

**新刊紹介**

迫図書館/☎0220(22)9820

大人向け

**強い体をつくる 部活ごはん**  
株式会社明治スポーツ 栄養マーケティング部/監修  
部活で活躍し、試合で最大限の力を発揮するための食べ方 & レシピを徹底解説します。

**ミントのチカラ**  
NHK出版/編  
香ってよし、味わってよし...ミントの多面性、奥深さ、楽しみ方を紹介。

**日記で読む文豪の部屋**  
柏木博/編  
日本の近代作家の日記から、彼らの住まいと部屋への思いや感覚を探りあてる一冊です。

子ども向け

**ほんのおおきさ・あかちゃん動物園**  
小宮輝之/監修  
パンダ、ペンギン、ライオン、トラ、オオカミ...実物大のあかちゃんたちが続々登場!

**パパとあたしのキャンプ**  
鈴木永子/作・絵  
ちよっぴりドジな“パパ”としっかりものの“あこちゃん”。ふたりの楽しくてあったかいキャンプのお話。

**はじめてのギリシア神話**  
尾高薫/文  
低学年からひとりて読める。古代ギリシアの神さまたちのものがたり。

思いがちな交通ルール、もう一度見直してみませんか?  
【日時・内容】7月18日(金)  
①「聴覚障がい者交通安全教室」午前10時〜正午▼市役所南方庁舎2階大会議室▼シミュレーターを使った体験型交通安全教室を実施します。  
②「巡回相談会&みみサポロン」午後1時〜2時30分▼市役所南方庁舎2階大会議室▼聴覚などの障がいに関する相談はもちろん、通訳を入れてちよっと一息、気軽におしゃべりをしませんか?  
【対象者】市内にお住まいの聴覚や言語などに障がいがある、または支援者ほか障がい福祉に興味のある人  
【申し込み】事前申し込みは不要です。当日会場で受け付けします

【問い合わせ】福祉事務所生活福祉課(障害福祉係)  
☎0220(58)5552  
☎0220(58)2375  
【手話教室】  
受講生を募集します  
手話と聴覚障がいについて、楽しく学ぶ講座です。  
【開催日】▼第1回7月25日(金)▼第2回7月29日(火)▼第3回8月1日(金)▼第4回8月5日(火)▼第5回8月8日(金)  
【開催時間】午前9時30分〜11時30分  
【場所】▼第1回市役所南方庁舎2階大会議室▼第2〜5回市役所南方庁舎2階中

**平成25年度 情報公開制度の運用状況**  
市では、市政に対する皆さんの理解と信頼を深めるとともに、市が行っている事務事業に対する説明責任を果たすため、市が保有する情報を広く一般に公開しています。  
●市情報公開条例関係  
【開示請求件数】163件  
▶開示 105件  
▶部分開示 53件  
▶非開示 5件  
【不服申立】0件  
●市個人情報保護条例関係  
【開示請求件数】9件  
▶開示 6件  
▶部分開示 2件  
▶非開示 1件  
【不服申立】0件  
【問い合わせ】総務部総務課(総務法制係) ☎0220(22)2091  
【申し込み方法】電話、ファクシミリ、ファクシミリの場合は、住所、氏名、電話番号を記入の上、「手話講座受講希望」と明記してください。  
【申込期限】7月22日(火)  
【申し込み・問い合わせ】福祉事務所生活福祉課(障害福祉係)  
☎0220(58)5552  
☎0220(58)2375

**福島原発事故に伴う 損害賠償説明会および個別相談会**  
県では、福島第一原発事故に伴う被害を受けた県民の損害賠償請求が円滑に進むよう、東京電力㈱の担当者による説明会を開催します。  
【日時】7月24日(木) 午後1時30分〜4時30分  
【場所】県登米合同庁舎(5階501会議室)  
【対象者】県内の法人、個人事業者、個人など  
【内容】①説明会=損害賠償請求の手続きについて/東京電力㈱東北補償相談センター②個別相談(相談時間/1件当たり約30分)/東京電力㈱東北補償相談センター  
【申し込み方法】「参加申込書」に必要事項を記入し、ファクシミリ、電子メール、郵送にてお申し込みください。(個別相談を希望する場合は、個別相談希望欄に必要事項を記入してください)※「参加申込書」は県ホームページ(http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/gentai/)からダウンロードするか、県環境生活部原子力安全対策課までご請求ください(県合同庁舎にも設置しています)。  
【申込締め切り】7月15日(火) 午後5時(必着)  
【申込先・問い合わせ】県環境生活部原子力安全対策課(事故被害対策調整班) 担当=安倍、森谷  
☎022(211)2340 ☎022(211)2695  
✉gentai@pref.miyagi.jp

**7月は免除申請の時期です**  
保険料が納め忘れの状態、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合は、納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」があります。住民登録をしてる市役所などの国民年金担  
当窓口で手続きをしてください。申請書は年金事務所、または各総合支所市民課窓口へ備え付けてあります。平成26年度の免除などの受け付けは7月1日から開始され、本年7月分から平成27年6月分までの期間を対象に審査します。  
また、今年4月から法律が改正されて、2年1カ月前の月分までさかのぼって免除申請をすることができます。  
【問い合わせ】  
▼市民生活部国保年金課(年金医療係)  
☎0220(58)2166  
▼古川年金事務所国民年金課  
☎0229(23)1203

ねんきんだより

**年金相談所を開設します**  
年金の請求手続き、支払い内容、加入状況など、年金についての相談に応じます。相談は完全電話予約制です。相談日の前日までにご予約願います。  
※予約の際に、「相談者氏名」「基礎年金番号」「電話番号」「相談内容」などを確認させていただきます。  
【日時】7月24日(木) 午前9時30分〜正午、午後1時〜3時30分  
【場所】市役所迫庁舎(1階会議室)  
【予約受け付け・問い合わせ】古川年金事務所(お客様相談室)  
☎0229(23)1204  
**多重債務 無料法律相談**  
市では、弁護士、司法書士と協力し、債務の返済などについて無料相談に応じます。相談日は月2回です。秘密は厳守されますので、気軽にご相談ください。事前に電話での予約が必要となります。  
【日時】7月11日(金)、7月25日(金) 午後1時15分〜4時15分  
【場所】迫にぎわいセンター  
【担当】11日 開発育子(司法書士)、25日 菅野高雄(弁護士)  
【相談専用電話】☎0220(34)2308  
【相談料】無料  
【問い合わせ】産業経済部商工観光課(商工業振興係)  
☎0220(34)2734  
**聴覚障がい者支援 みみサポロンを開催**  
今回は、聴覚障がいがある人を対象に交通安全教室を実施します。自分は大丈夫、と

**こども夜間安心コール**  
●電話番号 #8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)  
☎022(212)9390 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)  
●相談時間 毎日午後7時〜翌朝午前8時  
**休日・夜間診療案内**  
休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)。  
☎0229(24)2267  
●8月の休日急患当番医・歯科休日当番医は「広報とめ」7月21日号に掲載

**「お金」の悩みごと、親身に解決します。** 広告  
何回でも相談無料・着手金0円・出張相談可  
毎年500件以上の依頼実績があり95%の方に満足いただいております。法務大臣認定司法書士が「過払い金」返還請求を代行致します。  
過払い請求をお考えの方へ  
●過払い返還請求ではブラックリストに載りません。  
●時効は完済から10年。お急ぎ下さい。  
●履歴から過払い金の無料調査サービス実施中!  
お支払が難しい方へ  
●ご依頼後、速やかに取り立てがストップ!  
●報酬は返済ストップ後分割払いも承ります!  
●家族や職場に知られずに手続が可能です!  
司法書士法人 **アーサー&パートナーズ** TEL.0120-48-3160  
法務大臣認定 代表司法書士 久保 巖  
〒983-0852 仙台市宮城野区権田2-2-11(バスコビル805) (JR仙台駅東口より徒歩3分) 夜でもアーサー 検索  
登録商標/司法書士会登録003号/労働部大臣官制認定司法書士 認定第701011号

**確かな技術で まかせて安心** 広告  
電気工事・オール電化工事・電気通信工事  
太陽光発電設備工事・IH、エコキュート・消防設備工事・点検  
**有限会社 五島電機**  
登米市中田町宝江新井田字荒谷60-1  
TEL.0220-34-3349 FAX.34-5792

まごころ込めてお手伝いいたします 広告  
**(株)国分や葬祭店**  
経済産業大臣認可 全葬連 http://www.zensoren.or.jp/ 宮城県葬祭業協同組合加盟店 http://www.miyagi-sougi.com/  
提携協力団体 COOPみやぎ生協・JP日本郵政グループ労働・宮交共済会・JAM・勾当台クラブ・etc  
[本社] ☎42-2105 ◆米谷店ショールーム ☎53-2323 [登米店] ☎52-3906  
◆葬祭会館元町ホール

エネルギーに夢をのせて 広告  
**KUMANEN**  
熊谷燃料住設株式会社  
快適生活 創造企業  
災害時安定供給施設  
■アクアショップKUMANEN ■BFCクマネン  
■コインランドリー 清潔空間 ■なごみの家 暮らし  
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字北敷田120番1  
TEL.0220-22-2415(代) FAX.0220-22-6732  
http://www.kumanen.jp E-mail:info@kumanen.jp