

## 休日急患当番医・歯科休日当番医

月 日	休日急患当番医 (第1次診療)			歯科休日当番医		
3月3日(日)	市立登米診療所	登米町	0220 (52) 2175	グリーンヒルズデンタルクリニック	豊里町	0220 (44) 4611
10日(日)	新田診療所	迫 町	0220 (28) 3398	津山歯科診療所	津山町	0225 (68) 3244
17日(日)	佐幸医院	迫 町	0220 (22) 7003	安藤歯科医院	迫 町	0220 (22) 0811
20日(祝)	島医院	南方町	0220 (29) 6056	よねやま歯科診療所	米山町	0220 (55) 3300
24日(日)	二瓶内科胃腸科医院	迫 町	0220 (22) 6508	プレミアム歯科	南方町	0220 (23) 2038
31日(日)	おおたおおたにクリニック	中田町	0220 (35) 1161	高橋歯科クリニック	迫 町	0220 (22) 7411
<ul style="list-style-type: none"> <li>●診療時間 午前9時～午後5時</li> <li>●休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間)</li> <li>●第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220 (22) 5511</li> <li>【問い合わせ】登米市医師会 ☎ 0220 (22) 2084 ※月曜～金曜日(休日を除く)</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>●診療時間 午前9時～午後5時</li> <li>【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係) ☎ 0220 (58) 2116 ※月曜～金曜日(休日を除く)</li> </ul>		
<p>※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などを持参してください。                  ※当番医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。</p>						

### 一人で悩まず相談を

## 3月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 人との付き合いがおっくうだ
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- お酒がやめられない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で秘密は守られます。  
 事前に予約が必要です。予約は随時行っています。  
 居住地以外の場所でも相談できます。



日(曜日)	場 所・受付時間	地 区	担 当	申込電話番号
3月1日(金)	東和総合支所 午後1時30分～3時30分	東和町	精神保健福祉士	0220 (53) 4113
6日(水)	中田保健福祉会館 午後1時30分～3時30分	中田町	精神科医師	0220 (34) 2311
7日(木)	迫保健センター 午後2時～4時	迫 町	臨床心理士	0220 (22) 5554
11日(月)	南方保健センター 午後1時30分～3時30分	南方町	精神保健福祉士	0220 (58) 2113
13日(水)	豊里公民館 午後1時30分～3時30分	豊里町	カウンセラー	0225 (76) 4113
14日(木)	米山総合支所 午前10時～午後3時	米山町	カウンセラー	0220 (55) 2112
19日(火)	石越総合支所 午後1時30分～3時30分	石越町	精神科医師	0228 (34) 2112
不明な点は、各総合支所市民課(健康づくり係)にお問い合わせください。 (南方地区にお住まいの方は、健康推進課地域保健係にお問い合わせください)				

### 献血にご協力ください 3月の献血日程

- ① 2日(土)
  - ▶イオンタウン佐沼、午前10時～正午、午後1時～4時30分
- ② 24日(日)
  - ▶イオンタウン佐沼、午前10時～正午、午後1時～4時30分
  - ※骨髓バンクの登録も受け付けています。
- ③ 27日(水)
  - ▶消防防災センター、午前9時30分～11時30分 ▶宮城県登米合同庁舎、午後1時～4時



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。  
 下記にお問い合わせください。

【問い合わせ】  
 市民生活部健康推進課(健康推進係)  
 ☎ 0220 (58) 2116



モバイルとめ  
 (携帯電話版ホームページ)  
<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス  
 (防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。)  
<http://tomecity.mail-dpt.jp/>