



11月の休日急患当番医・歯科休日当番医

月 日	休日急患当番医 (第1次診療)			歯科休日当番医		
11月3日(日)	市立登米診療所	登米町	0220(52)2175	登米歯科診療所	登米町	0220(52)3420
4日(月)	米川診療所	東和町	0220(45)2301	ちば歯科クリニック	迫町	0220(22)6007
10日(日)	佐藤医院	豊里町	0225(76)3420	津山歯科診療所	津山町	0225(68)3244
17日(日)	遊佐内科胃腸科医院	迫町	0220(22)2177	さくら歯科医院	迫町	0220(22)2210
23日(土)	田中医院	迫町	0220(22)1155	はら歯科医院	米山町	0220(55)3313
24日(日)	八嶋中央診療所	石越町	0228(34)2013	中江歯科クリニック	迫町	0220(22)7767
<p>●診療時間 午前9時～午後5時 ●休日・夜間診療案内 ☎ 0229(24)2267(24時間) ●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220(22)5511 【問い合わせ】 登米市医師会 ☎ 0220(22)2084 ※月曜～金曜日(休日を除く)</p>				<p>●診療時間 午前9時～午後5時 【問い合わせ】 市民生活部健康推進課(健康推進係) ☎ 0220(58)2116 ※月曜～金曜日(休日を除く)</p>		
<p>※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などをご持参ください。 ※当番医は変更することがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。</p>						

一人で悩まず相談を

11月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
 - 人との付き合いがおっくうだ
 - 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
 - お酒がやめられない
 - 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者
 - 大切な人を自死で亡くしたなど
- ※相談は無料で秘密は守られます。
※事前に予約が必要です。予約は随時受け付けています。
※居住地以外の場所でも相談できます。



日(曜日)	地区	場所・受付時間	担当	申込電話番号
11月6日(水)	中田町	中田保健福祉会館 午後1時30分～午後3時30分	精神科医師	0220(34)2311
11日(月)	南方町	南方保健センター 午後1時30分～午後3時30分	精神保健福祉士	0220(58)2113
12日(火)	迫町	迫保健センター 午後1時30分～午後3時30分	精神科医師	0220(22)5554
12日(火)	米山町	米山総合支所 午前10時～午後2時30分	カウンセラー	0220(55)2112
13日(水)	豊里町	豊里公民館 午後1時30分～午後3時30分	カウンセラー	0225(76)4113
19日(火)	石越町	石越総合支所 午後1時30分～午後3時30分	精神科医師	0228(34)2112
29日(金)	東和町	東和総合支所 午後1時30分～午後3時30分	精神保健福祉士	0220(53)4113
<p>不明な点は、各総合支所市民課(健康づくり係)にお問い合わせください (南方地区にお住いの皆さんは、健康推進課地域保健係にお問い合わせください)。</p>				

献血にご協力ください

11月の献血日程

- ① 2日(土)
▶イオンタウン佐沼 午前10時～正午、午後1時～午後4時30分
※骨髄バンクの登録も受け付けています
- ② 9日(土)
▶櫛ノクベニマル佐沼店 午後2時～午後4時30分
※骨髄バンクの登録も受け付けています



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。いただくか、下記にお問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課(健康推進係)
☎ 0220(58)2116



モバイルとめ
(携帯電話版ホームページ)
<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス
(防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。)
<http://tomecity.mail-dpt.jp/>