

## 10月の休日急患当番医・歯科休日当番医

月 日	休日急患当番医 (第1次診療)			歯科休日当番医		
10月6日(日)	市立豊里病院	豊里町	0225(76)2023	市立豊里病院	豊里町	0225(76)2023
13日(日)	おおたおおたにクリニック	中田町	0220(35)1161	プレミア歯科	南方町	0220(23)2038
14日(月)	新田診療所	迫 町	0220(28)3398	高橋歯科クリニック	迫 町	0220(22)7411
20日(日)	島医院	南方町	0220(29)6056	高橋歯科医院	登米町	0220(52)3210
27日(日)	八木小児科医院	迫 町	0220(22)2566	ホワイト歯科	迫 町	0220(22)8145
●診療時間 午前9時～午後5時 ●休日・夜間診療案内 ☎ 0229(24)2267 (24時間) ●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220(22)5511 <b>【問い合わせ】</b> 登米市医師会 ☎ 0220(22)2084 ※月曜～金曜日(休日を除く)				●診療時間 午前9時～午後5時 (プレミア歯科は午前10時～午後6時) <b>【問い合わせ】</b> 市民生活部健康推進課(健康推進係) ☎ 0220(58)2116 ※月曜～金曜日(休日を除く)		
※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などをご持参ください。 ※当番医は変更することがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。						

### 一人で悩まず相談を

## 10月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 人との付き合いがおっくうだ
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- お酒がやめられない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者
- 大切な人を自死で亡くしたなど

※ 相談は無料で秘密は守られます。  
 ※ 事前に予約が必要です。予約は随時受け付けています。  
 ※ 居住地以外の場所でも相談できます。



日(曜日)	場 所・受付時間	地 区	担 当	申込電話番号
10月2日(水)	津山ふれあいセンター 午後1時30分～午後3時30分	津山町	精神科医師	0225(68)3114
9日(水)	豊里公民館 午後1時30分～午後3時30分	豊里町	カウンセラー	0225(76)4113
10日(木)	迫保健センター 午後2時～午後4時	迫 町	臨床心理士	0220(22)5554
15日(火)	南方保健センター 午後1時30分～午後3時30分	南方町	精神科医師	0220(58)2113
22日(火)	登米総合支所 午後2時～午後4時	登米町	精神科医師	0220(52)5054
29日(火)	米山総合支所 午前10時～午後2時30分	米山町	カウンセラー	0220(55)2112
不明な点は、各総合支所市民課(健康づくり係)にお問い合わせください (南方地区にお住いの皆さんは、健康推進課地域保健係にお問い合わせください)。				

### 献血にご協力ください 10月の献血日程

- ① 5日(土)  
▶イオンタウン佐沼 午前10時～午前11時45分、午後1時～午後4時30分  
※骨髄バンクの登録も受け付けています
  - ② 6日(日)  
▶産業フェスティバル(迫中江中央公園)  
午前10時～正午、午後1時～午後3時30分
  - ③ 14日(月)  
▶みやぎ生協加賀野店 午前10時～午前11時45分、午後1時～午後4時30分  
※骨髄バンクの登録も受け付けています
  - ④ 18日(金)  
▶介護老人保健施設なかだ 午前10時30分～午後0時30分
  - ⑤ 19日(土)  
▶イオンタウン佐沼 午前10時～午前11時45分、午後1時～午後4時30分  
※骨髄バンクの登録も受け付けています
- ※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください  
 いただくか、下記にお問い合わせください。
- 【問い合わせ】**  
 市民生活部健康推進課(健康推進係)  
 ☎ 0220(58)2116



モバイルとめ  
(携帯電話版ホームページ)  
http://www.city.tome.miyagi.jp/m/



登米市メール配信サービス  
(防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。)  
http://tomecity.mail-dpt.jp/