



10月の献血日程

6日(日)
迫体育館
(登米市産業フェスティバル会場)
9:30～12:00
13:00～15:00

12日(土)、14日(月・祝)
イオンタウン佐沼
10:00～11:45
13:00～16:00

※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。また、問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(保健推進係)
☎ 0220(58)2116

自殺予防
仙台いのちの電話
誰にも言えない気持ち
聞かせてください。
☎ 022(718)4343

ひきこもり
ひとりで悩まないで
宮城県ひきこもり地域支援センター
☎ 0229(23)0024

子ども夜間安心コール

●電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎ 022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話から)
●相談時間
毎日午後7時～翌朝午前8時

高齢者の相談窓口
地域包括支援センター

●お薬手帳を活用しましょう
薬をより安全に使うために、自分が処方されている薬の記録をつけておくための「お薬手帳」をお勧めします。「お薬手帳」を持つことで、普段使用している薬や、薬に

●高齢者の相談窓口

地域包括支援センター	電話番号
迫地域	0220(22)1152
中田・石越地域	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

地域の憩いの場
常設オレンジカフェ開設

オレンジカフェは、認知症の人やその家族、介護に関わる人などの交流や、相談し合うことができる場所です。気軽にご利用ください。
【場所】迫町佐沼字中江4丁目12番地12「オレンジカフェグランヴィア」

10月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
6日(日)	大坂医院(中田町) ☎ 0220(34)6625	はら歯科医院(米山町) ☎ 0220(55)3313
13日(日)	佐藤内科医院(迫町) ☎ 0220(22)2160	フジ歯科クリニック(迫町) ☎ 0220(22)7751
14日(月・祝)	サンクリニック(南方町) ☎ 0220(29)6060	中江歯科クリニック(迫町) ☎ 0220(22)7767
20日(日)	島医院(南方町) ☎ 0220(29)6056	まつお歯科医院(迫町) ☎ 0220(28)2311
27日(日)	菅原内科クリニック(迫町) ☎ 0220(22)0888	東和歯科医院(東和町) ☎ 0220(53)3811
●診療時間 9:00～12:00、13:30～17:00 ※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください 【問い合わせ】市民生活部健康推進課／月～金曜日(休日を除く) ☎ 0220(58)2116		
石巻市夜間急患センター		
●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで 診療時間など、詳しくは問い合わせください 【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内) ☎ 0225(94)5111		

【開設日時】月～金曜日／午前10時～午後4時
※水・金曜日の午前中に、保健師・管理栄養士による個別相談を受け付けています

【問い合わせ】特定非営利活動法人ふれも
☎ 090(6629)9749

ファミサポ事業
協力会員を募集します

ファミリ－サポート・センター事業は、地域で育児の手助けができる人が、手助けを必要とする人を援助する活動です。

●協力会員になるためには
市内に居住している心身ともに健康な20歳以上の人で、市が主催する協力会員講習会を受講した人

●協力会員講習会
【日時】10月16日(水)、令和7年1月29日(水)／午前10時30分～午後3時15分
【場所】市役所南方庁舎(2階中会議室)

【受講料】無料
【申込期限】各講習会の5日前
※電話で申し込みください
【申し込み・問い合わせ】ファミリ－サポート・センター事務局
☎ 0220(58)5558

妊娠・出産・子育て
応援します

●子育て支援講座
みんなで話し、体を動かしてリフレッシュしましょう。
【日時】10月2日(水)午前10時30分～11時30分(要電話予約)
【場所】石越にじいこども園
【申し込み・問い合わせ】石越にじいこども園
☎ 0228(24)8511

●こんにちは赤ちゃんサロン
妊娠、出産、育児のことについて、みんなで話しましょう。
【日時】10月8日(火)午前10時～11時30分(要電話予約)
【場所】中田児童館
【申し込み・問い合わせ】南方子育てサポートセンター
☎ 0220(58)5558

●よりそい・ほっと相談
妊娠や出産、育児について、助産師が相談に応じます。
【日時】10月15日(火)午前10時～午後3時(要電話予約)
【場所】南方子育てサポートセンター

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(母子保健係)
☎ 0220(58)5557

●わくわくマタニティサロン
まごまごコース同時開催。
【内容】赤ちゃんのお風呂(実

技)、ベビーマッサージ、孫育て

【日時】10月22日(火)午前10時～11時45分(要電話予約)
【場所】中田児童館
【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(母子保健係)
☎ 0220(58)5557

保健所の
各種相談事業

●性感染症検査、肝炎ウイルス検査
HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎(B型・C型)ウイルス検査、骨髄バンクの登録を受け付けます。

【日時】10月10日(木)、24日(木)／午前10時～11時30分
※実施日の3日前までの完全予約制
【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所疾病対策班
☎ 0220(22)6119

●アルコール等依存症家族教室・個別相談
【日時】10月2日(水)家族教室
午後1時30分～3時、個別相談
午後3時～4時30分

【申込期限】9月25日(水)
●女性のための出張相談
【日時】10月16日(水)午前10時30分～午後4時(1人約50分)

●共通事項
【申込期限】10月21日(月)

ぼくわたしむし歯ないんだよ

3歳6カ月健診でむし歯のなかったこどもたち
(8月応募受付分)



伊藤 愛桜ちゃん
(迫町古宿)



猪又 楓冬くん
(迫町光ヶ丘西)



高橋 涼朱音ちゃん
(迫町山ノ神)



永山 珠理ちゃん
(迫町八幡)



河内 玲花ちゃん
(登米町九日町)



三浦 史樹斗くん
(登米町五郎峯)



後藤 安澄くん
(東和町錦織3区)



榊原 芽依ちゃん
(東和町米谷6区)



千葉 冬実ちゃん
(東和町米川9区)



藤原 碧大くん
(東和町米川9区)



熊谷 風乃ちゃん
(中田町茶畑)



佐々木 真真くん
(中田町本町中)



鈴木 瑛菜ちゃん
(中田町南加賀野)



高橋 のどかちゃん
(中田町茶畑)



星 日南乃ちゃん
(中田町神畑)



加藤 大羽くん
(登米町下町)



須藤 瀬理奈ちゃん
(登米町庚申)



佐藤 華恋ちゃん
(石越町第十三)

登米市民病院小児科救急診療
●日曜日:受付時間9:00～16:30
●夜間:小児(6歳以上)の診療を希望する場合はご連絡ください
【問い合わせ】登米市民病院
☎ 0220(22)5511