

市が魅力を、価値を、エネルギーを「私に」伝える情報紙

広報とめ
トウ・ミー

To Me

8

Aug 2024
Vol.351



【今月の表紙】

市中学校総合体育大会

(関連記事 2～3 ページ)

【主な記事】

Go For Victory 勝利を目指して

【ときめき人】

中高生と大人の座談会「LINK」





勝利を目指して――



Go For Victory

登米市中学校総合体育大会は6月1、2日、陸上競技は6月12日、水泳競技は6月19日に開かれ、熱戦を繰り広げた。結果は次の通り。(各種目1位のみ掲載)

- **野球**▼佐沼
- **サッカー**▼石越
- **ソフトボール**▼女子Ⅱ佐沼・米山合同
- **バレーボール**▼男子Ⅱ中田
- ▼女子Ⅱ米山
- **バスケットボール**▼男子Ⅱ石越▼女子Ⅱ中田
- **柔道男子**▼団体Ⅱ米山▼50^キ級Ⅱ蓮沼慶大(米山)▼55^キ級Ⅱ加藤壮真(米山)▼60^キ級Ⅱ村上楽(佐沼)▼66^キ級Ⅱ蓮沼侑大(米山)▼73^キ級Ⅱ木川田悠葵(佐沼)▼81^キ級Ⅱ久住有人(米山)▼90^キ級Ⅱ佐藤辰輝(豊里)▼90^キ超級Ⅱ岡崎敦樹(米山)
- **柔道女子**▼団体Ⅱ豊里▼44^キ級Ⅱ小西蘭佳(米山)▼48^キ級Ⅱ遠藤日向子(豊里)▼52^キ級Ⅱ浅田紗英(米山)▼57^キ級Ⅱ佐々木芽生(豊里)▼63^キ級Ⅱ佐藤美咲(米山)
- **剣道男子**▼団体Ⅱ石越▼個人Ⅱ山内七瑠(中田)
- **剣道女子**▼団体Ⅱ石越▼個人Ⅱ穴戸美波(石越)
- **卓球男子**▼団体Ⅱ中田▼個人Ⅱ佐々木勇翔(中田)
- **卓球女子**▼団体Ⅱ中田▼個人Ⅱ及川京花(中田)
- **ソフトテニス男子**▼団体Ⅱ中田▼個人Ⅱ佐藤隆人・沼倉幸太(中田)
- **ソフトテニス女子**▼団体Ⅱ佐沼▼個人Ⅱ岡部栞奈・新田彩羽(佐沼)
- **バドミントン男子**▼団体Ⅱ中田▼シングルスⅡ田口理央(中田)▼ダブルスⅡ石川瑛太・千葉峻平(中田)
- **バドミントン女子**▼団体Ⅱ東和▼シングルスⅡ佐藤碧海(中田)▼ダブルスⅡ木村琉夏・佐藤朱里(登米)
- **陸上**
 - **100^ヤ**▼1年男子Ⅱ大野陸(登米)▼2年男子Ⅱ千葉空翔(新田)▼3年男子Ⅱ後藤烈(南方)▼1年女子Ⅱ北浦なな米山▼2年女子Ⅱ佐藤未羽(中田)▼3年女子Ⅱ渡邊杏(中田)
 - **200^ヤ**▼男子Ⅱ後藤烈(南方)▼女子Ⅱ高橋こはる(佐沼)
 - **400^ヤ**▼男子Ⅱ地紙遼馬(南方)
 - **800^ヤ**▼男子Ⅱ岩渕禅士(佐沼)▼女子Ⅱ三浦絆愛(豊里)
 - **1500^ヤ**▼1年男子Ⅱ佐藤雅道(津山)▼共通男子Ⅱ岩渕禅士(佐沼)▼1年女子Ⅱ大



- 和田紗風(登米)▼共通女子Ⅱ
三浦絆愛(豊里)
●3000m▼男子Ⅱ今野柊汰(佐沼)
●男子110mハードル▼鹿野翔矢(南方)
●女子100mハードル▼千葉ひばり(南方)
●400mリレー▼低学年男子Ⅱ南方(鹿野翔矢・熊谷倫・佐々木大誠・渡邊寧生)▼男子Ⅱ南方(後藤烈・白鳥蓮・地紙遼馬・岩嶋楓馬)▼低学年女子Ⅱ南方鈴木遥陽・鎌田莉瑠・増子紗華・高橋月華)▼女子Ⅱ中田(畠山優奈・佐藤未羽・清水香花・渡邊杏)
●走高跳▼男子Ⅱ後藤壘(南方)▼女子Ⅱ千葉心優(佐沼)
●棒高跳▼男子Ⅱ佐々木稜仁(佐沼)
●走幅跳▼男子Ⅱ木村零(南方)▼女子Ⅱ石川千晴(米山)
●砲丸投▼男子Ⅱ熊谷倫(南方)▼女子Ⅱ千葉ひばり(南方)
●四種競技▼男子Ⅱ佐々木孝太朗(南方)▼女子Ⅱ佐藤ほなつ(佐沼)
●総合▼男子Ⅱ南方▼女子Ⅱ南方
●男女総合▼南方
【水泳】
●50m自由形▼男子Ⅱ菅原煌成(中田)▼女子Ⅱ阿部心咲(米山)
●100m自由形▼男子Ⅱ千葉陽介(中田)▼女子Ⅱ松井彩(佐沼)
●200m自由形▼男子Ⅱ及川晴哉(東和)▼女子Ⅱ林凜夏(米山)
●100m背泳ぎ▼男子Ⅱ菅原壮(中田)▼女子Ⅱ千葉美優(登米)
●200m背泳ぎ▼男子Ⅱ菅原壮(中田)▼女子Ⅱ千葉美優(登米)
●100mバタフライ▼男子Ⅱ鈴木蒼翔(南方)▼女子Ⅱ阿部心咲(米山)
●100m平泳ぎ▼男子Ⅱ菅原煌成(中田)▼女子Ⅱ林凜夏(米山)
●200m平泳ぎ▼男子Ⅱ千葉峻平(中田)▼女子Ⅱ佐藤いぶき(米山)
●200m個人メドレー▼男子Ⅱ菅原岳(中田)▼女子Ⅱ高橋愛里(南方)
●400mリレー▼男子Ⅱ中田(千葉峻平・菅原煌成・菅原岳・菅原壮)▼女子Ⅱ佐沼(高橋ちえり・遠藤愛実・松井彩・中村藍衣)
●400mメドレーリレー▼男子Ⅱ中田(菅原岳・加藤颯真・菅原壮・千葉陽介)▼女子Ⅱ佐沼(遠藤愛実・高橋ちえり・中村藍衣・松井彩)
●総合▼男子Ⅱ中田▼女子Ⅱ佐沼
●男女総合▼中田

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の 税率などを改正します

●国民健康保険税の改正

国民健康保険制度は、病気やけがをしたときに、医療費などを給付する医療保険制度です。社会保険など他の医療保険加入者や生活保護受給者以外の全ての人が加入しています。

国民健康保険税は、税率から算出した医療保険分(医療費の支払いに充てるもの)と後期高齢者支援金分(後期高齢者医療制度の費用に充てるもの)、介護保険分(介護保険制度の費用に充てるもの)の合計です。令和6年度は、国の法令の一部改正に伴い、次のとおり改正します。

■【表1】国民健康保険税賦課限度額の変更

項 目	改正前	改正後
医療保険分	65万円	変更なし
後期高齢者支援金分	22万円	24万円
介護保険分	17万円	変更なし
合計	104万円	106万円

※国民健康保険税の後期高齢者支援金分賦課額に係る賦課限度額を22万円から24万円に引き上げ
(全体の賦課限度額=104万円→106万円)

■【表2】国民健康保険税軽減対象判定基準

軽減割合	世帯内の被保険者等の所得の合計額
7割	43万円 + {10万円 × (給与所得者等(※1)の数 - 1)} 以下
5割	43万円 + (29万5千円 × 被保険者および特定同一世帯所属者(※2)の数) + {10万円 × (給与所得者等の数 - 1)} 以下
2割	43万円 + (54万5千円 × 被保険者および特定同一世帯所属者の数) + {10万円 × (給与所得者等の数 - 1)} 以下

低所得者に対し被保険者の応益(均等割額および平等割額)を軽減する所得判定基準について、5割軽減の基準は被保険者および特定同一世帯所属者の数に乘ずる金額を29万円から29万5千円に、2割軽減の基準は被保険者および特定同一世帯所属者の数に乘ずる金額を53万5千円から54万5千円に引き上げ

※1「給与所得者等」とは、被保険者、世帯主および特定同一世帯所属者のうち、一定額を超える給与所得者と公的年金等の支給を受ける人

※2「特定同一世帯所属者」とは、同じ世帯の中で国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行した人

●後期高齢者医療保険料の改正

後期高齢者医療保険料の計算方法は、県内一律で2年ごとに見直されます。令和6年度は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と前年の所得に応じて計算される「所得割率」および「賦課限度額」が【表3】のとおり改正されました。

また、後期高齢者医療保険料の軽減対象判定基準が【表4】のとおり改正されました。

■【表3】後期高齢者医療保険料改正表

区分	令和4・5年度	令和6・7年度	変更額・率
均等割額 (1人当たり)	44,640円	47,400円	+2,760円
所得割率	基礎控除(43万円)後の総所得×8.62%	基礎控除(43万円)後の総所得×9.28%	+0.66%
賦課限度額	66万円	80万円	+14万円

※基礎控除(43万円)後の総所得が58万円以下の人の所得割率は8.72%

※障害認定を受けた人または令和6年3月以前に後期高齢者医療に加入された人の賦課限度額は73万円

■【表4】後期高齢者医療保険軽減対象判定基準

軽減割合	世帯内の被保険者等の所得の合計額
7割	43万円 + {10万円 × (給与所得者等(※)の数 - 1)} 以下
5割	43万円 + (29万5千円 × 被保険者数) + {10万円 × (給与所得者等の数 - 1)} 以下
2割	43万円 + (54万5千円 × 被保険者数) + {10万円 × (給与所得者等の数 - 1)} 以下

低所得者に対し被保険者の応益(均等割額)を軽減する所得判定基準について、5割軽減の基準は被保険者数に乘ずる金額を29万円から29万5千円に、2割軽減の基準は被保険者数に乘ずる金額を53万5千円から54万5千円に引き上げ

※「給与所得者等」とは、被保険者および世帯主のうち、一定額を超える給与所得者と公的年金等の支給を受ける人

【問い合わせ】国民健康保険税等の課税に関すること ▶ 総務部税務課(国民健康保険税係) ☎ 0220(22)2163

国民健康保険制度に関すること ▶ 市民生活部国保年金課(保険給付係) ☎ 0220(58)2166

後期高齢者医療制度に関すること ▶ 宮城県後期高齢者医療広域連合 ☎ 022(266)1021

物価高騰への生活を支援 非課税世帯等へ給付金

エネルギーや食料品などの価格高騰に対する生活を支援するため、支援給付金を支給します。

【支給対象世帯】①令和6年度に新たに住民税が非課税となった世帯、基準日(令和6年6月3日)において世帯全員の令和6年度住民税均等割が非課税の世帯②令和6年度に新たに住民税均等割のみ課税となった世帯、基準日において世帯全員の令和6年度住民税所得割が非課税の世帯(住民税非課税世帯を除く)
※令和5年度または6年度に給付金(7万円、10万円)の支給対象となった世帯(世帯主であった人を含む世帯)は今回の対象となりません
【支給額】1世帯当たり10万円
※平成18年4月2日以降に生まれた児童がいる場合は1人当たり5万円を加算
【申請方法】支給対象世帯の世帯主あてに、支給内容や確認事項が記載された確認書を送付します。必要事項を記入の上、市へ提出してください
【申請が必要な世帯】次に該当

する世帯は確認書などが送付されないため申請が必要です
①令和6年1月2日以降に転入者がいる世帯②令和5年分所得の申告をしていない人がいる世帯③(こども加算のみ)令和6年6月4日以降に生まれた新生児や、別居している児童を扶養している場合
【申請期限】10月31日(木)当日消印有効
【申請窓口】福祉事務所生活福祉課、各総合支所市民課
【問い合わせ】市価格高騰支援給付金専用電話
☎0120(390)035
▼福祉事務所生活福祉課(福祉総務係)
☎0220(58)5552

給付金の支給を装った詐欺などに注意

市職員などがATM(銀行、コンビニなどの現金自動預払機)の操作や、手数料などの振り込みを求めるとは、絶対にありませんのでご注意ください。不審な電話があった場合は、すぐに警察署などへ連絡してください。

佐沼警察署 ☎0220(22)2121
登米警察署 ☎0220(52)2121

介護保険サービスの利用者負担を軽減します

●介護保険負担限度額の認定

介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院やショートステイを利用する際の食費と居住費(滞在費)を軽減する制度です。

【対象者】市町村民税非課税世帯(別世帯に配偶者がいる場合は、配偶者も非課税)で、【表1】の条件いずれか一つを満たす人

●社会福祉法人等利用者負担軽減

社会福祉法人などで提供している通所介護、訪問介護、短期入所生活介護、認知症対応型通所介護、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護、介護福祉施設などを利用する際の食費や居住費(滞在費)などの自己負担額の4分の1を軽減する制度です。

【対象者】【表2】の条件を全て満たす人

●申請手続き

「介護保険負担限度額認定」、「社会福祉法人等利用者負担軽減制度」は申請が必要です。また、7月31日までの認定証を持っている場合は更新手続きが必要です。

マイナポータル(ぴったりサービス)での電子申請も可能です。

【申請場所】福祉事務所長寿介護課、各総合支所市民課
※詳しくは、市公式ホームページを確認するか、問い合わせください

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(介護給付係)

☎0220(58)5551

■【表1】介護保険負担限度額認定対象者の条件

市町村民税非課税世帯(別世帯に配偶者がいる場合は、配偶者も非課税)で、次のいずれか一つを満たす人

1	生活保護受給者または老齢福祉年金受給者で、預貯金額等が単身で1千万円以下、夫婦で2千万円以下
2	「前年の合計所得金額+年金収入額」が80万円以下で、預貯金額等が単身で650万円以下、夫婦で1,650万円以下
3	「前年の合計所得金額+年金収入額」が80万円超120万円以下で、預貯金額等が単身で550万円以下、夫婦で1,550万円以下
4	「前年の合計所得金額+年金収入額」が120万円超で、預貯金額等が単身で500万円以下、夫婦で1,500万円以下

■【表2】社会福祉法人等利用者負担軽減対象者の条件

課税等	市町村民税非課税世帯
収入	年間収入が単身世帯で150万円以下、世帯構成員が1人増えるごとに50万円を加算した額以下
預貯金額等	預貯金額等が単身世帯で350万円以下、世帯構成員が1人増えるごとに100万円を加算した額以下
資産	日常生活で利用する資産以外に活用できる資産がない(資産を活用しての収入があれば非該当)
扶養	負担能力のある親族に扶養(税扶養・健康保険扶養)されていない
納税	介護保険料を滞納していない
他軽減制度	介護保険負担限度額認定制度の認定を受けている

2050年カーボンニュートラルの実現に向けて

ゼロカーボンシティとめ 推進メンバーを募集

地球温暖化防止に向けた2050年までのカーボンニュートラル実現には、一人一人が二酸化炭素排出量削減の取り組みを積み重ねていくことが大切です。市では、二酸化炭素排出量削減の取り組みを推進する「ゼロカーボンシティ」とめ推進メンバー」を募集します。

【対象者】登米市民、市内事業者

【活動内容】▼それぞれの家庭や事業所で、CO₂家計簿による二酸化炭素排出量の見える化、省エネなどの削減行動、有効な取り組みなどの情報共有を実施▼省エネなどの取り組みを実践したメンバーの中から抽選で記念品を贈呈する「脱炭素チャレンジ」を実施

【登録方法】電子メールで、タイトルを「メンバー登録」として、①個人・事業者の別②氏名・事業所名および代表者名③メールアドレス④住所⑤電話番号を送信してください。登録は随時受け付けます

ジュニアミーティングを 開催します

カーボンニュートラルの実現について、次世代を担う子どもたちの関心と理解を深めていくため、中学生によるジュニアミーティングを開催します。

当日は、地球温暖化の未来への影響や、これからのような行動が必要かなどについての講演のほか、市内各中学校の代表生徒が地球温暖化についてグループごとに話し合い、その内容を発表します。ぜひ、ご来場ください。

【日時】8月10日(土)午後2時

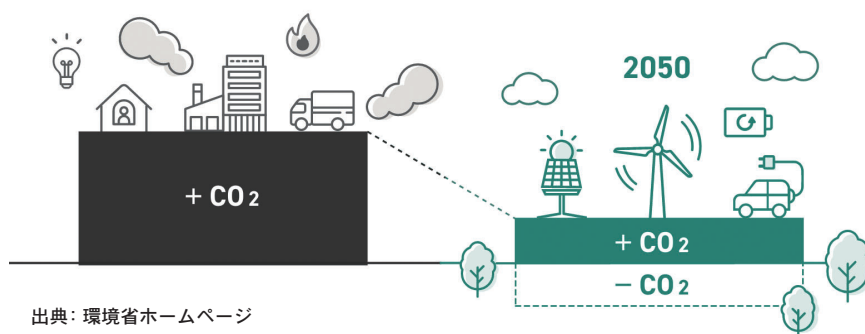
【場所】中田農村環境改善センター(多目的ホール)

【内容】▼記念講演「地球温暖化と生物の持続可能性」講師 棟方有宗教授(宮城教育大学教育学部)▼中学生によるグループミーティング

【観覧募集人数】20人(申込先着順)

【観覧申込期間】7月22日(月)～8月7日(水)

【観覧申込方法】電話または電子メールで申し込みください



● 共通事項

【申し込み・問い合わせ】市民生活部環境課(環境政策係)

☎ 0220(58)5553

✉ kanky@city.tome.miyagi.jp

10月から児童手当制度が変わります

令和6年10月(令和6年12月支払分)から、児童手当制度を改正します。

改正内容

		令和 6 年 9 月まで (改正前)		令和 6 年 10 月から (改正後)	
手 当 月 額	0 歳～ 3 歳未満	15,000円		15,000円	第 3 子以降 30,000円
	3 歳～ 小学校修了前	10,000円	第 3 子以降 15,000円	10,000円	
	中学生	10,000円		10,000円	
	高校生年代	なし		10,000円	
算定児童		18歳に達する年度末 (高校生年代)まで		22歳に達する 年度末まで	
所得制限		あり		なし	
支払月		年 3 回 (6 ・ 10 ・ 2 月)		年 6 回 (偶数月)	

【申請対象者】次に該当する人は申請が必要です

①高校生年代の子を養育し、児童手当を受給していない人②児童手当を受給中で、22歳に達する年度末までの子を養育している人③所得が所得上限限度額以上のため、児童手当を受給していない人

※この他、状況により届出が必要な場合があります

【申請方法】申請書等に必要事項を記入の上、必要書類を添付し、総合支所窓口へ提出してください

【申請期限】9月30日(月)

※制度改正や申請方法などの詳細は、7月中旬以降に送付する案内または市公式ホームページを確認ください

【問い合わせ】福祉事務所
子育て支援課(児童福祉係)
☎ 0220(58)5562



市公式ホームページ「児童手当の制度改正」

Information
06

不妊検査費・不妊治療費
を助成します

本年度から、こどもを望む夫婦が早期に検査を受け、必要に応じて適切な治療を開始できるよう、「不妊検査」および「不妊治療のうち自己負担となつている先進医療」を受けた場合に、助成金を交付します。

【申請窓口】福祉事務所子育て支援課、各総合支所市民課

【問い合わせ】福祉事務所子育て支援課（母子保健係）

☎0220（58）5557

項目	不妊検査	不妊治療
対象者	①申請日時点で市内に住所を有し、法律上の婚姻をしている夫婦②検査開始日の妻の年齢が43歳未満③夫婦ともに検査を受けること	①申請日時点で市内に住所を有し、法律上の婚姻をしている夫婦または事実婚姻関係にある夫婦②治療開始日の妻の年齢が43歳未満
対象内容	医師が必要と認める不妊検査※他の事業による助成を受けていないこと※過去に不妊検査費の助成を受けていないこと	保険適用となる不妊治療と併せて実施された先進医療※他の事業による助成を受けていないこと
助成回数	夫婦1組につき1回限り	40歳未満6回まで 40歳以上43歳未満3回まで
助成金額	上限3万円	上限5万円
申請期限	「検査終了日」または「検査開始日から1年を経過した日」のどちらか早い日が属する年度の末日（3月31日）まで	1回の治療が終了した日の属する年度の末日（3月31日）まで
申請に必要な書類など	①不妊検査費助成金交付申請書②不妊検査費助成事業に係る受診等証明書③夫および妻の住民票の写し④事実婚姻関係に関する申立書（事実婚姻関係にある場合）	①不妊治療費助成金交付申請書②不妊治療費助成事業に係る受診等証明書③夫および妻の住民票の写し④事実婚姻関係に関する申立書（事実婚姻関係にある場合）

Information
07

10年後の登米市のまち
絵画コンクールを実施

本市では現在、「第三次登米市総合計画」の策定に向けて取り組みを進めており、こどもたちが地域を愛する心を養い、まちづくりに対する市民参画の機運を高めるため、絵画コンクールを実施します。

【募集テーマ】10年後の登米市のまち

【募集資格】市内の学校に通う小中学生

【応募方法】在学する学校を通じて応募してください

【表彰】優れた作品には、令和7年4月に予定している市制施行20周年記念式典で賞状と副賞を贈呈します

【作品の活用】入賞作品は、第三次登米市総合計画の冊子への掲載などを予定しています



平成26年度実施「10年後の登米市のまち」絵画コンクール
小学校高学年の部最優秀賞作品

【問い合わせ】まちづくり推進部まちづくり推進課（まちづくり推進係）

☎0220（22）2147

市内各地区で取り組んでいる地域づくり活動を、シリーズで紹介します

地域の種まき隊

vol. 10

津山宝（だから）
発掘・発信

津山公民館
集落支援員
佐々木 真一

自然豊かで、国道45号線からちょっと山間に入ると吸い込まれるように、どんどん奥に入って行きたくなる魅力を持った津山地区。住民が振り向き、気に留めてくれるような斬新な企画を計画し、毎月発行する「つやまだより」を通して広くアピールしています。アンケートで多くの高齢者の皆さんがスマホを使用していることが分かり、地域の明るい未来性を感じています。スマホやパソコンも何気なく使いこなせるような、粋な地域になってほしいと思います。

感性豊かな作品並ぶ

高校生絵画展 I N 登米市

「高校生絵画展IN登米市2024」が5月30日から6月2日まで、水の里ホール・Abebisou(登米祝祭劇場)で開催されました。

絵画展は今回で26回目の開催。これまでの出品総数は2,254点に上り、高校生の日頃の活動の成果を広く発表する場となっています。今回は、県内および一関市内の高校14校から応募のあった104点の作品を展示。来場者は、アクリル画や水彩画、油絵などで描かれた、個性豊かでエネルギーあふれる絵画の数々を鑑賞していました。最終日には、入賞作品の表彰式が行われ、受賞者へ賞状が手渡されました。



「登米大賞」を受賞した菅原葵さん=多賀城高2年=。「今回の経験を、これからの活動に生かしていきたい」と話していました。

市の歴史と文化学ぶ

サウスレイク訪問団来市

本市の姉妹都市である、米国テキサス州サウスレイク市青少年訪問団8人が6月1日から7日までの7日間、登米市を訪れて市民との交流を深めました。

訪問団は、登米町の明治村の見学や南方町の興福寺で書道体験などをしたほか、登米総合産業高校では授業に参加して生徒と交流し、本市の歴史や文化を学びました。プレストン・イノウエさんは「登米市は景色が美しく、フレンドリーに接してもらえたのでうれしかった。食事や書道などを通して、日本の文化や歴史を知ることができて貴重な体験をすることができました」と話していました。



市消防防災センターの見学では、震度7の地震を体験したほか、消防士の装備を実際に身に付けていました。

交流生む拠点目指し

交流をテーマに意見交換

「登米市(仮称)地域交流センター整備市民ワークショップ」が6月1日、迫公民館で開かれました。

ワークショップは、(仮称)地域交流センターの整備に向けた基本構想と基本計画の策定にあたり、市民の意見を反映させることを目的に開催。1回目となる今回は、各世代の市民19人が参加し、交流をテーマに意見交換しました。佐藤和裕さん=東和町米川3区=は「自分とは違う視点での考えがあって参考になりました。若い世代の人の意見をもっと聞いてみたいです」と話していました。ワークショップは全3回の予定で、そのほかにも学生向けの開催を予定しています。



交流を生み出すための機能や人が集まるために必要なことなどについて、自由な発想でアイデアを出し合っていました。

森の癒やし効果実感

新緑の森林セラピー体験

「新緑の森で『ととのう』森林セラピー」は6月9日、登米ふれあいの森で開催され、県内外から19人が参加しました。

道中では、森林インストラクターの酒井哲雄^{てつお}さんが森林セラピーの科学的な根拠や、この時期に見られる動植物などを解説。参加者は解説に耳を傾け、新緑輝くセラピーロードを歩きながら、森の癒やし効果を満喫しました。参加した和田秀明^{ひであき}さん＝福島県福島市＝は「空気がきれいな自然の中を歩いて、とても癒やされました。違う季節にもぜひまた体験してみたいです」と話していました。



森林セラピーを2時間歩くとその癒やし効果が2週間続くといわれています。9月には秋の森を楽しむイベントを開催予定。

芭蕉の旅路を追体験

奥の細道芭蕉バスツアー

「奥の細道芭蕉バスツアー」は6月27日に開催され、県内外から18人が参加しました。

ツアーは、江戸から東北・北陸を巡った紀行文「おくのほそ道」の道中で、俳人の松尾芭蕉が登米市を歩いた日と同じ日に開催。参加者は、市内に残る芭蕉翁一宿之碑や上沼新田町の標柱など、実際に芭蕉が歩いた足跡をたどりながら、335年前の旅の風景に思いをはせました。参加した根本文子^{あやこ}さん＝神奈川県横浜市＝は「故郷に存在した芭蕉の足跡を実際に追うことで、文献を読むだけでは知り得なかった、さまざまなことを学ぶことができました」と話していました。



松尾芭蕉は石巻市から岩手県平泉町に向かう道中で登米町に一泊。市内には、その足跡を記した碑や標柱が残っています。

神々の舞観客を魅了

伝承芸能まつりを初開催

「第1回とめ伝承芸能まつり」(市地域伝承文化保存支援推進会議主催)は6月30日、伝統芸能伝承館森舞台で開催され、市内外から約350人が観覧に訪れました。

まつりは、地域の伝承文化を継承する団体やこどもたちの発表の場を設け、広く地域文化の魅力を伝えることを目的に初開催。豊里町の上町法印神楽をはじめ市内の神楽保存団体による公演のほか、ゲストとして国指定重要無形民俗文化財の雄勝法印神楽が演舞を披露しました。佐々木美夫^{よしお}さん＝仙台市＝は「登米出身ですが、こども神楽は初めて見て感動しました。素晴らしい地域文化を引き継いでいってほしい」と話しました。



加茂流館神楽と嵯峨立神楽は、市内小中学生が演じ、児童生徒の堂々とした舞いに客席から大きな歓声と拍手が送られました。

よりそい半世紀

低反発が円満のコツ

★出会ったきっかけは

【美枝子】おばさんの紹介で、お見合い結婚だよ。

★お互いの性格、夫婦円満のコツは

【榮】二人とも、言いたいことは言うけど、大きな波を立てないように気を遣うことができる、低反発な性格だね。

【美枝子】言わなきゃならないことがあれば口げんかもするけど、これからも二人で生活していくから、いがみ合っても仕方ないでしょ。

★現在の楽しみは

【榮】孫に使い方を教えてもらって、LINEで連絡ができるようになったんだ。

【美枝子】孫から電話が来ると、家族みんなで30分も40分も話しちゃうの。

★これからしたいこと

【榮】電気工事の仕事を続けていきたいね。お客さんにも辞めないでって言われているから。

【美枝子】きょうだいとの旅行や趣味の手芸を続けたいね。孫たちの帰省も楽しみだよ。



岩渕 榮^{さかえ}さん(80)

美枝子^{みえこ}さん(77)

中田町・金谷／1967(昭和42)年12月入籍

「豊かな暮らしに感謝を込めて」

三塚 香子^{きょうこ}さん

迫町・小友



市民リレーエッセイ

こんにちは！アトリエ「み」さんからバトンを受け取りました迫町新田の三塚香子です。

横浜市出身、洗足学園大学附属高校卒業、日本工学院専門学校コンサートイベント科制作部を経て、18歳で憧れのライブハウス店員になり、20代は音楽好きが集まる都内のカフェでたくさんアルバイトをしてきました。そんな中、東京でバンドマンをしていた新田出身の夫と音楽仲間を通じて出会い、2016年に結婚。29歳から介護職に就き、30代になってから「食」の大切さを感じるようになった私にとって、牛肉だけでなく野菜もお米も作ることができる夫の実家を訪れたとき、それはそれは「豊かなところ」に感じました。あれからもうすぐ7年。今は「食、農、人、文化をつなぐ」ことをテーマにした三塚牧場直営のカフェを営んでいます。

豊富な土、水、森林があることの大切さを伝えたり、農家さんを応援したり、楽しいこととコラボしながら登米市を盛り上げていきたいです。

次号は、及川咲嬉^{さき}さん＝豊里町加々巻＝へバトンをつなぎます

わたしが描く夢

春日 美喜子 さん

宝江小5年／中田町・蓬原

本の魅力を多くの人へ

私の将来の夢は、本の編集者になることです。私は本を読むのが大好きです。本にはさまざまなジャンルがあり、それぞれに違った魅力があります。それらの話を読みながら登場人物の気持ちを想像すると、自分が実際に体験しているような気がして、その感覚がとても心地よいです。

私が好きな本の中に、連載を立ち上げた時のエピソードが載っていて、この本の大ヒットの裏には、担当の編集者の力があつたことが書かれていました。そのことを知った時に、私自身が作家となって多くの人に感動を与えることは難しくても、本を作ることに関わる仕事ならできるかもしれないと思いました。

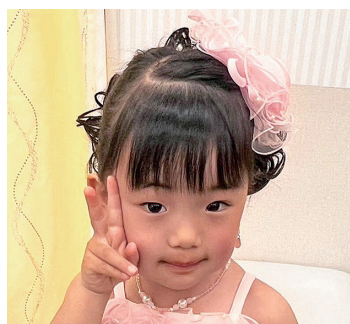
私は、読む人が元気になったり、苦しいことを乗り越えるヒントを与えたりすることができるような本を作る編集者になりたいです。この夢をかなえるために、いろいろなことに興味を持ち、たくさんの本を読んでいこうと思います。

わが家のアイドル



鈴木 美麗愛 ちゃん(8カ月)

2023年10月19日生まれ
迫町・江合
優斗さんの長女
元気いっぱい家族みんなを癒やしてくれています。これからも元気いっぱい大きくなってね。



高橋 羽空 ちゃん(3歳)

2021年3月22日生まれ
米山町・中埜
憲一さんの長女
3歳おめでとう。成長が楽しみです。お兄ちゃんたちと仲良く遊んでね。

菅原 一華 ちゃん(7カ月)

2023年12月5日生まれ
中田町・並柳
宏さんの長女

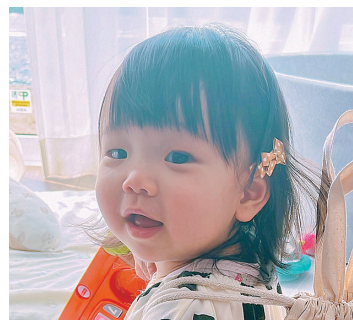
待望の第二子、わが家のアイドルです。笑顔がとってもかわいいね。これからもすくすく大きくなってね。



千葉 芽依 ちゃん(1歳)

2023年5月31日生まれ
南方町・沢田
翔平さんの長女

たくさん歩いて笑って元気いっぱいな芽依ちゃん。これからもすくすく成長してね。



■高齢者の相談窓口

地域包括支援センター	電話番号
迫地域	0220(22)1152
中田・石越地域	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

低栄養を予防しましょう
低栄養とは、食欲低下や口腔機能低下から食事が減り、体を動かすために必要なエネルギーやたんぱく質が不足している状態です。
低栄養を予防するためには、エネルギーの素となる主食（米・パン・麺など）、たんぱく質を多く含む主菜（肉・魚・卵・

高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

8月の献血日程

3日(土)、12日(月)
イオンタウン佐沼
10:00~11:45
13:00~16:00



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(保健推進係)
☎ 0220(58)2116

自殺予防 仙台いのちの電話

誰にも言えない気持ち
聞かせてください。

☎ 022(718)4343

ひきこもり ひとりで悩まないで

宮城県ひきこもり地域支援センター

☎ 0229(23)0024

子ども夜間安心コール

- 電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎ 022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話から)
- 相談時間
毎日午後7時~翌朝午前8時

**認知症サポーター
養成講座の受講生募集**
認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、支え合えるように応援する「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。
【日時】8月2日(金)午後1時30分~3時
【場所】迫保健センター
【募集人数】20人(先着順)
【申込期限】7月31日(水)
【申し込み】迫地域包括支援センター
☎ 0220(22)1152

8月の休日当番医

日	場所・受付時間・担当
20 ㊤	米山総合支所仮庁舎 13:30~15:30 医師
28 ㊤	迫保健センター 10:00~11:00 臨床心理士・精神保健福祉士・公認心理師
医師・臨床心理士などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日前日(土日、祝日を除く)まで、下記の総合支所まで申し込みください。 ●迫町域にお住まいの人 迫総合支所 ☎ 0220(22)5554 ●中田・石越町域にお住まいの人 中田総合支所 ☎ 0220(34)2314 ●東和・登米町域にお住まいの人 東和総合支所 ☎ 0220(53)4113 ●米山・南方町域にお住まいの人 米山総合支所 ☎ 0220(55)2112 ●豊里・津山町域にお住まいの人 豊里総合支所 ☎ 0225(76)4113	
登米市民病院小児科救急診療	
●日曜日:受付時間9:00~16:30 ●夜間:小児(6歳以上)の診療を希望する場合はご連絡ください 【問い合わせ】登米市民病院 ☎ 0220(22)5511	

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
4 ㊤	佐藤内科医院(迫町) ☎ 0220(22)2160	フジ歯科クリニック(迫町) ☎ 0220(22)7751
11 ㊤ (祝)	米川診療所(東和町) ☎ 0220(45)2301	スマイル歯科(南方町) ☎ 0220(23)7756
12 ㊤ (振)	小出医院(登米町) ☎ 0220(52)2303	かがの歯科医院(中田町) ☎ 0220(35)2552
18 ㊤	八嶋中央診療所(石越町) ☎ 0228(34)2013	登米中田佐藤歯科クリニック(中田町) ☎ 0220(34)4888
25 ㊤	佐藤医院(豊里町) ☎ 0225(76)3420	グリーンヒルズデンタルクリニック(中田町) ☎ 0220(44)4611
●診療時間 9:00~12:00、13:30~17:00 【休日急患当番医】 ●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220(22)5511 【問い合わせ】登米市医師会 ☎ 0220(22)2084 ※月~金曜日(休日を除く) 【歯科休日当番医】 【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎ 0220(58)2116 ※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください		
石巻市夜間急患センター		
●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで 診療時間など、詳しくは問い合わせください 【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内) ☎ 0225(94)5111		

【問い合わせ】福祉事務所長寿
介護課（地域包括支援係）
☎0220（58）5551

市民病院で 体組成を測定します

体組成測定では、筋肉量や
体脂肪量、体の水分量、細胞膜
の強さ、基礎代謝量などを知
ることが出来ます。管理栄養
士をはじめ、理学療法士によ
るミニアドバイスを予定して
います。

【日時】8月7日（水）～9日
（金）／午前9時～正午

【場所】登米市民病院

【参加費】無料

※事前に申し込みください
※安全性への配慮から、ペー
スメーカーを使用している人
は測定できません

【申し込み・問い合わせ】市民
病院栄養管理室

☎0220（22）5511

妊娠・出産・子育て 応援します

子育て支援講座

みんなで話し、体を動かし
てリフレッシュしましょう。

【日時】8月6日（火）午前10時
30分～11時30分（要電話予約）

【場所】米谷公民館

ぼくわたしむし歯ないんだよ

3歳6カ月健診で
むし歯のなかったこどもたち
（6月応募受付分）



及川 楓歩くん
（迫町鉄砲丁）



佐藤 旭くん
（迫町八幡）



佐藤 叶星くん
（迫町錦西）



真田 月陽ちゃん
（迫町大綱南）



高橋 慈くん
（迫町三方島）



高橋 龍冬くん
（迫町板橋）



十和田 あさひちゃん
（迫町五日町）



二階堂 樹くん
（迫町江合）



畠山 航くん
（迫町錦東）



千葉 彩也音くん
（登米町岡谷地）



熊谷 悠希くん
（中田町大柳）



千葉 達叶くん
（中田町十文字）



泉田 健くん
（登米町横町）



佐々木 翔悠くん
（登米町下町）



佐藤 妃龍ちゃん
（米山町低落）



菅原 未結ちゃん
（米山町中新田）



渡邊 宇海ちゃん
（米山町清水）



金 穂乃佳ちゃん
（石越町第十三）



千葉 愛織ちゃん
（石越町第三）



永浦 瑠依ちゃん
（南方町沢田）

【申し込み・問い合わせ】米谷
こども園
☎0220（42）2101
●よりそい・ほっと相談
妊娠や出産、育児について、
助産師が相談に応じます。
【日時】8月20日（火）午前10時
～午後3時（要電話予約）
【場所】南方子育てサポートセ
ンター
【申し込み・問い合わせ】こど
も家庭センター
☎0220（58）5557
●わくわくマタニティサロン
【内容】妊娠の経過、妊娠中の
過ごし方、お産のしくみ、呼吸

法、マタニティヨガ、マタニ
ティブルーについて
【日時】8月27日（火）午前10時
～11時45分（要電話予約）
【場所】南方子育てサポートセ
ンター
【申し込み・問い合わせ】こど
も家庭センター
☎0220（58）5557
●保健所の
各種相談事業
●性感染症検査、肝炎ウイル
ス検査
HIV・クラミジア・梅毒抗

体検査、肝炎（B型・C型）ウイ
ルス検査、骨髄バンクの登録
を受け付けます。
【日時】8月8日（木）午前10時
～11時30分
※実施日の3日前までの完全
予約制
【申し込み・問い合わせ】石巻
保健所登米支所（疾病対策班）
☎0220（22）6119
●アルコール・ギャンブル等
依存症家族教室、個別相談
【日時】8月7日（水）家族教室
Ⅱ午後1時30分～3時、個別
相談Ⅱ午後3時～4時30分
【申込期限】7月31日（水）

●母子父子家庭等特別相談
【日時】8月20日（火）午後1時
～2時（1人1時間）
【申込期限】8月19日（月）
●女性のための出張相談
【日時】8月21日（水）午前10時
30分～午後4時（1人約50分）
【申込期限】8月20日（火）午後
3時
●共通事項
【場所】石巻保健所登米支所
【相談料】無料（要電話予約）
※いずれも託児不可
【申し込み・問い合わせ】石巻
保健所登米支所（母子・障害班）
☎0220（22）6118



**今年も元気に開催！
登米市佐沼夏祭り**

ちびっこみこしや神輿祭、手踊り大行進、夜空を彩る花火大会で盛り上げます。ぜひご来場ください。

【日時】7月28日(日)午前11時～午後9時

※豪雨の場合は花火打上のみ8月4日(日)に延期

催し

情報場

広報 Information

**もくもくハウスで
もくもく工作教室を開催**

気軽に木に触れ、工作に挑戦して自分だけのオリジナル木工作品を製作しませんか。

【日時】7月20日(土)から8月25日(日)までの毎週土・日曜日／午前10時～午後3時

※8月10日(土)、11日(日)を除く

【場所】道の駅津山もくもくランド物産館

【内容】Aコース(木のネックレス、コースターなど)、Bコース(木箱、本棚など)

【費用】材料代として、A

【場所】迫町佐沼一市・八日町通り他

【問い合わせ】登米市佐沼夏祭り実行委員会(登米中央商工会)

☎ 0220 (22) 3681

**夜間納税相談窓口
(8月・9月分)**

【日時】8月29日(木) 午後7時まで
9月26日(木) 午後7時まで

【場所】総務部税務課(迫庁舎1階)

【問い合わせ】総務部税務課(徴収対策係)
☎ 0220 (22) 2169

**もくもくランドで
津山宝発掘写真展を開催**

明治からの津山町の街並みや建物、行事や風景などの写真展示に加え、津山町在住の画家・彫刻家・写真家・書家による作品展「津山の芸術家展」を同時開催します。

【日時】8月12日(月)～16日(金)／午前10時～午後3時

※最終日は正午まで

【場所】道の駅津山もくもくランド

【問い合わせ】津山公民館
☎ 0225 (69) 2234

コース330円、Bコース1980円

【定員】Bコースのみ1日限定10人(申込先着順)

【問い合わせ】道の駅津山もくもくランド
☎ 0225 (69) 2341

**マイナンバーカード
申請サポート**

【日時】8月7日(水)、21日(水) 午前9時30分～午後4時(予約不要)

【場所】市役所南方庁舎2階

【問い合わせ】市民生活部市民生活課(戸籍係)
☎ 0220 (58) 2118

**木造住宅耐震改修工事
助成の申し込みを募集**

地震に備えるため、市は木造住宅耐震改修工事の助成事業を実施しています。令和7年度の耐震改修工事助成事業の申し込みを受け付けます。

【対象者】令和6年度以前に市

【申し込み期限】8月1日(木)～12日(月)

【申し込み・問い合わせ】消防署(救急係)
☎ 0220 (22) 2119

普通救命講習に加えて、より多くの知識と技術を学ぶことができます。

【日時】8月18日(日)午前8時30分～午後5時30分

【場所】消防防災センター3階大会議室

【内容】心肺蘇生法(成人、小児、乳児)、AED使用方法、止血法、外傷の手当て、搬送方法

【受講料】無料

【募集人数】20人(申込先着順)

※中学生以上の誰でも受講できます

**上級救命講習会
受講者募集**

募 集

電気工事・オール電化工事・電気通信工事
太陽光発電設備工事・消防設備工事・点検

有限会社 五島電機

登米市中田町宝江新井田字荒谷60-1

TEL.0220-34-3349 FAX.34-5792

エネルギーに夢をのせて・・・クマネンドリームガス

KUMANEN 熊谷燃料住設株式会社

快適生活 創造企業

ドリームくん

災害時安定供給施設

■コインランドリー清潔空間 ■なごみの家きらり
■コインランドリーしゃぼん玉 ■(株)ネオウィング
■BFC クマネン ■燐燐アサービス(株)

TEL.0220-22-2415(代)

住宅入居者を募集

中田、東和、豊里、石越定住促進住宅は現在随時募集をしています。入居を希望する人は住宅都市整備課まで問い合わせください。
※定住促進住宅には、一定以上の収入があることなどの入居要件があります
※郵送での申し込みはできません

【申し込み・問い合わせ】
建設部住宅都市整備課(住宅係)
☎ 0220(34)2316

有機農業産地づくり推進事業補助金

有機農業者の増加、取り組み面積の拡大を目指すため、

の耐震診断助成事業を実施し、令和7年度中に耐震改修工事を希望する人
【提出書類】仮申込書、施工予定業者などが作成した工事見積書(耐震診断時の概算見積を除く)
【申込期間】8月5日(月)～11月29日(金)
※詳しくは、市公式ホームページを確認ください
【申し込み・問い合わせ】建設部建築営繕課(営繕二係)
☎ 0220(34)2318

プログラミング体験教室受講生を募集します

【日時】▼小中学生の部 ①7月31日(水)～8月2日(金) ②8月7日(水)～9日(金) ▼一般の部 ③9月11日(水)～12日(木) / 各日、午後1時30分～4時
【場所】視聴覚センター(2階第1研修室)
【対象者】▼小中学生の部 市

新たに有機農業産地づくり推進事業を創設し、有機JAS認証取得を支援します。
【対象者】農業者、農業法人、農業者で組織する団体など
【対象経費】国際水準GAP、有機JAS、県認証等の高度な認証の取得、更新、各種認証制度の資格取得に要する経費
【補助金額】①高度な認証の取得時 ②対象経費の4分の3以内 ③高度な認証の更新時 ④対象経費の2分の1以内 ⑤各種認証制度の資格取得時 ⑥対象経費の2分の1以内
※限度額はありません
【申込期間】7月18日(木)～※予算の範囲内で受け付け(申込先着順)
【申し込み・問い合わせ】産業経済部農政課(農産園芸係)
☎ 0220(34)2713

創業チャレンジセミナー受講生を募集します

市内で創業を目指す人や創業後間もない人、新事業への進出を考えている経営者などを対象に、ビジネスプラン作成のコツや売上・収益の向上につながるポイントなど、創業準備期から創業期に必要なノウハウを学べるセミナーを開催します。
【日時】8月31日(土)、9月7日(土)、9月14日(土) / 午前10時～午後3時30分
【場所】登米中央商工会館
【受講料】無料
【募集人数】20人
【申込期限】8月15日(木)
【申し込み・問い合わせ】▼登米中央商工会 ☎ 0220(22)3681 ▼みやぎ北上商工会 ☎ 0220(34)3255

要約筆記者養成講座受講生を募集します

▼登米みなみ商工会 ☎ 0220(55)2331
聴覚に障がいのある人にその場の情報を文字で伝える要約筆記の講座を開催します。
【対象者】県内在住で、講座終了後に登録試験を受験し、要約筆記者として登録して活動する意思のある人
【日程】10月15日(火) / 令和7年11月 / 主に日曜日
【場所】みやぎハートフルセンター
【費用】テキスト代4700円程度(受講料は無料)
【募集人数】①手書きコース10人(書類選考あり) ②パソコンコース10人(選考試験あり)
※両コースの受講可
※②はパソコン持参など条件があります
【申込期限】8月23日(金)
【申し込み・問い合わせ】宮城県聴覚障害者情報センター(みやぎポピヤギ)
〒980-0011 / 仙台市青葉区上杉3丁目3-1
☎ 022(393)5501
FAX 022(393)5502
✉ info@minisuppo-miyagi.org

DAIYU HOME CENTER
ダイユーエイト 登米中田店
※写真はイメージです
い草敷物・座椅子各種
好評販売中!!

店内にて
100円ショップ
好評営業中!
Watts with
※写真は売場イメージです

税抜**3,000円**以上お買上げで
毎月8のつく日 + 毎週土曜日
5倍ポイント

ダイユーエイト 登米中田店案内図 広告
ウジエスーパーさん 398
マツモトキヨシさん 346
薬王堂さん
JAみやぎさん
中田総合体育館
登米市立玉江小学校
ヨークタウン内ダイユーエイト 登米中田店
宮城県登米市中田町石森字駒牽400
TEL 0220-23-9433
営業時間 あさ8時～よる8時まで

登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。

（仮称）地域交流センター
基本構想（素案）意見募集

市では、公民館や図書館、市民交流などの機能に加え、行政機能を含めた多機能型複合施設である（仮称）地域交流センターの整備に係る基本構想の策定にあたり、構想素案に対する意見を募集します。

【募集期間】7月24日（水）～8月23日（金）

【公表する資料】登米市（仮称）地域交流センター整備基本構想（素案）

【資料の公表場所】総務部政策推進室、市公式ホームページ、各総合支所、各公民館・ふれあいセンター

【提出方法】▼「基本構想（素案）」に対する意見」と明記し、郵送、ファクシミリ、電子メールまたは持参により提出してください（様式は自由）▼住所、氏名（団体などの場合は、所在地、名称、代表者名）、電話番号を必ず記入してください

※電話では受け付けできません
【意見の取り扱い】「個人情報保護の保護に関する法律」に基づき適切に取り扱います。また、個別の回答はしませんが、意見の概要と意見に対する考え方を取りまとめた上、後日ホームページで公表します

【提出先・問い合わせ】総務部政策推進室（政策マネジメント係）
〒987-0511 迫町佐沼字中江二丁目6番地1
☎ 0220 (23) 7353
FAX 0220 (22) 3328
✉ seisakusuishin@city.tome.miyagi.jp

市制施行20周年記念
ロゴマークを募集

登米市は平成17年4月1日に9町が合併し、令和7年4月1日をもって市制施行20周年を迎えます。記念式典や各種記念事業を実施するに当たり、市民の皆さんと一緒に事業を盛り上げ、市内外へ広く周知するため使用するロゴマークを募集します。

【応募資格】市内在住・在学の高校生

【申込期限】9月2日（月）※詳細は市公式ホームページをご覧ください

【問い合わせ】総務部市長公室（秘書総務係）
☎ 0220 (22) 2090



市制記念式典
一市20周年
ホームページ
（公式）
市公式ホームページ
市公式ホームページ
市公式ホームページ

情報広場

ねんきんだより

保険料免除・納付猶予期間分を追納できます

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた人と比べて、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除などの期間の保険料は、10年以内であればさかのぼって納めること（追納）ができます。ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3

年度目以降に追納する場合、当時の保険料額に一定額が加算されます。追納は、古い月のものから納付することになります。また、次の点にご注意ください。

▼一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていない場合は追納ができません▼「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか選択できます

【問い合わせ】

▼ねんきん加入者ダイヤル（加入・免除に関すること）
☎ 0570 (003) 004
▼市民生活部国保年金課（年金医療係）
☎ 0220 (58) 2166

ひとり親家庭等就業支援
講習会受講者を募集

【日時】9月8日（日）／令和7年3月2日（日）／各日曜日23回、平日実習2日含む／午前9時～午後5時10分
【場所】宮城県母子・父子福祉センター（仙台市）

【対象者】県内在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる人

【募集人数】20人

【費用】教材費・実習費9千円程度（受講料無料）

【申込期限】8月14日（水）

※詳しくはホームページをご覧ください



一日一組限定の特別な空間

セレモニーホール 萩

（株）市民葬祭

誠香社

24時間受付

0220-34-4856（代表）

広告

水の里ホール・Abebisou (登米祝祭劇場) 8月のイベント情報

日程	内容	問い合わせ
8/15 (㊟)	●みちのくプロレス登米大会 【開演】午後6時 【会場】小ホール 【入場料】4000円 小中高生2000円 65歳以上・未就学児無料	みちのくプロレス ☎ 019 (687) 2431
8/17 (㊤)	●登米祝祭劇場開館30周年記念 宝くじ文化公演 熱帯JAZZ楽団コンサート 【開演】午後5時30分 【会場】大ホール 【入場料】全席指定2500円 高校生以下1500円 未就学児入場不可	水の里ホール・Abebisou ☎ 0220 (22) 0111
8/25 (㊤)	●第14回 萌翔チャリティーショー 【開演】午前10時30分 【会場】大ホール 【入場料】1階2500円 2階2000円	萌乃会 ☎ 080 (6607) 8405

※休館日は、5日、12日、19日、26日です
 ※入場料は前売り価格です
 ※文化・教育関連のイベントを中心に掲載しています

石巻高等技術専門学校 受講生を募集



宮城県母子福祉連合会ホームページ

【申し込み・問い合わせ】宮城県母子福祉連合会
 ☎ 022 (256) 6512

●経理基礎科
 【募集人数】15人
 【訓練期間】9月10日(火)～12月9日(月)
 【場所】J M T C 佐沼教室
 【費用】テキスト代として約

1万3600円(受講料無料)
 【申込期間】7月24日(水)～8月23日(金)
 【面接選考】8月30日(金)
 ●溶接科
 【募集人数】5人
 【訓練期間】9月3日(火)～令和7年2月19日(水)
 【場所】石巻高等技術専門学校
 【費用】テキスト代として約5万円(受講料無料)
 【申込期限】8月2日(金)
 【面接選考】8月8日(木)
 ●共通事項
 【申込方法】ハローワークに相談の上、入学願書を提出
 【問い合わせ】石巻高等技術専

全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られる武力

Jアラートの緊急情報 伝達試験を実施します

お知らせ

米川小学校
 ☎ 0220 (45) 2324

錦織小学校
 ☎ 0220 (44) 3506

米谷小学校
 ☎ 0220 (42) 2006

※作品の運搬などにかかる費用は、自己負担となります
 【問い合わせ】米谷小学校

【譲渡作品】各小学校のホームページに掲載

【申込期限】9月30日(月)
 念制作品をお譲りします。

東和地域の米谷、錦織、米川小学校の3校が令和7年4月に統合する予定のため、各校に展示・保管している卒業記念制作品をお譲りします。

東和地域3小学校の卒業 記念制作品を譲渡します



県ホームページ(石巻高等技術専門学校)

門校
 ☎ 0225 (22) 1719

市公式ホームページ「市有財産の売却」

【申し込み・問い合わせ】総務部総務課(財産係)
 ☎ 0220 (22) 2091

※詳細は、市公式ホームページをご覧ください

【申込期限】8月15日(木)

691万1千円

平方メートル)最低売却価格

建物▼所在地Ⅱ登米町日野渡内ノ目60▼地目等Ⅱ宅地

(2488・47平方メートル)倉庫

(276・41平方メートル)62・11

【売却物件】▼区分Ⅱ土地・建物

【問い合わせ】総務部防災危機対策室(危機対策係)
 ☎ 0220 (23) 7393

【日時】8月28日(水)午前11時

※災害発生などにより中止する場合があります

※緊急告知ラジオの放送は、音量つまみの設定にかかわらず最大音量で放送されます

※緊急告知ラジオの放送は、情報伝達試験を実施します。

攻撃などの緊急情報を確実に皆さんに伝えるため、コミュニティーFM放送と市メール配信サービス、市公式LINEで情報伝達試験を実施します。

攻撃などの緊急情報を確実に皆さんに伝えるため、コミュニティーFM放送と市メール配信サービス、市公式LINEで情報伝達試験を実施します。

人と環境への新しい優しさを目指して お気軽に相談下さい	株式会社 清建 環境プロバイダ 本社/〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字南駒木袋212-3 TEL.0220-22-7085 FAX.0220-22-7658	仙台(営)/〒989-3127 宮城県仙台市青葉区愛子東三丁目7番2号 TEL.022-799-7213 FAX.022-799-7214 南三陸(営)/〒986-0782 宮城県本吉郡南三陸町入谷字大船沢313 TEL.0226-46-1027 FAX.0226-46-2122 URL www.kkseiken.co.jp E-mail info@kkseiken.co.jp	
	有限会社 清建物流 TEL.0220-22-9430 FAX.0220-21-1535 本社/〒987-0512 宮城県登米市迫町森字平柳14-1	有限会社 リースキン宮城 TEL.0220-22-3431 FAX.0220-22-3495 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字下田中53番地8	厚生労働大臣許可 指定居宅サービス事業所 はさま看護婦・家政婦紹介所 すずらん保育園 TEL.0220-22-8064 FAX.0220-23-2728 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21(中江ビル) [すずらん保育園] TEL.0220-23-8688

登米市は自主財源を確保するため、広報とために有料広告を掲載しています。

市民病院にアピアランス ケア外来を開設しました

アピアランスケア外来は、主にがんやがん治療に伴う外見の変化による苦痛を軽減し、自分らしい日常生活を送れるようサポートする外来です。医療や福祉に関する知識に基づき、資格を有するエステティシャンが担当します。外来は予約制で、相談などは無料です。

【対象者】登米市民病院に通院や入院をしている人または他院で治療中の市民（がん患者）

【開設日】8月以降の第2・第4水曜日

【場所】市民病院地域医療連携センター2階がん相談支援室

【申し込み・問い合わせ】市民病院アピアランスケア外来
☎0220(22)5511

恒久的な平和を祈念 戦没者追悼式を開催

先の大戦で亡くなられた人々を追悼し、恒久的な平和を祈念するため、戦没者追悼式を開催します。

【日時】8月23日（金）午前10時～11時30分

【場所】水の里ホール・Abetisou（登米祝祭劇場）大

ホール

【申込方法】登米市遺族会加入者Ⅱ住まいの町域の遺族会事務局へ申し込みください▼一般参加者Ⅱ8月7日（水）まで、生活福祉課に電話で申し込みください

【問い合わせ】福祉事務所生活福祉課（福祉総務係）
☎0220(58)5552



資源ごみ回収団体に 報奨金を交付します

市では、廃棄物の再利用を促進するため、家庭から排出される資源ごみの回収を実施する団体に対し、資源ごみ回収報奨金を交付します。ぜひ、ご活用ください。

【報奨金額】市が指定した回収業者に売却した代金の10% ※予算に限りがあるため報奨金を交付できない場合があります

ます

【対象となる資源ごみ】一般廃棄物のうち資源として再利用できる空き缶、空き瓶、鉄くず、布類、古紙など

【申請方法】①毎年度、第1回目の資源ごみ回収を実施する前に「団体届出書」を提出②売却後に「報奨金交付申請書兼請求書」に必要書類を添付して提出

【問い合わせ】環境事業所廃棄物対策課（廃棄物対策係）
☎0220(58)2115

樹木などの適正な管理を お願いします

私有地から道路上にはみ出した樹木や草などが原因で事故やけがが発生した場合、その土地所有者に賠償責任が発生する場合があります。安全に道路を利用できるよう、枝打ちや伐採など適正な管理をしてください。また、作業時には交通規制や防護処置をするなど安全確保をお願いします。

なお、道路上で作業をする場合は、それぞれの道路管理者へ連絡してください。

【問い合わせ】産業経済部農林振興課（林業振興係）
☎0220(34)2709

法務局における自筆証書 遺言書保管制度

自筆証書遺言書保管制度は、自筆の遺言書を法務局がお預かりする制度です。遺言書は法務局で適切に管理・保管しますので、紛失、改ざんなどの心配はありません。財産を大切な人へ託す方法の一つとして遺言書を検討している場合は、ぜひご利用ください。

【問い合わせ】仙台法務局登米支局
☎0220(52)2070

労働安全衛生法 関係法令の改正

令和6年4月から職場における化学物質規制が大きく見直しとなっています。

【問い合わせ】事業者のための化学物質管理無料相談窓口
☎050(5577)4862

詳しくはホームページから



相 談

行政への意見や要望 相談ください

行政相談委員は、国の仕事をはじめ、独立行政法人・特殊法人などの仕事についてさまざまな意見を受け付け、皆さま

令和5年度 情報公開制度の運用状況

市は、市政に対する理解と信頼を深め、事務事業に対する説明責任を果たすため、情報を広く一般に公開しています。

●市情報公開条例関係

【開示請求件数】174件
▶開示 40件
▶部分開示 128件
▶非開示 6件
【不服申立】1件

【問い合わせ】総務部市長公室（文書法制係）
☎0220(22)2090

●市個人情報保護条例関係

【開示請求件数】28件
▶開示 23件
▶部分開示 3件
▶非開示 2件
【不服申立】0件

性暴力被害

相談支援センター宮城

県では、性暴力被害者からの相談を受け、希望に応じた

んと役所との間に立ってその解決の手助けをします。相談は無料で、秘密は守られます。定期相談所の開催日時、場所などは、市公式ホームページを確認するか、各総合支所に問い合わせください。

【問い合わせ】総務部総務課（総務係）
☎0220(22)2091

8月の納税

市県民税・・・2期
国民健康保険税・・・3期
介護保険料・・・3期
後期高齢者保険料・・・2期

忘れずに納めましょう
納税は便利な口座振替で

納期限／9月2日(月)

登米市の人口・世帯数

(令和6年6月末現在)

地区	世帯数	人口(人)			(前月比)
		男	女	計	
迫	7,673	9,293	9,745	19,038	(▲17)
登米	1,735	2,053	2,254	4,307	(▲3)
東和	2,213	2,678	2,708	5,386	(▲8)
中田	5,272	7,260	7,450	14,710	(▲1)
豊里	2,158	2,968	3,025	5,993	(▲11)
米山	2,802	4,006	4,094	8,100	(9)
石越	1,488	2,120	2,104	4,224	(▲5)
南方	2,732	3,850	4,039	7,889	(▲2)
津山	1,109	1,340	1,483	2,823	(▲2)
合計	27,182	35,568	36,902	72,470	(▲40)

※上記人口・世帯数には外国人住民も含まれています

市内の交通事故発生状況

(令和6年6月末現在) ※佐沼・登米警察署調べ

	R6	R5	増減数
人身事故発生件数	40件	55件	▲15件
死者数	1人	0人	1人
負傷者数	45人	63人	▲18件
物損事故発生件数	609件	583件	26件

※R6年1月からの延べ件数(前年同時期と比較)

警察署からのお知らせ

夏期は、ぼんやり運転や居眠り運転による車線はみ出し事故が増加します。体調管理を万全にして、適度な緊張感とゆとりを持った運転を心がけましょう。

6月の災害件数

火災 救急 救助
3件 290件 3件

令和6年累計 (32件) (1,803件) (21件)

前年同月 3件 285件 2件

局地的な大雨や台風により河川や用水路などはわずかな雨でも危険な状態になる恐れがあります。災害が発生する前に早めの避難を心がけましょう。



ハローワークはさま発行求人情報

ハローワークはさまざま発行している求人情報を掲載
掲載日は祝日を除く毎週火曜日の午後3時です

女性と女の子の相談窓口

家族や友達、仕事や生活のことなど、安心できる場で話してみませんか。

【相談電話番号】
けやきホットライン
☎ 0120(556)460
【問い合わせ】県環境生活部 共同参画社会推進課
☎ 022(211)2567

生活や仕事などの悩み相談に応じます



人ズム
法メン
POホー
ウイアイ
ペー

生活や仕事の悩み、心配事などの相談に、専門知識を持つ支援員が応じます。相談は無料で、秘密は守られます。
【日時】① 8月13日(火) ② 27日(火)／午前10時～午後4時

【日時】8月6日(火) 午前10時～午後2時
【場所】石巻保健所登米支所
【申込期限】8月5日(月)
【申し込み・問い合わせ】NPO法人ウイメンズアイ
☎ 080(9256)0035

借金に関する無料法律相談

【場所】① 石越公民館 ② 津山公民館
【相談料】無料
【問い合わせ】そ・えーる登米
☎ 0220(23)8610
FAX 0220(23)8665
【日時】8月23日(金) 午後1時～3時50分(要電話予約)
【場所】とめ市民活動プラザ
【担当】開発健次(弁護士)
【相談申し込み】
☎ 0220(58)2117
【相談料】無料(要電話予約)
【問い合わせ】市民生活部市民生活課(市民総務係)
☎ 0220(58)2118

障がい者の自立に向けて「しごと相談」を開設

障がい者が、自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう、職業生活上の問題や悩みについて相談に応じます。

【日時】8月27日(火) ① 午前9時30分 ② 午前11時 ③ 午後1時30分 ④ 午後3時(要電話予約)
【場所】県東部保健福祉事務所 登米地域事務所
【相談料】無料
※職業のあつせんではありませんのでご注意ください
【申し込み・問い合わせ】障がい者就業・生活支援センター「ゆい」
☎ 0220(21)1011

寄付

ご寄付いただき、ありがとうございます。 (5月受納順)
● 市内在住個人(匿名様) 中田町域内小学校用・雑巾170枚
● 株式会社マイナビフットボールクラブ様／小学校用・サッカーボール42個
● 公益財団法人日本公衆電話会宮城支部様／小学校用・こども手帳DVD22枚
● 有限会社及川商会様／市の広報活動など有効に活用するために、軽自動車1台
【問い合わせ】総務部総務課(総務係)
☎ 0220(22)2091

ときめき人

Tokimeki bito

思いは連鎖し、未来につながる



市内の中高生なら、誰でも参加できます。
【問い合わせ】
登米市まちづくり企業「縁屋(えにしや)」
☎ 090(7185)6004
✉ cwsengawa.10012022@gmail.com



中高生と大人の座談会「LINK」

©Go Nagai / Dynamic Planning

市内の中高生が集う座談会「LINK」は、「大人も子どもも、一つのテーマで価値観を共有し、生きるための力を身に付ける」をコンセプトに2019年から活動を開始。毎月1回、市民活動を展開する大人たちを交えて、さまざまなテーマで意見交換をしている。参加者たちは「同じ学校以外の同世代が交流できる場所や、家族以外の大人と話す機会って少ないと思う。ここでは、そんな貴重な体験ができるんです」と話す。

メンバーは、話し合いの中で生まれた思いやアイデアをマルシェイベント「とめまる」で実現することに。昨年は参加者と作る100色アート、2年目の今年は「子どもたちにかっこいい背中を見せる」という目標を立てて、Tシャツペイントやキッ

チンカーのPOP製作、エコアートに挑戦。限られた時間の中、企画や運営に奔走した。イベント後、「子どもたちの楽しそうな様子や、皆さんからの応援や感謝の言葉に、やってよかったと実感した」「活動を通して、人間性、協調性、発言力など多くのことを学び、成長できた」と声をそろえた。

「高校卒業後は進学で地元を離れる予定ですが、学んだことを糧に、これからも登米市のためにできることを考えていきたい」と語った千葉遥奈さん。リーダー役の高橋尊さんは「みんな性格がバラバラ。だから、面白い。いろんな考えや意見を重ねて一つのことをやり遂げる楽しさを体験してほしい」と参加を呼びかける。若者たちの輝きは地域の未来を明るく照らす。

編集後記

▼暑さと日焼けが嫌すぎて、外での取材を二人に押し付けて事務室に引きこもっている今日の頃。いつもありがとうございませす。涼しくなったら頑張りますので・・・(渡邊)

▼強い日差しの中、日焼けしながら昨年に続いて中総体を取材。昨年見たときは、どこか先輩たちの陰に隠れてプレーしていた2年生の選手たちが、たくましく成長している姿にうれしくなりました。年齢を重ねるにつれ、1年経過するのがほとんどんん早く感じる今日この頃。原稿を書くスピードも早くなればいいのに。(高橋)

▼先日、新婚旅行で北海道に行き、妻の両親が昔旅行したという場所をいくつか訪れました。私たちの土産話に、昔はこうだったよと思いを語り目を細める義両親の姿に、旅の思い出を追体験し共有することの素晴らしさを感じました。おのほそ道の旅路に思いをはせる現代の私たちに、芭蕉も同じ気持ちを抱いているのでしょうか。(添田)



登米市公式ホームページ
<https://www.city.tome.miyagi.jp/>



登米市メール配信サービス
(防犯や防災、市政に関する情報などを配信)
<https://plus.sugumail.com/usr/tome/home>



登米市公式 LINE
(市政、イベント情報などを配信)
<https://line.me/R/ti/p/%40972tqqam>