

登米市の長寿者				-敬称略-			
氏名	性別	年齢	地区	氏名	性別	年齢	地区
三浦 牧	女	106	豊里	千葉 ヒロエ	女	100	東和
及川 きみよ	女	104	中田	鈴木 としひ	女	100	登米
鈴木 たまよ	女	103	中田	三浦 やす子	女	100	東和
佐藤 トメ子	女	102	米山	笹沼 すゑ子	女	100	米山
高橋 すてを	女	102	南方	及川 よしの	女	100	中田
小竹 喜恵	女	101	南方	高橋 きみ	女	100	南方
佐々木 とめの	女	101	米山	西條 カメヨ	女	100	津山
早園 さつよ	女	101	迫	中澤 静子	女	99	登米
今野 明治	男	101	東和	名生 せいす	女	99	迫
鈴木 千代	女	101	津山	小野寺 ふみこ	女	99	中田
菅原 やい子	女	101	石越	後藤 四郎	男	99	中田
尾形 たかよ	女	101	米山	阿部 かほる	女	99	豊里
及川 みはる	女	101	南方	千葉 トモエ	女	99	中田
高橋 つやひ	女	101	迫	千葉 みきを	女	99	中田
阿部 まさみ	女	101	東和	佐々木 はるの	女	99	南方
高橋 あさよ	女	100	豊里	遠藤 去つを	女	99	迫
佐藤 ひてみ	女	100	中田	高橋 廣司	男	99	迫
菅原 ちよ	女	100	登米	鈴木 はるみ	女	99	米山
赤松 キミヲ	女	100	東和	大泉 はる	女	99	中田
佐々木 三治	男	100	迫	新田 サイ	女	99	東和
菅原 てる子	女	100	東和	本内 光子	女	99	南方
加美山 清	男	100	豊里	佐々木 よし	女	99	迫
阿部 さつき	女	100	東和				

※平成25年3月31日現在で100歳以上の人（年齢は平成24年9月17日現在）
 ※本人やその家族から了承をいただいて掲載しています。



市内最高齢の三浦牧さん（左）と布施孝尚市長

祝 敬老

おじいさん・おばあさん
 いつまでもお元気で

市では老人の日（9月15日）、老人週間（9月15～21日）、敬老の日（9月17日）にちなみ、90歳362人、95歳97人、99歳31人、101歳以上23人の長寿者の皆さんに対して、敬老祝金を贈呈し長寿を祝いました。市内の最高齢は、男性では今野明治さん（101歳 明治44年1月生まれ）。女性では三浦牧さん（106歳 明治39年7月生まれ）です。100歳の祝金は、長寿者の誕生日に市長などが自宅や施設にうかがって贈呈しています。平成24年度は9月末現在で10人に祝金を贈呈しました。今月号では、登米市の高齢者数や来年3月31日現在で100歳以上の長寿者を紹介します。

おめでとう ございます 祝100歳

登米市では、毎年100歳を迎えた人へ、市長が訪問し、祝金を贈呈しています。100歳を迎えた皆さんは市長との対面を喜び、日々の生活の様子や健康の秘訣などの会話を楽しんでいました。ここでは8月から9月に100歳を迎えた方の中から3人を紹介します。



笹沼 すゑ子さん 大正元年8月生まれ（米山）

◀下半身が不自由なため、普段車いすで生活しているすゑ子さん。歌が好きで、よく昔の歌を歌っています。100歳を記念してお花と祝金が手渡されました。



高橋 きみさん 大正元年9月生まれ（南方）

◀好き嫌いなく何でも自分で食べ、お風呂も一人で入るきみさん。普段歩くのはシルバーカーを利用しています。市長とともに記念撮影しました。



千葉 ヒロエさん 大正元年8月生まれ（東和）

◀デイサービスや娘夫婦と一緒に買い物に出かけることを楽しみにしているヒロエさん。誕生日には親族の皆さんが集まり、市長とともに記念撮影しました。

市の高齢化率（総人口に占める65歳以上の高齢者の割合）は、平成24年3月末現在で27・6%と、高い割合を示しています【表】。
 今後はさらに、団塊の世代が一斉に65歳以上の高齢期を迎えることから、高齢化は急激に進むものと予測されます。現在は生活水準と医療技術の向上によって「長寿化」の時代となっており、健康で自立して暮らす健康長寿者が増えています。豊かな経験・知識・技能を持った高齢者が、生きがいを持ち、積極的に社会参加していくことは、大変喜ばしく、また、社会全体の活力を維持するためにも高齢者の力が必要となっています。



【表】市の人口と高齢者数 基準：各年3月末現在

年度	高齢者数	高齢化率	人口
平成20年	24,363人	27.6%	88,277人
平成21年	24,328人	27.9%	87,087人
平成22年	24,160人	28.0%	86,289人
平成23年	23,634人	27.6%	85,611人
平成24年	23,585人	27.6%	85,304人

高齢者数と高齢化率

