

新刊紹介

登米図書館 / ☎0220 (52) 5330

大人向け



晴天の迷いクジラ
窪 美澄 / 著

自分らしく生きるとは。3人の主人公の体験を通じて深く考えさせられます。

西の窓辺へお行きなさい

武田 鉄矢 / 著

人生の豊かな過ごし方について、共感が持てる一冊です。著者のエピソードも満載です。



乾めんですぐにごはん
飛田 和緒 / 著

めん好きの方必見!! 乾めんを使った、手軽にできる献立が82点掲載されています。

子ども向け

チャレンジトリックアートアドベンチャー

竹内 龍人 / 著

だまし絵やふしぎな絵。トリックアートの世界を体験してみましょう。



ネバーギブアップ
くすのき しげのり / 著

うでずもうに負けてばかりのジュン。あきらめずに強くなれるのでしょうか。

おふろに

せな けいこ / 著

りゅうちゃんがおふろに入っていると、「ぼくも入れてくださいな。」とやってきたのは…。



国民年金保険料は納付期限までに納めましょう
平成25年4月分から平成26年3月分までの国民年金保険料は、月額1万5040円です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネットなどを利用した納付、便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない人に対し、電話、書面、面接により早期に納めていただくよう案内しています。

未納のまま放置すると、強

ねんきんだより

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう
平成25年4月分から平成26年3月分までの国民年金保険料は、月額1万5040円です。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度があります。年金事務所または各総合支所市民課窓口にご相談ください。

(※)納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主になります。

【問い合わせ】古川年金事務所 (国民年金課)
☎0229(23)1203
市民生活部国保年金課 (年金医療係)
☎0220(58)2166

10月17～23日は「薬と健康の週間」です
今服用している医薬品の効果効能、副作用について正しく理解していますか?
医薬品は誤った使い方をすると、思わぬ作用が出る場合があります。薬の種類や使い方、危険な面など、薬について正しい知識を持つことが大切です。不明な点がある場合には、医師や薬剤師などの専門家に相談し、正しく使用しましょう。

【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116

交通死亡事故 多発緊急事態宣言 発令中
9月13日(金)～10月12日(土)

は厳守されますので、気軽にご相談ください。
【日時】10月20日(日)午前9時30分～午後3時(受け付け) 午前9時～午後2時30分
【会場】中田農村環境改善センター

【相談内容】▼民事Ⅱ借入債務、過払返金、金銭、土地建物、交通事故など▼家事Ⅱ夫婦、親子、扶養、遺産、財産分与相続など

【問い合わせ】 登米裁判所 ☎0220(52)2011

みんなであつくりの安心の街
10月11日(金)から20日(日)までの10日間、全国一斉に「全国地域安全運動」が行われ、次の5点を重点事項とした運動を展開していきます。

①子どもと女性の犯罪被害防止
②特殊詐欺(振り込め詐欺など)の被害防止
③自転車盗難、ひったくりおよび車上ねらいの防止
④住宅を対象とする侵入犯罪の防止
⑤二次犯罪に利用される恐れのある自動

車盗難の防止
市内では、車上狙いなどの窃盗事件が多く発生しています。また、オレオレ詐欺など振り込め詐欺を思わせる不審電話も発生しています。一人ひとりが自主防犯を心がけ、犯罪の被害に遭わないようにしましょう。

【連絡先】 佐沼警察署・佐沼地区防犯協会連合会
☎0220(22)2121
登米警察署・登米地区防犯協会連合会
☎0220(52)2121

【おわびと訂正】 広報とめ9月1日号の26ページトピックスとめ「迫っさマーキヤンプを開催」で、8月3日、4日となっておりませんが、正しくは「8月1日、2日」です。おわびして訂正します。

こども夜間安心コール
●電話番号 #8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎022(212)9390 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)
●相談時間 毎日午後7時～翌朝午前8時

休日・夜間診療案内
休日・夜間診療案内は下記の番号で24時間対応しています。
☎0229(24)2267
●10月の休日急患当番医・歯科休日当番医は「広報とめ」9月21日号に掲載しています。

パソコン講習会 受講生を募集します
①パソコン入門講習(初心者向け)
【日時】10月30日(水)～11月1日(金)午後7時～午後9時
【場所】南方住民情報センター (南方庁舎2階)
【内容】パソコンを使う時の基礎知識を中心に勉強します。

【受講対象】パソコン(ウインドウズ7、8)を使ったことのない、使ったことはあるが操作方法を忘れてしまった人など

②文書作成初級講習
【日時】11月13日(水)～11月15日(金)午後7時～午後9時
【場所】南方住民情報センター (南方庁舎2階)
【内容】初めてワードをお使いになる人を対象に、ワード

2013(個人でパソコン持ち込みの場合2007(2010を含む)を使い、文字の入力、文書の作成や編集、イラストの利用など、日常的な文書作成などを学習します。

【受講対象】入門講習を受講した人または同程度の知識のある人

② 共通事項
【対象者】市民または市内に勤務している人(同一講習経験のない人が優先)
【使用パソコン】情報センターのパソコン(ウインドウズ7)を使用しますが、所有のパソコン(ウインドウズ7、8)またはウインドウズ7、8の持参でも可能です。
【定員】各18人(先着順)
【参加費】1000円程度(受講時テキスト代)
【申し込み・問い合わせ】南方住民情報センター「るるば」

「お金」の悩みごと、親身に解決します。 広告
何回でも相談無料・着手金0円・出張相談可
毎年500件以上の依頼実績があり95%の方に満足いただいております。法務大臣認定司法書士が「過払い金」返還請求を代行致します。
過払い請求をお考えの方へ
●過払い返還請求ではブラックリストに載りません。
●時効は完済から10年。お急ぎ下さい。
●その相続放棄待った!「過払い金」も相続可能。
お支払が難しい方へ
●ご依頼後、速やかに取り立てがストップ!
●報酬は返済ストップ後分割払いも承ります!
●家族に知られず手続きが可能です!

司法書士法人 **アーサー&パートナーズ** TEL.0120-48-3160
法務大臣認定 代表司法書士 久保 巖
〒983-0852 仙台市宮城野区権田2-2-11/バスコビル805
(JR仙台駅東口より徒歩3分) 夜間5アーサー

確かな技術で まかせて安心 広告
電気工事・オール電化工事・電気通信工事
太陽光発電設備工事・IH、エコキュート・消防設備工事・点検

有限会社 五島電機
登米市中田町宝江新井田字荒谷60-1
TEL.0220-34-3349 FAX.34-5792

東日本大震災被災者の皆様にご心からお見舞い申し上げます 広告
まごころ込めてお手伝いいたします

(株)国分や葬祭店
経済産業大臣認可 全葬連 宮城県葬祭業協同組合加盟店
http://www.zensoren.or.jp/ http://www.miyagi-sougi.com/
提携協力団体・COOPみやぎ生協・JP日本郵政グループ労組・宮交共済会・JAM・勾当台クラブ・etc

[本社] ☎42-2105 ◆米谷店ショールーム ☎53-2323 [登米店] ☎52-3906

エネルギーに夢をのせて 広告
KUMANEN
快適生活 熊谷燃料住設株式会社
創造企業

■アクアショップKUMANEN ■BFCクマネン
■コインランドリー 清潔空間 ■なごみの家 ざらり

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼北畝田120番1
TEL.0220-22-2415(代) FAX.0220-22-6732
http://www.kumanen.jp E-mail:info@kumanen.jp