒に働くうちに、引かれ合ったんだ。

★お互いの性格は

【とよ】明るくて人を笑わせるのが好きだから、年代を問わずいろんな人に慕われているよ。

【美彦】心配りができて、笑顔がすてきなんだ。

★結婚後の思い出は

【二人】二人で見た秋田竿灯まつりのきれいさと迫力が忘れられないね。二人きりでの旅行はあまりなかったから、よく覚えているよ。

★現在の楽しみ、これからしたいこと

【二人】体力的に遠出は難しくなったけど、同級会のおかげで今でも遠方から私たちに会いに来てくれる人や、電話をくれる人たちとの会話が楽しみだから、これからも健康に気をつけて元気でいたいね。



中山 美彦^{よしひこ}さん(84)

とよ^{とよ}さん(83)

米山町・瀬ヶ崎／1966(昭和41)年5月入籍

「完璧じゃないものは魅力的」

佐々木 舞^{まい}さん

豊里町・長根



ダンススタジオ
「GUIDANCE」

市民リレーエッセイ

ダンススタジオ「GUIDANCE」の佐々木舞です。生まれは大阪で、親の転勤とともに東京へ。東京では、原宿のスニーカーアパレル店で勤めたり、趣味でダンスをしたりしていました。そして結婚・出産の後、夫の地元、登米市に9年前に移住しました。

登米市に来たばかりの頃は車の免許がなかったので、1歳の息子をベビーカーに乗せて真冬に散歩していたのを覚えています。誰も知り合いがいなかったのも、最初は不安もありましたが、近所のおじいちゃん、おばあちゃんが「東京から来た人かー？これいらねーか？」と声をかけてくれて、野菜をお裾分けしてもらいました。東京では、見知らぬ人が親切にしてくれることなんてなかったのも、人の温かさを感じました。ここで子育てができて本当によかったと思っています。

皆さんに伝えたいのは、「完璧じゃないものは魅力的」ということ。個性をもっと大事に、そして認め合う気持ちを、ダンスを通じて伝えていきたいと思っています。

次号は、高橋 啓^{けい}さん＝迫町・大網＝へバトンをつなぎます



わたしが描く夢

坂本 明花 さん

米岡小6年 / 豊里町・下町

一人一人に寄り添う保育士に

私の将来の夢は、保育士になることです。保育士になろうと思ったのは、昨年、私の弟が生まれて面倒を見ているうちに「自分の弟だけじゃなく、小さいこどもたちみんなのお世話をしたい」「みんなに頼られる存在になりたい」と思ったのがきっかけです。

私が幼稚園の時、一人で絵を描いていたら、隣に先生が来てくれて、私に寄り添ってくれました。先生に話を聞いてもらって、すごく温かい気持ちになったのを覚えています。だから、私も一人一人に寄り添って、こどもたちの心を温かくしてあげられるような保育士になりたいと思っています。

これから学校生活を送る中で、今の自分のできることは、周りをよく見て行動したり、困っている人がいたら自分から声をかけたりすることだと思います。夢をかなえるためには難しいこともあるかもしれませんが、諦めずに頑張っていきたいです。

わが家のアイドル



松岡 想太 くん(8カ月)

2023年12月19日生まれ
迫町・山の内
隆太さんの三男

わが家のアイドル。
にいにたちと一緒に、
元気いっぱい成長して
いこうね。



松田 縁 くん(1歳)

2023年6月1日生まれ
豊里町・東二ツ屋
慎さんの長男

お姉ちゃんのまねをして
いろいろなことに挑
戦しているね。その気
持ちでこれからもス
クスク頼みます。

澤田 絃蓮 ちゃん(7カ月)

2024年2月13日生まれ
豊里町・下町
玄樹さんの長女

笑顔がかわいい絃蓮
ちゃん。その笑顔にい
つも癒やされてるよ。
これからもすすく元
気に育ってね。



佐藤 蓮 くん(3歳)

2020年9月26日生まれ
迫町・内町
裕輔さんの長男

とっても負けず嫌いで、
いつもお姉ちゃんを泣
かせる気の強い息子。
穏やかに育ってほしい
です。



健康

■高齢者の相談窓口

地域包括支援センター	電話番号
迫地域	0220(22)1152
中田・石越地域	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

■お薬手帳を活用しましょう
薬をより安全に使うために、自分が処方されている薬の記録をつけておくための「お薬手帳」をお勧めします。「お薬手帳」を持つことで、普段使用している薬や、薬に

オレンジカフェは、認知症の人やその家族、介護に関わる人などの交流や、相談し合うことができる場所です。気軽にご利用ください。
【場所】迫町佐沼字中江4丁目12番地12「オレンジカフェグランヴィア」

地域の憩いの場 常設オレンジカフェ開設

関する情報を正しく知ることができ、薬によるアレルギーなども医師や薬剤師へ正確に伝えることができます。なお、お薬手帳は診察や薬の購入時だけでなく、災害などの緊急時に備えて常に携帯しておきましょう。また、医療機関や薬局ごとに手帳を分けてしまうと、医師や薬剤師が正確な判断をしにくくなるため、1冊にまとめることが大切です。

10月の献血日程

6日(日)
迫体育館
(登米市産業フェスティバル会場)
9:30~12:00
13:00~15:00

12日(土)、14日(月・祝)
イオンタウン佐沼
10:00~11:45
13:00~16:00

※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(保健推進係)
☎ 0220(58)2116

自殺予防
仙台いのちの電話
誰にも言えない気持ち
聞かせてください。
☎ 022(718)4343

ひきこもり
ひとりで悩まないで
宮城県ひきこもり地域支援センター
☎ 0229(23)0024

子ども夜間安心コール

●電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎ 022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話から)
●相談時間
毎日午後7時~翌朝午前8時

10月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
2 ☎	中田保健福祉会館 13:30~15:30 カウンセラー
8 ☎	登米総合支所 13:30~15:30 医師
30 ☎	迫保健センター 10:00~11:00 臨床心理士・精神保健福祉士・公認心理師

医師、カウンセラーなどが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日前日(土日、祝日を除く)まで、下記の総合支所まで申し込みください。
●迫町域にお住まいの人
迫総合支所 ☎ 0220(22)5554
●中田・石越町域にお住まいの人
中田総合支所 ☎ 0220(34)2314
●東和・登米町域にお住まいの人
東和総合支所 ☎ 0220(53)4113
●米山・南方町域にお住まいの人
米山総合支所 ☎ 0220(55)2112
●豊里・津山町域にお住まいの人
豊里総合支所 ☎ 0225(76)4113

登米市民病院小児科救急診療

●日曜日:受付時間9:00~16:30
●夜間:小児(6歳以上)の診療を希望する場合はご連絡ください
【問い合わせ】登米市民病院
☎ 0220(22)5511

10月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
6 ㊤	大坂医院(中田町) ☎ 0220(34)6625	はら歯科医院(米山町) ☎ 0220(55)3313
13 ㊤	佐藤内科医院(迫町) ☎ 0220(22)2160	フジ歯科クリニック(迫町) ☎ 0220(22)7751
14 ㊤(祝)	サンクリニック(南方町) ☎ 0220(29)6060	中江歯科クリニック(迫町) ☎ 0220(22)7767
20 ㊤	島医院(南方町) ☎ 0220(29)6056	まつお歯科医院(迫町) ☎ 0220(28)2311
27 ㊤	菅原内科クリニック(迫町) ☎ 0220(22)0888	東和歯科医院(東和町) ☎ 0220(53)3811

●診療時間 9:00~12:00、13:30~17:00
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください
【問い合わせ】市民生活部健康推進課/月~金曜日(休日を除く)
☎ 0220(58)2116

石巻市夜間急患センター

●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで
診療時間など、詳しくは問い合わせください
【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内) ☎ 0225(94)5111

【開設日時】月～金曜日／午前10時～午後4時

※水・金曜日の午前中に、保健師・管理栄養士による個別相談を受け付けています

【問い合わせ】特定非営利活動法人ふれも

☎090(6629)9749

ファミサポ事業

協力会員を募集します

ファミリール・サポート・センター事業は、地域で育児の手助けができる人が、手助けを必要とする人を援助する活動です。

協力会員になるためには

市内に居住している心身ともに健康な20歳以上の人で、市が主催する協力会員講習会を受講した人

協力会員講習会

【日時】10月16日(水)、令和7年1月29日(水)／午前10時30分～午後3時15分

【場所】市役所南方庁舎(2階中会議室)

【受講料】無料

【申込期限】各講習会の5日前 ※電話で申し込みください

【申し込み・問い合わせ】ファミリール・サポート・センター事務局

☎0220(58)5558

妊娠・出産・子育て 応援します

子育て支援講座

みんなで話し、体を動かしてリフレッシュしましょう。

【日時】10月2日(水)午前10時30分～11時30分(要電話予約)

【場所】石越にじいろこども園

【申し込み・問い合わせ】

石越にじいろこども園

☎0228(24)8511

こんには赤ちゃんサロン

妊娠、出産、育児のことについて、みんなで話しましょう。

【日時】10月8日(火)午前10時～11時30分(要電話予約)

【場所】

中田児童館

【申し込み・問い合わせ】

南方子育てサポートセンター

☎0220(58)5558

よりそい・ほっと相談

妊娠や出産、育児について、助産師が相談に応じます。

【日時】10月15日(火)午前10時～午後3時(要電話予約)

【場所】南方子育てサポートセンター

【申し込み・問い合わせ】

福祉事務所子育て支援課(母子保健係)

☎0220(58)5557

わくわくマタニティサロン

まごまごコース同時開催。

【内容】赤ちゃんのお風呂(実

技)、ベビーマッサージ、孫育て

【日時】10月22日(火)午前10時～11時45分(要電話予約)

【場所】中田児童館

【申し込み・問い合わせ】

福祉事務所子育て支援課(母子保健係)

☎0220(58)5557

保健所の 各種相談事業

性感染症検査、肝炎ウイルス検査

HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎(B型・C型)ウイルス検査、骨髄バンクの登録を受け付けます。

【日時】10月10日(木)、24日(木)／午前10時～11時30分

※実施日の3日前までの完全予約制

【申し込み・問い合わせ】

石巻保健所登米支所(疾病対策班)

☎0220(22)6119

アルコール等依存症家族教室・個別相談

【日時】10月2日(水)家族教室

午後1時30分～3時、個別相談 午後3時～4時30分

【申込期限】9月25日(水)

【女性のための出張相談】

【日時】10月16日(水)午前10時

30分～午後4時(1人約50分)

【共通事項】

☎0220(22)6118

3歳6カ月健診でむし歯のなかったこどもたち
(8月応募受付分)

ぼくわたしむし歯ないんだよ



伊藤 愛桜ちゃん
(迫町古宿)



猪又 楓冬くん
(迫町光ヶ丘西)



高橋 涼朱音ちゃん
(迫町山ノ神)



永山 珠理ちゃん
(迫町八幡)



河内 玲花ちゃん
(登米町九日町)



三浦 史樹斗くん
(登米町五郎峯)



後藤 安澄くん
(東和町錦織3区)



榎原 芽依ちゃん
(東和町米谷6区)



千葉 冬実ちゃん
(東和町米川9区)



藤原 碧大くん
(東和町米川9区)



熊谷 凧乃ちゃん
(中田町茶畑)



佐々木 終真くん
(中田町本町中)



鈴木 瑛奈ちゃん
(中田町南加賀野)



高橋 のどかちゃん
(中田町茶畑)



星 日南乃ちゃん
(中田町神畑)



加藤 大羽くん
(豊里町下町)



須藤 瀨理奈ちゃん
(豊里町庚申)



佐藤 華恋ちゃん
(石越町第十三)



**市民が文化活動を発表
第16回登米市民文化祭**

市内文化芸術団体などのステージ発表や作品展示をお楽しみください。

【日時】10月5日(土)午前10時～午後4時、6日(日)午前10時～午後3時

【場所】水の里ホール・Abebison

催し

情報場

広報 Information

夜間納税相談窓口
(10月・11月分)

【日時】10月31日(木)
11月28日(木)
午後7時まで

【場所】総務部税務課
(迫庁舎1階)

【問い合わせ】
総務部税務課(徴収対策係)
☎ 0220(22)2169

**マイナンバーカード
申請サポート**

【日時】10月2日(水)、16日(水)
午前9時30分～午後4時
(予約不要)

【場所】市役所南方庁舎2階

【問い合わせ】
市民生活部市民生活課(戸籍係)
☎ 0220(58)2118

**高倉勝子美術館企画展
双龍の図・昇龍の図**

高倉勝子美術館桜小路開館15周年を記念して、高倉勝子の手掛けた、墨一色ながら大迫力の昇龍降龍八面の襖絵(レプリカ)を展示します。ぜひ、ご観覧ください。

【期間】10月4日(金)～31日(木)

【場所】高倉勝子美術館(常設展示室)

【入場料】一般200円、高校生150円、小中学生100円

**みやぎの明治村で
アンサンブルコンサート**

芸術文化振興と地域の活性化のため、「登米からみんなあわせコンサート・荒川知子とファミリアアンサンブル」を開催します。障がいを持ち越え活動を続けるリコーダー奏者、荒川知子さんが、家族の絆で織りなすアンサンブルです。ぜひ、ご来場ください。

【日時】10月5日(土)午後1時30分(午後1時開場)

【場所】本覚寺本堂(登米町)

【入場料】中学生以上2千円、小学生千円

【問い合わせ】登米からみんなあわせコンサート実行委員会(秋山英俊)
☎ 080(2840)5279

**秋を奏でる演奏会
第31回なかだ音楽祭**

市内で活動する音楽団体などが「秋の音色」をお届けします。ぜひ、ご来場ください。

【日時】10月14日(月・祝)午前10時～午後3時

【場所】水の里ホール・Abebison(登米祝祭劇場)大ホール

【入場料】無料

【問い合わせ】教育委員会中田教育事務所
☎ 02220(34)2312

「問い合わせ」高倉勝子美術館

☎ 02220(52)2755

「問い合わせ」佐沼地区コミュニティ推進協議会(迫公民館)

☎ 02220(22)7324

**ゼロカーボンシティ
出前講座を開催します**

地球温暖化対策の一つとして有効な、ゼロカーボンシティの取り組みについて学ぶ講座を開催します。

【日時】10月14日(月・祝)午後1時30分

【場所】迫公民館(大会議室)

【講師】宮城県地球温暖化防止活動推進員・千葉智恵氏

【対象者】中学生以上

【参加費】無料

【申し込み・問い合わせ】佐沼地区コミュニティ推進協議会(迫公民館)
☎ 02220(22)7324

電気工事・オール電化工事・電気通信工事
太陽光発電設備工事・消防設備工事・点検

有限会社 五島電機

登米市中田町宝江新井田字荒谷60-1

TEL.0220-34-3349 FAX.34-5792

エネルギーに夢をのせて・・・クマネンドリームガス

KJ KUMANEN
熊谷燃料住設株式会社

快適生活 創造企業
ドリームくん

災害時安定供給施設

- コインランドリー清潔空間
- コインランドリーしゃぼん玉
- BFCクマネン
- なごみの家きらり
- 網ネオウィング
- 燐燐アササービス(株)

TEL.0220-22-2415(代)

住宅入居者を募集

中田、東和、豊里、石越定住促進住宅は現在随時募集をしています。入居を希望する人は住宅都市整備課まで問い合わせください。
 ※定住促進住宅には、一定以上の収入があることなどの入居要件があります
 ※郵送での申し込みはできません
【申し込み・問い合わせ】
 建設部住宅都市整備課(住宅係)
 ☎ 0220(34)2316

スポーツに触れて親しむ 登米市スポーツまつり

ウォーキングやボッチャ、モルックなどの体験、健康づくりコーナーもあります。

【日時】10月20日(日)午前9時～正午

【場所】津山小学校

【対象者】市内に在住または通勤・通学している小学生以上の人(要事前申込)

※申し込みは、登米市体育協会、市内各総合型地域スポーツクラブで受け付けています

【問い合わせ】登米市体育協会(中田総合体育館内)
 ☎ 0220(34)7302

募 集

パソコン(中級)講習会 受講生を募集します

【日時】▼ワード ①10月10日(木)、11日(金) ②11月7日(木)、8日(金) ▼エクセル ①10月15日(火)、16日(水) ②11月12日(火)、13日(水)

▼パワーポイント ①10月17日(木)、18日(金) ②11月14日(木)、15日(金) / 各日、午後1時30分～4時

※各講習①、②のいずれかの日程で申し込みください

※①、②とも同じ内容です

【募集人数】各10人(先着順)

【場所】視聴覚センター(2階第1研修室)

【受講料】無料

【申込期間】9月20日(金)～各講習会前日

【申し込み・問い合わせ】視聴覚センター
 ☎ 0220(22)5219

市農業委員を 募集します

市では、農業委員に欠員が生じたため、次の通り募集します。

【役割】農地の売買・貸借など

による権利移動の決定、農地転用許可のための審議や会議出席など

【対象者】農業の識見を持ち、農業委員会の所掌する事項などについて、適切に職務を遂行できる人

【募集人数】1人

【任期】任命の日から令和8年7月23日まで

【推薦・応募方法】団体または農業者等3人以上の連名による推薦、または自ら応募。規定様式に必要な書類を添えて応募してください

【募集期間】9月24日(火)～10月23日(水)

【報酬】月額4万6千円

※詳細は市公式ホームページをご覧ください

【申し込み・問い合わせ】農業委員会事務局(農政総務係)
 ☎ 0220(34)2317

カップパーハーフマラソン ボランティアスタッフ募集

大会を支える走路係、給水係などのボランティアスタッフを募集します。

【日時】12月1日(日)午前7時～正午

【場所】エスビー食品とよま蔵ジヤム(登米総合体育館)

【応募資格】18歳以上

【申込期限】11月1日(金)

※昼食とスタッフジャンパーを用意します

※以前の大会で従事し、スタッフジャンパーをすでに持ちの人は持参ください

【申し込み・問い合わせ】カップマラソン実行委員会事務局
 ☎ 0220(53)1155

離職者等再就職訓練 PC基礎科の受講生募集

【訓練内容】パソコンを活用した基礎的な事務処理技能習得

【対象者】再就職を希望する離職者

【募集人数】15人

【訓練場所】JMTC佐沼教室

【訓練期間】11月1日(金)～令和7年1月31日(金)

【募集期限】10月11日(金)

【面接選考】10月18日(金)

【選考場所】県登米合同庁舎

【費用】受講料は無料。テキスト代として約1万2千円

【申込方法】ハローワークで相談の上、入学願書を提出

【問い合わせ】石巻高等技術専門校
 ☎ 0225(22)1719



一木(石巻市)宮城高等技術専門校

あったかラグ 入荷しました!!

※写真はイメージです

100円ショップ 好評営業中!

※写真は売場イメージです

税抜3,000円以上お買上げで 毎月8のつく日 毎週土曜日 5倍ポイント

DAIYU HOME CENTER 登米中田店

宮城県登米市中田町石森字駒牽400
 TEL 0220-23-9433
 営業時間 あそ8時～よる8時まで

登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。

ドリーム☆キッズ レッスン体験会

ミュージカル劇団「ドリーム☆キッズ」レッスン体験会の参加者を募集します。
【日時】10月20日(日)午前10時30分～正午

【場所】水の里ホール・Abebisou (登米祝祭劇場)小ホール
【対象者】小中高生(令和7年4月に入学の児童も可)
【参加費】無料(要事前申込)
【申し込み・問い合わせ】水の里ホール・Abebisou
 ☎ 0220(22)0111

お知らせ

災害に備えて 消防水利の点検を実施

市消防署では、災害時の使用に備えて、消火栓バルブの開閉状況や防火水槽の水量な



ど、消防水利の点検を実施します。交通量などには十分注意して実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。
【日時】10月1日(火)～11月29日(金) / 午前9時～午後5時
【問い合わせ】消防本部警防課(警防係)
 ☎ 0220(22)1901

福祉のしごと面談会を開催します

介護などの福祉関係事業者から、個別で仕事の話を聞くことができます。
【日時】10月29日(火)午後1時30分～3時30分

【場所】迫公民館(軽運動場)
【対象者】福祉の仕事に関心のある人や就職希望者
【参加費】無料(要事前申込)
【申し込み・問い合わせ】ハローワーク迫職業相談部門
 ☎ 0220(22)8609

スマートフォン決済アプリで納付ができます

9月1日から、市税などの納付について、利用可能アプリを追加し、「楽天ペイ」と「ファミペイ」による納付ができるようになりました。
【対象税(料)】市税(個人市県

ねんきんだより

マイナポータルを利用した国民年金関係の電子申請について

国民年金の左記の手続きは、マイナポータルを利用して電子申請ができます。
【電子申請可能な申請書等】
 ▼国民年金被保険者の資格取得(種別変更)の届出▼付加保険料納付(辞退)申出▼付加保険料納付該当(非該当)届▼国民年金保険料免除・納付猶予申請▼学生納付特例申請▼産前産後免除

該当届▼口座振替納付(変更)申出兼還付金振込方法(変更)申出▼口座振替辞退申出
 ※詳細は、日本年金機構のホームページをご覧ください

【問い合わせ】

▼ねんきん加入者ダイヤル(加入・免除に関すること)
 ☎ 0570(003)004
 ▼市民生活部国保年金課(年金医療係)
 ☎ 0220(58)2166



金一
年ホ
本構
機ベ
ム

民税、固定資産税、軽自動車税、水利地益税、国民健康保険税)、介護保険料、後期高齢者医療保険料、住宅使用料(市営住宅、定住促進住宅)、学校給食費、保育料(保育所、認定こども園)、保育所給食費、放課後児童クラブ利用料、預かり保育料、し尿処理手数料
 ※奨学金返還金は、d払い、au PAY、Jicoi nが利用できます

【利用可能アプリ】Pay Pay、LINE Pay、d払い、au PAY、Jicoi n、楽天ペイ、ファミペイ
【支払方法】納付書に印字されているバーコードを読み取り、利用するアプリの指示に従ってください
 ※詳しくは、市公式ホームページを確認ください
【問い合わせ】会計課(出納係)
 ☎ 0220(22)2175



一日一組限定の特別な空間

広告

株式会社市民葬祭



誠香社

24時間受付

0220-34-4856(代表)

水の里ホール・Abebisou（登米祝祭劇場） 10月のイベント情報

日程	内容	問い合わせ
10/1 ㊄ ～11/30 ㊄	●【Reconnect】小野寺和伸 写真展 【会場】1階通路 【観覧料】無料	水の里ホール・Abebisou ☎ 0220(22)0111
10/1 ㊄	●地域福祉フォーラム 【開演】午後1時30分 【会場】小ホール 【入場料】無料	登米市社会福祉協議会 ☎ 0220(21)6310
10/12 ㊄	●音楽で繋ぐ文化交流コンサート 【開演】午後1時30分 【会場】小ホール 【入場料】2500円	日本モンゴル中国文化交流会 ☎ 090(9631)9208
10/13 ㊄	●第16回チャリティー芸能祭 【開演】午前10時 【会場】大ホール 【入場料】1000円	宮城県北芸能振興会 ☎ 0220(28)3468
10/26 ㊄ ～27 ㊄	●2024はさま芸術祭 【時間】 ▶ステージ発表：27 ㊄午前9時30分 ▶展示発表：26 ㊄午前9時30分～午後4時 27 ㊄午前9時30分～午後3時 【会場】大ホール(ステージ発表) 小ホール(展示発表) 【入場料】大ホール500円、小ホール無料	迫文化協会 ☎ 080(4512)5900
10/31 ㊄ ～11/3 ㊄	●第25回登米市美術協会展 【時間】午前10時～午後4時30分 最終日は午後3時まで 【会場】小ホール 【入場料】無料	水の里ホール・Abebisou ☎ 0220(22)0111

※休館日は、7日、15日、21日、28日です
※入場料は前売り価格です
※文化・教育関連のイベントを中心に掲載しています

JR東日本気仙沼線 列車運休のお知らせ

気仙沼線「前谷地駅」柳津駅間で、設備点検のため、一部列車が運休となります。代行バスはありませんので、朝夕の列車またはBRTをご利用ください。

【運休日】10月22日(火)～24日(木)

【運休列車・区間】▼下り⇨前谷地午前10時59分発⇨柳津11時21分着(小牛田⇨前谷地駅間は通常運転)、前谷地午後1

時発⇨柳津1時22分着▼上り⇨柳津午前11時30分発⇨前谷地11時51分着、柳津午後1時30分発⇨前谷地1時50分着(前谷地⇨小牛田駅間は通常運転)

【問い合わせ】JR東日本お問い合わせセンター
☎ 050(2016)1600

テレビ受信障害対策を 装った詐欺行為に注意

総務省による700MHz帯の周波数再編により、これ

まで地上テレビジョン放送が使用していた周波数が、携帯電話による利用へ移行します。基地局の開設に伴い、10月17日(木)から試験電波が発射され、市内の一部地域でテレビの受信に影響が出る可能性があります。

影響が発生する可能性がある世帯へは、試験前にチラシを配布します。また、対策が必要な可能性が高い世帯には、テレビ受信障害対策員証を携行した工事業者が直接家庭を訪問し、対応に当たります。

対策にかかる費用は全て同協会が負担します。詐欺行為や悪徳商法などには十分に注意してください。

テレビ放送が正常に視聴できなくなった場合や、不審な訪問があった場合は、ご連絡ください。

【問い合わせ】700MHzテレビ受信障害対策コールセンター
☎ 0120(700)012
☎ 050(3786)0700



一関市ホームページ「テレビ受信障害対策」

一関・平泉バルーン フェスティバル開催

一関・平泉バルーンフェスティバルが、一関水辺プラザを主会場に開催されます。期間中、風向きにより熱気球が登米市内の水田などで離着陸する場合があります。ご理解ご協力をお願いします。

【日程】10月11日(金)～13日(日)

【問い合わせ】一関・平泉バルーンフェスティバル実行委員会(一関市商工労働部観光物産課)
☎ 0191(21)8413

人と環境への 新しい優しさを 目指して お気軽にご相談下さい	株式会社 清建 環境プロバイダ 本社 / 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字南駒木袋212-3 TEL.0220-22-7085 FAX.0220-22-7658	仙台(営) / 〒989-3127 宮城県仙台市青葉区愛子東三丁目7番2号 TEL.022-799-7213 FAX.022-799-7214 南三陸(営) / 〒986-0782 宮城県本吉郡南三陸町入谷字大船沢313 TEL.0226-46-1027 FAX.0226-46-2122 URL www.kkseiken.co.jp E-mail info@kkseiken.co.jp	
	有限会社 清建物流 TEL.0220-22-9430 FAX.0220-21-1535 本社 / 〒987-0512 宮城県登米市迫町森字平柳14-1	有限会社 リースキン宮城 TEL.0220-22-3431 FAX.0220-22-3495 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字 下田中53番地8	厚生労働大臣許可 指定居宅サービス事業所 はさま看護婦・家政婦紹介所 すずらん保育園 TEL.0220-22-8064 FAX.0220-23-2728 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21(中江ビル) [すずらん保育園] TEL.0220-23-8688

登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。

農繁期の路面清掃にご協力ください

農繁期は、農耕車両で道路を通行する機会が多くなり、タイヤから落ちた土は、通行の妨げや交通事故の原因となるだけでなく、泥や土の塊を道路に落とすことは、道路法で禁止行為として規定されています。やむを得ず道路を汚してしまった場合は、速やかに清掃をお願いします。

【問い合わせ】建設部建設総務課(道路河川管理係)
☎ 0220(34)2365

秋の農作業安全確認運動 機械の転落・転倒対策を

県内における過去10年の農作業死亡事故は、農業機械作業に係る事故が全体の約8割を占め、そのうちトラクターによるものが半数を超えます。また、60歳以上の死亡事故は約9割と、高い割合となっています。対策と準備で重大な事故を防止しましょう。

【公道での農機による交通事故対策の3つのポイント】
▼ 確実な運転操作とブレーキ連結の確認 ▼ 安全キャブ・フレームの装着とシートベルト・ヘルメットの着用 ▼ ラン

プ類や低速車マークなどの取り付け

【問い合わせ】産業経済部産業総務課(産業総務係)
☎ 0220(34)2716



安心・安全・衛生を保証 Sマーク登録店

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」では、店頭でSマークを掲げています。信頼できるお店選びの目安となり、また、万一の場合、事故賠償基準に基づいた補償も受けられます。

【問い合わせ】宮城県生活衛生営業指導センター
☎ 0222(343)8763



厚生労働大臣認可

相談

生活に関する不安や悩みにご相談ください

家庭内問題や近隣トラブルなど、困り事の相談窓口を開設します。

【日時】10月3日(木)午前10時～11時30分

【場所】中田老人福祉センター、米山総合保健福祉センター、津山老人福祉センター

【相談料】無料

【問い合わせ】登米市社会福祉協議会
☎ 0220(21)6310



社会協議会
米市協ム
米社協ム
登福ホジ

外国人相談窓口

登米市国際交流協会では、市内に暮らす外国人の皆さんを支援するため、相談窓口を設置しています。生活での困り事や行政手続きなどについて、無料で相談に応じます。

【日時】平日/午前9時～午後4時

【相談窓口】登米市国際交流協

会(市役所登米庁舎内)

【対応言語】英語、中国語、韓国語、日本語

【問い合わせ】登米市国際交流協会
☎ 0220(52)2144

女性と女の子の相談窓口

家族や友達、仕事や生活のことなど話してみませんか。

【日時】10月8日(火)午前10時～午後2時

【場所】石巻保健所登米支所
【申込期限】10月7日(月)午後4時

【申し込み・問い合わせ】

NPO法人ウイメンズアイ
☎ 080(9256)0035



人ズム
オンホーム
NPウイ
ンアイ
ペ

女性のキャリア・リスタートを支援します

子育てや家族の介護、不妊治療などの事情で離職した女性の再就職をトータルサポートするための相談窓口です。専門の女性相談員による個別カウンセリングや、再就職に向けたスキルや心構えを習得

するためのセミナーなども開催しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】県経済商工観光部雇用対策課
☎ 0222(211)2771

▼ みやぎ女性のキャリア・リスタート支援センター事務局
☎ 022(722)0506



トナム
ターセ
ム
リ支ホ
支タペ

中小企業・個人事業者 無料弁護士移動相談会

事業者間の取引問題や過重債務などの相談に応じます。

【日時】10月24日(木)午後1時～4時(時間予約制)

【場所】県登米合同庁舎(202会議室)

【申込期限】10月17日(木)

【申し込み・問い合わせ】みやぎ産業振興機構
☎ 0120(418)618

労働問題の解決を お手伝いします

賃金や勤務時間などの労働条件、解雇や退職など、さまざまな労働問題に関する相談を受け付けています。

10月の納税

市県民税・・・3期
 国民健康保険税・・・5期
 介護保険料・・・5期
 後期高齢者保険料・・・4期

忘れずに納めましょう
 納税は便利な口座振替で

納期限／10月31日(木)

登米市の人口・世帯数

(令和6年8月末現在)

地区	世帯数	人口(人)		
		男	女	計 (前月比)
迫	7,697	9,284	9,729	19,013 (▲35)
登米	1,726	2,043	2,235	4,278 (▲21)
東和	2,205	2,668	2,697	5,365 (▲16)
中田	5,274	7,261	7,447	14,708 (10)
豊里	2,144	2,941	3,015	5,956 (▲15)
米山	2,807	3,997	4,086	8,083 (▲5)
石越	1,480	2,108	2,087	4,195 (▲20)
南方	2,723	3,845	4,029	7,874 (▲14)
津山	1,109	1,338	1,480	2,818 (4)
合計	27,165	35,485	36,805	72,290 (▲112)

※上記人口・世帯数には外国人住民も含まれています

市内の交通事故発生状況

(令和6年8月末現在) ※佐沼・登米警察署調べ

	R6	R5	増減数
人身事故発生件数	55件	76件	▲21件
死者数	1人	0人	1人
負傷者数	64人	88人	▲24件
物損事故発生件数	785件	822件	▲37件

※R6年1月からの延べ件数(前年同時期と比較)

警察署からのお知らせ

9月21日から秋の交通安全運動が始まります。だんだんと日没時間が早まってきました。早めのライト点灯と反射材を身に着けることで、夕暮れ時の交通事故を防止しましょう。

8月の災害件数

火災 救急 救助
 0件 346件 2件

令和6年累計 (33件) (2,478件) (25件)

前年同月 8件 438件 5件

台風が多く発生する時期を迎えます。台風や大雨の被害を最小限にするため、災害への備えをもう一度確認しましょう。



ハローワークはさま発行求人情報

ハローワークはさまで発行している求人情報を掲載掲載日は祝日を除く毎週火曜日の午後3時です

また、労働問題に関する制度の基本的な説明や、内容に即した関係機関の案内、県労働委員会の「個別労使紛争のあつせん」を紹介いたします。

【相談窓口】県労働相談窓口(専用ダイヤル)
 ☎0222(214)1450

【相談時間】平日/午前8時30分～午後5時15分

【問い合わせ】宮城県労働委員会事務局
 ☎0222(211)3787

借金に関する無料法律相談

【日時】10月25日(金)午後1時～3時50分(要電話予約)

【場所】とめ市民活動プラザ

【担当】及川毅(弁護士)

【相談料】無料

【相談申し込み】☎02220(58)2117

【問い合わせ】市民生活部市民生活課(市民総務係)
 ☎02220(58)2118

【開設します】**司法書士無料法律相談を**

登記全般(不動産、会社、法人)、相続、遺言、成年後見、債務整理、裁判手続きなどの相談に応じます。

なお、3年以内の相続登記の申請が本年4月から義務化されました。制度や手続きなど分からないことがあります。たらご相談ください。

【日時】10月12日(土)午前9時～正午

【場所】迫公民館

【問い合わせ】宮城県司法書士会登米支部
 ☎02220(22)8059

生活や仕事の悩み、心配事などの相談に、専門知識を持つ支援員が応じます。相談は無料で、秘密は守られます。

【日時】①10月8日(火)②22日(火) / 午前10時～午後4時

【場所】①宝江ふれあいセンター②中津山公民館

【相談料】無料

【問い合わせ】そ・えーる登米

障がい者が自立した生活を営むことができるよう、職業生活上の相談に応じ、支援をしています。

【日時】10月22日(火)①午前9時30分②午前11時③午後1時30分④午後3時(要電話予約)

【場所】県東部保健福祉事務所登米地域事務所

【相談料】無料

※職業のあつせんではありませんのでご注意ください

【申し込み・問い合わせ】障害者就業・生活支援センター「ゆ

【日時】10月22日(火)①午前9時30分②午前11時③午後1時30分④午後3時(要電話予約)

【場所】県東部保健福祉事務所登米地域事務所

【相談料】無料

※職業のあつせんではありませんのでご注意ください

【申し込み・問い合わせ】総務部総務課(総務係)
 ☎02220(22)2091

寄付

ご寄付いただき、ありがとうございます。7月受納)株式会社大伸建設様/中田児童館用川砂

※市への寄付については、市公式ホームページにも掲載しています

【問い合わせ】総務部総務課(総務係)
 ☎02220(22)2091



ホームページ「寄付について」

ときめき人

Tokimeki bito

音楽で笑顔の花を咲かせよう



第10回「歌と踊りの祭典」は、11月10日(日)正午から、水の里ホール・Abebisou(登米祝祭劇場)で開催されます。ぜひご来場ください。
【問い合わせ】及川 圭助 ☎ 080(6037)6221

ボランティアひまわりの会

ボランティアひまわりの会は、地域の音楽愛好家が集まる機会があったことをきっかけに2005年に発足。当時のメンバーの親族に障がいのある人がいたことから、在宅で暮らす障がい者やその家族は思い通りに外出することが難しく、生の音楽に触れる機会がほとんどないことを知った。「そのような人たちも音楽を楽しめる場を作りたい」という思いが生まれ、同じ志を持った仲間たちが、ボランティア活動として和太鼓の演奏や歌を披露するようになった。

同会が主催するチャリティーショー「歌と踊りの祭典」では、自分たちの演奏に加えて、イベントの趣旨に賛同した個人や団体による歌や踊りの他、ゲストによる本格的なステージが披露される。

ショーは、障がい者とその家族の入場料は無料。売り上げを社会福祉協議会へ寄付することで、音楽による心の支援と、地域福祉の向上による二重の支援を目指す。開催するたびに来場者から寄せられる「楽しかった」「来てよかった」という声が、イベント開催の原動力になっている。

「仲間や協力者とのつながりのおかげで、ここまで続けることができた。本当にありがたく思っている」と、代表の及川圭助さんは目を細める。「ひまわりの会」という名前は、音楽の力でひまわりのような明るい笑顔を咲かせたい、という思いから付けた名だ。聴く人を元気づけ、気持ちを鼓舞するような、和太鼓の豊かな音と力強いリズムは、これからも響き続ける。

編集後記

▼今年もたくさんのお祭りが地域で開催されました。取材に訪れ、カメラ越しに見る祭りの風景は、どこを切り取っても、とびきりの笑顔であふれていました。お祭りは地域の絆を深める大事な行事だということを再認識。運営に尽力された地域の皆さん、本当におつかれさまでした。(添田)

▼栗原市で開催された広報研修会に参加。出席した広報担当の皆さんと意見交換しながら勉強させていただきました。企画・運営していただいた皆さん、ありがとうございました。私は広報を担当して通算4年目となりますが、まだまだ力不足だと痛感。もっと精進しないと(汗)。(高橋)

▼本市では「ゼロカーボンシティ」の実現を目指して、さまざまな取り組みをしています。今月号から始まった「環境事業所だより」(11ページ)では、皆さんの生活に役立つ情報や、実践できる環境活動などを紹介していきます。ぜひ、チェックしてみてくださいね。(渡邊)



登米市公式ホームページ
<https://www.city.tome.miyagi.jp/>



登米市メール配信サービス
(防犯や防災、市政に関する情報などを配信)
<https://plus.sugumail.com/usr/tome/home>



登米市公式 LINE
(市政、イベント情報などを配信)
<https://line.me/R/ti/p/%40972tqqam>