



9月の献血日程

2日(土)、17日(日)
▶イオンタウン佐沼
10:00～11:45
13:00～16:30



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(保健推進係)
☎ 0220(58)2116

自殺予防
仙台いのちの電話
誰にも言えない気持ち
聞かせてください。
☎ 022(718)4343

ひきこもり
ひとりで悩まないで
宮城県ひきこもり地域支援センター
☎ 0229(23)0024

子ども夜間安心コール

●電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎ 022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話から)
●相談時間
毎日午後7時～翌朝午前8時

高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

■9月は世界アルツハイマー月間です

認知症の理解を深め、正しい知識を学び、介護家族と本人への支援を考え、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指しましょう。

認知症は誰もがかかる可能性のある病気です。日々の生活で認知症予防のための「5つのポイント」を実践しましょう。

①生活習慣病を予防・治療する
②適度に体を動かす
③達成感を味わう
④他人と交流する
⑤趣味活動などを無理なく続ける

認知症に関して、何か聞いてみたいことがあるがありましたら、気軽にお住まいの地域包括支援センターまで問い合わせください。

世界アルツハイマーデー啓発運動

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。市では、世界アルツハイマーデーに合わせ、認知症地域支援推進員、認知症活動協力者と協力し、認知症支援に関するチラシの配布などの啓発活動を実施します。

【問い合わせ】福祉事務局長 介護課(地域包括支援係)
☎ 0220(58)5551

高齢者の相談窓口

地域包括支援センター	電話番号
迫地域	0220(22)1152
中田・石越地域	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

9月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
3日(日)	二瓶内科胃腸科医院(迫町) ☎ 0220(22)6508	まつお歯科医院(迫町) ☎ 0220(28)2311
10日(日)	小出医院(登米町) ☎ 0220(52)2303	東和歯科医院(東和町) ☎ 0220(53)3811
17日(日)	米谷病院(東和町) ☎ 0220(42)2007	登米歯科診療所(登米町) ☎ 0220(52)3420
18日(祝)	サンクリニック(南方町) ☎ 0220(29)6060	浅野歯科医院(南方町) ☎ 0220(29)6036
23日(土)	千葉医院(迫町) ☎ 0220(22)3725	おおさか歯科医院(中田町) ☎ 0220(34)6668
24日(日)	八嶋中央診療所(石越町) ☎ 0228(34)2013	プレミアム歯科(南方町) ☎ 0220(23)2038

●診療時間 9:00～12:00、13:30～17:00
【休日急患当番医】
●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220(22)5511
【問い合わせ】登米市医師会 ☎ 0220(22)2084
※月～金曜日(休日を除く)
【歯科休日当番医】
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎ 0220(58)2116
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください

石巻市夜間急患センター
●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで
診療時間など、詳しくは問い合わせください
【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内) ☎ 0225(94)5111

9月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
4日(日)	中田保健福祉会館 13:30～15:30 臨床心理士・公認心理師
26日(火)	米山総合支所 9:30～11:30 臨床心理士・公認心理師

臨床心理士などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日前日(土日、祝日を除く)まで、下記の総合支所まで申し込みください。
●迫町域にお住まいの人
迫総合支所 ☎ 0220(22)5554
●中田・石越町域にお住まいの人
中田総合支所 ☎ 0220(34)2314
●登米・東和町域にお住まいの人
東和総合支所 ☎ 0220(53)4113
●米山・南方町域にお住まいの人
米山総合支所 ☎ 0220(55)2112
●豊里・津山町域にお住まいの人
豊里総合支所 ☎ 0225(76)4113

登米市民病院小児科救急診療
●日曜日:受付時間9:00～16:30
●夜間:小児(6歳以上)の診察を希望する場合はご連絡ください
【問い合わせ】登米市民病院 ☎ 0220(22)5511

認知症サポーター ステップアップ講座

認知症の人や家族を支援するため、認知症への理解を深め、支援方法を学ぶステップアップ講座を開催します。

【日時】9月14日(木)午後1時30分～3時30分

【場所】市役所南方庁舎(2階シアターホール)

【対象者】認知症サポーター養成講座修了者

※オレレンジリングかサポーターカードを持参ください

【定員】25人(申込先着順)

【参加費】無料

【申込期限】9月7日(木)

【申し込み・問い合わせ】福祉事務局長 介護課(地域包括支援係)

☎ 0220(58)5551

お酒やDVなどの悩み 抱えていませんか

アルコール等依存症家族教室・個別相談

アルコールやギャンブルなどの問題を抱える人の家族を対象に、病気の治療や回復の過程、依存症による問題行動への対応についての教室、本人や家族を対象にした個別相談を実施します。

【日時】9月6日(水)／家族教室
午後1時30分～3時、個別相談
午後3時～4時30分

【相談員】精神保健福祉士

【女性のための出張相談】DVやモラハラ、離婚、虐待、パワハラ、セクハラ、家庭の問題、シングルマザーの子育てなどで悩む女性のための面接相談を開催します。

【日時】9月20日(水)午前10時30分～午後4時(1人約50分)

【相談員】NPO法人ハーティ 仙台女性相談員

【申込期限】9月19日(火)午後3時

※匿名可、託児不可

共通事項

【場所】石巻保健所登米支所

【相談料】無料(要電話予約)

【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(母子・障害児)

☎ 0220(22)6118

妊娠・出産・子育て 応援します

子育て支援講座

体を動かしてリフレッシュしましょう。

【内容】子育てワンポイントレッスン、タッチケアなど

【日時】9月6日(水)午前10時30分～11時30分(要電話予約)

【場所】米山子育て支援センター
【申し込み・問い合わせ】米山子育て支援センター
☎ 0220(55)2313
【よりそい・ほっと相談】妊娠中や出産、育児について、個別相談に応じます。

【申し込み・問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健課)
☎ 0220(58)2116
【申し込み・問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)
☎ 0220(58)2116
赤ちゃんを健康に生み育てるための正しい知識を身に付けましょう。パパの参加も歓迎します。

【申し込み・問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)
☎ 0220(58)2116
【申し込み・問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)
☎ 0220(58)2116
【申し込み・問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)
☎ 0220(58)2116
【申し込み・問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)
☎ 0220(58)2116

ぼくわたし むし歯ないんだよ

3歳6カ月健診でむし歯のなかった
こどもたち(7月応募受付分)



及川 琉愛くん (迫町三方島) 及川 礼愛ちゃん (迫町三方島)
上田 唯人くん (迫町大網南) 瀬瀨 真央ちゃん (迫町八幡)
久保田唯丞ちゃん (中田町大網) 菅原 玄理くん (中田町茶畑)
千葉 瑠杏ちゃん (中田町茶畑) 加藤 奏汰くん (豊里町保手)
千葉 莉亜ちゃん (豊里町仲町) 伊東 楓くん (米山町道土地)
佐藤 芽依ちゃん (米山町道土地) 佐藤 柚羽ちゃん (米山町節根) 大平 樺ちゃん (南方町沼崎) 佐藤 玲花ちゃん (南方町新高石)