

# 広報 *Tome*

Miyagi Tome Public Relations

2.21  
Feb2015  
Vol.236



## おじいちゃん、楽しいね

2月2日、中田町のデイサービスセンター菊風荘で、施設利用者と東和町の錦織保育園の園児との「豆まき交流会」が行われました。年男、年女の利用者は袴姿。園児たちと一緒に豆まきをし、その後はみんなでゲームをしたり、踊りを披露したりして楽しい時間を過ごしました。

# 感染症から子どもを守りましょう

市では、定期予防接種することを勧めるとともに、任意予防接種費用の全額助成を実施しています【表1、2】。保護者の皆さんは母子健康手帳を確認し、まだ済んでいないものがある場合は、体調の良いときに接種しましょう。  
【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係)  
☎0220(58)2116



【表1】 定期の予防接種(接種費用は市が全額負担します)

予防接種の種類	接種回数	対象者
結核 (BCG)	1回	1歳未満
ヒブ	1期初回	生後2カ月から60カ月まで
	1期追加	
小児の肺炎球菌	1期初回	生後2カ月から60カ月まで
	1期追加	
ジフテリア・百日ぜき・破傷風	1期初回	生後3カ月から90カ月まで
	1期追加	
ジフテリア・百日ぜき・破傷風・ポリオ	1期初回	生後3カ月から90カ月まで
	1期追加	
ジフテリア・破傷風	2期	11歳以上13歳未満
ポリオ	1期初回	生後3カ月から90カ月まで
	1期追加	
麻しん・風しん	1期	生後12カ月から24カ月まで
	2期	小学校就学前の1年間(※1)
すいとう 水痘	1期初回	生後12カ月から36カ月まで(※2)
	1期追加	
日本脳炎(※3)	1期初回	生後6カ月から90カ月まで
	1期追加	
	2期	

※1 平成27年度に入学予定のお子さんの麻しん・風しん定期予防接種期間は平成27年3月31日までです。対象期間を過ぎると任意接種となり、有料になります。  
※2 平成27年3月31日までに生後36カ月から60カ月で、一度も水痘の予防接種をしたことのない場合、1回のみ定期のものとしてすることができます。  
※3 特例措置として、平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの人も20歳までの間は、定期の予防接種とすることができます。

【表2】 任意の予防接種(接種費用は市が全額負担します)

予防接種の種類	対象者	助成回数	助成額
おたふくかぜ	1歳以上7歳未満(小学校就学前)	1回	全額
ロタウイルス	1価ワクチン(2回接種)：生後6週から24週まで	2回	
	5価ワクチン(3回接種)：生後6週から32週まで	3回	

## 図書館の雑誌スポンサー募集

市立図書館(迫図書館・登米図書館)および中田図書室(中田生涯学習センター内)では、民間事業者などに情報発信の場を提供し、雑誌コーナーの充実を図るため「雑誌スポンサー」を募集します。  
●雑誌スポンサーとは？  
図書館などに置く新刊雑誌の購入代金を負担することで、その雑誌に広告を表示します。  
【募集対象】企業および商店、公共的団体です。個人では応募できません。  
【雑誌の選定および表示期間】図書館が作成した雑誌リストから選定します。広告表示期間は1年間で、継続することができます。  
【申し込み方法】各図書館などに備え付けてあるスポンサー制度申込書に広告図案などを添付し、迫図書館に郵送または持参してください。  
【申込期限】3月14日(土)(当日消印有効)



図書(裏面)



図書(表紙)

【申し込み・問い合わせ】迫図書館 〒987-1051 登米市迫町佐沼字上舟丁20番地1  
☎0220(22)9820

## 市ごみ指定袋に掲載する有料広告を募集します

市では、家庭で使用する「燃やせるごみ指定袋(大)」に掲載する広告の広告主を募集します。掲載を希望する場合は、下記によりお申し込みください。  
【対象者】市内にある事業所、店舗などを有する法人などで、その業務内容が明確なこと。  
【対象袋】燃やせるごみ指定袋(大)  
【掲載期間】おおむね平成27年7月から平成28年3月までの販売分。ただし、流通品につき一斉に販売することはできません。詳しくは市ホームページをご覧ください。  
【広告内容】▶掲載枚数=約150万枚(販売枚数によって変動があります)▶掲載サイズ=①1枠の大きさ=縦70mm×横250mm②1色塗り(赤色)▶掲載枠2枠▶広告掲載料=1枠15万円  
【申込受付期間】2月23日(月)～3月13日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜・祝日を除く)  
【決定方法など】掲載を可とする広告主が枠数を超えた場合には、抽選で決定します。



広告掲載袋イメージ

【申し込み・問い合わせ】環境事業所クリーンセンター ☎0225(76)0102  
※募集に関する内容や応募に必要な書類、提出方法などについては市ホームページをご覧ください。

## 協働のまちづくりに向け、あなたの声を市政に



# 市政モニターを募集します

市では、市政に市民の意見や要望を反映させ、住み良いまちづくりやサービスの向上を目指すため、市政モニターを募集します。

- 【資格】①20歳以上で市内に1年以上住んでいる人  
②地方公共団体の職員でない人  
③モニターの職務を積極的に履行できる人
- 【定数】20人以内
- 【任期】1年間
- 【内容】①市政に対し建設的な意見や要望などを随時提出  
②モニター会議(年2回程度)への出席  
③市政に関するアンケート調査などへの回答  
④市長から出席の要請がある会議などへの出席

- 【応募方法】①住所②氏名③生年月日(年齢)④電話番号を任意の様式に記入し、市役所迫庁舎(2階)の総務部市長公室(広報広聴係)まで持参するか、電子メール、郵送のいずれかでお申し込みください。
- 【応募締切】3月13日(金)まで(当日消印有効)
- 【申し込み・問い合わせ】総務部市長公室(広報広聴係) 〒987-0511 登米市迫町佐沼字中江二丁目6番地1 ☎0220(22)2090 ✉koho@city.tome.miyagi.jp

## 思春期「こころ」と「からだ」の元気サポーター養成講座



# 高校生の受講生を募集します

市では、中高生の「こころ」と「からだ」の元気を応援してくれる高校生サポーターを養成するために、元気サポーター養成講座の受講生を募集します。

- 【日時】3月6日(金)午後1時～3時30分
- 【場所】迫保健センター(登米市役所迫庁舎敷地内)
- 【対象者】市内在住の高校生および市内高校に通学している生徒
- 【講師】カウンセラー、宮城ピアカウンセラー(大学生)、助産師、保健師
- 【学習内容】思春期における精神的・身体的変化の理解、心理ゲーム
- ※受講生には受講証を交付します。
- 【募集人員】30人程度(定員になり次第受付終了)

- 【受講料】無料
- 【申し込み方法】電話、メール、ファクシミリでお申し込みください。メール、ファクシミリの場合は、氏名、高校名、学年、電話番号を記入の上「サポーター養成講座」をタイトルとしてください。
- 【申込期限】3月2日(月)
- 【申し込み・問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係) ☎0220(58)2116 ☎0220(58)3345 ✉kenkosuisin@city.tome.miyagi.jp



佐々木 咲綺ちゃん  
(豊里町下町・直樹さん)



後藤 蘭ちゃん  
(豊里町下町・智和さん)



大山 陽暉くん  
(豊里町下町・修さん)



及川 美空ちゃん  
(豊里町十五貫・昌幸さん)



松田 怜大くん  
(豊里町上谷地・崇純さん)



服部 百花ちゃん  
(豊里町横町・朋浩さん)



田邊 芽生桜ちゃん  
(豊里町山根・武さん)



佐藤 遙音くん  
(豊里町十五貫・隆志さん)



佐藤 誠悟くん  
(豊里町大曲・翔さん)



可野 陽希くん  
(南方町北本郷・竜也さん)



及川 歩夢くん  
(南方町大袋・智實さん)



竹内 悠くん  
(米山町清水・良さん)



高橋 優斗くん  
(米山町八軒小路・蒼広さん)



浅田 紗英ちゃん  
(米山町貝待井・嵩さん)



白石 千陽ちゃん  
(津山町元町第一・善郎さん)



山崎 優衣ちゃん  
(南方町北本郷・雄洋さん)



武田 愛生ちゃん  
(南方町一ノ曲・博幸さん)



高橋 奏人くん  
(南方町大門・稔さん)



齊藤 悠希くん  
(南方町峯・博昭さん)



細川 結人くん  
(津山町横山4区・正幸さん)



神農 結羽那ちゃん  
(津山町横山1区・直輝さん)

10月17日までの3歳児健診(3歳6~7カ月児)でむし歯がなかった子は、市内4地区で34人中21人でした。

※( )内には申し出があった保護者の名前を掲載しています。

# 福島第一原子力発電所事故に伴う市内放射線の測定結果

市では、市民の安全・安心を確保するため、保育所や児童館などでも空間放射線を測定しましたので、その結果をお知らせします。

## 空間放射線量の測定結果(保育所・児童館など)

①測定方法/地上1m(園庭:地上50%) ②測定機器:簡易測定器 ③単位:マイクロシーベルト毎時(1時間当りの放射線量)

町域	測定場所	測定日	天気	測定値	備考
中田	家庭保育園なかよし	1月28日	雪	0.06	
	佐沼保育園	1月28日	晴れ	0.05	
	迫新田保育所	1月27日	曇り	0.05	
	託児所うさぎさん家	1月28日	晴れ	0.06	
	迫中江保育所	1月28日	晴れ	0.05	
	家庭保育つくしんぼ	1月28日	晴れ	0.04	
	迫児童館	1月28日	晴れ	0.06	室内
	すずらん託児室	1月28日	晴れ	0.04	室内
	杉の子幼稚園	1月28日	雪	0.05	
	錦保育園	1月28日	晴れ	0.04	
豊里	白鳥ゆめっ子保育園	1月27日	曇り	0.06	
	登米保育所	2月2日	晴れ	0.06	
	北上保育園	2月2日	晴れ	0.05	
	登米児童館	2月2日	晴れ	0.05	
	錦織保育園	2月2日	晴れ	0.04	
	米川聖マリア保育園	2月2日	晴れ	0.07	
	米川児童活動センター	2月2日	晴れ	0.07	
	錦織ふれあいセンター	2月2日	晴れ	0.06	
	米谷児童活動センター	2月2日	晴れ	0.05	
	米谷保育所	1月27日	晴れ	0.06	
東和	託児所ゆりかご	1月27日	晴れ	0.06	
	さくらんぼ園	1月27日	晴れ	0.08	
	みどりご園	1月27日	晴れ	0.04	
	中田保育所	1月27日	晴れ	0.06	
	中田児童館	1月27日	晴れ	0.05	
	上沼児童活動センター	2月2日	晴れ	0.06	
	保育所森のくまさん	1月27日	曇り	0.06	
	豊里保育園	1月29日	晴れ	0.06	
	豊里子育て支援センター	1月29日	晴れ	0.06	室内
	米山児童館	1月29日	晴れ	0.05	
石越	よねやま保育園	1月29日	晴れ	0.05	
	石越子育て支援センター	1月27日	曇り	0.08	
	石越保育所	1月27日	曇り	0.08	
	家庭保育つくしんぼ	1月29日	晴れ	0.04	
	南方保育所	1月29日	晴れ	0.04	
	南方子育てサポートセンター	1月29日	晴れ	0.05	
	白鳥保育園	1月28日	晴れ	0.04	
	保育所ちびっこランド佐沼園	1月28日	晴れ	0.05	室内
	津山の子保育所	1月29日	晴れ	0.08	
	津山子育て支援センター	1月29日	晴れ	0.07	室内

※国の基本方針で示された、追加放射線量の長期的な目標は年間1ミリシーベルト。1時間あたりでは、地表から50cm~1mの高さで、0.23マイクロシーベルトとなります。

※幼稚園・小中学校・社会教育施設などの測定結果については、広報とめ3月1日号でお知らせします。

【問い合わせ】市民生活部環境課(生活環境係) ☎ 0220(58)5553

## 水道事業所浄水場の水道水の放射能測定結果

市では、1月22、23日に水道事業所7浄水場(保呂羽・石越・錦織水系・米谷・米川・楼台・大萱沢)の浄水(水道水)について、東北緑化環境保全(株)に委託し放射能を測定しました。その結果、放射性物質は検出されません(検出下限値:1kg当たり0.5~0.9ベクレル未満)でした。

【問い合わせ】水道事業所水道施設課(水質管理係) ☎ 0220(52)2640

## 空間放射線量の測定結果はホームページに掲載およびメール配信しています。

市では、福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線量の影響について、定期的に空間放射線量を測定しています。測定場所は市消防署および消防署出張所や学校、教育施設などです。測定結果は市ホームページに掲載するとともに、市消防署および消防署出張所の測定値を毎日メール配信サービスにて配信しています。

### メール配信サービス

【登録方法】市ホームページから登録する方法と、携帯電話から右記の登録用メールアドレスを入力して登録する方法があります。

【情報料】無料 ※ただし、登録やメール受信時の通信料や回線使用料は本人の負担となります。

【問い合わせ】総務部市長公室(広報広聴係) ☎ 0220(22)2090

### 登米市メール配信サービス

登録用URL: <http://tomecity.mail-dpt.jp/> (公開サイト)  
メールアドレス: [tome@entry.mail-dpt.jp](mailto:tome@entry.mail-dpt.jp) (仮登録用アドレス)

上記仮登録用アドレスを入力し、空メールを送信してください。その後、仮登録完了メールが送信されますので案内にしたがって本登録してください。※右のQRコードで携帯電話から読み取りもできます。



**農業委員会委員選挙人名簿縦覧のお知らせ**

平成27年1月1日現在で提出された申請書に基づき調製した、市農業委員会委員選挙人名簿を縦覧します。

選挙人名簿に登録されていない人は、農業委員会委員選挙の投票ができません。縦覧で、選挙人名簿への登録漏れなどがなければ確認してください。

【縦覧期間・時間】2月23日(月)～3月9日(月) 午前8時30分～午後5時

【縦覧場所】選挙管理委員会事務室(市役所迫庁舎3階)または、お住まいの各総合支

所市民課  
【問い合わせ】選挙管理委員会事務局  
☎0220(22)2198

**3月の歯科健康相談日**

【日時】3月2日(月)午前9時～11時30分

【場所】市役所南方庁舎(1階相談室)  
※相談は無料ですが、予約が必要で、妊娠中の人は母子健康手帳を持参してください。

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係)  
☎0220(58)2116



**下水道排出汚水量の認定制度**

市では、水道水以外(井戸水など)を使用、一部接続、醸造業・製氷業・その他の事業を営む人で、使用水量が下水道に流す汚水量と著しく異なる場合に、排出汚水量を認定して下水道使用料を決定しています。

また、下記のような場合でも内容を審査して認定しますので、認定申請をする人は「排出汚水量申告書」を提出してください。「排出汚水量申告書」は、建設部下水道課(市役所中田庁舎2階)に備え付けてあります。また市ホームページからもダウンロードできます。

【認定制度に該当する使用例】▶自家水(井戸水など)を使用している場合▶牛や豚など畜舎で使用している場合▶出荷用に、年間を通してビニールハウスなどで野菜や花き栽培に使用している場合▶製造業などで製品に多量の水を使用している場合▶育苗などで一時的に使用する場合(原則として1カ月のみ)



【注意】現在「排出汚水量申告書」を提出して認定を受けている人も、再度提出が必要になります。

【申請先・問い合わせ】建設部下水道課(事業管理係)  
☎0220(34)2359

**パソコン講習会 受講者を募集**

**●表計算初級講習**

週2日間の講習を2週間催し、4日間で1講座とします。

【日時】3月5日(木)、3月6日(金)、3月12日(木)、3月13日(金) 午後1時30分～3時30分

【場所】南方住民情報センター(南方庁舎2階)

【内容】表計算ソフトエクセル2013(個人でパソコン持ち込みの場合2007、2010を含む)を使い、数値や数式の入力による表計算、オートフィルやデータコピー、基本的な罫線や表作成、簡単な関数などの勉強をします。

【受講対象】入門講習を受講した人または同程度の知識のある人。

【対象者】市民または市内に勤務している人(同一講習経験のない人が優先)

【使用パソコン】情報センターのパソコン(ウインドウズ7)を使用しますが、所有のパソコン(ウインドウズビスタまたはウインドウズ7、8)持参でも可能です。

【定員】18人(先着順)

【参加費】千円程度(受講時テキスト代)

**宮城県の最低賃金を改正**

県内の事業所で働く全ての労働者(臨時、パート、アルバイトなどを含む)に適用される宮城県最低賃金が、下記のとおり改正されました。また、下記の業種に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

地域別最低賃金	時間額
宮城県最低賃金 (効力発生日：平成26年10月16日)	710円

特定(産業別)最低賃金	時間額
①鉄鋼業 (効力発生日：平成26年12月15日)	811円
②自動車小売業 (効力発生日：平成26年12月15日)	778円
③電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 (効力発生日：平成26年12月19日)	769円

【問い合わせ】宮城労働局賃金室  
☎022(299)8841

【申し込み・問い合わせ】南方住民情報センター「るるぱ」2月21日(土) 午前9時から受け付けを開始します。

☎0220(58)5557  
▼開館日：火・日曜・祝日の午前9時～午後5時

お気軽に相談ください  
結婚相談会を開催

【日程】3月7日(土)  
【場所】迫公民館

【時間】1回目：午後1時～1時45分、2回目：午後2時15分～3時

【対象者】結婚を考えている本人またはその家族

【内容】結婚についての悩みや困り事について、一緒に考えます。

**(2)をブッシュ**

**自動車の登録・検査 手続きはお早めに**

毎年3月は、自動車の登録や検査の申請が集中するため、待ち時間が3時間を超える状況となっています。

今年の3月(特に27、30、31日)は、例年以上に混雑が予想されます。登録や検査を予定している人は、早めの申請をお願いします。

【問い合わせ】東北運輸局宮城運輸支局(仙台市宮城野区扇町3丁目3-15)

▼登録関係 ☎050(5540)2011  
▼検査関係 ☎022(235)2517

【予約・問い合わせ】市川社会保険労務士事務所(名取区くう) ☎022(393)5751

**もらい忘れていませんか 障害年金の無料相談**

障害年金は、病気やけがなどで障害が生じたときに支給される年金です。もらえる対象が多く高額ですが、制度が分からず申請をしていない人がたくさんいます。障害年金の無料相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。受給には要件があります。詳しくはお問い合わせください(要予約)。

【予約・問い合わせ】市川社会保険労務士事務所(名取区くう) ☎022(393)5751

**◆臨時休館のお知らせ◆**

登米市伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター(登米市迫町新田字新前沼254番地)では、内外壁などの改修工事のため、次のとおり臨時休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【休館期間】2月23日(月)～4月15日(水)  
【問い合わせ】▶市民生活部環境課(環境政策係)

☎0220(58)5553  
▶登米市伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター ☎0220(28)3111

**第17回登米市民劇場 夢フェスタ水の里**

●中田町偉人伝 近代医学の羅針盤「石川桜所物語」

【日時】3月7日(土) 午後6時30分開演、3月8日(日) 午後2時開演

【入場料】全席自由(前売り) 大人千円、小中高生500円



【場所】登米祝祭劇場(大ホール)

※開演50分前からは上沼鳥舞太鼓、上沼獅子舞保存会による演舞が始まります。劇中には本宮神楽保存会も出演。小ホールでは石川桜所ゆかりの貴重な資料を展示します。

【問い合わせ】登米祝祭劇場 ☎0220(22)0111

**歴史博物館 ボランティアを募集**

歴史博物館では、展示解説やイベント、講座をサポートするボランティアを募集しています。

【募集対象】①20歳以上の人

②市内の歴史や文化、社会教育に興味のある人③「新規ボランティア養成講座」に参加可能な人

【ボランティア内容】▼緑化活動(歴史博物館の敷地内)▼旧亘理邸の解説▼各種講座の補助▼街頭紙芝居の上演▼その他、事業に関わるサポートなど。

【申し込み方法】歴史博物館に備え付けの専用の申込用紙に必要事項を記入の上、郵送、ファクシミリ、持参のいずれかの方法で歴史博物館まで提出してください。

申込者には後日「新規ボランティア養成講座」の案内を通知します。

※申込用紙は歴史博物館のホームページからも印刷できます。

【申込期限】3月31日(火)

【その他】ボランティア保険に加入します。

【申し込み・問い合わせ】歴史博物館 〒987-0511 登米市迫町佐沼字内町63-20 ☎0220(21)5411 ☎0220(21)5412



街頭紙芝居の上演ボランティア

**油断は禁物!!**

油類の取り扱いに注意

一般家庭のホームタンクから、灯油などの油類が漏れ出し河川に流れ出す事故が発生しています。



●油流出事故を防ぐためには...

- ホームタンクから小分けにする時は、その場を絶対に離れず、目を離さないでください
- 屋根からの落雪や除雪時には注意してください(雪が当たってタンクを傷めたら大変です)
- 作業などで誤って配油管を傷つけないよう、配油管の場所には目印を付けましょう
- 定期点検をしましょう(タンク、栓、配油管が劣化していたら大変です)
- もしも油が流出したら速やかに下記まで連絡してください

【連絡先】▶市民生活部環境課 ☎0220(58)5553  
▶市消防署 ☎0220(22)0119

## 3月の休日急患当番医・歯科休日当番医

月 日	休日急患当番医 (第1次診療)			歯科休日当番医		
3月1日(日)	市立登米診療所	登米町	0220 (52) 2175	登米歯科診療所	登米町	0220 (52) 3420
8日(日)	佐幸医院	迫 町	0220 (22) 7003	登米中田佐藤歯科クリニック	中田町	0220 (34) 4888
15日(日)	遊佐内科胃腸科医院	迫 町	0220 (22) 2177	グリーンヒルズデンタルクリニック	中田町	0220 (44) 4611
21日(土)	米川診療所	東和町	0220 (45) 2301	プレミア歯科	南方町	0220 (23) 2038
22日(日)	新田診療所	迫 町	0220 (28) 3398	高橋歯科クリニック	迫 町	0220 (22) 7411
29日(日)	佐藤医院	南方町	0220 (58) 2058	高橋歯科医院	登米町	0220 (52) 3210
<p>●診療時間 午前9時～午後5時 ●休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間) ●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220 (22) 5511 【問い合わせ】 登米市医師会 ☎ 0220(22)2084 ※月曜～金曜日(休日を除く)</p>				<p>●診療時間 午前9時～午後5時 (プレミア歯科は午前10時～午後6時) 【問い合わせ】 市民生活部健康推進課(健康推進係) ☎ 0220(58)2116 ※月曜～金曜日(休日を除く)</p>		
<p>※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などをご持参ください。 ※当番医は変更になる場合があります。各医療機関に確認の上、受診してください。</p>						

### 一人で悩まず相談を

## 3月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 人との付き合いがおっくうだ
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- お酒がやめられない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者
- 大切な人を自死で亡くしたなど

※ 相談は無料で秘密は守られます。  
※ 事前に予約が必要です。予約は随時受け付けています。  
※ 居住地以外の場所でも相談できます。



月 日 (曜日)	地 区	場 所・受付時間	担 当	申込電話番号
3月6日(金)	東和町	東和総合支所 午後1時30分～3時30分	精神保健福祉士	0220 (53) 4113
6日(金)	中田町	中田保健福祉会館 午後1時30分～3時30分	精神科医師	0220 (34) 2311
9日(月)	南方町	南方保健センター 午後1時30分～3時30分	精神保健福祉士	0220 (58) 2113
10日(火)	米山町	米山総合支所 午前10時～午後2時30分	カウンセラー	0220 (55) 2112
11日(水)	豊里町	豊里公民館 午後1時30分～3時30分	カウンセラー	0225 (76) 4113
12日(木)	迫 町	迫保健センター 午後2時～4時	臨床心理士	0220 (22) 5554
17日(火)	石越町	石越総合支所 午後1時30分～3時30分	精神科医師	0228 (34) 2113

不明な点は、各総合支所市民課(健康づくり係)にお問い合わせください。  
南方地区にお住まいの皆さんは、健康推進課(地域保健係)にお問い合わせください。

### 献血にご協力ください

#### 3月の献血日程

##### ① 7日(土)

- ▶イオンタウン佐沼  
午前10時～11時45分  
午後1時～4時30分  
※骨髄バンクの登録も受け付けています

##### ② 22日(日)

- ▶イオンタウン佐沼  
午前10時～11時45分  
午後1時～4時30分  
※骨髄バンクの登録も受け付けています



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。いただくか、下記にお問い合わせください。

##### 【問い合わせ】

市民生活部健康推進課(地域包括医療推進係) ☎ 0220(58)2116

### 登米いのちホットテレホン

はなそう とめ  
☎ 0120(870) 108 (登米市民専用)

- 登米いのちホットテレホンは…
- 24時間いつでもかけられます。
  - 名前を名乗る必要はありません。
  - 電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。
  - 固定電話のほか、携帯電話、PHSからもご利用いただけます。



モバイルとめ  
(携帯電話版ホームページ)  
<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス  
(防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。)  
<http://tomecity.mail-dpt.jp/>