

市が魅力を、価値を、エネルギーを「私に」伝える情報紙

広報とめ
トワー・ミー

To Me

11

Nov 2019
Vol.294



【ときめき人】

武川 健太さん

【主な記事】

登米懐古館が生まれ変わりました
受け継いだ文化 進化する芸術
新たなる挑戦

【ズームアップ】

遠藤 健太さん

【今月の表紙】

登米秋まつり

(関連記事 8 ページ)

うまし、
たくまし、
とくま
登米市

登米懐古館が 生まれ変わりました



住所／登米町寺池桜小路72-6
休館日／12/28～1/4 開館時間／9:00～16:30
入館料(団体割りあり)／一般400円、高校生300円、小中学生200円
問登米懐古館☎0220(52)3578



登米懐古館は旧登米町名譽町民の渡辺政人氏の寄贈により、1961年に寺池城址に建設されたもので、館内には、登米伊達家ゆかりの甲冑や刀剣などを展示。老朽化が進んでいたため、新国立競技場の設計に携わり、本市の伝統芸能伝承館「森舞台」を手掛けた建築家隈研吾氏の設計により、武家屋敷通りに面した場所に移転新築しました。

建物は鉄筋コンクリート2階建てで、延べ床面積約824平方メートル。外観はまち並み景観との調和を基本にスレート、木、土、竹など市内産材を活用し、常設展示室、企画展示室、収蔵庫、ホール、事務室を備えています。

開館前の9月4日には、とよま観光物産センターで完成記念講演会が開かれ、約200人が来場。隈氏と仙台市出身のプロデューサー残間里江子氏が「登米の可能性、日本への可能性」をテーマに講演しました。また、本市初となる「とめふるさと大使」として、隈氏に委嘱状を交付。隈氏は

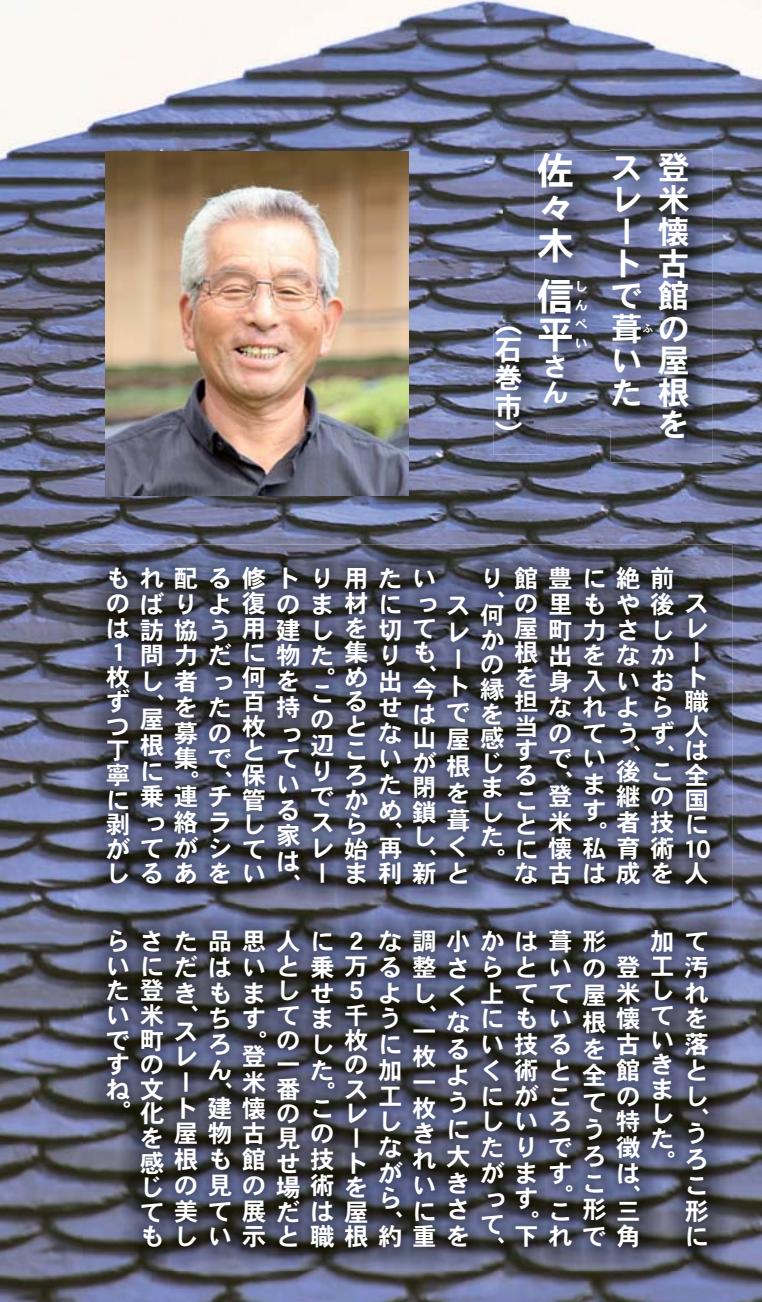
みやぎの明治村に新たに生まれ変わった登米懐古館。周囲の施設とも連携しながら、観光集客アップに向けて取り組んでいきます。

関係者によるテープカットで入場が開始。開館記念として、元仙台市博物館長の佐藤憲一氏が「登米懐古館所蔵の伊達政宗関係資料について」と題し講演しました。当日は入場料無料で見学でき、約600人が新たな施設で地域の歴史に触れました。

9月8日には開館記念式典を開催。市民や関係者らが開館を祝いました。熊谷盛廣市長は「地域の皆さんの協力で移転新築することができた。語りました。

「登米で手掛けた『森舞台』は非常に思い出深い作品。登米にはとてもお世話になったので、大使として登米市に恩返しをしていきたい」と意欲を語りました。

市の貴重な文化財を守るために、登米町寺池桜小路に2016年から移転新築整備を進めていた登米懐古館が完成し、9月8日にオープンしました。



スレート職人は全国に10人前後しかおらず、この技術を絶やさないよう、後継者育成にも力を入れています。私は豊里町出身なので、登米懷古館の屋根を担当することになりました。何かの縁を感じました。

スレートで屋根を葺くと、いつでも、今は山が閉鎖し、新たに切り出せないため、再利用材を集めることから始まりました。この辺りでスレートの建物を持っている家は、修復用に何百枚と保管しているようだつたので、チラシを配り協力者を募集。連絡があれば訪問し、屋根に乗つて、ものは1枚ずつ丁寧に剥がし

て汚れを落とし、うろこ形に加工していきました。

登米懷古館の特徴は、三角形の屋根を全てうろこ形で葺いているところです。これはとても技術がいります。下から上にいくにしたがって、小さくなるように大きさを調整し、一枚一枚きれいに重なるように加工しながら、約2万5千枚のスレートを屋根に乗せました。この技術は職根に乘せました。この技術は職人としての一番の見せ場だと思いました。登米懷古館の展示品はもちろん、建物も見たいですね。

Interview 来場者に聴く

服部 茂芳さん（埼玉県所沢市）

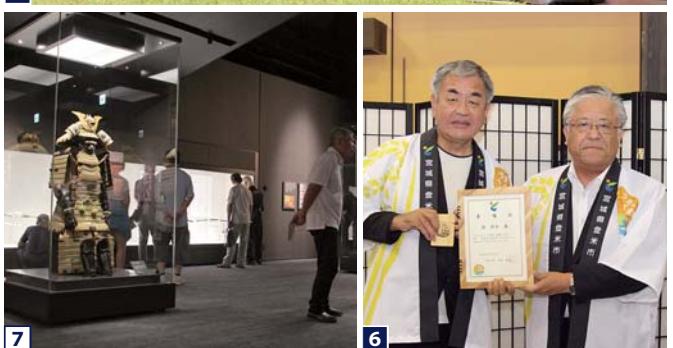
妻の実家が東和なので、夏は毎月のように草刈りに来ています。ちょうど登米懷古館が新たにオープンすると新聞に載っていたので、来てみました。建物の雰囲気が、「みやぎの明治村」に合っていますね。庭園通路のスレートを縦に使った見せ方は、すごいアイデアだと思いました。



渡辺 きつ子さん/ひなたさん（仙台市太白区）

きつ子：登米でうなぎを食べながら、限さんが設計した施設のデザインや木の使い方を見ようと思ってきました。

ひなた：おじいちゃん、おばあちゃん、お父さん、お母さんの5人で來ました。よろいや刀の展示が面白かったです。



- ①完成した登米懷古館の外観②隈氏、残間氏による完成記念講演会
③佐藤氏による開館記念講演④⑤開館記念式典では、完成を祝い関係者がテープカット。登米謡曲会による謡やとよま山車まつり保存会によるお囃子で地元の伝承芸能が披露された⑥とめふるさと大使委嘱状を熊谷市長から隈氏へ交付⑦館内の様子。登米伊達家ゆかりの甲冑や刀剣などが展示



登米産
天然スレートを
提供した

日野 廣生さん
(登米町蛭沢)

スレートを探しているという話を聞き、少しでも役に立てるのならと思い提供しました。提供したスレートは、倉庫のスレート屋根を葺き替えたときには、昔使っていた屋外の風呂場やトイレなど、スレート屋根の建物を壊さずに保存していく、修復が必要になったときのために捨てずにいました。東京駅の屋根に使われるなど、登米町の特産品だつたスレートで葺かれた登米懷古館。新しいながらも、すでにまち並みに溶け込んでいますね。

受け継いだ文化 進化する芸術



市内の中高生を中心に活動するミュージカル劇団「ドリーム☆キッズ」の第17回公演「ほし☆きらりっ！～私のいちばん星～」(市、市教育委員会、公益財団法人登米文化振興財団主催)は9月7、8の両日、登米祝祭劇場で開かれ、詰め掛けた大勢の観客を魅了した。

「ドリーム☆キッズ」は、地域に根ざして活動するミュージカル劇団。市内と近隣市町の小中高生で構成され、今回の公演では団員31人、準キャスト4人が出演している。

運営、舞台道具や衣装の製作などの役割を保護者や地域のボランティアが担い、年1回の公演に向けて、1年がかりで準備してきた。脚本・演出を担当する、演劇集団「おむらいすファクトリー」主宰の渡部三妙子さんオリジナルの脚本が5月に完成。キャストは劇団内のオーディションで決まった。団員は、せりふに動き、歌や踊りなど、覚えることは数え切れない。夏休み返上で練習を重ねた。

2019年9月7日午後4時。最後の練習となる通し舞台稽古を終えた団員たちは、「よいよ本番。みんなへの感謝と毎日の練習の成果を全力で出し切ろう」と気合いを入れた。渡部さんも「君たちの中にある熱い気持ちに、精一杯の感謝を込めて表現してください。本番、頑張ろう」と送り出した。

午後6時。観客で埋め尽くされた会場の照明が消え、ステージが青いライトに包まれると、舞台が幕を開けた。



⑨夏休み返上で練習に励む団員たち⑩⑪役者のヘアメークや舞台の小道具の製作は団員OGや保護者が担当⑫新しくなった音響設備が舞台を盛り上げる⑬団員OGは会場案内やアンケートの回収なども担う⑭会場は市内外から訪れた親子連れなどで満席。2日間で1062人が訪れた⑮舞台終了後、観客を見送る団員たち。笑顔がはじける





「アカリ」を演じた

菊地 真央さん

佐沼中3年
(追町光ヶ丘東)

支えてくれた人たちに感謝

オーディションで主役の「アカリ」に決まりました。「アカリ」の感情的な性格は自分にはない部分なので、台本を読み込み、先生にアドバイスをもらいながら役を作り上げました。一人のシーンは自分で考えればいいのですが、みんなとのシーンはそうはいきません。小学生から高校生までのメンバーがそろって練習できる日が少ない中、いい舞台にするために、みんなとたくさん話し合いました。本番は練習の成果を全部出すことはもちろん、今まで支えてくれた人たちに感謝の気持ちを込めて演じました。

ドリーム☆キッズは第2の家族。公演後は練習が減ってしまうので「ドリキロス」になるほど大好きな場所です。

9年間の全てを出し切る

受験生なので「今回の公演が一区切り。とにかく楽しむ」をモットーに挑みました。入団9年目で初めての大役。覚えることが多くて難しそうと思っていた6月上旬、腰を骨折して8月中旬まで見学の日々。焦りましたが、復帰すると、役が体に染み込んでくる感覚があり、楽しみながら稽古できました。

「ハッピー」は明るく元気な役。その分、シリアスなシーンでは気持ちの切り替えが難しく、ひたすら稽古に打ち込みました。稽古の日々をかみしめながら、9年間の全てを出し切ろうと本番を迎えました。見に来てくれた人に「勇気を持つことの大切さ」が伝わっていればいいなと思います。



「ハッピー」を演じた

加藤 つばさん

佐沼中3年
(追町鉄砲丁)

Interview



(右)阿部 都美子さん
(左)真由紀ちゃん
追町中江

今回が3作品目の鑑賞になります。演出も舞台装置も本格的で、来るたびに子どもたちのレベルが上がってびっくり。頑張りが伝わりますね。孫にも芸術に触れてほしくて、今日は一緒に見にきました。

(左)大場 大悟さん
追町大綱南

(右)但木 智至さん
南方町大門

学校の同級生が出演していくので見に来ました。クライマックスに近づくにつれ、隠されていた謎が明らかになると気持ちが高ぶりました。最後の歌やダンスは迫力があって感動しました。



練習量は自信となり、本番では堂々と演じ、歌い、観客を魅了する団員たち。2時間のミュージカルは、あつと/or/う間にフィナーレを迎えた。客席からは大きな拍手が送られ、舞台は大盛況のうちに幕を閉じた。

舞台はキャストだけでは成り立たない。舞台道具や衣装製作などのスタッフに支えられ、見に来てくれる人たちがいてこそ成功する。

17回もの公演を成功させてきたドリーム☆キッズ。団員が入れ替わっても、培われたものは引き継がれ、磨かれ、新たなる力となり、これからも進化していく。

引つ越し前夜、中学2年のアカリは星空を眺めていた。友達に別れを言えず、準備が進まないので。押し入れから見つけた紙の望遠鏡をのぞいてみる。5年前、親友だつたクルミちゃんがくれたものだ。「あの子も黙つて引っ越しちゃったな」。忘れていた思い出がよみがえろうとした時、のぞいていた星から強い光が放たれ、吸い込まれてしまふ。着いた所は、今にも消えそうな星「UME」。この星を救うため、「忘れてはいけない大切な事」を探す冒険が始まつた。

—あらすじ—



①団員たちは、勇気を持つ大切さを全身を使った迫真のパフォーマンスで演じ切った②引っ越し前夜、押し入れから見つけた望遠鏡で星をのぞくアカリ③のぞいた星に吸い込まれ、たどり着いた先は今にも消えそうな星「UME」。そこで、「UME」の住人ハッピーと出会う④存在を消し去る「無」の嵐が「UME」を襲い、みんなを助けるためハッピーが消えてしまう⑤アカリにこの星やハッピーを救ってほしいと頼む「UME」の住人⑥「UME」の住人と冒險の旅に出る決意をする⑦アカリは忘れてはいけない大切な思い出があったことに気付く⑧大切な思い出とともに、ハッピーがよみがえり、「UME」が活気を取り戻す

中総新人戦 2019

新たなる挑戦

「令和元年度登米市中学校新人総合体育大会」は9月28、29日、「令和元年度登米市中学校駅伝競走大会」は9月4日に開催された。各種目で上位入賞した個人、団体は、10月に県内各地で開かれる県大会に出場する(一部種目はブロック大会を経る)。結果は次の通り。



市中学校新人総合 体育大会結果

- 野球
① 佐沼 ② 中田 ③ 石越 ③ 津山・
登米合同
- ソフトボール
▼ 女子 ① 佐沼・南方合同 ② 豊
里・鹿折合同 ③ 中田
- バレーボール
▼ 男子 ① 津山
- バスケットボール
▼ 男子 ① 登米 ② 米山 ③ 中田 ③
石越
- ソフトテニス
▼ 男子 団体 ① 佐沼 ② 新田 ③ 豊
里
- 女子 団体 ① 南方 ② 佐沼 ③ 米
山
- バドミントン
▼ 男子 団体 ① 東和 ② 中田 ③ 佐
沼
- ▼ 女子 団体 ① 南方 ② 登米 ③ 中
田
- ▼ 男子 個人 ① 菅原 慧、千葉 朱
大(南方) ② 早坂 監二、笠原 拓
真(中田) ③ 寺山 侑利、佐藤 瑠
太郎(豊里) ③ 千葉 琳久、木村
- ▼ 女子 個人 ① 菅原 莉倫、尾形
紗彩(南方) ② 大友 美羽、千葉
淳(東和) ③ 渡邊 恵、大内 美
月(米山) ③ 後藤 沙和、後藤 彩
美(南方)
- ▼ 男子 シングルス ① 本間 拓
(佐沼) ② 佐々木 翼(中田) ③ 黒
澤 鍊(南方) ③ 佐藤 優(佐沼)
- ▼ 女子 シングルス ① 佐々木 あ
おい(中田) ② 上野 莉緒(佐沼)
菜(中田) ③ 藤村 ゆう(豊里) ③ 五安 城真
- ▼ 男子 シングルス ① 佐藤 駿矢
To 広報とめ Me | 06

市中学校駅伝競走大会結果



●男子の部

①中田A = 1時間2分50秒 = ②佐沼A ③登米A

●女子の部

①中田A = 47分32秒 = ②佐沼A ③東和A

●男子区間

(1区／3^回) ①佐藤涼太(新田A) 10分12秒 ②白石陽太(中田A) ③伊勢遙斗(佐沼A)

(2区／2.9^回) ①森田大斗(中田A) 10分26秒 ②只野竜久(南方A) ③岩渕慈玄(佐沼A)

(3区／3.2^回) ①小野寺祐樹(中田A) 10分42秒 ②金田達也(登米A) ③千葉柊(東和A)

(4区／3^回) ①三浦大翔(佐沼A) ①岡崎聖(米山A) 10分31秒 ③皆川陸(中田A)

(5区／2.9^回) ①佐藤尚久(佐沼A) 10分8秒 ②粕谷琉斗(中田A) ③菅原魁太(米山A)

(6区／3^回) ①千葉岳斗(中田A) 10分41秒 ②塚本真彩斗(登米A) ③佐竹悠哉(佐沼A)

●女子区間

(1区／3^回) ①佐々木美桜(登米A) 11分58秒 ②大田菜央(佐沼A) ③伊藤心愛(東和A)

(2区／2^回) ①木川海(佐沼A) 7分49秒 ②菅原美咲(中田B) ③大友うらら(東和A)

(3区／2^回) ①佐藤心優(中田A) 7分44秒 ②島尾知咲(豊里A) ③廣田愛奈(佐沼A)

(4区／2^回) ①佐藤きらり(中田A) 7分54秒 ②三浦彩羽(佐沼A) ③及川瑠奈(東和A)

(5区／3^回) ①小林芽咲(中田A) 11分38秒 ②小野寺凜(東和A) ③遠藤愛莉(津山A)



（佐沼）②小山田智典(東和)③西條公輝(米山)③佐藤都武(中田)

▼女子シングルス ①高橋日和(東和) ②藤浦風沙(南方) ③宮東彩乃(中田) ③伊藤結香(中田)

▼男子ダブルス ①佐々木仁、舟嶋嶺(東和) ②市川那波、伊東彪真(中田) ③菅原康世、高嶋太翔(米山) ③佐藤大地、畑山璃玖(中田)

▼女子ダブルス ①木村莉緒、佐藤遥日(登米) ②佐藤彩乃、佐藤優衣(中田) ③佐々木姫華、阿部芹奈(佐沼) ③佐藤陽菜、沼倉愛華(中田)

▼男子団体 ①豊里 ②佐沼 ③米山

●柔道

▼重量級(66^{kg}超) ①鎌田大蔵(佐沼) ②高橋駿太朗(米山) ③遠藤太貴(豊里)

▼重量級(66^{kg}超) ①千葉冬華(豊里) ②佐々木美貴(南方) ③佐々木香帆(豊里)

▼48^{kg}級 ①千葉冬華(豊里) ②佐々木美貴(南方) ③佐々木香帆(豊里)

▼男子個人 ①藤村凌真(中田) ②北浦心太(中田) ③及川大馳(佐沼) ③大塚湘太(中田)

▼1年 ①阿部郁美(佐沼) ②佐藤陽菜(石越) ③鈴木有咲(中田) ③伊澤來那未(米山)

▼2年 ①鈴木里菜(佐沼) ②阿部弘恵(佐沼) ③佐藤那圭(佐沼) ③三浦愛優美(佐沼)

▼女子個人 ①阿部凌美(中田) ②佐藤心愛(東和) ③伊藤心愛(東和) ③遠藤愛莉(津山)

●剣道

▼男子団体 ①中田 ②津山 ③石

▼女子団体 ①佐沼 ②石越 ③米

▼男子個人 ①阿部浩太(豊里) ③阿部大輝(米山) ③遠藤壯一郎(豊里)

▼女子個人 ①戸田翔海(中田) ②山内晴瑠(中田) ③伊藤暁(南方)

▼男子個人 ①菊地瑛(中田) ②蓮沼大武(米山) ③都(佐沼) ②阿部琉亞(豊里)

▼女子個人 ①戸田翔海(中田) ②山内晴瑠(中田) ③伊藤暁(南方)

▼男子個人 ①菊地瑛(中田) ②蓮沼大武(米山) ③都(佐沼) ②阿部琉亞(豊里)

▼女子個人 ①戸田翔海(中田) ②山内晴瑠(中田) ③伊藤暁(南方)

▼男子個人 ①戸田翔海(中田) ②山内晴瑠(中田) ③伊藤暁(南方)

▼女子個人 ①戸田翔海(中田) ②山内晴瑠(中田) ③伊藤暁(南方)

読書を生活の習慣に 本の魅力と出会う原画展

「第20回登米市絵本原画展」は9月5から8日まで、登米市祝祭劇場で開かれ、児童や園児など848人が来場しました。

絵本原画展は、子どもたちが豊かな表現力や想像力を身に付けながら、健やかに成長することを願って開催。会場では、約150冊の宮城県図書館選定図書を手に取って読めるほか、親子ふれあいコンサートやボランティアによる紙芝居の読み聞かせ、人形劇などが催されました。人形劇を見た米山保育園の佐々木穂花ちゃん(6)は「歌が好きなので、桃太郎の歌をいっぱい歌えて楽しかったです」と笑顔で話していました。



来場した子どもたちはお気に入りの絵本を手に取り、友達と見せ合いながら読書を楽しんでいました。

杜の都に音楽が響く 定禅寺ジャズフェス出演

「第29回定禅寺ストリートジャズフェスティバル」(同協会主催)は9月7、8の両日、仙台市内で開かれ、登米市内から長下田神楽保存会、登米ジュニア吹奏楽団やパワーコーラスNatsu☆Pが出演しました。

公園や商店街に設けられた会場では、多くのプレイヤーがジャズやロック、ゴスペルなど多彩な楽曲を披露。3団体が出演したステージは熱気に包まれ、大勢の観客から拍手と歓声が湧き起こりました。長下田神楽保存会の演目を見た遠藤勇さん(82)=仙台市泉区=は「継承されてきた伝統と文化を感じました。野外ではない会場でもまた見たい」と舞台を楽しんでいました。



大勢の観客の前で南部神楽を披露した長下田神楽保存会。「大きな拍手と歓声に感極まった」と舞台の手応えを感じていました。

市の魅力を乗せ発進 キャラバンカーお披露目

「とめはっとキャラバンオープニングセレモニー」は9月15日、登米秋まつり会場内で開かれ、市内外の祭りやイベント会場などに出展するキャラバンカーがお披露目されました。

キャラバンカーは、市シティプロモーションキャラチコピー「うまし、たくまし、登米市」で表す本市の魅力を市内外へ効果的に発信するために制作。黄色のワゴン車に、市シティプロモーションロゴマークやハクチョウなどが描かれています。熊谷盛廣市長は「キャラバンカーを通して、登米市の魅力を多くの人に発信していきたい」と力を込めました。



登米市の魅力を発信するキャラバンカー。今後は、12月1日のはっとフェスティバルに発進予定です。

歴史的建物を未来へ 東北工大が市民公開講座

「第1回東北工業大学登米市民公開講座」は9月19日、海老喜商店の蔵の資料館で開かれ、同大学工学部建築学科講師の中村琢巳さんが「とよま城下町の魅力～歴史ある建物を未来に伝える～」と題し講演しました。

講座は、同大学と市が昨年12月に地域産業や自治体が抱える課題に連携して取り組む協定を締結したことがきっかけで開催。これまで、登米町内の歴史的建築物を調査し、新たな魅力の発見などを進めてきました。中村さんは「登米町には歴史的に価値が高い建築物が多い。後世に残すためには保存団体を組織し、住民が主体となって守っていくことが必要」と訴えました。



「代表的な建築物と土農工商が感じられる建物がまとまっていて、観光客が見て回りやすい」と登米町の魅力を話す中村さん。

水上スポーツで交流 秋の風物詩長沼レガッタ

「第30回長沼レガッタ」(とめ漕艇協会など主催)は9月22日、アイエス総合ポートランドで開かれ、参加者約300人が水上で熱戦を繰り広げました。

レースは、ナックルフォアとカヌーの2種目を男女、年齢別の11部門で競われ、66クルーが出場。選手たちは、心配された天候を吹き飛ばす勢いで着順を競い、会場ではバーベキューなどを楽しみました。ナックルフォア混合の部で優勝したクルー「ザピオカクルーズ」の上野寿恵さん(37)=迫町山の内=は「最高の団結力で、今年も優勝することができました。慰労会で喜びを分かち合いたい」と勝利の余韻をかみしめていました。



秋の訪れを感じさせる長沼で、ゴールを目指すクルーたち。全力でオールをこぐ姿に、観客から大きな声援が寄せられました。

パパママの思い聴く こどもまつりで意見交換

「第11回登米市こどもまつり」は9月22日、迫体育館および迫公民館で開かれ、多くの親子連れでにぎわいました。

会場は、ステージイベント、キッズサッカー、人形劇や読み聞かせコーナーなどが設けられ、子どもたちの笑顔があふれました。今年は子育て世代と市長が意見交換する「移動市長室」も開催。参加した鳥畠知里さん(32)=中田町大柳=は「限られた時間でしたが、子育てをする中で感じていたことを共有でき、他の子育て中の人たちの悩みや市長の考えを聞くことができたので、参加して良かったです」と話していました。



移動市長室は、子育てに関する悩みや市に対する提案など、市民の生の声を聴き、今後のまちづくりに反映させていきます。

Information 01

Nice TOMEet You 恋するXmasパーティー

【開催日】12月8日(日)

■自分磨きセミナー

▼男塾「初対面を制する!婚活
コミュニケーション講座」/講師
=高野真弓氏(対人力アッ
プ・コミュニケーション講師)

▼女塾「その場で変身・女子力
アップ」/スタイルリストによる
変身術実践講座

【時間】午前10時~正午

■出会い系イベント「メリーエム
as☆REIWAにジャンプ」

【時間】▼1対1コミュニケーション

ショントタイム(正午~午後0時
30分)▼クリスマスパーティー
(午後0時30分~2時30分)

■セミナー・イベント共通事項
【場所】ホテルサンシャイン佐沼
【人数】男女各15人

【対象者】25~40歳代の独身男
女(セミナー参加必須)

【参加費】男性=5千円/女性
=3千円

【申込期限】11月25日(月)午後
6時まで

【申し込み・問い合わせ】ハピふ
るネット(千葉・伊藤)



Information 03

市有財産を売却します

一般競争入札により市有財
産を売却します。

【財産売却 一般競争入札案内
書の交付】10月21日(月)から
11月8日(金)の午前8時30分
から午後5時15分まで(土日、
祝日を除く)、総務部総務課財
産係(市役所追庁舎2階)で交
付します

【申込方法】申請書に必要事項
を記入し、必要書類を添付し
てご持参ください。申込用紙
は市公式ホームページまたは、総務課で配布して
います

【添付書類】▼個人=①住民票
②印鑑証明書③本籍地の市町
村長が発行する身分証明書④

身分証(運転免許証、健康保険
証などの写し)~各1通▼法
人の印鑑証明書~各1通

※詳細は、電話などで問い合わせ
いただけます。市公式ホー
ムページに掲載していますの
でご覧ください。

【申し込み・問い合わせ】総務
部総務課(財産係)
〒987-0511/登米市
迫町佐沼字中江二丁目6-1
☎0220(22)2091

Information 02

Information 02

愛犬と楽しい生活を 「家庭犬しつけ方教室」

【対象】市民およびその愛犬
(中型犬まで)

【内容】しつけ方の実技指導や
個別相談など

※事前に申し込みが必要です
【講師】松本章氏(日本警察犬
協会公認訓練練士)

【定員】各会場7組(聴講は20
人まで)

【申込方法】①電話②ファクシ
ミ

※②③の場合は、氏名、住所、
電話番号、受講希望会場、参加
予定人数、愛犬の名前を記入
し、「しつけ方教室受講希望」と
明記してください。

【申込期限】各開催日の3日前
(定員になり次第締め切り)

【申し込み・問い合わせ】市民
生活部環境課(生活環境係)

月日	会場	時間
11月9日 (土)	吉田公民館 (米山)	午前9時30分 ~11時30分
11月16日 (土)	石森ふれあい センター (中田)	
11月24日 (日)	北方公民館 (迫)	



■売却物件

番号	区分	所在地	地目など	地積など	最低売却価格
物件 1	土地	迫町佐沼字 中江4-2、 4-3	宅地等	1,634.00平方メートル (494坪)	
	建物	迫町佐沼字 中江4-2	RC造2階建 (S54築)	581.40平方メートル (175坪)	26,525,000円

※1平方メートル=0.3025坪、1坪未満は四捨五入

Information

04

令和2年度の事業要望を調査します

令和2年度の登米市振興総合補助金(みやぎの水田農業改革支援事業・園芸特産重点強化整備事業)の事業要望調査を実施します。

希望者は、対象経費などを確認し、申し込みください。

※内容は変更になる場合があります。

●みやぎの水田農業改革支援事業

【事業対象者】當農集団(3戸以上)、農地所有適格法人など

【対象作物】

麦、大豆、飼料作物

および新規需要米など

【必要書類】規約または定款、参考見積書(1社)、カタログ類、作付計画図

※既存の機械・施設の更新は対象外です

●園芸特産重点強化整備事業

【事業対象者】農協園芸特産関係部会、農業法人、任意組合(3戸以上)など

【対象品目】イチゴ、キュウリ、トマト、ホウレンソウ、ネギ類、ナス、カボチャ、ニラ、ニンニク、バレイショ、スプレー菊、小

菊、トルコギキョウ、ストック、リング、シイタケ、木炭

【必要書類】規約または定款、参考見積書(1社)、カタログ類、施設位置図

※機械・施設の更新、既存施設

の追加導入は対象外です

【申込期限】11月15日(金)

【申し込み・問い合わせ】産業

経済部農産園芸畜産課(農産園芸振興係)

☎0220(34)2713

■みやぎの水田農業改革支援事業の対象経費など

事業名	対象経費	補助率
①共同利用機械・施設整備(転作作物)タイプ	▶対象作物の耕運整地用、栽培管理用、収穫用、乾燥・調製用機械など(品質分析機器を含む) ▶集団當農用集積出荷施設、乾燥・調製施設など(既存機械の格納庫は除く) ※新規需要米を除く	経費(消費税除く)の3分の1以内 ※50万円以上の事業を対象
②共同利用機械整備(稲穀転作)タイプ	▶稲穀転作の栽培管理用機械 ▶乾燥・調製用機械など(品質分析機器を含む) ▶ホールクロップサイレージ用稻穀連機械	
※事業要件の注意事項		①については、受益面積1ha以上。ただし、対象作物が麦、大豆、飼料作物の場合は、おおむね7ha以上の受益面積 ②については、受益面積4ha以上

■園芸特産重点強化整備事業の対象経費など

事業名	対象経費	補助率
園芸特産重点強化整備事業	①栽培用施設・付帯設備、育苗施設・機械②省エネ化機械・装置③低コスト化機械・装置④高品質安定生産機械・装置⑤農産物被害防止機械・装置⑥選別、調整、加工用機械・装置⑦その他園芸振興において特に必要な機械・施設など	経費(消費税除く)の3分の1以内 ※50万円以上の事業を対象

■11、12月は滞納整理強化月間です

【申込期限】11月15日(金)

【申し込み・問い合わせ】産業

下水道、産業、道路整備、警察、消防などの、さまざまな行政サービスのほか、東日本大震災の復興事業にも使われている私たちの暮らしを支える大切な財源です。

県と市町村は、税金を公平に納めていただくため、11、12月の2カ月間を「宮城一斉滞納整理強化月間」として、税金滞納者への徴収対策を強化します。

期間中は、税金滞納者に文书催告、勤務先・取引先などへの財産調査、自宅などの搜索、預貯金・給与・不動産などの差し押さえや自動車のタイヤロックなど、徴収対策を集中して実施します。税金は納期限までに必ず納めるようにしてください。

【問い合わせ】
▼県東部県税事務所登米地域事務所
☎0220(22)6114
▼県総務部税務課(納税班)
☎022(211)2326

納め忘れのないように

▼総務部収納対策課(徴収対策係)

☎0220(22)2169

【申込方法】指定金融機関に預貯金通帳と通帳印を持参し、備え付けてある申込書に必要事項を記入して申し込みください

【指定金融機関】みやぎ登米農業協同組合、七十七銀行、仙台銀行、仙北信用組合、石巻商工信用組合、一関信用金庫、新みやぎ農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)

【問い合わせ】総務部収納対策課(納税係)

☎0220(22)2169

Information

06

第34回カッパハーフマラソン 交通規制のお知らせ

【開催日】12月1日(日)
【規制時間】午前9時10分～正午

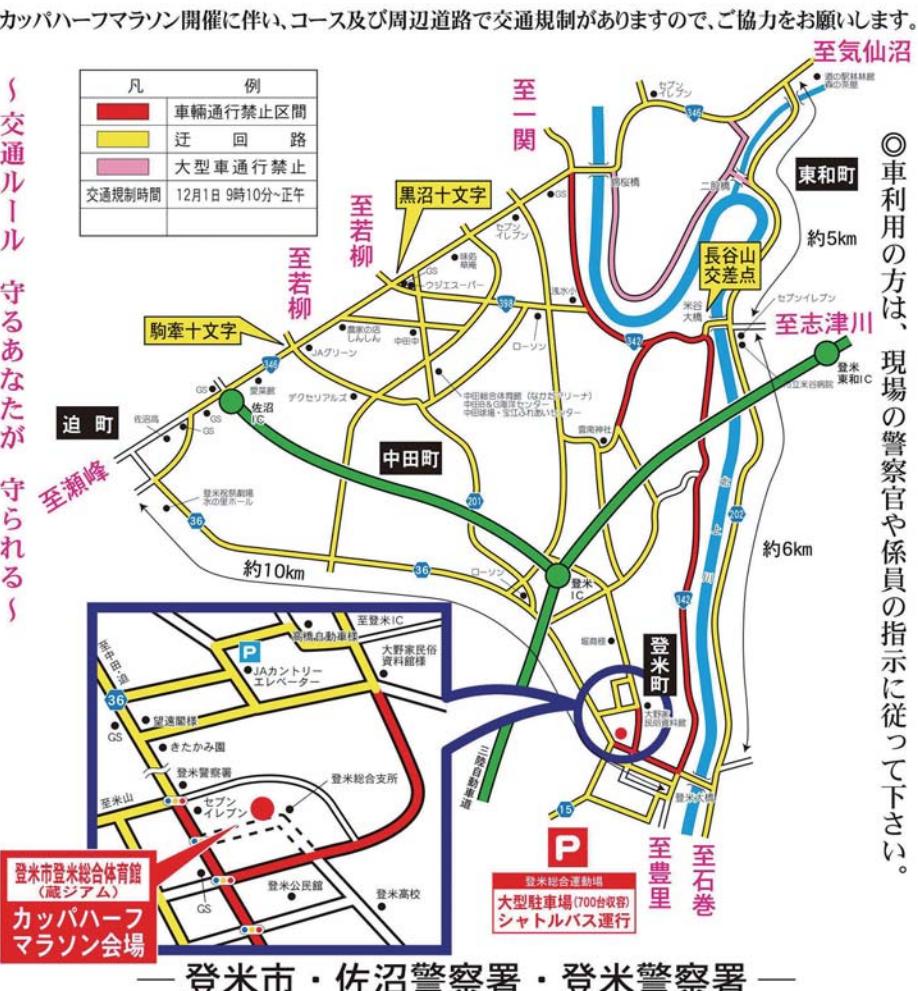
左記のとおり交通規制しますので、ご注意ください。
【問い合わせ】カッパマラソン事務局(とよまスポーツクラブ
電話番号) 0220(52)3380

至氣仙沼

至一関

至志津川

◎車利用の方は、現場の警察官や係員の指示に従って下さい。



いつまでもお元気で

おめでとうございます
祝100歳

登米町出身の節子さんは、同じ登米町で当時飴屋を営んでいた勝一郎さんと結婚しました。多趣味で芸達者な節子さんは、花や三味線などの教室を開き、多くの人に教えてきました。そのほかにも手芸や民謡が得意で、

入所している迫風園でも長持唄を歌っています。

次男の幸七さんは、「昔は朝から夜遅くまでとても忙しく働いていました。いつまでも施設の皆さんと楽しく元気に生きてもらいたい」と話していました。



鈴木 節子さん
(迫町・山の上)
大正8年9月20日生まれ

現在の栗原市若柳出身で、石越町南郷に嫁いできたみよしさんは、結婚して2年後に家族と北海道へ移住。仕事で家を空けることが多かった旦那さんを支えながら5人の子どもを育て上げ、44歳の時に石越町に戻つてき

ました。現在はグループホームさくらに入所し、手踊りをしたり歌ったりしながら過ごしています。

長女の及川静江さんは、「これからも長生きしてほしい」とみよしさんに微笑み掛けていました。



安部 みよしさん
(石越町・新道)
大正8年9月16日生まれ

Information

07

登米市農作業標準料金・賃金表を改正

消費税の引き上げに伴い改正したので農作業を受委託する場合の参考に

※10月1日からの農作業に適用

作業種目など		種別	作業単位	区画	標準料金 (税込／10%)	備考
耕起	水田耕起	トラクター	10 ヶー	30 ヶー未満	5,030 円	ロータリーを基準 耕深12センチ以上
				30 ヶー～50 ヶー未満	4,400 円	
				50 ヶー以上	3,980 円	
					3,150 円	
代かき	畑耕起	トラクター	10 ヶー	30 ヶー未満	5,770 円	普通畠
				30 ヶー～50 ヶー未満	6,500 円	
田植え	田植機	1袋	4 キログラム	30 ヶー未満	270 円	苗を委託者自己搬入以外は1箱30円増し、箱処理剤は含まない 側条施肥(肥料は含まない)は1,000円増し、除草剤・箱処理剤の同時処理は500円増し(薬剤代は含まない)
				苗	710 円	
				30 ヶー未満	5,450 円	
				30 ヶー～50 ヶー未満	4,920 円	
直播	湛水	10 ヶー		50 ヶー以上	4,500 円	代かき済みほ場とし、種もみ、コーティング処理含まず 整地済みほ場とし、種もみ含まず
					5,450 円	
					5,240 円	
稲刈り	コンバイン	10 ヶー		30 ヶー未満	17,290 円	隅刈～運搬 ワラ切断 ワラ結束は2,000円増し
				30 ヶー～50 ヶー未満	16,130 円	
				50 ヶー以上	14,880 円	
脱穀	バインダー	10 ヶー			8,170 円	刈り放し、結束糸持ち
					6,810 円	
もみ乾燥調製	ハーベスター	10 ヶー			9,010 円	結束
もみ乾燥調製	乾燥	生もみ乾燥	60 キログラム		1,050 円	水分28%未満。28%以上は双方で協議
		半乾燥	60 キログラム		660 円	
	もみすり		60 キログラム		600 円	袋代は別
		色彩選別	60 キログラム		880 円	
散布	肥料散布	ブロードキャスター	10 ヶー		760 円	肥料代は別
	農薬散布	背負動力散布機	10 ヶー		880 円	農薬代は別
	堆肥散布	マニアスプレッター	10 ヶー		2,620 円	堆肥代金は含まない。積み込み運搬含む
堆肥			1 トントン		3,300 円	有機センター成分と同等品、運搬なし
					4,920 円	溝切りは100kg当たり500円程度とし、まくらは排水溝までつなぐ
溝切り			30 ヶー			
					40 円	片側
畦畔塗り	ワラ収集梱包	反転収集	ジャイロレーキ	10 ヶー	1,370 円	2回を標準とする
		梱包	ロールベーラー	10 ヶー	2,620 円	積み上げ・運搬は含まない。梱包、ラッピングは、重量や巻数により双方で協議
			ハイベーラ	10 ヶー	3,150 円	
			ラッピング	1 個 直径 1 ドル	1,020 円	
耕耘	耕耘	耕耘	ディスクモア	10 ヶー	3,150 円	耕耘草地の草刈り(刈り放し)
			草刈機	1 時間	1,570 円	機械持ち(燃料含む)
区画拡大	心土破碎	サブソイラ	自走畦畔草刈機	1 時間	3,150 円	機械持ち(燃料含む)
				50 ヶー未満	3,060 円	2本爪、深さ40センチ程度、5ドリッピッチ
	天地返し	プラウ	50 ヶー以上		2,040 円	
			50 ヶー未満		7,130 円	深さ15センチ以上、天地返し
	碎土	バーチカルハロー	50 ヶー以上		5,090 円	
			50 ヶー未満		4,080 円	プラウ作業後の碎土・整地・鎮圧作業
賃金	均平	レーザーレベラー	50 ヶー未満		18,330 円	ほ場2枚を1枚とする場合で、高低差5センチ未満の場合、均平精度プラスマイナス3センチ以内
			50 ヶー以上		14,260 円	
	オペレーター	1 日			10,000 円	トラクター・コンバインなどの運転のみを依頼する場合の賃金(8時間)
	一般作業員	1 日			8,000 円	一般農作業、男女とも同額(8時間)

①賃金は、実働8時間を基準とします②未整備田(開田など)、地形、地質、作業内容など、通常と異なる場合は双方協議の上、決めてください③区画の考え方とは、ほ場ではなく作業面積による区画です(例: 1ヘクタール内に20ヘクタールだけ作業する場合は「30ヘクタール未満」の区画料金を適用)

*料金表は各総合支所に準備しています。また、市公式ホームページにも掲載しています

【問い合わせ】農業委員会事務局(農政総務係) ☎0220(34)2317

Information 08

とめ市民活動プラザ 運営業務受託者を募集

市民活動に関する情報提供や各種相談、多様な主体と協働した仕組みづくりや人材育成などを実施する「とめ市民活動プラザ」の運営業務受託者を、公募型プロポーザル方式により募集します。

【主な内容】①市民活動に関する情報の収集、提供および発信業務 ②NPO・市民活動団体・コミュニティ組織などへ

【委託契約期間】令和2年4月1日（令和5年3月31日）
【応募資格】市内に主となる事業所を置き、委託業務を効果的に実施できる民間企業およびNPO法人など

【選定方法】提出された企画提案書により、審査委員会で受

の支援業務 ③人づくり・人材育成支援業務 ④施設の運営に関する業務

などは、応募者の負担です
※業務に関する仕様書、応募要件、企画提案書などの詳しい内容は、市公式ホームページからダウンロードしていました
だくか、電話またはメールで問い合わせください

【応募・問い合わせ】企画部市民協働課（市民活動支援係）
☎ 0220(22)2173
✉ miyagijp

【提案書の提出期限】11月14日（木）午後5時
【注意事項】プロポーザル経費などは、応募者の負担です
※業務に関する仕様書、応募要件、企画提案書などの詳しい内容は、市公式ホームページからダウンロードしていました
だくか、電話またはメールで問い合わせください

Information 09

農作物の土作りや肥料に 良質な堆肥を販売

市内の下記有機センターでは、製品堆肥を販売しています。有機センターで作られた堆肥は、水分が少なく肥料成分が高いため、土作りだけでなく肥料としての効果も期待できます。ぜひご利用ください。

【問い合わせ】

▼産業経済部農産園芸畜産課
(畜産振興係)
☎ 0220(34)2713
産課

【利用時間】午前9時～午後4時（土日、祝日、年末年始は休業）

※施設点検などにより休業する場合があります

☎ 0220(34)8511

■販売施設

施設名	住 所	電話番号
迫有機センター	迫町新田字井守沢153-1	0220(28)3726
南方有機センター	南方町新鳩峯1	0220(58)4598
中田有機センター	中田町石森字中田西23	0220(34)5404
石越有機センター	石越町南郷字新小高46	0228(34)3040
豊里有機センター	豊里町三番江28	0225(76)6011
とよま有機センター	登米町小島新田待井下348	0220(52)2944
米山有機センター	米山村西野新石川4-1	0220(55)2446

登米市の公共施設

⑦公民連携による持続可能なまちづくりへ

～市民の皆さんと未来の公共施設と一緒に考えるため、公共施設の再編についてシリーズで紹介しています～

【内容】テーマ「登米市の新しいまちづくり」

●基調講演「持続可能な市民参加型のまちづくり」▶
講師／風見正三氏（宮城大学事業構想学部長、とうほくPPP・PFI協会会长）

●事例紹介①「IORI俱楽部の仕組みづくりに学ぶ地域資源を生かすまちづくり」／講師＝金親丈史氏（IORI俱楽部事務局長）②「全国のPPP先進事例と市民参加型のまちづくり」／講師＝小西龍人氏（船場クリエイティブディレクター）

●まちづくり提案（5案程度）

【申し込み・問い合わせ】

▶とうほくPPP・PFI協会 ☎ 022(216)6222
FAX 022(216)6223 ✉ office@ppp-pfi.or.jp
▶総務部総務課（財産係） ☎ 0220(22)2091

健 康

11月の献血日程

2日(土)

▶イオンタウン佐沼
10:00～11:45
13:00～16:30



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記にお問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(健康推進係)
☎ 0220(58)2116

自殺予防 仙台いのちの電話

誰にも言えない気持ち
聞かせてください。

☎ 022(718)4343

ひきこもり

ひとりで悩まないで

宮城県ひきこもり地域支援センター

☎ 0229(23)0024

こども夜間安心コール

●電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、
携帯電話から)
☎ 022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電
話、PHSから)

●相談時間
毎日午後7時～翌朝午前8時

休日・夜間診療案内

休日・夜間診療案内は下記の
番号です(24時間対応)
☎ 0229(24)2267

障がい者家族セミナーで 思いを語ろう

☎ 0220(58)5552

家族同士で思いを分かち合
い、前向きな気持ちで日常生活
を送れるよう、障がいまたは病気のある人の家族を対象に、セミナーを開催します。

【日時】11月7日(木)午後1時

30分～4時(受付時間～午後
1時～)

【場所】市役所南方庁舎(2階
大会議室)

【内容】▼講話「家族こそ元気
でいよう！」～みんなでつなが
り分かち合う～／講師：黒川
洋氏(精神保健福祉家族会
仙台みどり会)▼家族交流会

【参加費】無料

【申込期限】11月1日(金)

【申込方法】電話またはファク
シミリで申し込みください

事務所生活福祉課(障害福祉
係)

☎ 022(393)55501
✉ info@mimisupo-miyagi.org

ウエアラブルツール活用 盲ろう者生活訓練講座

☎ 0220(58)2375

ハートウエアラボ代表理事
の米山爾氏を講師に迎え、同
氏がデザインした「ウエアラ
ブル指点字」を体験する生活
訓練講座を開催します。

【日時】11月30日(土)午後1時
～3時

【場所】宮城県聴覚障害者情報
センター

【申込方法】11月15日(金)まで

に氏名、連絡先、希望する情報
保障(触手話、音声など)を宮
城県聴覚障害者情報センター
にお知らせ下さい。

【問い合わせ】宮城県聴覚障害
者情報センター(みみサポート
やぎ)

☎ 022(393)55501
✉ info@mimisupo-miyagi.org

家族や地域から薬物撲滅 違法薬物の乱用防止月間

10月1日から11月30日ま
で、麻薬・覚せい剤乱用防止運
動実施期間です。

近年、全国で覚せい剤や大
麻・危険ドラッグなどの違法
薬物の使用者による犯罪が多
発しています。違法薬物の中
には、たった一度の使用で、や
められなくなるものや脳の細
胞を破壊するものもあり、と
きには死に至る場合もあります。
大麻は脳への悪影響が懸
念され、体への害悪は他の違
法薬物と変わりません。

違法薬物の使用は、本人だけ
でなく家族や友人も不幸にな
ります。家庭や地域で薬物乱
用を撲滅しましょう。

11月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当・予約先
8 金	中田保健福祉会館 13:30～15:30 医師 ☎ 0220(34)2311(中田総合支所)
13 水	豊里公民館 13:30～15:30 カウンセラー ☎ 0225(76)4113(豊里総合支所)
26 火	米山総合支所 10:00～14:00 カウンセラー ☎ 0220(55)2112(米山総合支所)

精神科医師などが相談に応じます。安
心してご相談いただくため、完全予約
制です。相談日前日(土日、祝日を除く)
まで、各予約先まで申し込みください。
登米市民病院小児科日曜日救急診療
●診療時間 9:00～17:00
(受付16:30まで)
【問い合わせ】登米市民病院
☎ 0220(22)5511

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
3 日	米谷病院(東和町) ☎ 0220(42)2007	かさま第2歯科医院(石越町) ☎ 0228(34)3887
4 月 (振替)	おおともクリニック (津山町) ☎ 0225(68)3210	なかつやま歯科医院(米山町) ☎ 0220(55)2755
10 日	小出医院(登米町) ☎ 0220(52)2303	さとう歯科医院(迫町) ☎ 0220(22)8133
17 日	佐藤医院(南方町) ☎ 0220(58)2058	佐藤歯科医院(豊里町) ☎ 0225(76)0220
23 日 (祝)	サンクリニック(南方町) ☎ 0220(29)6060	かがの歯科医院(中田町) ☎ 0220(35)2552
24 日	八木小児科医院(迫町) ☎ 0220(22)2566	スマイル歯科(南方町) ☎ 0220(23)7756

●診療時間 9:00～17:00

【休日急患当番医】

●休日・夜間診療案内 ☎ 0229(24)2267(24時間)

●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220(22)5511

【問い合わせ】登米市医師会 ☎ 0220(22)2084

※月～金曜日(休日を除く)

【歯科休日当番医】

【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎ 0220(58)2116

※当番医は変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください

9 TOWNS TOPICS

9つのまちのホットな話題をお届けします

迫



明るい健康生活を送るために

「第65回登米市はさま女性のつどい」(同実行委員会主催、伊藤成子実行委員長)は9月14日、迫公民館で開かれ、迫地区の女性約120人が参加しました。

当日は、佐沼警察署の交通課や生活安全課の署員が、高齢者の交通事故や特殊詐欺の防止について講話。講話後のレクリエーションでは、生活支援コーディネーターによる介護予防の体操教室が開かれ、自宅で簡単にできるストレッチなどを交えながら意見を交換しました。

ナスを片手に無事故呼び掛け

「交通事故茄子(無し)作戦」(登米地区交通安全母の会主催、佐藤和代会長)が9月24日、セブンイレブン登米町店前の県道交差点で実施されました。

交通事故茄子作戦では、会員や登米署員ら18人が、事故が無くなるように思いを込めたナスや啓発チラシを配りながら、ドライバーに無事故を呼び掛けました。交差点で信号待ちをしていたドライバーらは、会員にねぎらいの言葉を掛けながら無事故を誓いました。



東和



長やりと共に掛け声大空高く

「綱木之里大名行列」(同保存会主催、佐藤裕孝会長)は9月15日、東和町米川地区で開かれ、会員や米川八幡神社の氏子、地域の子どもたちが稚児行列を組み、町中を練り歩きました。

行列には、大きな駄馬や鮮やかな衣装を身にまとった奴が参列。威勢のいい掛け声と共に毛やりと呼ばれる長やりを投げる「お取替え」やきらびやかな衣装を身にまとった稚児行列に、観客からは大きな拍手と歓声が送られました。

快晴に恵まれスポーツ楽しむ

「第13回石森ふれあい運動会」(石森コミュニティ運営協議会、渡邊義昭会長)は9月8日、石森ふれあいセンターグラウンドで開かれ、石森地区の住民約千人が競技を楽しみながら親睦を深めました。

運動会は、7種目の競技が実施され、行政区対抗で勝敗を競いました。今年から難易度が上がった増殖リレーや、玉入れ、綱引きなどに、客席からは大きな声援が送られました。白熱した競技の結果、表行政区が優勝を勝ち取りました。

登米



中田

豊里



爽やかな汗を流して地域交流

「豊里地区市民大運動会」(豊里コミュニティ推進協議会、佐々木信義会長)は9月1日、豊里総合運動公園で開かれ、地域住民約1250人が参加しました。

運動会は、豊里町域内の19地区による対抗戦。和やかな雰囲気の中、11種目で接戦が展開されました。激戦の末、下町地区が優勝し、三連覇を達成。参加者らは、住民同士の交流を楽しみながら心地いい汗を流し、親睦を深めました。

働くメンズに向けた運動教室

「働き盛り世代の男性のための運動教室」は9月19日、米山農村環境改善センターで開かれ、市消防団米山支団の団員21人が参加しました。

運動教室は、健康運動指導士の薄井愛氏を講師に招き、働き盛り世代の男性の生活習慣病予防を目的に開催。参加者は、握力測定、ステッピングなどで年齢基準値と比較し、現状を見つめ直したり、普段の仕事中にできるストレッチを実践したりしながら、運動への意欲を高めていました。



米山

石越



宮沢賢治の世界に思いを寄せ

「賢治をめぐって～朗誦会とそれぞれの賢治～」(石越郷土史研究会主催、佐藤文則代表)は9月16日、「すってん☆ころりん」で開かれ、約30人の賢治愛好家が訪れました。

当日は、宮沢賢治の代表作「雨ニモマケズ」などを、仙台放送「プライムニュース」、「スポルたん！ NEO」などで活躍するナレーター松浦貴広氏が朗誦。参加者は、松浦氏の心地いい声で語られる宮沢賢治の世界に耳を傾けながら、至福のひとときを過ごしました。

交通安全願い込め折り鶴配布

「令和元年度南方地区交通安全母の会折り鶴作戦」(南方地区交通安全母の会主催、只野理恵会長)は9月21日、道の駅みなみかた「もっこりの里」とウジエスーパー南方店で実施され、会員8人が参加しました。

折り鶴作戦は、交通安全の願いを込めた折り鶴と啓発チラシを配り、交通安全意識の啓発や高揚を図ることが目的。会員らは、買い物に訪れた住民に折り鶴を配りながら、笑顔で交通安全を呼び掛けました。



南方

津山



秋田ふれあい竿燈で豊作願う

「もくもくランドin秋田ふれあい竿燈」(津山浪漫thing、もくもくランド共催)は9月29日、道の駅津山もくもくランドで開かれ、本町六丁目竿燈会による65基の竿燈を操る演技が約2500人の観客を魅了しました。

「秋田竿燈まつり」は、稻穂や米俵に見立てた竿燈を額や肩などに乗せて豊作を祈る東北三大祭りの一つ。演技後は、観客が実際に竿燈に触れたり、出演者と記念写真を撮ったりするなど、秋田文化との触れ合いを楽しみました。

11月のおすすめ図書を紹介

Monthly Hot Communication

今月は登米図書館です

一般向け

子ども向け

PICKUP_04 「にゃんしゃりで心のお片づけ。」



Jam／マンガ・文

心が疲れているとやる気が起きません。そんなときは「心のお片づけ」が有効です。モノの片づけになぞらえて、心の片づけの考え方を紹介します。

PICKUP_05 「いつの間に?! ココまで変わった学校の教科書」



コンデックス情報研究所／編著

昭和から平成、令和にかけてガラリと変わった小・中・高の教科書や学校生活を、イラストや図表で紹介。子どもの宿題を見る親世代も必見です。

PICKUP_06 「神奈川宿雷屋」



中島 要／著

癖の強い客ばかりが泊まる「雷屋」。女中、お実乃の目の前で、客が謎の死を遂げ、そのことがきっかけで主人に不信感を抱きます。怪事件の行方をご覧ください。

●Library Topics

みんなの図書館

利用者の声や図書館のイベントなどをお知らせします

登米図書館で秋のイベント開催

読書週間に合わせてイベントを開催します。読書の秋、心が弾むような本に触れてください。

◎こどもの本展示会

【日時】10月25日(金)～11月15日(金)

午前9時～午後5時

【場所】登米図書館

【展示冊数】約200冊

【内容】2018年に出版された児童書(絵本)

◎秋のおはなし会

【日時】10月31日(木)、11月1日(金)

午前10時～11時

【場所】登米公民館(談話室)

【問い合わせ】登米図書館 ☎0220(52)5330

雑誌を差し上げます

迫図書館と中田図書室では、保存期間の過ぎた雑誌を希望者に無償で提供します。

【日時】10月26日(土)午前10時～午後3時

【場所】中田生涯学習センター(2階学習室)

【提供冊数】1人10冊まで

【問い合わせ】迫図書館 ☎0220(22)9820

■開館時間 午前9時～午後5時

■休館日 毎週月曜、祝日、年末年始など

(中田図書室は祝日も開室)

※その他、館内整理など不定期での休館もありますので問い合わせください

■問い合わせ 迫図書館 ☎0220(22)9820

登米図書館 ☎0220(52)5330

中田図書室 ☎0220(34)8081

9月20日までの3歳児健診でむし歯のなかった子どもたち



中学3年生のインフルエンザ 予防接種費用を助成します

市では高校受験を控える中学3年生を対象に、季節性インフルエンザの予防接種費用を助成しています。

インフルエンザは、例年12から3月頃まで流行します。一度流行すると、短期間で多くの人に感染が広がります。予防するには、一人一人の心掛けが大切です。インフルエンザが流行する前に予防接種を受けましょう。

【助成期間】10月1日(火)～令和2年1月31日(金)

【接種方法】市内の医療機関に予約し、接種

【助成限度額】3500円

※手続きは不要です。医療機関で中学3年生であることを申し出ください

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係)

☎0220(58)2116



佐藤 舜介さん(29)

さとう・しゅんすけ

豊里町・上町

★身長と血液型 162cmでA型です。

★現在は 豊里町にある実家の「ダンディ・サロン・サトウ」で理容師をしています。専門学校を卒業してから8年間、横浜市の理容室で働いていましたが、地元で働きたいと思い、昨年9月から父が経営している理容室で働いています。お客様本人に満足してもらうことはもちろんですが、お客様から「家族や友人がかっこいいと褒めてくれた」と報告をもらったときにとてもうれしく感じますね。

★自分の性格 友人からは落ち着いていて穏やかだねと言われます。

★趣味は スポーツをすること、観ることの両方が好きです。休日は、中学の先輩や後輩とテニスをして過ごすことが多いですね。スポーツ観戦は、高校野球やサッカーを観ることが多いです。一生懸命頑張っている人の姿を見ると自分も頑張ろうと思えますね。

★理想の女性像 穏やかで、気を使わなくて一緒にいられる人がいいですね。清潔感がある人が好きです。

★今やってみたいこと 理容室はおじさんが行く場所というイメージを持っている人が多いと思いますが、若い人が利用しやすいように、どんどん新しいスタイルを取り入れた理容師になりたいです。短い髪でのパーマや顔そりなど、理容師ならではの技術で、若い人たちに満足してもらえるように励んでいきたいです。

★登米市について一言 自然が多くいいまちですが、もっと若い人が行きたいと思えるような施設があればいいと思います。



～「わが家のアイドル」を募集～

市内の3歳までの子どもたちを募集しています。家族の記念にいかがでしょうか。投稿お待ちしています。
 <応募方法>①氏名(ふりがな)・性別②住所③行政区④生年月日⑤電話番号⑥掲載する保護者の氏名⑦コメント(50字以内)⑧写真データを添付し応募してください <応募先>総務部市長公室広報広聴係
 〒987-0511 迫町佐沼字中江二丁目6番地1 Eメール:koho@city.tome.miagi.jp 電子申請：
<https://www.shinsei.elg-front.jp/miyagi/uketsuke/dform.do?acs=212IdolMyHome>

電子申請 QR コード



Dream

ぼくとわたしの夢

Monthly Hot Communication

浅野 英介さん

あさの・えいすけ 佐沼中3年
迫町・駒木

楽しさを伝えられる教師に

私には、英語教師になる夢があります。夢を抱いたきっかけは、昨年担任だった英語の先生の授業にとても興味を引かれたからです。

中学1年の時は、英語を難しいと感じ、あまり興味を持てませんでした。2年で、担任になった英語の先生とコミュニケーションが増えたことで、少しずつ興味を持つようになりました。3年になった今では英語をとても楽しいと感じられるようになりました。楽しいと思えるようになったのは、先生が親身になって、私たちに教えてくれたからだと思います。

これから教師を目指すに当たって、自己のコミュニケーション能力の向上に努めていきたいと思います。そして、自分と同じように英語が苦手な生徒がいたら、親身になって教えられる教師になりたいです。今年は受験生です。目標に向かって一生懸命頑張っていきたいと思います。

Child

わが家のアイドル

Monthly Hot Communication



千葉 稲太くん(1歳)

2018年5月2日生まれ
豊里町・加々巻 直哉さんの次男
お兄ちゃんをお手本にたくさん遊べるようになってきたね。活発に動き回る姿はみんなを笑顔にしているよ。



澁谷 颯太くん(1歳)

2018年10月5日生まれ
南方町・北本郷 幸大さんの長男
お湯も滴るいいお顔。パパと入るお風呂が大好き。その笑顔で颯爽と大きく羽ばたけ。



千葉 紗愛ちゃん(2歳)

2017年3月23日生まれ
中田町・東 勇気さんの長女
日々の成長と笑顔に毎日癒やされています。パパとママの宝物です。

★二人での旅行を楽しみに
【幸司】めんこくて俺にはもつたないと思つだよ。
【とよ子】年が一つしか違わないと、落ち着いてで大人に見えだね。

★結婚当時の思い出は
【幸司】当時では珍しかつだけど、新婚旅行で鳴子に行つたのが思い出だね。
【とよ子】若がつたがら何も分かんないで嫁いでしまって、最初は田んぼ仕事が本当に大変で嫌だつたの。でも、新婚旅

★二人のなれ初めは
【とよ子】お見合いだね。農家に嫁ぎなさいと親に強く勧められたの。

★お互いの第一印象は
【幸司】めんこくて俺にはもつたないと思つだよ。
【とよ子】年が一つしか違わないと、落ち着いてで大人に見えだね。

行に連れて行つてもらつた帰りに「母ちゃんと仲良くしてくんな」と言われて、親孝行でとてもいい人と結婚したと思ったよ。

★お互いの性格は
【幸司】大ざっぱだな(笑)。細かいごどはあんま気にしねんだ。

【幸司】私は中学を卒業して3年経つてから上京しました。上京して2年経つたとき、新しく上京してきた地元の友人から、高尾山(東京都八王子市)で昭和30年に登米町から上京した人が集まっていると聞きました。話を聞き高尾山に行つてみると、10人ほど同級生があり、久しぶりに東京の



赤坂 幸司さん(77)
とよ子さん(76)
迫町・山の上
1964(昭和39)年4月入籍

One's Home

ふるさとへの思い

Monthly Hot Communication



東京登米会副会長
登米町(中町)出身

桑原 保郎さん(80)

★これからしたいことは
【幸司】今はお互い地域行事や仕事で忙しいけど、落ち着いたら二人で京都に行つてゆくりしたいね。そのためには健康に気を付けないとね。

【とよ子】地元でやると決めたことは妥協しない性格だね。

【幸司】元の情報や同級生の消息などを語り、楽しい一夜を過ごすことが恒例になっています。最近は参加者も減少しつつあり、会員の高齢化も相まって、おととし、昨年は開催されませんでした。

登米町からも数人が参加。地元の情報や同級生の消息などを語り、楽しい一夜を過ごすことが恒例になっています。最近は参加者も減少しつつあり、会員の高齢化も相まって、おととし、昨年は開催されませんでした。

その後、高尾山の集まりは「三十年会」と呼ぶようになり、多いときには、会員数が50人余りとなりました。

三十年会は毎年開催され、誰もがすぐに就職できたような時代でした。

私は中学を卒業して3年経つてから上京しました。上京して2年経つたとき、新しく上京してきた地元の友人から、高尾山(東京都八王子市)で昭和30年に登米町から上京した人が集まっていると聞きました。話を聞き高尾山に行つてみると、10人ほど同級生があり、久しぶりに東京の

有志数人で来年こそはぜひ開催しようと話し合っているところです。年に一度、地元の友人と酒を酌み交わし、心置きなく語り合うことが会員の生活の励みになればと思います。

ふるさとを思う気持ちで発足した三十年会が、これからも長く続けられるよう、私自身も長生きしたいと思ってい

三十年会をこれからも

昭和14年生まれの私たちが中学を卒業したのは、昭和30年のときでした。当時は集団就職の時代で、卒業生の大部分が、仙台や東京、関東方面などの市外に就職しました。私たちのような卒業を迎えたばかりの学生は、金の卵と呼ばれ、中小企業から引っ張りだこ。

地で懐かしい顔ぶれに再会し、感激したこと覚えています。中学の卒業生を中心に関係者が集まる機会をつくったとのことでした。この再会をきっかけに、私も毎年参加するようになり、仕事のことや地元の情報などを語り合い、お互いの生活の活力にしていました。

おらほの物産

とよま観光物産センター
「遠山之里」



市内のお菓子を中心に、たくさんの種類を小分けで販売。さまざまな味が楽しめます。

Q お勧め商品などを教えてください

とよま観光物産センター「遠山之里」は、教育資料館や警察資料館など、「みやぎの明治村」と呼ばれる登米町の街並みを見に、多くの観光客が訪れます。

歴史的な街並みを楽しみながら、気軽に食べられるよう、小分けにしたお菓子を多く取りそろえています。特にお勧めの商品は「ふんわりカリン

ト珈琲くりいむ」。コーヒー味の滑らかなカスタードクリームと餡を、コーヒーと相性が抜群な、黒糖入り焦がし蜜で仕上げた生地で包んでいます。生地の中に広がるほろ苦さと、程よい甘さのまんじゅうになっています。



Q これから開催されるイベントなどを教えてください

ト 10月26日(土)、27日(日)、11月2日(土)、3日(日)の4日間、東北工業大学と連携した「まるごと建築博物館フェア」を開催します。

景品がもらえるスタンプラリーのほか、「蔵の資料館」や「アンティーク資料館」など、4館の共通入場券を購入した人は、無料で人力車やミニバイクによる作りを体験できます。ぜひご来場ください。

【問い合わせ】とよま観光物産センター「遠山之里」

☎ 0220(52)5566

まちの文芸

俳句・川柳

園児どち遊ぶ教会沙羅落花
鑄釘の染めたる紫紺秋茄子
かなかなや濡るる供物のシロの墓

及川 裕子(東和)
春日 悅子(東和)
首藤 恭子(東和)
八月や戦なきこの世の不穏

佐竹 恒子(津山)
佐藤みゑ子(津山)
武山より(津山)

俳句

団塊もピーク過ぎればお邪魔虫

旅一夜郡上おどりの輪の中に

救命衣付けて乗り込む蓮見舟

かなかなや濡るる供物のシロの墓

佐藤 昭子(南方)

風通り寝る児へ届く蟬しぐれ
かなかなの風の通りぬ座敷かな

高橋武比古(中田)
千葉 信子(中田)
山内 成子(中田)

小野寺智子(迫)

彼方より風に途切るる踊り歌
一人旅麦わら帽子道連れに

佐藤 昭子(中田)
高橋武比古(中田)
千葉 信子(中田)

及川 裕子(東和)

夏まつり過疎の我が町活気づく
年取らぬ従姉の遺影秋さみし

佐竹 恒子(津山)
佐藤みゑ子(津山)

作品募集!

●12月号は短歌です。住所・氏名・電話番号を記入し、10月31日(木)までご応募ください。作品・氏名には全てふりがなを振つてください。応募者多数の場合選考して掲載します。

応募総数26作品

情報広場

Information

催
し

なごみの里サポート センターまつり

【日時】11月2日(土)午前10時～午後1時(小雨決行)

【場所】なごみの里サポートセンター(JR 東北本線石越駅より徒歩3分)

【内容】ミニバザー、よさこい、作品展示、飲食コーナー、各種販売コーナーなど

※内容は天候などにより一部変更になる場合があります

【問い合わせ】なごみの里サポートセンター祭事務局
☎ 0228(35)5055

聴覚障がい者支援 みみサポサロン

聴覚障がいのある人やその

家族、関係者など、どなたでも参加できる「みみサポサロン」

を開催します。手話や筆談など、安心できるコミュニケーション手段で対応します。

また、市福祉事務所では月、火、金曜日に手話通訳相談員を設置し、意思疎通の仲介や手話通訳者・要約筆記奉仕員の派遣もしています。詳細は問い合わせください。

【開催日】11月26日(火)

【内容】①「正しくできる? ごみの分別」 午前10時～11時▼捨て方に迷う場合など、ごみの分別をみんなと一緒に学びます②「交流サロン」 午前11時～正午▼交流を楽しみながら、相談にも応じます

【場所】市役所南方庁舎(2階 中会議室)
※事前の申し込みは不要ですが、盲ろう通訳を希望される

夜間納税相談窓口 (10月・11月分)

【日時】10月31日(木)
11月28日(木)
いずれも午後8時まで

【場所】総務部収納対策課
(追庁舎1階)

【問い合わせ】
総務部収納対策課(徴収対策係)
☎ 0220(22)2169

人のみ、事前にご連絡ください
【問い合わせ】
▼宮城県聴覚障害者情報センター(みみサボみやぎ)
☎ 022(393)5501
▼福祉事務所生活福祉課(障害福祉係)
☎ 0220(58)5552

音楽の秋を彩る はさま吹奏楽団演奏会

今回は登米ジュニア吹奏楽団がゲスト出演します。

【日時】11月10日(日)午後1時開場

【場所】登米祝祭劇場(大ホール)

オレンジカフェで 癒しのひとときを

オレンジカフェは、認知症の患者やその家族、地域の人などが集まり、情報交換したり、おしゃべりを楽しんだりする場です。音楽の生演奏を

聴き、お茶を飲みながら、誰でも相談や専門家のアドバイスが受けられます。

【日時】11月16日(土)午後1時30分～3時30分

【場所】特別養護老人ホーム迫風園

【参加費】100円

申し込み・問い合わせ

▼NAOMUSICOFFICE
(担当=山本)
☎ 090(7329)4277

▼迫地域包括支援センター
☎ 0220(22)1152
▼特別養護老人ホーム迫風園
☎ 0220(22)1020

【申し込み・問い合わせ】市歴史博物館
【注意事項】①未成年者は家族(必ず20歳以上の保護者同伴)で参加ください②LED懐中電灯を持参ください

謎を解いてお菓子ゲット 秋のナイトミュージアム

今年のナイトミュージアムは初の秋開催。「謎」を解読した人に、ハロウィーンのお菓子をプレゼントします。参加は事前の申し込みが必要です。

【日時】10月31日(木)午後6時～7時30分
【場所】市歴史博物館
【参加費】1人200円(仮装して参加した人は100円)
【定員】30人(先着順)

エネルギーに夢をのせて



KUMANEN
快適生活
創造企業
災害時安定供給施設

【連携企業】
■アクアショップ KUMANEN
■コインランドリー 清潔空間
■BFC クマネン
■なごみの家きらり
■御ネオウイング
〒987-0511 宮城県登米市追町佐沼字北散田120番1
TEL.0220-22-2415(代) FAX.0220-22-6732
<http://www.kumanen.jp> E-mail:info@kumanen.jp

確かな技術で まかせて安心

広告

電気工事・オール電化工事・電気通信工事
太陽光発電設備工事・IH、エコキュート・消防設備工事・点検

有限会社 五島電機

登米市中田町宝江新井田字荒谷60-1

TEL.0220-34-3349 FAX.34-5792

史博物館
☎ 0220(21)5411

住宅入居者を募集	
募集する住宅	
定住促進住宅	中田定住促進住宅 1号棟302号室(3階) (中田町石森字前田88番地1) ▶募集戸数=1戸(3DK) ▶家賃月額=3万500円 ▶駐車場なし

【入居資格】住宅に困っている世帯

※定住促進住宅は一定以上の所得があることなどの要件があります

※東和定住促進住宅、豊里定住促進住宅、石越定住促進住宅は随時入居者を募集しています

※詳しくは、建設部住宅都市整備課まで問い合わせください

【申込期限】11月5日(火)

※期限厳守・郵送不可

【申し込み・問い合わせ】

建設部住宅都市整備課(住宅整備係)

☎ 0220(34)2316

市視聴覚センター 映画上映会を開催

【上映作品】「ももたろう」「新・泣いたあかおに」

【日時】11月10日(日)午後1時

30分上映開始

【場所】市視聴覚センター(2階第1研修室)

【学校活動の成果を発表】
迫支援学校ゆめ花祭

【日時】11月16日(土)午前9時
50分~午後2時15分

【対象者】先着50人
【問い合わせ】市視聴覚センター
☎ 0220(22)5219

【入場料】無料
【定員】50人

【問い合わせ】「ももたろう」「新・泣いたあかおに」

【場所】迫支援学校(迫町北方
字大洞59-10)

【内容】▼午前の部=各学部の
演技発表▼午後の部=作業製
品販売、PTAバザー▼常設
展示(児童生徒の学習作品展
示)

【登米総合産業高】

学校公開週間

【日時】11月9日(土)午後1時

(担当=河原)

【講師】加藤秀一氏

【問い合わせ】県立迫支援学校
☎ 0220(22)9484

【場所】迫支援学校(迫町北方
字大洞59-10)

【内容】▼午前の部=各学部の
演技発表▼午後の部=作業製
品販売、PTAバザー▼常設
展示(児童生徒の学習作品展
示)

【登米総合産業高】

お知らせ

佐沼郷土史研究会 歴史講演を開催

【演題】元和年間の書状から見た伊達政宗の壯年時代
【日時】11月9日(土)午後1時
30分~3時30分(入場無料)

【場所】迫公民館(軽運動場)

【問い合わせ】佐沼郷土史研究会
☎ 0220(22)2721

【登米総合産業高】

空気が乾燥する季節 火災予防に対する意識を

11月9から15日まで、秋の火災予防運動期間です。暖房器具を使う機会が増え、火災が発生しやすくなります。意識を高め、火災を防ぎましょう。

●火事を起こさないポイント

▼灰皿には水を張る▼ガスこんろなどを離れるときは必ず火を消す▼放火対策のため、家の周りを整理整頓する

▼住宅には住宅用火災警報器や家庭用消火器を設置する

●住宅用火災警報器はメンテナンスが必要です

警報器は台所、寝室、階段の天井面に取り付けましょう

●作動確認

月に1度、作動を確認しましょう。製品によって、ボタンを押すものや、ひもを引くものがあります

●機器交換

電池が切れると、音やランプなどで知らせる製品もあります。ほとんどの製品は電池の寿命が10年ですが、早めに交換してください

●問い合わせ

消防本部予防課(予防建築係)

☎ 0220(22)1900

または消防署各出張所

【課(徴収対策係)

☎ 0220(22)2169

【公売方法】せり売り

【公売場所】ヤフー株式会社が提供する公売のインターネットオークションシステム上

【URL】<https://koubai.auctions.yahoo.co.jp>

【公売公告】各総合支所の掲示板に公示しています

【日程】11月6日(水)午後1時からインターネットで閲覧可能

【参加申込期間】11月6日(水)午後1時~28日(木)午後1時

【入札期間】11月26日(火)午後1時~28日(木)午後1時

【問い合わせ】総務部取扱対策課(予防建築係)

☎ 0220(22)1900

または消防署各出張所



登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。

11月は労働保険適用 促進強化期間です

アルバイトを含む労働者を1人でも雇っている事業主は、労災保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。加入手続きなど、詳細は問い合わせください。

問い合わせ

▼瀬峰労働基準監督署

☎ 0228(38)3131

(予防建築係)

☎ 0220(22)1900

男女共同参画の施策 推進状況を公表します

登米市男女共同参画推進条例に基づき、平成30年度の男女共同参画の施策に関する推進状況等を公表します。各総合支所の窓口に、推進状況報告書を設置しますので、ご覧ください。市公式ホームページにも掲載しています。



三陸自動車道 通行止めのお知らせ

次の期間で三陸自動車道が夜間通行止めになります。予定より早く通行止めが解除になる場合もあります。

宝くじ助成事業で 鼓笛隊セットを購入

消防本部は、幼年期から防火の正しい知識を身につけ

てもらうため、自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業の助成を受け、幼年消防用鼓笛隊セットを購入しました。鼓笛隊セットは9月5日に米山東幼稚園に交付され、各種イベントや防火思想の普及に活用されます。

(予防建築係)

☎ 0220(22)1900

保険料控除証明書を送付 年末調整・申告まで保管を

今年の1月1日から12月31日までに納付した国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象です。社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。このため、1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人には「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構本部から送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族宛てに送付された控除証明書を添付して申告してください。

問い合わせ

▼古川年金事務所

☎ 0229(23)1200

(年金医療係)

☎ 0220(58)2166

ねんきんだより

す。年末調整や確定申告の際には、必ずこの証明書または領収書を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に年初めて国民年金保険料を納付された人は、令和2年2月上旬に送付される予定です。

【通行止め区間・期間】①鳴瀬奥松島IC～石巻河南IC
(上線)／10月23日(水)～26日
(土)②河北IC～桃生津山I
C／10月28日(月)～11月9日
(土)③桃生津山IC～登米I
C／11月11日(月)～30日(土)
④桃生津山IC～三滝堂IC
／11月11日(月)～12日(火)⑤
三滝堂IC～志津川IC／12月2日(月)～14日(土)⑥三滝堂IC～南三陸海岸IC／12

【問い合わせ】国土交通省仙台河川国道事務所
▼三陸道維持出張所

【通行止め区間・期間】①鳴瀬奥松島IC～石巻河南IC
(上線)／10月23日(水)～26日
(土)②河北IC～桃生津山I
C／10月28日(月)～11月9日
(土)③桃生津山IC～登米I
C／11月11日(月)～30日(土)
④桃生津山IC～三滝堂IC
／11月11日(月)～12日(火)⑤
三滝堂IC～志津川IC／12月2日(月)～14日(土)⑥三滝堂IC～南三陸海岸IC／12

【時間】午後9時～翌朝6時
(悪天候を除く)

※迂回路は、国道45号などを利用し、緊急車両は現地の誘導員の指示に従ってください
※通行止めの情報は、仙台河川国道事務所ホームページからご覧になれます

**株式会社
割烹くまがい**

広告
…・働く会社… 法事・宴会
中田中学校通り 0220-34-5002



株市民葬祭



誠香社

葬儀からご法要までの一環システム

登米市内ホールは5ヶ所ございます。(お選びいただけます)

24時間受付 0220-34-4856(代表)

▶迫総合支所☎ 0220(22)2111 ▶登米総合支所☎ 0220(52)5051 ▶東和総合支所☎ 0220(53)4111 ▶中田総合支所☎ 0220(34)2311 ▶豊里総合支所

登米祝祭劇場 11月のイベント情報

開催日	内 容	問い合わせ
10/30(水) ～ 3(日)(祝)	●第21回登米市美術協会展 ～現在の作品と思い入れの深い作品～ 【時間】午前9時30分～午後5時 ※最終日は午後3時まで 【会場】小ホール 【入場料】無料	登米祝祭劇場 ☎ 0220(22)0111
9(土)	●登米総合産業高校吹奏楽部 第3回定期演奏会 【開演】午後1時30分 【会場】大ホール 【入場料】無料(要整理券)	登米総合産業高校 ☎ 0220(34)4666
17(日)	●宮野浅太郎特別公演チャリティーショー 【開演】午前10時 【会場】大ホール 【入場料】1階(指定)2500円 2階(自由)2000円	宮野浅太郎実行委員会 ☎ 090(3983)3753
22(金) 23(土) (祝)	●劇団どんちょうの会 第65回公演「うたよみざる」 【開演】22日:午後7時 23日:①午後2時②午後7時 【会場】小ホール 【入場料】1500円、高校生以下500円	劇団どんちょうの会 ☎ 0220(34)2338
23(日) (祝)	●第19回みやぎ長持唄全国大会 【開演】午前10時 【会場】大ホール 【入場料】無料	みやぎ長持唄全国大会 実行委員会 ☎ 090(6786)7880
24(日)	●青窈TOUR2019-2020 【開演】午後5時 【会場】大ホール 【入場料】6800円	登米祝祭劇場 ☎ 0220(22)0111
30(土)	●第20回登米市レクダンスサークル交流会 【開演】午後1時 【会場】大ホール 【入場料】無料	登米市レクダンス 連絡協議会 ☎ 0220(22)2721
30(日)	●トルティージャ ミニコンサート付きギター教室発表会 【開演】午後2時(ミニコンサートは午後 3時30分) 【会場】小ホール 【入場料】500円	トルティージャ ☎ 0220(29)6618

※11月の休館日は、4日、11日、18日、25日です

※入場料は前売り価格です

11月5日から住民票とマイナンバーカードに旧姓(旧氏)を記載できるようになります。各種契約の際に旧姓を証明でき、就職・転職などの場合は、旧姓で本人確認できます。住民票に記載することで、旧姓の実印も登録できます。詳

**住民票などに旧姓記載
旧姓で身分証明可能に**

☎ 0225(96)7651
▼道路管理第一課
☎ 022(304)1814

しくは問い合わせください。

【問い合わせ】

▼市民生活部市民生活課(戸籍係)

☎ 0220(58)2118

▼各総合支所市民課

願いします。
【日時】11月13日(水)午前9時
～正午

【主な訓練内容】▼広報訓練①

防災行政無線、広報車での広報(豊里地区)②緊急速報メールの配信(市内全域)▼屋内退避、避難訓練(豊里地区対象)
①自宅などへの屋内退避②避難車両の放射線量測定検査
(追川防災ステーション)③避難住民受け入れ(避難所・方武道伝承館)

【問い合わせ】総務部防災課 (防災危機対策係)

消費税の確定申告では、消費税額などを税率ごとに計算する必要があるため、税率ごとに区分して経理する必要があります。詳しい情報は国税庁ホームページの特設サイトにてをご覧ください。

【問い合わせ】佐沼税務署 ☎ 0220(22)2501

軽減税率制度は全ての事業者が関係します

☎ 0220(22)2130

広告

仙台(営)／〒981-3133 宮城県仙台市泉区泉中央3丁目18-1 泉ネットワーク・7ビル2階

TEL.022-797-5930 FAX.022-797-6980

南三陸(営)／〒986-0782 宮城県本吉郡南三陸町入谷字大船沢313

TEL.0226-46-1027 FAX.0226-46-2122

URL www.kkseiken.co.jp E-mail info@kkseiken.co.jp

人と環境への
新しい優しさを目指して
お気軽にご相談下さい

株式会社 清建

本社／〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字南駒木袋212-3
TEL.0220-22-7085 FAX.0220-22-7658



厚生労働大臣許可 指定居宅サービス事業所

有限会社 はさま看護婦・家政婦紹介所

すずらん託児室・保育園

TEL.0220-22-8064 FAX.0220-23-2728

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21(中江ビル)
【すずらん託児室】TEL.0220-22-7755

登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。

募集

**親子で体験保育
スマイルキッズデー**

午後5時15分まで(土日、祝日を除く)
 ※希望者が多数の場合は抽選
 【申し込み・問い合わせ】環境事業所クリーンセンター
 ☎ 0225(76)0102

【日時・場所】▼11月20日(水)
 午前9時45分～11時＝白鳥ゆめつ子園▼11月21日(木)午前9時45分～11時＝白鳥水の里

※希望者は3日前までに電話

で申し込みください

【対象者】0～3歳未満児

【内容】触れ合い遊び

【申し込み・問い合わせ】
 ▼白鳥ゆめつ子園

☎ 0220(22)1108
 ▼白鳥水の里こども園
 ☎ 0220(23)9811

**市ごみ指定袋に掲載する
有料広告を募集**

■広告掲載イメージ



※募集内容や応募書類、提出方法などの詳細は市公式ホームページをご覧ください

**大事な命を救うため
普通救命講習会を開催**

【日時】11月17日(日)午前9時(正午)

【場所】消防防災センター

【定員】30人(先着順)

【申込方法】消防署、各出張所

家庭で使用する、燃やせるごみ指定袋(大)に掲載する広告主を募集します。
【対象者】市内に事業所、店舗などを置く法人、個人
【掲載期間】令和2年6月から3年3月までの販売分(予定)
【申込期間】11月1日(金)から22日(金)の午前8時30分から

午後5時15分まで(土日、祝日を除く)
 ※希望者が多数の場合は抽選
 【申し込み・問い合わせ】環境事業所クリーンセンター
 ☎ 0225(76)0102

※再講習者も募集しています
 【問い合わせ】消防署救急係
 ☎ 0220(22)2119

るるばのパソコン講習会
 前期日程の参加者募集

わります)
 【申込開始日】10月24日(木)
 【申し込み・問い合わせ】南方住民情報センター「るるば」
 ☎ 0220(58)5557

**登米市民弓道大会
参加者を募集**

【持参する物】軍手、長靴
【申込方法】10月31日(木)までに電話、ファクシミリ、電子メールで申し込みください
【募集人員】先着50人
【参加料】無料

【日時】11月10日(日)午前9時30分～(午前9時から受け付け)
【場所】登米総合産業高等学校弓道場

【参加対象】中学生以上の市内在住者、市内勤務者、登米市弓道協会会員、弓道教室参加者

【参加費】千円(弁当付き)

【申込期限】11月3日(日)

【申し込み・問い合わせ】

☎ 090(8780)9222
 ▼同協会事務局(岩井)
 ☎ 080(5565)4906

【申し込み・問い合わせ】産業経済部産業振興課(林業振興係)
 ☎ 0220(34)2716
 FAX 0220(34)2801
 ☐ sangyoshinko@city.tome.miyagi.jp

【申し込み・問い合わせ】東和町米川字東綱本地内
 ※集合場所から植林会場までは送迎します
【募集人員】先着50人
【参加料】無料

**みどりの森林を次世代へ
植樹祭参加者を募集**

英会話教室の受講生を募集します。

**簡単な日常会話を学ぶ
英会話教室を開催**

【日時】11月5日(火)から12月10日(火)までの毎週火曜日／午後6時30分～8時30分

【場所】迫公民館(研修室)

【参加費】千円(全6回分)

【申し込み期間】11月4日(月)までに申し込みください
【申し込み・問い合わせ】登米市国際交流協会

【集合時間】午前9時15分
【集合場所】米川小学校体育館

【申し込み・問い合わせ】登米市国際交流協会

【植林場所】東和町米川字東綱本地内
 ※集合場所から植林会場までは送迎します
【募集人員】先着50人
【参加料】無料

FAX 0220(23)915129
✉ tifa-kokusai@codac.ocn.ne.jp

11月の納税

固定資産税 ···· 4期
国民健康保険税 ··· 6期
介護保険料 ···· 6期
後期高齢者保険料 ··· 5期

忘れずに納めましょう
納税は便利な口座振替で

納期限／12月2日(月)

登米市の人団・世帯数

(令和元年9月末現在)

地区	世帯数	人口(人)			(前月比)
		男	女	計	
迫	7,554	9,844	10,389	20,233	(▲43)
登米	1,790	2,281	2,475	4,756	(▲10)
東和	2,342	3,052	3,153	6,205	(▲19)
中田	5,163	7,659	7,962	15,621	(3)
豊里	2,161	3,223	3,278	6,501	(6)
米山	2,839	4,433	4,574	9,007	(▲19)
石越	1,567	2,400	2,396	4,796	(14)
南方	2,704	4,175	4,346	8,521	(▲30)
津山	1,152	1,535	1,668	3,203	(0)
合計	27,272	38,602	40,241	78,843	(▲98)

※上記人口・世帯数には外国人住民も含まれています。

市内の交通事故発生状況

(令和元年9月末現在) ※佐沼・登米警察署調べ

	R1	H30	増減数
人身事故発生件数	102件	137件	▲35件
死者数	2人	4人	▲2人
負傷者数	128人	172人	▲44人
物損事故発生件数	998件	1159件	▲161件

※平成31年1月からの延べ件数(前年同時期と比較)

警察署からのお知らせ

仕事が忙しいときは、一時停止場所での確認が甘くなり、交通事故に結びつきやすくなります。気持ちを引き締め、交通ルールを厳守しましょう。

また、日没が早いので、外出の際は反射材を身に着け、交通事故に遭わないように注意してください。

市内放射線の測定結果

測定日：令和元年10月1日 単位：マイクロシーベルト

測定地点	測定結果	天気
消防署	0.05	晴れ
消防署北出張所(石越)	0.04	晴れ
消防署東出張所(東和)	0.04	晴れ
消防署津山出張所	0.04	晴れ
消防署南出張所(豊里)	0.04	晴れ
消防署西出張所(南方)	0.04	晴れ

空間放射線量の測定結果は市公式ホームページに掲載およびメール配信しています。



一人で抱え込まないで 多重債務者無料法律相談

0220(52)2144
✉ tifa-kokusai@codac.ocn.ne.jp

司法書士が無料で相談

司法書士による無料法律相

談所を開設します。登記、相続、債務整理、成年後見、裁判手続などの相談ができます。

【日時】10月30日(水)午前9時～正午(事前予約不要)

【場所】迫公民館

会登米支部(佐竹)

【問い合わせ】宮城県司法書士

0220(22)8059

【令和元年度標語】「189ち
いさな命に待ったなし」

ど、人権擁護委員が電話相談に応じます。

※相談は無料で予約不要です

【場所】イオンモール石巻(1階緑の広場)

【相談対応者】弁護士、税理士、

司法書士、行政書士、土地家屋調査士、建築士、解体工事業者、社会保険労務士、公証人、宅地建物取引士、社会福祉士

※変更する場合もあります

【問い合わせ】宮城県行政書士

0220(52)2144

【相談・問い合わせ】
▼福祉事務所子育て支援課
(児童福祉係)
0220(58)5562
▼県東部児童相談所
0225(95)1121
※児童相談所全国共通ダイヤル「189」でも相談できます

【開設日時】①11月18日(月)～22日(金)午前8時30分～午後7時②11月23日(土祝)、24日(日)午前10時～午後5時

【相談専用電話】0570(070)810
【問い合わせ】仙台法務局人権擁護部
022(225)5743

【女性の人権を守る
ホットライン強化週間】

11月18～24日を全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間とし、相談電話の開設時間を通常よりも延長します。男性からの暴力、ストーカー行為、ハラスメント、家族間での問題などは相談ください。

【くらしのなんでも相談
各専門職が無料で対応】

生活の悩みを解決するための無料相談会を開催します。
【日時】11月17日(日)午前10時～午後4時

【おわびと訂正】
広報とめ10月号に誤りがありました。おわびして訂正いたします。▼3番【県中総体結果】

▼柔道男子55kg級②堀内敢太(佐沼)(東北大会出場)II追加
▼柔道男子81kg級②鎌田大蔵(佐沼)(東北大会出場)II追加

まちのトップアスリート

Athlete Zoom Up Tome 2019

遠藤 健太

第74回国民体育大会
パワーリフティング
ベンチプレス日本記録樹立
成年男子120kg級優勝



Endo Kenta

1988年5月15日、志津川町(現南三陸町)生まれ、31歳。身長165cm、体重110.6kg。戸倉中では野球部、志津川高では陸上部に所属。東日本大震災を機に登米市中田町(下道)へ移住。妻、子ども4人、父、母、妹、弟、祖母の11人家族。現在は宮城県農業共済組合に勤務。

あの時の悔しさがあるから、今がある

日 本一を目指して始めましたが、まさか手が届くとは思いませんでした」と頬を緩める。

第74回国民体育大会パワーリフティング公開競技は9月21から23までの3日間、茨城県つくば市の「つくばカピオ」で開かれ、遠藤健太さんが成年男子120kg級で優勝した。

パワーリフティングは、ウエイトトレーニング種目を競技化したもので、バーベルを肩に担ぎ屈伸する「スクワット」、ベンチ台の上に横になりバーベルを胸につけて持ち上げる「ベンチプレス」、床に置いてあるバーベルを直立姿勢まで引き上げる「デッドリフト」の重量を競うスポーツ。1種目で3回の試技をし、3種目それぞれの成功試技の最大重量の合計で順位を競う。

ハーリフティングとの出会いは4年前。娘が生まれ、「子どもが自慢できる格好いい父親になりたい」とダイエットを決意。ジムに通い90kgあつた体重を半年間で67kgまで落とした。そのことが掲載されたダイエット雑誌で特集されていたのが、パワーリフティングだった。

元々ダイエットのためにやっていたベンチプレスやスクワットが競技になるならと、大会に向けてトレーニングを始めた。「やるからには日本一になにか一つでも、日本記録を更新しよう」と、絞った体に、今度は筋力をつけつつ体重を増やしていくた。

競 技を始めて1年後の2016年。国体県予選を兼ねた大会の93kg

級で初出場ながら優勝し、頭角を現す。北海道・東北ブロック大会は2位となり、岩手国体へ進むも結果は4位と入賞には一步届かなかった。

「岩手国体で入賞を逃したことが、今につながっている」と話すように、それからは誰よりもバーベルに触り、扱い方を体で覚えていった。努力が実を結んだのは、翌年。105kg級で愛媛国体に出場し、見事優勝した。続く翌年の福井国体は120kg級で出場し、惜しくも準優勝。優勝は逃したが、この階級で「日本記録を樹立して日本一になる」という新たな目標ができた。

日 本記録は、東北大会などのブロック大会以上であれば、記録の更新が認められる。北海道・東北ブロック大会の会場は各県持ち回りで、昨年は福島県で開催。日本記録に挑戦するも、更新することはできなかつた。

今年は宮城県開催。「地元で絶対に日本記録を取る」と、気合いが入つた。大会では、ベンチプレスで210.5kgを持ち上げ日本記録を樹立し、優勝。茨城国体への出場権を得た。各地域のブロック大会の記録をみれば、国体での優勝は確実。周りが期待する中「日頃の積み重ねを出すだけ」と、おごることなくトレーニングに取り組んだ。

迎 えた国体当日、体調は万全。優勝はもちろん、自らが持つ日本記録を更新するつもりで挑んだ。国体は各ブロックから勝ち上がってきた8人で競う。スクワットから始まり、8人全員で第1試技。次に第2、第3と持ち上げ

ていく。3回の試技のうち最大重量が記録になるため、失敗してもよいが、一度申請した重量を下げる再挑戦することはできない。何キロを申請するかは駆け引きとなる。

スクワットが終了し、ベンチプレスへ。ブロック大会で日本記録を樹立したときは、190、200、210.5kgを挑戦したが、国体では第1試技から200kgを申請し成功。第2試技で自らの日本記録を更新する211kgを成功すると波に乗り、第3試技ではさらなる記録を目指し213kgを押し切った。次のデッドリフトでは、第2試技を終えた瞬間に優勝が見えた。第3試技では、トータルの自己ベストを更新することに集中し、見事ベンチプレスの日本記録とトータルの自己ベストを更新し、優勝を飾つた。

ト レーニングは完全独学。現在は、週3回、市内や石巻、仙台のトレーニングルームで汗を流す。「パワーリフティングとの出会いは、私の人生を変えました。辞めようと思つたことは一切ないです。自分がやりたくてやつていることなので、トレーニングも楽しい」と話す。

「4年連続国体に出場できたこと、優勝できたこと、日本記録を樹立できたことは支えてくれた家族や仲間の声援があつたからこそ。東日本大震災で全てを失つて登米市に移住し、地域の人たちにたくさんお世話をなつた。さらに鍛えて、大会で記録を出すことで、みんなに恩返ししたい」と笑顔を見せた。

ときめき人

Tokimeki bito



出会いの大切さを 子どもに伝える 鉄道写真家

南方町(大門)出身

武川 健太さん

むかわ けんた
1993年生まれ 血液型／O型

Profile

東京工芸大学芸術学部写真学科卒業後、23歳からフリーランスの鉄道写真家として活動を始める。JR東日本の広告撮影、H@FMパーソナリティ、児童・学生向け講座など、国内外で多岐にわたり活躍中。



「子どもたちが自分のやりたいことを見つけ、行動が起こせるきっかけをつくりたい」と笑顔を見せる武川さん。

現在、鉄道写真家として活動する一方、講演会などで全国を飛び回り活躍している。明るく前向きな武川さんだが、中学生のときに、引きこもりを経験。「無理に明るい自分を演じ続けたことで、心が折れてしまった」と当時を振り返る。

どん底にいた武川さんを救ったのは、中田町にあるけやき教室(適応指導教室)での、一人の先生との出会いだった。幼いころから鉄道好きだった武川少年がデジカメで撮りためた写真を、先生は興味深そうにじっくり眺め、笑顔で絶賛。「正面から向き合ってくれた先生の姿が今でも忘れられ

ません。人に認めてもらえたことが大きな自信になつた」と、鉄道写真家を目指すきっかけに。

講演では夢を持つことの大切さや不登校をテーマにすることが多い。「嫌なことからは逃げたっていい。無理して苦しい場所に居続けるよりも、自分が行きたい場所、やりたい世界に飛び込んだ方が、楽しい人生が待っている」と自らの経験から悩みの解決方法を伝え歩く。明日なんか来なければいいと思っていた中学時代が、ひとつのきっかけによって一転し、明日が待ち遠しいと感じるほど充実した日々に変わった。

自分を救ってくれた先生のような存在に一。何事にも真剣に取り組む武川さんの姿が、子どもたちの心のフィルターを外していく。

▼味覚以外の秋も味わいたいと思っていた先月。そのかいあってか、登米懐古館のオープン、劇団ドリーム☆キッズのミュージカルの取材で文化・芸術に、国体優勝した遠藤さん、中総体新人戦の取材でスポーツに触れることができました。取材を通してですが、秋を満喫しました。(小野寺)

▼皆さんは「座右の銘」を聞かれたら何と答えていましたか。私は今まで、特に心に決めている言葉はありませんでした。先日、なんとなく耳にした言葉が「幸せは不幸の顔してやつてくる」。プラス思考になれるこの言葉を胸に、これからは嫌なことにも積極的に取り組んでいきたいと思います。(三浦)

▼ついに消費税率が10%に。新たなポイント還元制度で注目されているのがキャッシュレス決済。キャッシュレスの決済サービスは種類が多く、どれがいいのか分かりません。出遅れましたが、これから調べてキャッシュレス生活を始めてみようと思います。(高橋)

