

9月の献血日程

7日(土)、16日(月・祝)
イオンタウン佐沼
10:00～11:45
13:00～16:00



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(保健推進係)
☎ 0220(58)2116

自殺予防
仙台的のちの電話

誰にも言えない気持ち
聞かせてください。

☎ 022(718)4343

ひきこもり
ひとりで悩まないで
宮城県ひきこもり地域支援センター
☎ 0229(23)0024

こども夜間安心コール

- 電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎ 022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話から)
- 相談時間
毎日午後7時～翌朝午前8時

高齢者の相談窓口
地域包括支援センター

■9月21日は世界アルツハイマーデーです
市では、世界アルツハイマーデーに合わせて、認知症地域支援推進員、オレンジドーンキー(認知症活動協力者)と協力し、認知症支援に関するチラシの配布などの啓発活動を実施します。

■高齢者の相談窓口

地域包括支援センター	電話番号
迫地域	0220(22)1152
中田・石越地域	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

■認知症予防について
認知症は、誰もが身近に感じ、元気なうちから予防を考えることが大切です。認知症のリスクを減らし、認知症になっても進行を緩やかにすることで、これまでの生活が継続できます。認知症予防には①人や社会と関わりを持ち、話をするなどで脳が活性化し、刺激のある生活につながります。②生活習慣病は認知症のリスクを高めるので、運動習慣を持ち、食生活に気を付けることも有効です。

■もの忘れ(認知症)相談

「最近もの忘れが多くなった」「認知症と診断されたがどう対応すればよいか」など、気になることや困っていることがありましたらご相談ください。総合診療医が応じます。相談は事前予約が必要です。
【日時】9月19日(木)午前10時
※1件当たり30分

9月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
1㊥	しのはらクリニック(米山町) ☎ 0220(23)7387	梅ノ木・歯科クリニック(迫町)☎ 0220(23)8805
8㊥	二瓶内科胃腸科医院(迫町) ☎ 0220(22)6508	ゆうじろう歯科クリニック(中田町)☎ 0220(23)8785
15㊥	米谷病院(東和町) ☎ 0220(42)2007	高橋歯科クリニック(迫町)☎ 0220(22)7411
16㊥(祝)	八木小児科医院(迫町) ☎ 0220(22)2566	高橋歯科医院(登米町)☎ 0220(52)3210
22㊥(祝)	千葉医院(迫町) ☎ 0220(22)3725	ちば歯科クリニック(迫町)☎ 0220(22)6007
23㊥(振)	おおともクリニック(津山町) ☎ 0225(68)3210	津山歯科診療所(津山町)☎ 0225(68)3244
29㊥	上杉皮膚科医院(迫町) ☎ 0220(21)1380	布施歯科医院(迫町)☎ 0220(22)2048
●診療時間 9:00～12:00、13:30～17:00 ※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください 【問い合わせ】市民生活部健康推進課/月～金曜日(休日を除く) ☎ 0220(58)2116		
石巻市夜間急患センター		
●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで 診療時間など、詳しくは問い合わせください 【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)☎ 0225(94)5111		

9月のこころの相談	
日	場所・受付時間・担当
10㊥	米山総合支所仮庁舎 9:30～11:30 臨床心理士・公認心理師
30㊥	中田保健福祉会館 13:30～15:30 臨床心理士・公認心理師
臨床心理士・公認心理師などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日前日(土日、祝日を除く)まで、下記の総合支所まで申し込みください。 ●迫町域にお住まいの人 迫総合支所 ☎ 0220(22)5554 ●中田・石越町域にお住まいの人 中田総合支所 ☎ 0220(34)2314 ●東和・登米町域にお住まいの人 東和総合支所 ☎ 0220(53)4113 ●米山・南方町域にお住まいの人 米山総合支所 ☎ 0220(55)2112 ●豊里・津山町域にお住まいの人 豊里総合支所 ☎ 0225(76)4113	
登米市民病院小児科救急診療	
●日曜日:受付時間9:00～16:30 ●夜間:小児(6歳以上)の診療を希望する場合はご連絡ください 【問い合わせ】登米市民病院 ☎ 0220(22)5511	

【場所】市役所南方庁舎(1階相談室)

【申し込み】お住まいの地域包括支援センター

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)
☎ 0220(58)5551

オレンジカフェ
(認知症カフェ)開催

認知症の人や家族、地域の人などが集まり、ジャズピアノストとフルート奏者の生演奏を聴き、認知症について学べるカフェです。個別相談も受け付けます。

【日時】9月25日(水)午後2時～3時30分

【場所】長沼ボート場クラブハウス

【参加費】500円

【定員】40人(申込先着順)

【申し込み・問い合わせ】迫地域包括支援センター
☎ 0220(22)1152

妊娠・出産・子育て
応援します

●子育て支援講座

みんなで話し、体を動かしてリフレッシュしましょう。

【日時】9月4日(水)午前10時30分～11時30分(要電話予約)

【場所】米山児童館

【申し込み・問い合わせ】米山児童館
☎ 0220(55)2313

●こんにちは赤ちゃんサロン
妊娠、出産、育児のことについて、みんなで話してみませんか。

【日時】9月10日(火)午前10時～11時30分(要電話予約)

【場所】南方子育てサポートセンター

【申し込み・問い合わせ】南方子育てサポートセンター
☎ 0220(58)5558

●よりそい・ほっと相談

妊娠や出産、育児について、助産師が相談に応じます。

【日時】9月17日(火)午前10時～午後3時(要電話予約)

【場所】南方子育てサポートセンター

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(母子保健係)
☎ 0220(58)5557

●わくわくマタニティサロン

【内容】妊娠期の食事バランス、離乳食、妊娠貧血・便秘の予防、母乳・授乳、産後の応援シート作成など

【日時】9月25日(水)午前10時～11時45分(要電話予約)

【場所】中田児童館

事務所子育て支援課(母子保健係)
☎ 0220(58)5557

保健所の
各種相談事業

●性感染症検査、肝炎ウイルス検査

HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎(B型・C型)ウイルス検査、骨髄バンクの登録を受け付けます。

【日時】9月12日(木)、26日

ぼくわたしむし歯ないんだよ

3歳6カ月健診で
むし歯のなかったこどもたち
(7月応募受付分)



阿部 采濃ちゃん
(迫町鉄砲丁)



岩瀬 凜南くん
(迫町大綱東)



小山 ひなたちゃん
(迫町萩洗)



佐々木 光くん
(迫町西表)



佐藤 風燈くん
(迫町八幡)



佐藤 月愛ちゃん
(迫町錦東)



須藤 媛栄ちゃん
(登米町宿小川)



佐藤 悠真くん
(東和町錦織3区)



畠山 莉乙ちゃん
(東和町米谷2区)



近藤 澄空くん
(中田町鐘)



佐々木 琴音ちゃん
(中田町加賀野二)



三浦 詠介くん
(中田町勢勒寺南)



熊谷 采音ちゃん
(豊里町下町)



佐々木 虹多くん
(豊里町下町)



小野寺 蓮くん
(米山町八軒小路)



千葉 鈴々ちゃん
(石越町第十四)



高橋 凜冬くん
(南方町山成)

相談Ⅱ午後3時～4時30分

【申込期限】8月28日(水)

●女性のための出張相談

【日時】9月18日(水)午前10時30分～午後4時(1人約50分)

【申込期限】9月17日(火)午後3時

●共通事項

【場所】石巻保健所登米支所

【相談料】無料(要電話予約)

※いづれも託児不可

【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(母子・障害班)

☎ 0220(22)6118