

1月の休日急患当番医・歯科休日当番医

月 日	休日急患当番医 (第1次診療)			歯科休日当番医		
1月1日(木)	佐藤医院	南方町	0220 (58) 2058	はら歯科医院	米山町	0220 (55) 3313
	佐藤内科医院	迫 町	0220 (22) 2160			
2日(金)	菅原内科クリニック	迫 町	0220 (22) 0888	さくら歯科医院	迫 町	0220 (22) 2210
	米川診療所	東和町	0220 (45) 2301			
3日(土)	おおともクリニック	津山町	0225 (68) 3210	中田歯科診療所	中田町	0220 (34) 4148
	八木小児科医院	迫 町	0220 (22) 2566			
4日(日)	市立よねやま診療所	米山町	0220 (55) 2011	ちば歯科クリニック	迫 町	0220 (22) 6007
11日(日)	おおたおおたにクリニック	中田町	0220 (35) 1161	みなみかた歯科医院	南方町	0220 (29) 7020
12日(月)	佐幸医院	迫 町	0220 (22) 7003	おおさか歯科医院	中田町	0220 (34) 6668
18日(日)	わたなべ内科クリニック	迫 町	0220 (21) 5335	小寺歯科医院	豊里町	0225 (76) 1214
25日(日)	三浦消化器内科	中田町	0220 (34) 3611	さくら歯科医院	迫 町	0220 (22) 2210
●診療時間 午前9時～午後5時 ●休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間) ●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220 (22) 5511 【問い合わせ】 登米市医師会 ☎ 0220(22)2084 ※月曜～金曜日 (休日を除く)				●診療時間 午前9時～午後5時 【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 (健康推進係) ☎ 0220(58)2116 ※月曜～金曜日 (休日を除く)		
※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などをご持参ください。 ※ 当番医は変更になる場合があります。 各医療機関に確認の上、受診してください。						

一人で悩まず相談を

1月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 人との付き合いがおっくうだ
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- お酒がやめられない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者
- 大切な人を自死で亡くしたなど

※ 相談は無料で秘密は守られます。
 ※ 事前に予約が必要です。予約は随時受け付けています。
 ※ 居住地以外の場所でも相談できます。



月 日 (曜日)	地 区	場 所・受付時間	担 当	申込電話番号
1月9日(金)	中田町	中田保健福祉会館 午後1時30分～3時30分	精神科医師	0220 (34) 2311
13日(火)	米山町	米山総合支所 午前10時～午後2時30分	カウンセラー	0220 (55) 2112
14日(水)	豊里町	豊里公民館 午後1時30分～3時30分	カウンセラー	0225 (76) 4113
19日(月)	南方町	南方保健センター 午後1時30分～3時30分	精神保健福祉士	0220 (58) 2113
20日(火)	石越町	石越総合支所 午後1時30分～3時30分	精神科医師	0228 (34) 2113
22日(木)	迫 町	迫保健センター 午後2時～4時	臨床心理士	0220 (22) 5554
30日(金)	東和町	東和総合支所 午後1時30分～3時30分	精神保健福祉士	0220 (53) 4113

不明な点は、各総合支所市民課(健康づくり係)にお問い合わせください。
 南方地区にお住まいの皆さんは、健康推進課(地域保健係)にお問い合わせください。

献血にご協力ください

1月の献血日程

① 3日(土)

- ▶イオンタウン佐沼
午前10時～11時45分
午後1時～4時30分
※骨髄バンクの登録も受け付けています

② 15日(木)

- ▶JAみやぎ登米本店
午前10時～正午
- ▶南方総合支所
午後1時30分～4時30分

③ 25日(日)

- ▶ヨークベニマル佐沼店
午前10時～11時45分
午後1時～4時30分

④ 28日(水)

- ▶中田保健福祉会館
午前10時～11時30分
- ▶県登米合同庁舎
午後1時～4時30分



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。また、下記にお問い合わせください。

【問い合わせ】
 市民生活部健康推進課(地域包括医療推進係) ☎ 0220 (58) 2116



モバイルとめ
(携帯電話版ホームページ)
http://www.city.tome.miyagi.jp/m/



登米市メール配信サービス
(防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。)
http://tomecity.mail-dpt.jp/