

## 登米祝祭劇場 3月のイベント情報

開催日	内容	問い合わせ
1㊤ ～ 31㊤	●蘇る記憶 夢フェスタ名場面展 【時間】午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで 【会場】事務室前 【入場料】無料	登米祝祭劇場 ☎ 0220(22)0111
7㊤ 8㊤	●創作劇公演 第21回夢フェスタ水の里 「正義」受け継ぐ者たちへ ～津山 イナリユウの伝言～ 【開演】午後1時30分 【会場】大ホール 【入場料】 大人：千円 小中高生：500円 	登米祝祭劇場 ☎ 0220(22)0111
	●津山宝展 ～小さな町の大きな感動～ 【時間】午後0時30分～ 【会場】小ホール 【入場料】無料	
21㊤	●登米ジュニア吹奏楽団第1回定期演奏会 【開演】午後1時30分 【会場】大ホール 【入場料】500円	登米ジュニア吹奏楽団 ☎ 0220(34)3719
21㊤ 22㊤ 4/4㊤ 4/5㊤	●絵画ワークショップ 【時間】午前9時～午後3時 【会場】練習室 【参加費】2千円(画材、登展出展料) 【定員】10人程度	登米祝祭劇場 ☎ 0220(22)0111
22㊤	●ヤマハ音楽教室スプリングコンサート 【開演】午前10時 【会場】小ホール 【入場料】無料	佐々木時計楽器店 ☎ 0220(22)2255
29㊤	●熊谷多香路45周年リサイタル ～令和の風を～ 【開演】正午 【会場】大ホール 【入場料】2500円(指定席)	熊谷流 ☎ 0220(34)3192
29㊤	●佐沼ミュージック音楽院・及川音楽教室 第14回ピアノ発表会 【開演】午後1時 【会場】小ホール 【入場料】無料	佐沼ミュージック音楽院 ☎ 090(2956)3349

※3月の休館日は、2日、9日、16日、23日、30日です  
※入場料は前売り価格です

## 第61回中田地区 ピンポン大会参加者募集

【日時】3月19日(木)午後6時  
30分(受付時間)午後6時  
【場所】中田総合体育館  
【参加資格】中田町内在住者  
または勤務者  
【内容】団体戦(3シングルス・  
硬式)▼家族・職場・友人・男女  
混合可▼1人で参加希望、人  
数がそろわない場合などは、  
問い合わせください  
【参加費】1人≒300円  
【申込方法】電話または中田総  
合体育館、大会事務局に備え  
付けの申込用紙か任意の用紙  
に、チーム名、参加者全員の氏  
名、年齢、電話番号、中田地区  
ピンポン大会参加希望と明記  
の上、ファクシミリで送信し  
てください  
【申込期限】3月10日(火)  
【申し込み・問い合わせ】大会  
事務局(中田町卓球協会・ア  
スモード内)担当≒佐瀬  
☎ 0220(58)2788  
☎ 0220(58)2787

## 大事な命を救うため 普通救命講習会を開催

救急車が到着するまでの間  
に適切な応急手当が施される

【問い合わせ】ほっとスペース  
わか  
☎ 090(6250)3860  
※ショートメールでの問い合  
わせも可  
JICA  
海外協力隊を募集

## 海外協力隊を募集

JICA(独立行政法人国  
際協力機構)では、海外協力隊  
を募集しています。  
【募集期限】3月30日(月)まで  
【応募資格】日本国籍を持ち、  
昭和25年4月1日から平成12

ことで、一人でも多くの人た  
ちが救命されることを目指  
し、普通救命講習会を開催し  
ます。

【日時】3月15日(日)午前9時  
～正午  
【場所】消防防災センター  
【定員】30人(先着順)  
【申込期限】3月9日(月)  
【申込方法】消防署、各出張所  
へ電話で申し込みください  
※再講習者も募集しています  
【申し込み・問い合わせ】消防  
署救急係  
☎ 0220(22)2119

## 悩みを持つ女性を支援 ひきこもり女性当事者会

人と関わることや社会に出  
ることへの不安、家族関係、自  
分の感じている生きづらさな  
ど、同じ体験を持つ人と分か  
ち合う、女性のためのひきこ  
もり当事者会を開催します。  
【日時】3月21日(土)午後2時  
～4時  
※毎月1回開催しています。  
4月以降の開催日は問い合わ  
せください  
【場所】迫にぎわいセンター  
【対象】女性のひきこもり当事  
者および経験者  
【参加費】無料  
※事前申し込み不要

## ねんきんだより

### 異動時期は国民年金の 届け出を忘れずに

年金加入者は、職業などに  
より、3つの種別に分かれま  
す。20～60歳の間に種別が変  
わる場合は、届け出が必要で  
す。

●保険料の納付  
第1号被保険者は、給料か  
ら天引きされる会社員など  
と異なり、自分で保険料月額  
1万6410円(令和元年度時  
点)を納めなければなりません。  
加入手続き後、納付書が送

■第1号被保険者 (学生、フリーター、自営業者、農業従事者、無職の人など)		
こんなとき	変更後の種別	届け出先
就職して厚生年金に加入したとき	第2号被保険者	勤務先
第2号被保険者の扶養に入ったとき	第3号被保険者	配偶者の勤務先
■第2号被保険者 (会社員、公務員など)		
こんなとき	変更後の種別	届け出先
退職したとき	第1号被保険者	各総合支所市民課
退職して第2号被保険者の扶養に入ったとき	第3号被保険者	配偶者の勤務先
■第3号被保険者 (第2号被保険者に扶養されている年収130万円未満の配偶者)		
こんなとき	変更後の種別	届け出先
収入が増えるなどして扶養から外れたとき	第1号被保険者	各総合支所市民課
扶養している配偶者が65歳になったとき	第2号被保険者	勤務先
就職して厚生年金や共済年金に加入したとき	第2号被保険者	勤務先
扶養している配偶者の勤務先が変わったとき	第3号被保険者	配偶者の勤務先

付されますので、銀行、農協、  
信用組合、信用金庫、郵便局、  
コンビニエンスストアや電子  
納付で支払うか、口座振替を  
ご利用ください。収入が無く、  
納付が困難な場合は、申請に  
よって保険料を免除または猶  
予する制度があります。学生  
には、学生納付特例制度があ  
りますので、年金事務所また  
は最寄りの総合支所市民課ま  
でご相談ください。

【問い合わせ】  
▼古川年金事務所  
☎ 0229(23)1200  
▼市民生活部国保年金課(年  
金医療係)  
☎ 0220(58)2166

## お知らせ

### 家庭や地域が協力して 子どもの犯罪被害を防止

警察では、子どもの犯罪被害

害防止のために警戒を強化し  
ています。子ども自身、保護  
者、地域の人たちが互いに協  
力し、注意し合うことで、被害  
を未然に防ぐことができます。

### ●保護者の防犯ポイント

- 子どもが出掛けるときは、行き先、遊ぶ友達の名前、帰宅時間を確認②一人で遊ばせない。外出時に一人にしない③不審な人の誘いに乗らないように指導し、防犯グッズの活用と大声を出す練習をする

### ●子どもの防犯ポイント

- 知らない人についていかな
- 知らない人の車に乗らな
- 連れて行かれそうになっ
- たら大声で叫ぶ④「変だ」「怖い」と思ったらすぐ逃げる⑤「おかしい」と思ったことは家の人に知らせる⑥一人で遊ばない⑦出掛ける前に「誰と」「どこで」「何をするか」「何時に帰るか」を家の人に話す

### 【問い合わせ】

▼佐沼警察署  
☎ 0220(22)2121  
▼登米警察署  
☎ 0220(52)2121

<p>人と環境への 新しい優しさを 目指して お気軽にご相談下さい</p>	<p><b>株式会社 清建</b> 環境プロバイダ 仙台(営) / 〒989-3127 宮城県仙台市青葉区愛子東三丁目7番2号 TEL.022-799-7213 FAX.022-799-7214 南三陸(営) / 〒986-0782 宮城県本吉郡南三陸町入谷大船沢313 TEL.0226-46-1027 FAX.0226-46-2122 URL www.kkseiken.co.jp E-mail info@kkseiken.co.jp</p>
	<p>有限会社 清建物流 TEL.0220-22-9430 FAX.0220-21-1535 本社 / 〒987-0512 宮城県登米市迫町森字平柳14-1</p>
<p>有限会社 リースキン宮城 TEL.0220-22-3431 FAX.0220-22-3495 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字 下田中53番地8</p>	<p>厚生労働大臣許可 指定居宅サービス事業所 有限会社 はさま看護婦・家政婦紹介所 すずらん託児室・保育園 TEL.0220-22-8064 FAX.0220-23-2728 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21(中江ビル) 【すずらん託児室】TEL.0220-22-7755</p>

登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。

<p>株式会社 <b>刺蒸くまがい</b></p>	<p>●働く会社● 法事・宴会 中田中学校通り <b>0220-34-5002</b></p>
<p>株式会社 <b>誠香社</b></p>	<p>葬儀からご法要までの一環システム 登米市内ホールは5ヶ所ございます。(お選びいただけます) <b>24時間受付 0220-34-4856(代表)</b></p>