



米山町ゲートボール協会
会長

佐久間 孝夫 さん

ゲートボールは、攻め方を考えることで頭の体操になり、コート歩き回ることによって体力づくりにもなります。頭と体を動かし、いつまでも元気でいられるようこれからも活動を行ってまいります。



イキイキと活動している、サークル、団体を紹介します!!

スマイルライフ

36

米山町
ゲートボール協会
(米山)

米山町ゲートボール協会は昭和57年4月に結成されました。現在では10チームが加盟しており、会員数は56名です。体力向上と健康づくり、会員相互の親睦を目的として、チームごとに練習しています。年に3回開催している主催大会には、市内外から約30チームを集め、盛大に実施しています。他市町村のゲートボール大会からの招待もあり、年間を通してさまざまな大会へ出場しています。

日頃の練習や大会を通して体を動かすことや、いろいろな作戦を考え頭をよく使うことで、元気に生活できるようにみんなで楽しく活動していきます。

【問い合わせ】

会長 佐久間 孝夫 宅
☎ 0220 (55) 1882

おいしい! 楽しい! **米粉クッキング** 25
松餅 (ソンプション)



【考案者】 阿部 まり (東和)

◆材料【10個分】

米粉……………300g 水……………大さじ4~5
栗……………個数分 青豆……………個数分
すりゴマ……………小さじ1 はちみつ……………小さじ1
塩…………… 小さじ1/2 ゴマ油……………小さじ1

◆作り方

- ①米粉を水で練り混ぜる(白だけでなく、松葉粉やかぼちゃ粉で着色したものと合わせると彩りも鮮やかになります。)
- ②練った米粉をあめ玉大に丸める。
- ③あめ玉大の米粉を平らにつのばし、具材(栗、青豆、すりゴマとはちみつを混ぜたもの)を包み、半月状に形を整える。
- ④松葉を敷き、15~20分中火で蒸す(具の栗や青豆まで火が通るように、しっかり蒸す)。
- ⑤仕上げに、ゴマ油でさっと絡めます。

【ホームページでそのほかのレシピも紹介しています】



モバイルとめ
(携帯電話版ホームページ)

<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



倉本 聡と富良野GROUPが贈る
東日本大震災の被災地を巡る
特別公演 2012夏

明日、悲別で

登米市民を無料招待

○日時 7月24日(火)

午後6時30分~
(開場は午後6時)

○場所

登米祝祭劇場 大ホール

○入場料

全席無料
※整理券が必要です

○整理券配布開始

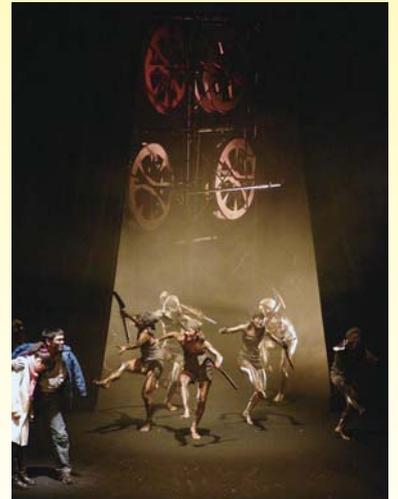
6月10日(日) 午前10時から
※お一人様2枚まで
※電話での予約も可

○整理券取扱い・問い合わせ

登米祝祭劇場
☎ 0220 (22) 0111

【上演作品紹介】

舞台は、閉山した炭坑。その地下深くに震災で発生したガレキを埋めようと問題が発生。さらに、かつて旧坑道に埋めたタイムカプセル探しを通して、新たな希望を見いだしていく物語。



登米市メール配信サービス

(防災や防犯、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします)

<http://tomecity.mail-cpt.jp/>