

健康

4月の献血日程

2日(土)
▶イオンタウン佐沼
10:00～11:45
13:00～16:30
※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。
【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
☎0220(58)2116

登米いのち ホッとテレホン

☎0120(870)108
(登米市民専用)
登米いのちホッとテレホンは…
○24時間いつでもかけられます。
○名前を名乗る必要はありません。
○電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。
○固定電話のほか、携帯電話、PHSからもご利用いただけます。

こども夜間安心コール

●電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)
●相談時間
毎日午後7時～翌朝午前8時

休日・夜間診療案内

休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)
☎0229(24)2267

4月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
3日(日)	米谷病院(東和町) ☎0220(42)2007	ホワイト歯科(迫町) ☎0220(22)8145
10日(日)	大坂医院(中田町) ☎0220(34)6625	ちば歯科クリニック(迫町) ☎0220(22)6007
17日(日)	新田診療所(迫町) ☎0220(28)3398	津山歯科診療所(津山町) ☎0225(68)3244
24日(日)	三浦消化器内科(中田町) ☎0220(34)3611	さくら歯科医院(迫町) ☎0220(22)2210
29日(金)	佐幸医院(迫町) ☎0220(22)7003	はら歯科医院(米山町) ☎0220(55)3313

●診療時間 9:00～17:00
【休日急患当番医】
●休日・夜間診療案内 ☎0229(24)2267(24時間)
●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511
【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220(22)2084
※月～金曜日(休日を除く)
【歯科休日当番医】
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください。

4月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
4月	津山ふれあいセンター 13:30～15:30 ☎0225(68)3114 医師
13日(水)	豊里公民館 13:30～15:30 ☎0225(76)4113 カウンセラー
19日(水)	南方保健センター 13:30～15:30 ☎0220(58)2113 医師

精神科医師などが相談に応じます(要予約)。
不明な点は各総合支所市民課に、南方地区の皆さんは、健康推進課にお問い合わせください。

児健康診査を受け、むし歯がなかった本人と、お父さん、お母さん、お兄さん、お姉さん。
※応募は①か②のどちらか選択になります。5月初旬に、県歯科医師会から口腔診査の連絡があります。
【応募期限】平成28年4月13日(水)
【申し込み・問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116
各総合支所市民課(健康づくり係)
●8020よい歯のコンクール
【応募できる人】平成28年6月4日現在、満80歳以上で、自分の歯(治療完了)が20本以上ある健康な人。
【応募方法】官製はがき(フアクシミリ可)に住所、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、電話番号、かかりつけ歯科医院、または最寄りの歯科医院を記入し、下記まで応募してください。
【応募期限】平成28年4月15日(金)
【申し込み・問い合わせ】〒980-0803 仙台市青葉区国分町一丁目5-1 県歯科医師会「コンクール事務局」

事務局 ☎022(222)5960 ☎022(225)4843
「ドクターカーシステム」の運用を開始します
石巻赤十字病院では、登米市消防本部と連携し「ドクターカーシステム」の運用を開始します。
このシステムは、重症傷病者の発生時に医師・看護師が救急現場へ急行し初期治療を行うもので、救命処置がいち早く行われることにより、救命率の向上や後遺症の軽減が期待されます。
ドクターカーと救急車が合流する際に、近隣のスペースを使用する場合がありますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。
※一般の人や医療機関から直接依頼することはできません。
※医師の行った医療行為で医療費が発生した場合は、患者負担(保険適用)となります。
【運用開始日・時間】平成28年4月1日(金) 平日午前8時30分～午後5時まで
【問い合わせ】石巻赤十字病院救急課 ☎0225(21)7220

タオル帽子講習会 受講者募集

フェイスタオル1枚でもできるタオル帽子で、どなたでも簡単に作る事ができます。「岩手ホスピスの会」が、抗がん剤治療により脱毛した人のために考えたもので、この会の指導の下で制作していただきます。
脱毛された人やご家族、大切な誰かのために一緒に作ってみませんか。
【会場】登米市民病院地域医療連携センター(2階がん相談支援室)
【開催日】平成28年4月14日(木)、5月12日(木)、6月9日(木)、7月14日(木)、8月18日(木)、9月8日(木)
【時間】午後1時30分(2時間程度)
【参加費】千円(型紙代など)

【問い合わせ】登米市民病院地域医療連携室 ☎0220(22)5511
ホッとサロンとめに参加してみませんか
がん患者さんやそのご家族などが気楽に集まり、お茶や会話を楽しみながら生活の工夫などを語り合える場を開いています。情報交換や交流を通じて悩みや不安を解消し、明るく前向きに自分らしく暮らせる機会にしてみませんか。
時間内の入室や退室は自由です。お気軽にご参加ください。
【会場】迫にぎわいセンター
【開催日】平成28年4月9日(土)／医療関係者とのミニ講演、5月9日(月)、6月13日(月)、7月11日(月)、8月8日(月)

ハートほっとダイヤルを終了します

市のDV相談専用ダイヤル「ハートほっとダイヤル」(☎0220(58)2128)を3月末で終了します。配偶者やパートナーからの暴力、ストーカーなどのご相談は、次の機関で相談できます。ひとりで悩まずご相談ください。
【相談機関】福祉事務所子育て支援課 ☎0220(58)5562
県東部保健福祉事務所登米地域事務所(母子・障害班) ☎0220(22)6118
県女性相談センター ☎022(256)0965
(相談専用) ☎022(211)2570

みんなで歩こう！ メイアーズウォーク開催

今回で5回目となるメイアーズウォークは、東北風土マラソンと同じコースで開催します。布施市長と市健康大使のはっぴーと一緒に歩きますので、皆さんぜひご参加ください。

赤ちゃんサロン

【日時】平成28年4月23日(土) 午前10時から
【場所】長沼フットピア公園
※集合場所は迫総合支所正面玄関前。バスで送迎します。なお、当日長沼フットピア公園は東北風土マラソン準備のため、当日イベントの駐車場はありません。詳しい内容は市ホームページをご覧ください。
【申し込み】電話またはメールで、お名前・性別・年齢・電話番号を、お知らせください。
【申込期限】4月15日(金)
お母さん同士で妊娠中のこと、出産や育児のことについてゆっくり話してみませんか。先輩ママ、助産師や保健師をはじめ、専門スタッフからアドバイスなど役立つ話が聞けたり、友達や育児仲間ができたりますチャンスです。お気軽にご参加ください。
【対象】市内に在住の妊婦、乳幼児(1歳くらいまで)とその家族
【時間】午前10時～11時30分(受け付け開始は午前9時40分から)

(月)、9月12日(月)
【時間】午後1時30分～3時
【参加費】100円(お茶代)
【問い合わせ】登米市民病院地域医療連携室 ☎0220(22)5511



「歯の健康は家庭での健康やかな生活習慣から」80歳になっても自分の歯を20本以上保とう！健康寿命の延伸は口の健康」を合言葉に、県と県歯科医師会では「歯つらつファミリーコンクール」8020よい歯のコンクール」を実施します。
●歯つらつファミリーコンクール
【応募できる人】
①親と子の部
平成27年4月1日から平成28年3月31日までの間に3歳児健康診査を受け、むし歯がなかった本人と、お父さんまたはお母さんのどちらか。
②ファミリーの部
平成27年4月1日から平成28年3月31日までの間に3歳

開催日と内容

開催日	場所	主な内容
4月20日(水)	迫子育て支援センター(迫町佐沼字錦 108番地)	妊娠中の歯のお手入れ、お産の準備
5月18日(水)		妊娠中の栄養と食育の話、マタニティヨガ
6月8日(水)		心のトレーニング、家族孫育て
5月11日(水)	とめ女性支援センター(迫町佐沼字新大東 125番地)	リフレッシュママ!! 集まれ
6月15日(水)	南方子育てサポートセンター(南方町新高石浦 130番地)	離乳食を作ってみよう!