



6月の献血日程

1日(土)
イオンタウン佐沼
10:00~11:45
13:00~16:00



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(保健推進係)
☎ 0220(58)2116

自殺予防
仙台いのちの電話
誰にも言えない気持ち
聞かせてください。
☎ 022(718)4343

ひきこもり
ひとりで悩まないで
宮城県ひきこもり地域支援センター
☎ 0229(23)0024

子ども夜間安心コール

●電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎ 022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話から)
●相談時間
毎日午後7時~翌朝午前8時

高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

ずっと健康でいるために、口の健康はとても大切です。かめのない食品が増え、食べこぼしやむせが増えるなど加齢による口腔機能の低下は「オーラルフレイル」といい、「オーラルフレイル」といって、食べたり飲み込んだりするところが困難になったり、誤嚥性肺炎を起しやすくなったりします。オーラルフレイルを予防するために、次のポイントを毎日の習慣にして、健康を維持していきましょう。

▼毎日のブラッシング▼よくかんで食べる▼口腔体操は頬をふくらませたりすぼめる。舌を上下左右に動かす。「パ・タ・カ・ラ」と大きな声で発音する

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)
☎ 0220(58)5551

高齢者の相談窓口

地域包括支援センター	電話番号
迫地域	0220(22)1152
中田・石越地域	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

認知症の理解を深める サポーター講座

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、支え合えるように応援する「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。

【日時】6月5日(水)午前10時~11時30分
【場所】東和総合支所(3階大会議室)
【定員】20人(先着順)

【申込期限】6月3日(月)

【申し込み】東和・登米地域包括支援センター
☎ 0220(53)4811

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)
☎ 0220(58)5551

妊娠・出産・子育て 応援します

●こにちは赤ちゃんサロン
妊娠中、出産、育児についてゆっくり話してみませんか。

【内容】ファミリーライフサークルなど

【日時】6月12日(水)午前10時~11時30分(要電話予約)

【場所】迫児童館

【申し込み・問い合わせ】南方子育てサポートセンター
☎ 0220(58)5558

●よりそい・ほっと相談
妊娠や出産、育児について、助産師が相談に応じます。

【日時】6月18日(火)午前10時~午後3時(要電話予約)

【場所】南方子育てサポートセンター

【申し込み・問い合わせ】こども家庭センター
☎ 0220(58)5557

●子育て支援講座
みんなで話し、体を動かしてリフレッシュしましょう。

【申し込み・問い合わせ】こども家庭センター
☎ 0220(58)5557

6月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
2日(日)	桜井医院(登米町) ☎ 0220(52)3936	布施歯科医院(迫町) ☎ 0220(22)2048
9日(日)	米川診療所(東和町) ☎ 0220(45)2301	中江歯科クリニック(迫町) ☎ 0220(22)7767
16日(日)	しのはらクリニック(米山町) ☎ 0220(23)7387	まつお歯科医院(迫町) ☎ 0220(28)2311
23日(日)	島医院(南方町) ☎ 0220(29)6056	東和歯科医院(東和町) ☎ 0220(53)3811
30日(日)	菅原内科クリニック(迫町) ☎ 0220(22)0888	登米歯科診療所(登米町) ☎ 0220(52)3420

●診療時間 9:00~12:00、13:30~17:00
【休日急患当番医】
●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220(22)5511
【問い合わせ】登米市医師会 ☎ 0220(22)2084
※月~金曜日(休日を除く)
【歯科休日当番医】
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎ 0220(58)2116
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください

石巻市夜間急患センター

●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで
診療時間など、詳しくは問い合わせください
【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内) ☎ 0225(94)5111

6月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
6日(土)	迫保健センター 10:00~11:00 臨床心理士・公認心理師 精神保健福祉士
11日(土)	登米総合支所 13:30~15:30 医師
12日(土)	中田保健福祉会館 13:30~15:30 カウンセラー

医師や臨床心理士などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日(土日、祝日を除く)まで、下記の総合支所まで申し込みください。
●迫町域にお住まいの人
迫総合支所 ☎ 0220(22)5554
●中田・石越町域にお住まいの人
中田総合支所 ☎ 0220(34)2314
●東和・登米町域にお住まいの人
東和総合支所 ☎ 0220(53)4113
●米山・南方町域にお住まいの人
米山総合支所 ☎ 0220(55)2112
●豊里・津山町域にお住まいの人
豊里総合支所 ☎ 0225(76)4113

登米市民病院小児科救急診療

●日曜日:受付時間9:00~16:30
●夜間:小児(6歳以上)の診療を希望する場合はご連絡ください
【問い合わせ】登米市民病院
☎ 0220(22)5511

ぼくわたしむし歯ないんだよ

3歳6カ月健診で
むし歯のなかったこどもたち
(4月応募受付分)



伊藤 百花ちゃん
(迫町上舟丁)



志賀 壮剣くん
(迫町横丁)



五十嵐 碧海ちゃん
(中田町新橋)



二階堂 尊くん
(中田町加賀野一)



千葉 聡佑くん
(南方町北本郷)



宇佐美 慧くん
(迫町八日町)



千葉 咲凜ちゃん
(迫町立戸)



後藤 穂高くん
(中田町大泉)



佐々木 彩ちゃん
(豊里町浦軒)



梅本 秀寿くん
(迫町大網西)



山崎 咲菜ちゃん
(迫町小友)



佐藤 電晴くん
(中田町表)



佐々木 珠李ちゃん
(豊里町横町)



太田 梨枝ちゃん
(迫町八幡)



山路 裕翔くん
(迫町萩洗)



千葉 朝陽ちゃん
(中田町弥勒寺南)



工藤 珀亜ちゃん
(石越町第十一)

お酒やひきこもりなど 各種相談に応じます

●ひきこもり・思春期専門相談
【日時】6月19日(水)、10月16日(水)、令和7年1月29日(水) / 午前10時30分~午後3時15分

【場所】市役所南方庁舎(2階大会議室)

【受講料】無料

【申込期限】各講習会の5日前 ※電話で申し込みください

【申し込み・問い合わせ】ファミリー・サポート・センター事務局
☎ 0220(58)5558

●女性のための出張相談
【申込期限】5月29日(水)

高次脳機能障害家族交流会

【日時】6月19日(水)午前10時30分~午後4時(1人約50分)

【申込期限】6月18日(火)午後3時30分

【申込期限】6月21日(金) 3時

【場所】石巻保健所登米支所

【相談料】無料(要電話予約) ※いずれも託児不可

【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(母子・障害班)
☎ 0220(22)6118

ファミサポ事業 協力会員を募集します

地域で育児の手助けができる人(協力会員)が、育児の手助けを必要とする人(利用会員)を援助する活動です。

【申し込み・問い合わせ】こども家庭センター
☎ 0220(58)5557

【申し込み・問い合わせ】こども家庭センター
☎ 0220(58)5557

【申し込み・問い合わせ】こども家庭センター
☎ 0220(58)5557