

高齢者福祉事業の概要をお知らせします

市は、在宅の高齢者に対し、さまざまな福祉事業を実施しています。

■**外出支援サービス事業**
公共交通機関の利用が困難な人に、福祉車両で外出を支援します。

■**利用対象者** 介助が必要な人で、単独でタクシーや公共交通機関を利用することが困難な人

■**料金** ▼1キロ当たり100円
▼片道30キロ以上の場合超過10キロにつき150円
※福祉車両のみの貸し出しは無料(燃料は自己負担)。

■**利用範囲** 病院への通院・入退院、社会福祉施設への通所・入退所など

■**軽度生活援助事業**
食事・食材の確保、家庭内の整理・整頓や家の周りの手入れなど、軽易な日常生活を援助します。

■**対象者** おおむね65歳以上で1人暮らしの人、高齢者だけの世帯などで、日常生活上の援助が必要な人(要支援、要介護認定者は、介護保険サービスを優先します)

■**料金** ▼生活・家事援助 1時間当たり223円 ▼その他生活援助 1時間当たり100円

■**配食サービス事業**
調理が困難な高齢者などに、栄養バランスの取れた食事を提供します。

■**対象者** おおむね65歳以上で1人暮らしの人、高齢者だけの世帯で調理が困難な人、心身の障害や疾病などの理由で調理が困難な人

■**料金** 1食当たり350円(週3回を上限)

■**老人日常生活用具給付等事業**
1人暮らしの高齢者などに日常生活用具を給付します。ただし、所得に応じ利用者負担があります。

■**給付する生活用具** 電磁調理器、火災警報器、自動消火器

■**ひとりぐらし老人等緊急通報システム事業**
緊急通報装置を無料で貸し出し、急病などの緊急事態に迅速に対応します。

■**対象者** おおむね65歳以上で1人暮らしの人、高齢者だけの世帯、1人暮らしの身体障

害者
■**家族介護用品支給事業**
紙おむつや介護用品の購入補助として、介護用品支給券を交付します。

■**対象者** 常時紙おむつなどの介護用品を必要とする人を抱える家族

■**支給額** ①非課税世帯(要介護4、5) ②月額5千円 ③非課税世帯(①以外) ④月額3千円

③課税世帯 ⑤月額2千円
■**介護家族支援レスパイト事業**
緊急の事由により家族が介護できなくなった場合や、1人暮らしの高齢者が自宅で生活困難となった場合など、一時的に宿泊を含む介護サービスを提供します(5日以内)。

■**料金** 1日675円。食費、クリーニングなどは実費負担

■**生活支援ハウス事業**
高齢などのため居宅で生活する事が不安な人に対し、一定期間住居を提供します(利用定員10人)。

■**対象者** 60歳以上で1人暮らしまたは夫婦だけの世帯、家族の援助を受けるのが困難な人

■**料金** 利用者の収入により金額が異なります。食費、部屋の電気料などは実費負担

■**問い合わせ** 福祉事務所長寿介護課(長寿社会係)
☎0220(58)5551

行政への意見・要望を受け付けます

行政相談委員は、国や県、市などへの意見、要望、苦情を受け付け、その解決のお手伝いをします。相談は無料で秘密は守りますので、お気軽にご相談ください。

【問い合わせ】総務部総務課(総務係)
☎0220(22)2091

■**定例相談所**

担当地区	開設場所	問い合わせ
迫	迫老人福祉センター	迫総合支所市民課地域振興係 ☎0220(22)2213
登米	登米老人福祉センター	登米総合支所市民課地域振興係 ☎0220(52)2111
東和	東和総合支所相談室	東和総合支所市民課地域振興係 ☎0220(53)4111
中田	中田老人福祉センター	中田総合支所市民課地域振興係 ☎0220(34)2312
豊里	豊里高齢者趣味の交流館	豊里総合支所市民課地域振興係 ☎0225(76)4111
米山	米山総合保健福祉センター相談室	米山総合支所市民課地域振興係 ☎0220(55)2111
石越	石越総合支所ボランティア室	石越総合支所市民課地域振興係 ☎0228(34)2111
南方	南方公民館会議室	南方総合支所市民課地域振興係 ☎0220(58)2112
津山	津山老人福祉センター会議室	津山総合支所市民課地域振興係 ☎0225(68)3111

※開設日時は、各総合支所市民課へ問い合わせください。

健康

7月の献血日程

- ① 7日(土)
▶イオンタウン佐沼
10:00 ~ 11:45
13:00 ~ 16:30
- ② 15日(日)
▶イオンタウン佐沼
10:00 ~ 11:45
13:00 ~ 16:30



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。下記に問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課(健康推進係)
☎0220(58)2116

自殺予防 仙台いのちの電話

ひとりじゃないよ
話を聴かせて

☎022(718)4343

いろいろなことに、悩み、苦しんでいる人の「こころの声」を聴きます。

子ども夜間安心コール

●電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)

●相談時間
毎日午後7時~翌朝午前8時

休日・夜間診療案内

休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)
☎0229(24)2267



転倒防止に役立つ運動

1回だけの参加も大歓迎です。運動不足が気になる、気軽に運動を始めたいなど、健康づくりに取り組みたい人

タウンウォーキング参加者募集

イオンタウン佐沼を会場に、ウォーキング教室を実施します。室内ですので、天候や気温に関係なく、快適で安全にウォーキングが楽しめます。専門講師が効果的な歩き方や自宅でもできる運動のレッスン、元気を支える食を紹介するなど、健康に役立つ情報が盛りだくさんです。



タオルを使った運動

【申込方法】電話または電子メールで氏名、性別、年齢、電話番号をご連絡ください
【申し込み・問い合わせ】

【集合場所】イオンタウン佐沼(セントラルコート)
【講師】東北文化学園大学/佐藤敬広氏
【持ち物】タオル2枚(汗拭き・レッスン用)、飲み物

【時間】各回とも午前10時~11時(午前9時45分から受け付け)
【開催日】▼7月19日(木)▼9月13日(木)▼10月25日(木)▼11月15日(木)▼12月13日(木)▼1月24日(木)▼2月14日(木)▼3月13日(水)

は、ぜひご参加ください。
【申し込み・問い合わせ】

【申し込み・問い合わせ】
☎0220(52)2175

7月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
1日(日)	豊里病院(豊里町) ☎0225(76)2023	豊里病院歯科(豊里町) ☎0225(76)2023
8日(日)	新田診療所(迫町) ☎0220(28)3398	ごとう歯科医院(迫町) ☎0220(22)7111
15日(日)	千葉医院(迫町) ☎0220(22)3725	なかつやま歯科医院(米山町) ☎0220(55)2755
16日(祝)	おおともクリニック(津山町) ☎0225(68)3210	かがの歯科医院(中田町) ☎0220(35)2552
22日(日)	佐幸医院(迫町) ☎0220(22)7003	佐藤歯科医院(豊里町) ☎0225(76)0220
29日(日)	しのはらクリニック(米山町) ☎0220(23)7387	さとう歯科医院(迫町) ☎0220(22)8133

●診療時間 9:00~17:00
【休日急患当番医】
●休日・夜間診療案内 ☎0229(24)2267(24時間)
●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511
【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220(22)2084
※月~金曜日(休日を除く)
【歯科休日当番医】
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください。



(東和地区)
齋藤 勉さん
☎0220(42)3682



(登米地区)
金田 義晴さん
☎0220(52)4240



(迫地区)
齋藤 輝雄さん
☎0220(22)5455



(米山地区)
柳瀬 亨さん
☎0220(55)1301



(豊里地区)
佐々木 豊さん
☎0225(76)1527



(中田地区)
千葉 裕子さん
☎0220(34)3104



(津山地区)
山形 利文さん
☎0225(68)2673



(南方地区)
佐々木 菊枝さん
☎0220(58)4382



(石越地区)
松浦 耕治さん
☎0228(34)2653