



### 8月の献血日程

3日(土)、12日(月)  
イオンタウン佐沼  
10:00~11:45  
13:00~16:00



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】  
市民生活部健康推進課  
(保健推進係)  
☎ 0220(58)2116

自殺予防  
**仙台いのちの電話**  
誰にも言えない気持ち  
聞かせてください。  
☎ 022(718)4343

ひきこもり  
**ひとりで悩まないで**  
宮城県ひきこもり地域支援センター  
☎ 0229(23)0024

### 子ども夜間安心コール

●電話番号  
#8000  
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)  
☎ 022(212)9390  
(プッシュ回線以外の固定電話から)  
●相談時間  
毎日午後7時~翌朝午前8時

### 高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

●低栄養を予防しましょう  
低栄養とは、食欲低下や口腔機能低下から食事が減り、体を動かすために必要なエネルギーやたんぱく質が不足している状態です。

低栄養を予防するためには、エネルギーの素となる主食(米・パン・麺など)、たんぱく質を多く含む主菜(肉・魚・卵

### 高齢者の相談窓口

地域包括支援センター	電話番号
迫地域	0220(22)1152
中田・石越地域	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

### 認知症サポーター 養成講座の受講生募集

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、支え合えるように応援する「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。

【日時】8月2日(金)午後1時30分~3時  
【場所】迫保健センター  
【募集人数】20人(先着順)  
【申込期限】7月31日(水)  
【申し込み】迫地域包括支援センター  
☎ 0220(22)1152

### 8月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
4日(日)	佐藤内科医院(迫町) ☎ 0220(22)2160	フジ歯科クリニック(迫町) ☎ 0220(22)7751
11日(祝)	米川診療所(東和町) ☎ 0220(45)2301	スマイル歯科(南方町) ☎ 0220(23)7756
12日(振)	小出医院(登米町) ☎ 0220(52)2303	かかの歯科医院(中田町) ☎ 0220(35)2552
18日(日)	八嶋中央診療所(石越町) ☎ 0228(34)2013	登米中田佐藤歯科クリニック(中田町) ☎ 0220(34)4888
25日(日)	佐藤医院(豊里町) ☎ 0225(76)3420	グリーンヒルズデンタルクリニック(中田町) ☎ 0220(44)4611

●診療時間 9:00~12:00、13:30~17:00  
【休日急患当番医】  
●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220(22)5511  
【問い合わせ】登米市医師会 ☎ 0220(22)2084  
※月~金曜日(休日を除く)  
【歯科休日当番医】  
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎ 0220(58)2116  
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください

石巻市夜間急患センター  
●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで  
診療時間など、詳しくは問い合わせください  
【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内) ☎ 0225(94)5111

### 8月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
20日(土)	米山総合支所仮庁舎 13:30~15:30 医師
28日(土)	迫保健センター 10:00~11:00 臨床心理士・精神保健福祉士・公認心理師

医師・臨床心理士などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日前日(土日、祝日を除く)まで、下記の総合支所まで申し込みください。  
●迫町域にお住まいの人  
迫総合支所 ☎ 0220(22)5554  
●中田・石越町域にお住まいの人  
中田総合支所 ☎ 0220(34)2314  
●東和・登米町域にお住まいの人  
東和総合支所 ☎ 0220(53)4113  
●米山・南方町域にお住まいの人  
米山総合支所 ☎ 0220(55)2112  
●豊里・津山町域にお住まいの人  
豊里総合支所 ☎ 0225(76)4113

登米市民病院小児科救急診療  
●日曜日:受付時間9:00~16:30  
●夜間:小児(6歳以上)の診療を希望する場合はご連絡ください  
【問い合わせ】登米市民病院 ☎ 0220(22)5511

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)  
☎ 0220(58)5551

### 市民病院で 体組成を測定します

体組成測定では、筋肉量や体脂肪量、体の水分量、細胞膜の強さ、基礎代謝量などを知ることが出来ます。管理栄養士をはじめ、理学療法士によるミニアドバイスを予定しています。

【日時】8月7日(水)~9日(金)午前9時~正午  
【場所】登米市民病院  
【参加費】無料

※事前に申し込みください  
※安全性への配慮から、ペーサーメーカーを使用している人は測定できません

【申し込み・問い合わせ】市民病院栄養管理室  
☎ 0220(22)5511

### 妊娠・出産・子育て 応援します

●子育て支援講座  
みんなで話し、体を動かしてリフレッシュしましょう。  
【日時】8月6日(火)午前10時30分~11時30分(要電話予約)  
【場所】米谷公民館

### ぼくわたしむし歯ないんだよ

3歳6カ月健診で  
むし歯のなかった子どもたち  
(6月応募受付分)



及川 楓歩ちゃん(迫町鉄砲丁) 佐藤 旭くん(迫町八幡) 佐藤 叶星くん(迫町錦西) 真田 月陽ちゃん(迫町大綱南)



高橋 慈くん(迫町三方島) 高橋 龍冬くん(迫町板橋) 十和田 あさひちゃん(迫町五日町) 二階堂 樹くん(迫町江合)



島山 航くん(迫町錦東) 千葉 彩也音くん(登米町岡谷地) 熊谷 柊音くん(中田町大柳) 千葉 達叶くん(中田町十字)



泉田 健くん(豊里町横町) 佐々木 翔悠くん(豊里町下町) 佐藤 妃龍ちゃん(米山町紙落) 菅原 未結ちゃん(米山町中新田)



渡邊 宇海ちゃん(米山町清水) 金 穂乃佳ちゃん(石越町第十三) 千葉 愛織ちゃん(石越町第三) 永浦 瑠依ちゃん(南方町沢田)

【申し込み・問い合わせ】米谷こども園  
☎ 0220(42)2101

●よりそい・ほっと相談  
妊娠や出産、育児について、助産師が相談に応じます。

【日時】8月20日(火)午前10時~午後3時(要電話予約)  
【場所】南方子育てサポートセンター  
【申し込み・問い合わせ】こども家庭センター  
☎ 0220(58)5557

●わくわくマタニティサロン  
【内容】妊娠の経過、妊娠中の過ごし方、お産のしくみ、呼吸

### 保健所の 各種相談事業

●性感染症検査、肝炎ウイルス検査  
HIV・クラミジア・梅毒抗

法、マタニティヨガ、マタニティブルーについて  
【日時】8月27日(火)午前10時~11時45分(要電話予約)  
【場所】南方子育てサポートセンター  
【申し込み・問い合わせ】こども家庭センター  
☎ 0220(58)5557

体検査、肝炎(B型・C型)ウイルス検査、骨髄バンクの登録を受け付けます。  
【日時】8月8日(木)午前10時~11時30分  
※実施日の3日前までの完全予約制

【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(疾病対策班)  
☎ 0220(22)6119

●アルコール・ギャンブル等依存症家族教室・個別相談  
【日時】8月7日(水)家族教室  
午後1時30分~3時、個別相談  
午後3時~4時30分  
【申込期限】7月31日(水)

●母子父子家庭等特別相談  
【日時】8月20日(火)午後1時~2時(1人1時間)  
【申込期限】8月19日(月)

●女性のための出張相談  
【日時】8月21日(水)午前10時30分~午後4時(1人約50分)  
【申込期限】8月20日(火)午後3時

●共通事項  
【場所】石巻保健所登米支所  
【相談料】無料(要電話予約)  
※いずれも託児不可  
【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(母子・障害班)  
☎ 0220(22)6118