

高齢者の相談窓口
地域包括支援センター

食中毒に注意

夏は高温多湿を好む細菌による食中毒が増えます。食中毒予防は食中毒菌を「つけない、増やさない、やつつける」3原則を守りましょう。

①細菌を食べ物に「つけない」
②こまめに手を洗う③食べ物に付着した細菌を「増やさない」
④調理前後の食品は冷蔵庫や冷凍庫に入れる⑤食べ物や調理器具に付着した細菌を「やつつける」
⑥加熱を十分にする。食器や調理器具も熱湯をかけて殺菌する

高齢になると免疫力が低下するため、発症しやすく、症状が重篤化しやすいので注意が必要です。

もの忘れ(認知症)相談

「最近もの忘れが多くなった」「認知症と診断されたがど

認知症の理解を深める
サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、支え合えるように応援する「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。

【日時】7月22日(月)午後1時30分～3時

【場所】南方農村環境改善センター(2階会議室)

【定員】20人(先着順)

【申込期限】7月18日(木)

7月の献血日程

6日(土)、21日(日)
イオンタウン佐沼
10:00～11:45
13:00～16:00



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(保健推進係)
☎ 0220(58)2116

自殺予防
仙台的のちの電話

誰にも言えない気持ち
聞かせてください。

☎ 022(718)4343

ひきこもり
ひとりで悩まないで
宮城県ひきこもり地域支援センター
☎ 0229(23)0024

子ども夜間安心コール

●電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎ 022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話から)
●相談時間
毎日午後7時～翌朝午前8時

7月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
7㊤	二瓶内科胃腸科医院(迫町) ☎ 0220(22)6508	浅野歯科医院(南方町) ☎ 0220(29)6036
14㊤	おおともクリニック(津山町) ☎ 0225(68)3210	おおさか歯科医院(中田町) ☎ 0220(34)6668
15㊤(祝)	八木小児科医院(迫町) ☎ 0220(22)2566	みなみかた歯科医院(南方町) ☎ 0220(29)7020
21㊤	佐藤医院(南方町) ☎ 0220(58)2058	かさま第2歯科医院(石越町) ☎ 0228(34)3887
28㊤	千葉医院(迫町) ☎ 0220(22)3725	さとう歯科医院(迫町) ☎ 0220(22)8133

●診療時間 9:00～12:00、13:30～17:00
【休日急患当番医】
●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220(22)5511
【問い合わせ】登米市医師会 ☎ 0220(22)2084
※月～金曜日(休日を除く)
【歯科休日当番医】
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎ 0220(58)2116
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください

石巻市夜間急患センター
●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで
診療時間など、詳しくは問い合わせください
【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)☎ 0225(94)5111

高齢者の相談窓口

地域包括支援センター	電話番号
迫地域	0220(22)1152
中田・石越地域	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

7月のこころの相談	
日	場所・受付時間・担当
22㊤	豊里総合支所 13:30～15:30 精神保健福祉士・ 学校心理士
23㊤	米山総合支所仮庁舎 9:30～11:30 臨床心理士・公認心理師
29㊤	中田保健福祉会館 13:30～15:30 臨床心理士・公認心理師
精神保健福祉士・臨床心理士などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日前日(土日、祝日を除く)まで、下記の総合支所まで申し込みください。 ●迫町域にお住まいの人 迫総合支所 ☎ 0220(22)5554 ●中田・石越町域にお住まいの人 中田総合支所 ☎ 0220(34)2314 ●東和・登米町域にお住まいの人 東和総合支所 ☎ 0220(53)4113 ●米山・南方町域にお住まいの人 米山総合支所 ☎ 0220(55)2112 ●豊里・津山町域にお住まいの人 豊里総合支所 ☎ 0225(76)4113	
登米市民病院小児科救急診療	
●日曜日:受付時間9:00～16:30 ●夜間:小児(6歳以上)の診療を希望する場合はご連絡ください 【問い合わせ】登米市民病院 ☎ 0220(22)5511	

【申し込み】米山・南方地域包括支援センター
☎ 0220(29)5821

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)
☎ 0220(58)5551

妊娠・出産・子育て
応援します

●こんにちは赤ちゃんサロン
妊娠中、出産、育児について
ゆつくり話してみませんか。
【内容】リフレッシュママ&ベ

ピーマッサージ

【日時】7月9日(火)午前10時～11時30分(要電話予約)

【場所】南方子育てサポートセンター

【申し込み・問い合わせ】南方子育てサポートセンター
☎ 0220(58)5558

子育て支援講座

●子育て支援講座
みんなで話し、体を動かしてリフレッシュしましょう。

【日時】7月11日(木)午前10時30分～11時30分(要電話予約)

【場所】豊里こども園

【申し込み・問い合わせ】豊里こども園

☎ 0225(25)7545

よりそい・ほっと相談

妊娠や出産、育児について、助産師が相談に応じます。

【日時】7月16日(火)午前10時～午後3時(要電話予約)

【場所】南方子育てサポートセンター

【申し込み・問い合わせ】こども家庭センター
☎ 0220(58)5557

プレパパ・パパサロン

夫婦での参加も歓迎します。

【内容】産前産後のサポート、妊娠・出産による体調や気持ちの変化について、着替えやおむつ交換など

【日時】7月17日(水)午前10時～11時45分(要電話予約)

【場所】南方子育てサポートセンター

【申し込み・問い合わせ】こども家庭センター
☎ 0220(58)5557

性感染症検査、肝炎ウイルス検査などを受付

HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎(B型・C型)ウイルス検査、骨髄バンクの登録を受け付けます。

【日時】7月11日(木)、25日(木)午前10時～11時30分

※実施日の3日前までの完全予約制です

※詳しくは、問い合わせください

【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(疾病対策班)
☎ 0220(22)6119

お酒やひきこもり、
DVの相談に応じます

●アルコール・ギャンブル等依存症家族教室・個別相談

【日時】7月3日(水)家族教室
午後1時30分～3時、個別相談
午後3時～4時30分

【申込期限】6月26日(水)

女性のための出張相談

【日時】7月17日(水)午前10時30分～午後4時(1人約50分)

【申込期限】7月16日(火)午後3時

●ひきこもり・思春期相談
【日時】7月29日(月)午後1時30分～4時30分

【申込期限】7月22日(月)

共通事項

【場所】石巻保健所登米支所

【相談料】無料(要電話予約)

※いずれも託児不可

【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(母子・障害班)
☎ 0220(22)6118

ぼくわたしむし歯ないんだよ

3歳6カ月健診で
むし歯のなかったこどもたち
(5月応募受付分)



池田 実結ちゃん
(迫町上舟丁)



伊藤 凜くん
(迫町大綱南)



加藤 遙人くん
(迫町大形)



佐々木 玲奈ちゃん
(迫町八水田)



佐藤 優月ちゃん
(登米町新町)



佐藤 希央斗くん
(東和町米谷8区)



小野寺 蒼大くん
(中田町弥勒寺南)



菊地 理生くん
(中田町下道)



佐々木 陽くん
(中田町加賀野二)



信夫 結奏ちゃん
(中田町南加賀野)



菅原 葵梨ちゃん
(中田町仲町)



千葉 多笑ちゃん
(中田町並柳)



佐藤 染くん
(米山町新町)



亀井 陽和くん
(南方町大門)



佐々木向葵凜ちゃん
(南方町原)



高橋 怜くん
(南方町柳沢)



田代 唯月くん
(南方町吾上)