



## 参加してみませんか？ こんにちは赤ちゃんサロン

お母さん同士で妊娠中のこと、出産や育児のことについてゆっくり話をしてみませんか。先輩ママ、助産師や保健師をはじめ専門スタッフからのアドバイスなど役立つ話はもちろん、友達や育児仲間ができるチャンスです。みんなで楽しいひとときを過ごしましょう。

【対象】市内に在住の妊婦、乳児期(1歳くらいまで)のお子さんがいるお母さん・お父さん

### ■開催日と内容

	開催日	場所	内容
プレマクラス	3月10日(月)	迫子育て支援センター(迫町佐沼字錦108番地)	パパも一緒に学ぼう！ 歯の手入れは？
ママ&プレマクラス	3月12日(水)	豊里子育て支援センター(豊里町土手下67番地1)	パパも一緒に学ぼう！ 動こう！

【時間】午前10時～午前11時30分(受け付け開始は午前9時40分～)

【持参するもの】母子健康手帳、筆記用具

【申し込み方法】電話

【申込期限】開催日の前日

【申し込み・問い合わせ】市民生活部健康推進課

☎0220(58)2116



## 子ども予防接種週間

## 健康推進課からのお知らせ



## 感染症から子どもを守る

予防接種で感染症から子どもを守りましょう。市では定期予防接種を積極的に勧めるとともに、任意予防接種費用の全額助成を実施しています。保護者の皆さんは母子健康手帳を確認し、まだ受けていないものがある場合は、体調の良いときに早めに予防接種を受けましょう。



### ■定期の予防接種(接種費用は市が全額負担します)

予防接種の種類	接種回数	対象者
ジフテリア・百日せき・破傷風	1期初回	生後3カ月から90カ月に至るまで
	1期追加	
	2期	11歳以上13歳未満
ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ	1期初回	生後3カ月から90カ月に至るまで
	1期追加	
ポリオ	初回	生後3カ月から90カ月に至るまで
	追加	
麻しん・風しん	1期	生後12カ月から24カ月に至るまで
	2期	小学校就学前の1年間(※1)
日本脳炎(※2)	1期初回	生後6カ月から90カ月に至るまで
	1期追加	
	2期	

※1 麻しん・風しんの定期予防接種の接種期間は平成26年3月31日までです。対象期間を過ぎると任意接種となり有料になります。  
※2 特例措置として平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人も20歳までの間は定期の予防接種として受けることができます。

### ■任意の予防接種(接種費用は市が全額助成します)

予防接種の種類	対象者	助成回数	助成額
おたふくかぜ	1歳以上7歳未満(小学校就学前の人)	1回	全額
水痘	1歳以上7歳未満(小学校就学前の人)	1回	
ロタウイルス	1価ワクチン(2回接種)：生後6週から24週まで	2回	
	5価ワクチン(3回接種)：生後6週から32週まで	3回	

## 長沼ダムの試験湛水 放流による河川の 水位上昇にご注意ください

長沼ダムでは、現在実施中の試験湛水(※)がよいよ大詰めを迎えます。2月下旬にはダム貯水位が洪水時最高水位(標高(KP)12・60)に到達する見込みです。

洪水時最高水位到達後にダム本体の安全確認を行います。その後、最低水位(標高(KP)6・50)まで低下させ貯水池周辺の安全を確認します。最低水位に低下させる際、ダムに貯留していた水を迫川と荒川へ放流することから、下流域で河川水位が通常より1層程度上昇すると予測されています。

放流は、河川水位が急激に上昇しないように注意して行いますが、万が一、異常が発生した場合には、ダムからの緊急放流を行うことがあります。放流時の2月下旬～3月上旬は、迫川および荒川周辺の河川水位の急激な上昇にご注意ください。  
なお、放流時は防災行政無線放送などにより事前に広報します。何かとご不便をお掛

### 市の助成事業を活用

#### 大人も活き生き健康

大人の風しん予防接種  
3月31日まで全額助成

妊娠初期の女性が風しんウイルスに感染すると難聴、心疾患、白内障、発達障害などの障害を持った先天性風疹症候群の赤ちゃんが生まれる可能性が高くなります。  
市では、妊娠している人の風しんの感染予防、先天性風しん症候群の予防を目的に風しん予防接種費用を全額助成しています。



助成対象者などは、次のとおりです。接種を希望される人は、かかりつけの医師に相談してください。  
【予防接種の種類】風しん、麻しん風しん(混合ワクチン)  
【助成対象者】①妊娠を希望している19～49歳の女性とその配偶者②妊娠している女性の配偶者  
【助成回数】1回  
【助成額】全額  
【助成期間】平成26年3月31日(月)まで

#### 3月の 歯科健康相談日

歯科健康相談と妊婦歯科相談を実施します。気軽に相談ください。

【日時】3月3日(月)午前9時～午前11時30分  
【場所】市役所南方庁舎(1階相談室)  
※相談は無料ですが、予約が必要が必要です。  
※妊娠中の人は母子健康手帳を持参してください。

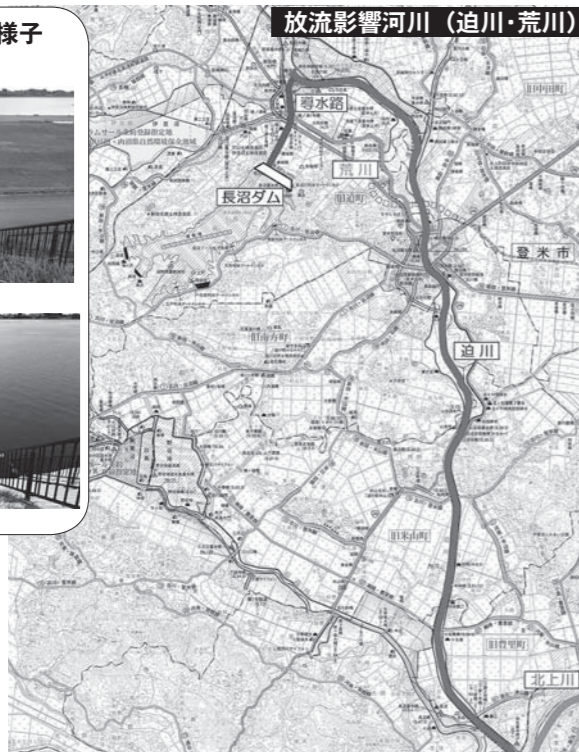
#### 厄年歯周疾患検診の お知らせ

気付かず、手遅れになる前に。大人が歯を失う原因の第1位は歯周病です。  
平成26年3月末までに31歳、40歳の誕生日を迎える市民を対象に、厄年歯周疾患検診の無料受診券を郵送しています。歯周病にかかりやすい歯周ポケットの測定、むし歯の有無などを検診します。無料受診券を受け取ります。無料で受診できる機会を無駄にせず、有効期間内に歯科検診を受けましょう。

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係)  
☎0220(58)2116

平常時よりも約4層(洪水時最高水位まで)上昇させた後に、最低水位まで低下させます。  
【問い合わせ】県東部土木事務所登米地域事務所(長沼ダム建設班)  
☎0220(22)2216

### 放流影響河川(迫川・荒川)



### 長沼ボート場の様子

