

## 5月の休日急患当番医・歯科休日当番医

月 日	休日急患当番医 (第1次診療)			歯科休日当番医		
5月3日(土)	上杉皮膚科医院	迫 町	0220 (21) 1380	安藤歯科医院	迫 町	0220 (22) 0811
4日(日)	市立よねやま診療所	米山町	0220 (55) 2011	津山歯科診療所	津山町	0225 (68) 3244
5日(月)	佐藤内科医院	迫 町	0220 (22) 2160	浅野歯科医院	南方町	0220 (29) 6036
6日(火)	八木小児科医院	迫 町	0220 (22) 2566	かがの歯科医院	中田町	0220 (35) 2552
11日(日)	米川診療所	東和町	0220 (45) 2301	王歯科医院	南方町	0220 (58) 2722
18日(日)	八嶋中央診療所	石越町	0228 (34) 2013	さくら歯科医院	迫 町	0220 (22) 2210
25日(日)	佐幸医院	迫 町	0220 (22) 7003	はら歯科医院	米山町	0220 (55) 3313
●診療時間 午前9時～午後5時 ●休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間) ●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220 (22) 5511 <b>【問い合わせ】</b> 登米市医師会 ☎ 0220(22)2084 ※月曜～金曜日(休日を除く)				●診療時間 午前9時～午後5時 <b>【問い合わせ】</b> 市民生活部健康推進課(健康推進係) ☎ 0220(58)2116 ※月曜～金曜日(休日を除く)		
※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などをご持参ください。 ※ <b>当番医は変更になる場合があります。</b> 各医療機関に確認の上、受診してください。						

### 一人で悩まず相談を

## 5月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 人との付き合いがおっくうだ
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- お酒がやめられない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者
- 大切な人を自死で亡くしたなど

※ 相談は無料で秘密は守られます。  
 ※ 事前に予約が必要です。予約は随時受け付けています。  
 ※ 居住地以外の場所でも相談できます。



月日(曜日)	地 区	場 所・受付時間	担 当	申込電話番号
5月2日(金)	中田町	中田保健福祉会館 午後1時30分～午後3時30分	精神科医師	0220 (34) 2311
8日(木)	迫 町	迫保健センター 午後2時～午後4時	臨床心理士	0220 (22) 5554
12日(月)	南方町	南方保健センター 午後1時30分～午後3時30分	精神保健福祉士	0220 (58) 2113
13日(火)	米山町	米山総合支所 午前10時～午後2時30分	カウンセラー	0220 (55) 2112
14日(水)	豊里町	豊里公民館 午後1時30分～午後3時30分	カウンセラー	0225 (76) 4113
20日(火)	石越町	石越総合支所 午後1時30分～午後3時30分	精神科医師	0228 (34) 2113
30日(金)	東和町	東和総合支所 午後1時30分～午後3時30分	精神保健福祉士	0220 (53) 4113
不明な点は、各総合支所市民課(健康づくり係)にお問い合わせください (南方地区にお住いの皆さんは、健康推進課地域保健係にお問い合わせください)				

## 献血にご協力ください 5月の献血日程

### ① 3日(土)

▶イオンタウン佐沼 午前10時～午前11時45分、午後1時～午後4時30分  
 ※骨髄バンクの登録も受け付けています

### ② 24日(土)

▶みやぎ生協加賀野店 午前10時～午前11時45分、午後1時～午後4時30分



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。また、下記にお問い合わせください。

**【問い合わせ】**  
 市民生活部健康推進課(健康推進係)  
 ☎ 0220 (58) 2116

## 登米いのちホットとレホン

はなそう とめ  
 ☎ 0120(870) 108 (登米市民専用)

登米いのちホットとレホンは…  
 ○24時間いつでもかけられます。  
 ○名前を名乗る必要はありません。  
 ○電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。  
 ○固定電話のほか、携帯電話、PHSからもご利用いただけます。



モバイルとめ  
 (携帯電話版ホームページ)  
<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス  
 (防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。)  
<http://tomecity.mail-dpt.jp/>