



東和町古文書を読む会 会長

菅原文吾 さん

会員の高齢化が進んでいますので後継者の育成が急務であると考えています。地域の歴史を正しく後世に伝え、古文書の保存活動には若い人の力が必要です。ぜひ一緒に学んでみませんか。



東和町 古文書を読む会

(東和)

東和町古文書を読む会は、東和町郷土史研究会の兄弟会として平成9年4月に結成され、今年で15年目を迎えます。会員は現在16人（うち町外は2人）で、登米町の後藤悦雄先生を講師にお招きし、年に10回（1月と3月は休講）毎月第2水曜日（午前9時30分から11時30分まで）東和勤労青少年ホームで古文書についての学習会を行っています。郷土史の学習には、地元に残っているたくさんの方々の地方文書、侍文書など、古文書の解説が不可欠のため、会では古文書解説に必要な知識や技能の習得を目指し、日々学習に取り組んでいます。

【問い合わせ】

会長 菅原文吾 宅

☎ 0220 (45) 2507

スマイルライフ

メンバーが活躍しているサークル、団体を紹介します!!

33

おいしい! 楽しい! 米粉クッキング

しそみそロール



【考案者】佐々木 朱美さん（中田）

◆材料【6個分】

【生地】強力粉……………90g	【具材】青しそ……………10枚
バン用米粉……………210g	パプリカ（赤・黄）…各1/2個
塩…4.8g	砂糖…15g
ベーコン……………3～4枚	生イースト……………6g
白いりゴマ……………適宜	脱脂粉乳……………6g
マヨネーズ……………適宜	水……………210g
【ソース】味噌・砂糖・ごま油…適宜	

◆作り方

- ①生地を材料を同時に入れてこね、20分休ませる。
- ②ソースの材料を鍋で加熱しながら混ぜ合わせる。
- ③①を400gと残りに分け、15分休ませる。
- ④③の400gを伸ばし、片面にソースをうすく塗る。
- ⑤青しそをざく切りにしソースを塗った面に散らす。ベーコンをのせ、マヨネーズを全体に線引きする。
- ⑥⑤を上から巻き込み、シートに包んで冷蔵する。
- ⑦残りの生地を伸ばし、ゴマをまぶしてひも状にカットする（またはメッシュローラーを掛ける）。
- ⑧⑥を6等分に切り分ける。切り口にひも状に切ったパプリカを置き、⑦をのせて60分発酵させる。
- ⑨180℃～200℃のオーブンで12分焼いて完成。

【ホームページでそのほかのレシピも紹介しています】

「エクレール・お菓子放浪記」

～登米市上映会～

未来に残したい、子どもに伝えたい、お菓子が紡ぐ希望の物語。

市内では登米町教育資料館、ヤマカノ醸造が撮影場所。エキストラやボランティアによる炊き出しなど、市民の皆さんの温かいご支援によって完成した映画です。

◇ 3月10日 日 14:00 とよま観光物産センター遠山之里

【宮城県上映会 グランドフィナーレ】

◇ 3月25日 日 13:30 登米祝祭劇場

◎入場料

【大人】1000円（当日1500円）

【小中高生】800円（当日1000円）

◎イベント 3月25日の登米祝祭劇場での上映会では、映画出演者をゲストにお迎えしてのミニトークショーが行われます。

◎お問い合わせ

登米市観光物産協会

☎ 0220 (52) 4648

【プレイガイド】《迫地区》キーステーション、ジャズスポットELVIN、はくりょう、モスパーガー佐沼店、佐々木時計楽器店、食事処くんべる、BOOKハート（ヨークベニマル内）、登米祝祭劇場《登米地区》遠山之里《東和地区》道の駅林 林館森の茶屋《中田地区》フジカラブ ラザオイカワ（みやぎ生協協賛野店内《豊里地区》リトルステップ（花の公園ふるさとセンター内）《米山地区》デンキランドはたけやま《石越地区》石越文化協会（石越公民館内）《南方地区》道の駅みなみかた もっこのり《津山地区》もくもくハウス



モバイルとめ
（携帯電話版ホームページ）

<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス
（防災や防犯、イベント・市政に関する情報をお届けします）

<http://tomacity.mail-cpt.jp/>