

8月の休日急患当番医・歯科休日当番医

月 日	休日急患当番医 (第1次診療)			歯科休日当番医		
8月4日(日)	市立米谷病院	東和町	0220 (42) 2007	かさま第2 歯科医院	石越町	0228 (34) 3887
11日(日)	佐幸医院	迫 町	0220 (22) 7003	小寺歯科医院	豊里町	0225 (76) 1214
18日(日)	二瓶内科胃腸科医院	迫 町	0220 (22) 6508	ごとう歯科医院	迫 町	0220 (22) 7111
25日(日)	おおたおおたにクリニック	中田町	0220 (35) 1161	水の里歯科医院	東和町	0220 (42) 3715
<p>●診療時間 午前9時～午後5時 ●休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間) ●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220 (22) 5511 【問い合わせ】 登米市医師会 ☎ 0220 (22) 2084 ※月曜～金曜日 (休日を除く)</p>				<p>●診療時間 午前9時～午後5時 【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 (健康推進係) ☎ 0220 (58) 2116 ※月曜～金曜日 (休日を除く)</p>		
<p>※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などを持参してください。 ※当番医は変更することがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。</p>						

一人で悩まず相談を

8月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 人との付き合いがおっくうだ
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- お酒がやめられない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者
- 大切な人を自死で亡くしたなど

※ 相談は無料で秘密は守られます。
※ 事前に予約が必要です。予約は随時受け付けています。
※ 居住地以外でも相談できます。



日(曜日)	場 所・受付時間	地 区	担 当	申込電話番号
8月6日(火)	登米総合支所 午後2時～午後4時	登米町	精神科医師	0220 (52) 5054
7日(水)	津山ふれあいセンター 午後1時30分～午後3時30分	津山町	精神科医師	0225 (68) 3114
8日(木)	迫保健センター 午後2時～午後4時	迫 町	臨床心理士	0220 (22) 5554
20日(火)	南方保健センター 午後1時30分～午後3時30分	南方町	精神科医師	0220 (58) 2113
21日(水)	豊里公民館 午後1時30分～午後3時30分	豊里町	カウンセラー	0225 (76) 4113

不明な点は、各総合支所市民課 (健康づくり係) にお問い合わせください。
(南方地区にお住いの皆さんは、健康推進課地域保健係にお問い合わせください)

献血にご協力ください 8月の献血日程

- ① 3日(土)
▶イオンタウン佐沼 午前10時～正午、午後1時～午後5時
※骨髄バンクの登録も受け付けています
- ② 6日(火)
▶(株)スタンレー宮城製作所 午前10時～午前11時30分
- ③ 15日(木)
▶イオンタウン佐沼 午前10時～正午、午後1時～午後5時
- ④ 24日(土)
▶イオンタウン佐沼 午前10時～正午、午後1時～午後5時
※骨髄バンクの登録も受け付けています



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。また、下記にお問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課 (健康推進係)
☎ 0220 (58) 2116



モバイルとめ
(携帯電話版ホームページ)
<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス
(防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。)
<http://tomecity.mail-dpt.jp/>