

広報

とめ

新成人として
大きな夢と希望を胸に

「平成24年登米市成人式（1/8）」



FEBRUARY 2012

2

No. 163

主な内容

- ⊕ 20歳 再会と門出「平成24年登米市成人式」
- ⊕ 申告相談が始まります
- ⊕ アグリビジネス人材育成講座参加者・
市政モニターを募集します
- ⊕ 9町トピックス
- ⊕ 市民の広場
- ⊕ 市からのお知らせ・暮らしの情報



20歳 再会と門出

登米市の未来を開く新成人



会場の登米総合体育館には各町域の新成人がスーツや艶やかな振袖に身を包み、一堂に集いました

「成人の日」前日の1月8日、登米市成人式が登米総合体育館で開催されました。

今年の成人式は、昨年より133人少ない892人（男460人、女432人）が対象。このうち、式典には晴れ着やスーツに身を包んだ758人の新成人が出席しました。

開式前、旧友との再会を喜ぶ声が響く一方、式典では大人としての自覚を真剣な表情で受け止めていました。

本日、ご出席くださった皆さま、本当にありがとうございます。

これまで過ごした20年間は、長いようで短いものでした。わたしをここまで育ててくれた両親、いつも温かく見守ってくださった地域の皆さん、学生時代お世話になった先生方など、本当にありがとうございます。

本日「大人の仲間入り」をしたといってもまだまだ未熟ですので、周囲の皆さまに認められ、立派な大人になれるよう日々努力と勉強に努めていきたいと思っています。

わたしは現在、建築塗装業を営んでいる父のもとで仕事をしています。毎日と同じ作業ではなく、現場によって一つ一つ違った作業を行うた



けん 健 さん (東和町)

仕事では父が目標 1日も早く一人前の職人になりたい

め分らない時など、その状況ごとの的確な指示を出してくれる父を尊敬しています。一日も早く同業者の方や尊敬する父に認められるような、一人前の職人になれるよう勉強をしていきたいと思っています。また、わたしの家は兼業農家でもあり、昨年からは機械を導入し、依頼された水田への作付けを行っています。

最近では、農業を担う若者が減ってきていますが、わたしは今後も農業に従事し、農業の大切さを多くの人に伝えていきたいと思っています。

最後になりますが、この年を一つの節目とし、日々「挑戦・努力・勉強・感謝」を目標としていきたいと思っています。今後変わらぬご指導のほどをお願いいたします。

— 20歳になって思う 「はたちの主張」 新成人からのメッセージ —



しゅうか 阿部 周佳 さん (東和町)

わたしにとつて、この20年間はすごくあつという間でした。特にこの一年間は、忘れることのできない一年になりました。

わたしは気仙沼にある専門学校に通っています。3月11日、病院での実習中に東日本大震災が起きました。

津波に対する知識がまったくないわたしは、この時はまだ大きな地震で「びっくりした」というような軽い気持ちでいましたが、停電・断水が発生し、誰も連絡が取れないまま一週間、気仙沼の避難所で過ごしました。

避難はほんの一週間でしたが、荷物を運んでいるときに知らないおじさんが「重いだろ、手伝うよ」と言っって車に乗せてくれたこと、「寒いね」

つらく苦しい時こそ 人を思い優しくできる社会人に

と話していたら高校生が自分の着ていたベンチコートをお貸ししてくれたことなど、こんな時でも、人のことを思いやる温かい人がたくさんいるんだなど、身をもって実感することができました。

わたしも、誰かが困っている時にこそ優しくできる、そんな人になりたいと思います。わたしたちは「大人初心者」です。これから社会に出て学ぶことがたくさんあると思いますが、先のことは誰にもわかりません。なのでわたしは今しかできないことを全力で楽しみたいと思っています。

20年間、わたしのことを支えてくれた両親、先生、友達、そして大事な人、すべての人に感謝し、これからも年を重ねていきたいと思っています。

期待

式典の受け付けをする新成人
懐かしい友人に早く会いたい！



再会

久しぶりの再会を喜ぶ姿が
会場内でたくさん見られました



決意新たに

登米市成人式



激励

新成人に社会人としての
自覚や責任を語る布施市長



祝歌

成人を祝いとめ市民合唱団から
素晴らしいコーラスのプレゼント



美声

津山町出身のアナウンサー
佐々木真奈美さんが進行



期待

二十歳の思いを胸に
成人式の開式を待つ新成人



贈呈

新成人の皆さんへ
市からも記念品を贈呈



斉唱

新成人による国歌「君が代」が
静肅な会場に響きました



自覚

市長式辞や来賓祝辞に
真剣なまなざしの新成人



誓い

新成人を代表して誓いの言葉を読み上げる
亀井健見さん（南方）と仙國美香さん（米山）



写真で見る登米市の成人式

新成人として

感動の平成24年

記念

市内各地区ごとに
市長とともに集合写真を撮影



同窓

手作りポスターで式典後に行われる同窓会をお知らせ



企画

仕事や学業の時間の合間をぬって
成人式を企画した実行委員の皆さん



親心

家族の皆さんも、子どもたちの
晴れ姿を温かく見つめていました



仲間

仲良しのグループで「ハイチーズ」
きれいにかわいらしく撮ってね



を担う たち

(順不同)

南方地区



米山地区



登米地区



東和地区



豊里地区



津山地区



未来の 登米市 新成人

石越地区



中田：石森
・浅水地区



中田：宝江・上沼地区



追：佐沼地区



追：新田地区



追：森・北方地区



福島第一原子力発電所事故に伴う市内放射線などの測定結果

市では、市民の安全・安心を確保するため、毎日の定点測定に加え、学校や生活環境などでも空間放射線や放射能の測定を行いましたので、その測定結果をお知らせします。

空間放射線量の測定結果（幼稚園・小中学校・社会教育施設など）

①測定方法 校庭・園庭：地上50cm（中学校 地上1m） ②測定機器：簡易測定器 ③単位：マイクロシーベルト 毎時（1時間当たりの放射線量）

町域	測定場所	測定日	天気	測定値	備考	町域	測定場所	測定日	天気	測定値	備考
迫	森幼稚園	1月23日	晴れ	0.09		中田	諏訪公園	1月11日	晴れ	0.10	
	東佐沼幼稚園	1月23日	晴れ	0.08			宝江ふれあいセンター	1月11日	晴れ	0.11	
	北方幼稚園	1月23日	晴れ	0.08			浅水ふれあいセンター	1月18日	晴れ	0.09	
	新田幼稚園	1月23日	晴れ	0.09			中田海洋センター	1月18日	晴れ	0.09	
	佐沼幼稚園	1月23日	晴れ	0.09			石森ふれあいセンター	1月18日	晴れ	0.12	
	佐沼小学校	1月23日	晴れ	0.08			中田生涯学習センター	1月18日	晴れ	0.11	
	北方小学校	1月23日	晴れ	0.10			石ノ森章太郎ふるさと記念館	1月18日	晴れ	0.11	
	森小学校	1月23日	晴れ	0.11			中田総合体育館	1月11日	晴れ	0.06	
	新田小・中学校	1月23日	晴れ	0.07			中田中学校	1月18日	晴れ	0.10	
	佐沼中学校	1月23日	晴れ	0.09			豊里幼稚園	1月19日	晴れ	0.09	
	大東公園	1月23日	晴れ	0.08		豊里小・中学校	1月19日	晴れ	0.10		
	迫図書館	1月23日	晴れ	0.08		豊里公民館	1月19日	晴れ	0.07		
	迫海洋センター	1月23日	晴れ	0.08		豊里多目的広場	1月19日	晴れ	0.08		
	新田総合運動場	1月23日	晴れ	0.07		平岡沼農村文化自然学習館	1月19日	晴れ	0.12		
	歴史博物館	1月16日	曇り	0.13		米山	米山東幼稚園	1月20日	晴れ	0.11	
	市民プール	1月16日	曇り	0.10			米山西幼稚園	1月20日	曇り	0.08	
	視聴覚センター	1月16日	曇り	0.09			中津山小学校	1月20日	曇り	0.09	
	光ヶ丘球場	1月16日	曇り	0.11			米山東小学校	1月20日	晴れ	0.09	
	梅ノ木グリーンパーク	1月16日	曇り	0.10			米岡小学校	1月20日	曇り	0.11	
	迫公民館	1月16日	曇り	0.09			米山中学校	1月20日	曇り	0.08	
	迫武道館	1月23日	晴れ	0.08			善王寺コミュニティセンター	1月20日	晴れ	0.08	
	登米幼稚園	1月17日	曇り	0.09			吉田公民館	1月20日	晴れ	0.07	
	登米小学校	1月17日	曇り	0.12			吉田運動場	1月20日	晴れ	0.12	
登米中学校	1月17日	曇り	0.11		米山公民館		1月13日	雪	0.09		
警察資料館	1月10日	曇り	0.10		米山海洋センター	1月13日	晴れ	0.11			
高倉勝子美術館	1月10日	曇り	0.09		戸倉小・中学校	1月20日	晴れ	0.08			
登米総合運動公園	1月10日	晴れ	0.14		石越	石越幼稚園	1月18日	晴れ	0.14		
教育資料館	1月17日	曇り	0.11			石越小学校	1月18日	晴れ	0.14		
森舞台	1月17日	曇り	0.13			石越中学校	1月18日	晴れ	0.13		
登米公民館	1月17日	晴れ	0.11			石越公民館	1月11日	晴れ	0.13		
登米総合体育館	1月17日	晴れ	0.09			石越総合運動公園	1月11日	晴れ	0.13		
米谷小学校	1月17日	晴れ	0.09			南方	西郷幼稚園	1月19日	晴れ	0.08	
米川小学校	1月17日	晴れ	0.08		東郷幼稚園		1月19日	晴れ	0.10		
錦織小学校	1月17日	晴れ	0.12		南方幼稚園		1月19日	晴れ	0.10		
東和中学校	1月17日	晴れ	0.14		西郷小学校		1月19日	晴れ	0.06		
米谷幼稚園	1月17日	晴れ	0.12		東郷小学校		1月19日	晴れ	0.07		
米川公民館	1月10日	晴れ	0.17		南方小学校		1月19日	晴れ	0.11		
東和国际交流センター	1月10日	晴れ	0.13		南方中学校		1月19日	晴れ	0.11		
楼台コミュニティセンター	1月10日	曇り	0.10		南方中央総合運動広場		1月19日	晴れ	0.11		
東和総合運動公園	1月17日	晴れ	0.11		南方武道伝承館		1月19日	晴れ	0.11		
東和勤労青少年ホーム	1月17日	晴れ	0.07		西郷公民館		1月12日	晴れ	0.07		
さくら幼稚園	1月18日	晴れ	0.10		南方公民館	1月12日	晴れ	0.08			
中田幼稚園	1月18日	晴れ	0.10		東郷公民館	1月12日	雪	0.09			
浅水小学校	1月18日	晴れ	0.10		津山	つやま幼稚園	1月20日	曇り	0.10		
宝江小学校	1月18日	晴れ	0.11			柳津小学校	1月20日	曇り	0.11		
加賀野小学校	1月18日	晴れ	0.11			横山小学校	1月20日	曇り	0.12		
上沼小学校	1月18日	晴れ	0.15			津山中学校	1月20日	曇り	0.10		
石森小学校	1月18日	晴れ	0.11			津山林業総合センター	1月13日	晴れ	0.07		
中田球場	1月11日	晴れ	0.09			津山運動広場	1月13日	晴れ	0.10		
					津山河川運動場	1月13日	晴れ	0.13			

※小・中学校などについては、文部科学省の「福島県内の学校の校舎・校庭等の線量低減について」で示された校庭・園庭の空間放射線量の目安「1マイクロシーベルト 毎時未満」を、いずれの測定地点も大きく下回っています。※保育所・児童館などの測定結果については、広報とめ2月21日号でお知らせします。

空間放射線量の定点測定結果 ※定点測定は毎日測定していますが、毎週火曜日の結果を掲載しています。

①測定方法 地上1m ②測定機器：簡易測定器 ③単位：マイクロシーベルト 毎時（1時間当たりの放射線量）

測定日	消防署 (迫)	消防署北出張所 (石越)	消防署東出張所 (東和)	消防署津山出張所 (津山)	消防署南出張所 (豊里)	消防署西出張所 (南方)
1月24日	0.09	0.12	0.10	0.10	0.10	0.07
1月17日	0.10	0.14	0.10	0.10	0.11	0.07

学校給食食材の放射性物質の測定を開始

市では、放射性物質による食品汚染に対する不安を払拭するため、各給食センターごとに学校給食に使う前の食材から数品目を選定して放射性物質の測定を行い、安全を確認してから給食に使用しています。これまでの検査の結果、いずれの食材からも放射性物質は不検出となっています。（詳細は市ホームページに掲載しています。）



申告相談が始まります

今年度から地域ごとに
相談日が見直しされています

申告相談は、2月10日(金)から3月15日(木)(※土曜・日曜・祝日を除く)まで、各町域ごとに実施します。

また、今年度より地域によつて相談日を見直しております。申告日程は各世帯に配付されている「所得の申告相談について(ご案内)」で確認してください。

申告が必要な人

平成24年1月1日現在、市内に住所を置き、次に該当する人が対象となります。

①平成23年中に所得のあった人。給与所得者については、次に該当する人が申告の対象となります。

◎勤務先で給与の年末調整が
できなかった人

◎給与所得のほかに農業や営業などの各種事業所得、不動産所得、配当所得、雑所得などの所得があった人

②次のいずれかに該当する人は、申告書附表の提出のみとなり、附表を提出することで、申告したことになります。

◎収入がまったくなかった人(他市町村にいる家族の扶養になつているなど)

◎収入が障害年金・遺族年金・失業給付などの非課税所得のみの人

※申告書附表は「所得の申告相談について(ご案内)」に添付しています。必要な項目を記入し、各申告会場または各総合支所市民課に3月15日(木)まで提出してください。

税務署へ申告する人(青色申告者、会計事務所に依頼す

る人を含む)や国税電子申告・納税システム(e-Tax)で申告する人は、市役所での申告は必要ありません。

日曜日の申告相談

申告期間中、各申告会場ごとに1日間の日曜日の申告相談を実施します。受付時間は、各会場とも平日と同じ午前8時45分から午前11時、午後1時15分から午後3時30分までとなります。

また、日曜日の申告相談の日程は申告会場ごとに異なりますので「所得の申告相談について(ご案内)」にある日程表で確認してください。

問い合わせ

総務部税務課市民税係
☎0220(22)2163

申告相談時に必要なもの

- 農業収支内訳書
- 農協との取引明細書(売り上げと経費が分かる書類)
- 収支を記載した関係帳簿、領収書など
- 各種農業関係補助金などの証明書
- 農協以外に販売しているときは、売り上げが分かる書類
- 自家消費の農産物(飯米、野菜)などの数量・金額
- 農作業を受託しているときは、収入が分かる書類
- 肉用牛を販売したときは、出荷一覧書・売却証明書と経費が分かる書類
- その他、収入と経費が分かる書類

農業申告に必要な書類

※申告待ち時間の短縮のため、事業所得や不動産所得などの各種経費、医療費などは事前に計算し、領収書を持参してください。

申告に必要なもの

- 確定申告書が送付されている場合は、申告書
- 申告者名義の金融機関口座番号と口座届出印
- 事業所得者(営業、農業など)は、収支内訳書、関係帳簿・経費の領収書など
- 給与所得者と公的年金受給者は、源泉徴収票原本
- 医療費控除を受ける人は、支払った医療費の領収書、保険などで補てんされた金額の明細書
- 社会保険料控除(国保税、国民年金など)を受けるときは、領収証書、証明書(国民年金の場合は、日本年金機構からの控除証明書が必要)
- 障害者認定されている人で障害者控除を受けるときは、障害者手帳や療育手帳
- 要介護認定されている人で障害者控除を受けるときは「障害者控除対象者認定書」
- 生命保険料控除、損害保険料控除を受けるときは、支払保険料の証明書
- 住宅借入金等特別控除(2年目以降)を受けるときは、住宅借入金等特別控除申請書、住宅借入金の年末残高証明書・源泉徴収票(給与所得の人)
- その他、収入と経費が分かる書類

市政モニターを募集します



市では、市政に市民の皆さんの意見や要望を反映させ、住みよいまちづくりやサービスの向上を目指すために、市政モニターを募集します。

市政モニター

- 【資格】** ①20歳以上で市内に1年以上住んでいる人
 ②地方公共団体の職員でない人
 ③モニターの職務を積極的に履行できる人

【定数】 20人以内

【任期】 1年間

- 【内容】** ①市政に対し建設的な意見や要望などを随時提出
 ②モニター会議（年2回程度）への出席
 ③市政に関するアンケート調査などへの回答
 ④市長から出席の要請がある会議などへの出席

【応募方法】 ①住所 ②氏名 ③生年月日（年齢）

- ④電話番号を任意の様式に記入し、迫庁舎2階総務部市長公室広報広聴係まで提出するか、電話、郵送のいずれかでお申し込みください。

【応募締切】 2月24日（金）まで（当日消印有効）

【申し込み・問い合わせ】

総務部市長公室 広報広聴係

〒987-0511 登米市迫町佐沼字中江二丁目6番地1

☎0220 (22) 2090



登米市の「農」や「食」を活かした事業をサポート

アグリビジネス人材育成講座

「農」や「食」など、登米市の強みを活かしたビジネスをサポートするため、専門家による講座を実施し、アグリビジネスに関する知識を身につけるとともに、起業や商品開発などによる所得向上を目指した経営のステップアップを支援します。

- 開催場所・日時** 中田農村環境改善センター 各回とも午後1時～4時
 - 内容**
 - ◆アグリビジネス入門講座（全2回講座 第1回：2月20日（月） 第2回：3月1日（木））
アグリビジネスでの起業や新たな事業展開にあたってのビジネスプラン構築に必要な基礎知識と事業経営のポイントを学びます。
【講師】（株）キースタッフ 代表取締役 鳥巢 研二 氏
 - ◆商品発想力トレーニング研修（全2回研修 1回：3月15日（木） 第2回：3月22日（木））
発想する力に注目し、発想力・創造力を鍛えながら、消費者から選択される商品開発・商品力向上アイデアの創出を支援します。
【講師】アイデアプラント 代表 石井 力重 氏
 - 募集人員** 10人程度（参加料無料）※原則すべての講座に参加できる人。
 - 申込方法・期限** 電話にて、2月10日（金）まで申し込みください。
- 【問い合わせ】** 産業経済部ブランド戦略室 ☎0220 (34) 2716

登米市奨学生を募集します



市では、平成24年4月以降に進学・進級する学生・生徒で、経済的理由により就学が困難であると認められる人を対象に奨学金の貸し付けを行っています。
 希望者の応募機会を確保するため、本年度2回目の奨学生を募集します。

市育英資金・浅野兄妹奨学資金

【校種】 国内の高等学校、専門学校、高等専門学校、短期大学、大学（大学院を除く）

【貸付月額】

区分	高校生	専門、高等専門、短大、大学生
自宅通学	1万円以内	4万円以内
自宅通学以外	3万円以内	5万円以内

【貸付期間】

高校、専門、大学生	4年以内
高等専門学校	5年以内
短大	2年以内

【貸付期間】

医学部、獣医学部など	6年以内
医学部、獣医学部など以外	4年以内

◆共通事項

【募集人数】 両奨学金とも予算の範囲内

【募集期間】 2月1日（水）～3月9日（金）

※その他応募要件などについては、広報とめ8月1日号または市ホームページをご覧ください。

【申し込み・問い合わせ】 ▶教育委員会教育総務課
 ☎0220 (34) 2670 ▶教育委員会各教育事務所

上杉奨学金

【校種】 大学 **【貸付年額】** 50万円以内

市民の安全に向け決意新たに

交通安全指導隊・防犯指導隊、消防団出初め式

交通安全指導隊と市防犯指導隊の平成24年出初め式が1月7日、中田総合体育館でそれぞれ開催されました。

式には、市民の安全・安心確保のため、日々活動している市内各地区の防犯指導隊員、交通安全指導隊員が参加しました。式では、服装や所持品の点検のほか各隊長からの訓示が行われました。

参加した隊員は、市民の皆さんが安全で安心して暮らせる



交通安全指導隊員一人一人の服装を点検する市長

る「登米市」の実現に向け、今年一年も職務を遂行し、犯罪や事故を防止できるような士気を高めています。

また、翌日の8日には市消防団出初め式が消防防災センターで実施され、9支団の団員や市関係者ら約1300人が参加しました。

各支団の団員は人員報告後、ラッパ隊の吹鳴に合わせ、防災センター前で各支団ごとに規律正しい行進を行い市長が



各支団ごとに規律正しい行進を披露

観閲しました。

式では、主藤団長が「今年も市民の期待に応えられるよう、消防精神を持って火災や災害の予防に努めてほしい」と訓示を述べ、防災への決意を新たにしました。

その後、救助隊による消防救助訓練や、団員によるポンプ車での一斉放水訓練などが披露され、各隊・団員の勇士に観客から大きな拍手が送られていました。



消防団員による一斉放水訓練

御神火に一年の安泰を祈る

佐沼どんと祭裸参り 石越どんと祭と冬の花火



毎年大勢の人が参加し、御神火を目指す裸参り【迫】

小正月（1月14日）に正月飾りを焼き、その御神火にあたることで、その年の無病息災や五穀豊穡、商売繁盛などを祈る「どんと祭」が1月14日、市内の各神社などで行われました。

迫地区では、津島神社を主会場として焚き上げのほか、白サランを巻いた姿で御神火を目指し参拝する「裸参り」が行われ、

神社に到着した男たちが、山積みされた正月飾りにたいまつで点火し、無病息災などを祈りました。



大輪の花火が冬の夜空を彩る【石越】

また、石越地区では、「どんと祭と冬の花火」が総合運動公園を会場に催され、市民のさまざまな願いが込められた約1000発の花火が澄みきった夜空に大輪の花を咲かせました。

冬の風物詩となつている両祭りには、多くの人が訪れ、御神火に向かい今年一年の安全や健康を祈願していました。

登米で新春懇談会 新年を迎え気持ちも新たに

登米町新春懇談会が1月6日、とよま観光物産センター「遠山之里」で開かれ、地元の事業所や行政関係団体などから86人が参加しました。懇談会では、登米市災害復興計画の策定、新登米診療所の開所、特別養護老人ホームゆりの郷の開園、寺池地区と日根牛地区の交通死亡事故なしの継続などを話題に親睦を深め、安全安心な地域づくりに向けて、気持ちを新たにしていました。また、祝宴では「招福!爆笑パワーで若返り」と題して、藤原秋子さんによる講演が行われ、会場は笑顔でいっぱいになりました。



▲会場が一体となって盛り上がった、藤原先生の楽しい講演



▲交通安全関係団体ごとに交通安全無事故を祈りました

南方で交通安全無事故を祈願 交通安全無事故を願って

今年1年間の交通事故の防止と交通死亡事故ゼロの達成を願い1月5日、南方公民館を会場に、南方地区交通安全無事故祈願が行われました。会場には南方地区交通安全関係団体から約60人が出席し、石神社の田村宮司よりお祓いが行われた後、関係機関ならびに団体の代表者が玉串を奉奠し、今年1年の交通安全を祈願しました。また、主催者である交通安全協会南方支部の大久保支部長は「今年も交通安全をより一層強く呼びかけ、交通事故の抑止に努めたい」と決意を述べました。

津山で平成23年度クリスマス会 お楽しみ企画がいっぱい!

津山林業総合センターにおいて12月23日、平成23年度クリスマス会（津山町子ども会育成会と津山公民館の共催）が開催され、津山町内の小学生56人が参加しました。クリスマス会では、針金ハンガーを使ったクリスマスリース作りや景品が当たるビンゴ大会、各種ゲームなど「津山町ジュニアリーダーおこぜ」のメンバーが用意してくれたさまざまな企画を楽しみました。また、ジュニアリーダーが、サンタやトナカイになって登場し、プレゼントを手渡すなど、みんなで楽しいクリスマスを過ごしました。



▲各班で協力し、工夫を凝らしたオリジナルのリースを作りました



▲完成したばかりの新しい校舎で、授業を受ける生徒たち

震災に負けず新たなスタート

石越中学校の仮設校舎が完成

東日本大震災で大きな被害を受けた石越中学校の仮設校舎が完成し、1月10日から使用が開始されました。仮設校舎は軽量鉄骨のプレハブ2階建てで、延床面積は約1,733㎡、駐輪場も整備され、石越総合運動公園の一角に建てられました。登校してきた生徒たちは、完成したばかりの仮設校舎に入ると、久しぶりに会う級友たちと校舎内を見て回っていました。2学期を旧上沼小学校で過ごした生徒たちは、「3学期に間に合ってよかった」「地元が一番いいね」と今後の学校生活に声を弾ませて喜んでいました。

初日の出へ思いを込めて

迫森地区元旦あるけあるけ大会

健康で明るい地域づくりを目指し、今年で37回目を迎える「森地区元旦あるけあるけ大会」が1月1日に開催され、子どもからお年寄りまで約100人が参加しました。コースは森幼稚園を発着点とする約5kmで、午前6時過ぎに出発しゴールを目指しました。休憩地点の上行寺境内では、雲の合間から初日を拝むことができ、それぞれ新年の願い事や決意を祈りました。毎年参加している人などもいて、参加者全員が無事ゴールした後は、通算10回、20回目の参加者への表彰状の贈呈や抽選会が行われました。



▲初日の出の参拝や、仲間との会話を楽しみながら歩く参加者



▲あっという間にラーメンを作る手さばきに、興味津々の児童たち

ラーメンってどう作るの？

東和児童クラブで食育活動

食品が出来上がる過程への関心や、食に対する感謝の気持ちをはぐくむことを目的に、米谷児童活動センターで1月5日、食育活動「ラーメンってどう作るの？」が行われ、米谷・錦織・米川児童クラブの児童15人が参加しました。当日は中田町「たけちゃんラーメン」の小野寺竹二^{たけじ}さんを招き、慣れた手さばきでのラーメン作りを見学。子どもたちは間近で見るプロの手つきに真剣に見入っていました。その後の試食では、出来上がった熱々のラーメンを「すごくおいしい」とみんな笑顔で食べていました。

米山で冬休み子どもフェスティバル みんなで楽しく過ごす冬休み

中津山公民館において12月23日「冬休み子どもフェスティバル・ニュースポーツ交流会」が開催されました。交流会には、米山町内の各小学校や戸倉小学校から合わせて97人が参加し、のり巻き作りや映画鑑賞、ニュースポーツなどを楽しみました。のり巻き作りは、食事ボランティアの指導で具のたくさん入った太巻きを一生懸命作り、家へのお土産にしました。また、フライングディスクやミニボウリングなど普段あまりした事のないニュースポーツを体験するなど、お互いに交流を深めました。



▲ボランティアの指導の下、みんなでおいしい太巻きを作りました



▲おじいさんおばあさんと一緒に、おもちをべったん・べったん

中田「ばっけの家」フェスティバルに参加 販売する喜びを実感！

宮城県内の就労支援事業所で働く障がい者の皆さんが生産・制作した食品や生産品などを紹介・販売する「働く障害者ふれあいフェスティバル」が、12月19・20日にわたり、宮城県庁1階ロビーで開催されました。20日には中田障害者地域活動支援センター「ばっけの家」が参加し、日ごろ制作しているクリスマスマグネットやメモ帳などの手作り作品の販売を行いました。参加した皆さんは、「自分たちで制作した商品が売れてうれしい。今後の制作意欲がますます高まりました」と、笑顔で話していました。

豊里保育園5歳児祖父母参観もちつき会 おいしいおもちがつけたよ

豊里保育園で1月13日、「5歳児祖父母参観もちつき会」が開催されました。もちつき会では、園児全員でもちつきの歌を歌っておじいさんおばあさんをお迎えし、その後、園児とおじいさんおばあさんが杵を持って順番にもちをつきました。もちつき会の後は、きりん組（5歳児）の園児16人が、おじいさんおばあさんと一緒にもちつきをした感想を述べ、つきあがったお餅は、あんこもちとお雑煮にして、みんなでおいしく食べました。



▲丹精込めて作った、さまざまな商品を販売してきました

トピックス **ぶらす**

12/22

3.11生まれの赤ちゃんに希望のいす

「希望の『君の椅子』」プロジェクトの皆さんが12月22日、市役所迫庁舎を訪れ、菅原裕喜さん（中田）の長男、颯くんに世界で一つの特製いすを贈りました。このプロジェクトは北海道の自治体や大学で結成し、地元で誕生した赤ちゃんに加え、震災後には東北の被災3県で3月11日に誕生した赤ちゃんにいすを贈る活動を行っています。



▲磯田代表（右）と愛別町の矢部町長（中）から贈呈

12/24

東北復興への思いを込めて

東北復興支援を目的に昨年7月に発足した「日本共育プロジェクト」主催の大X'mas祭が12月24日、迫体育館を主会場に開催されました。当日はよさこいの演舞を中心にイベントが行われ、市内よさこい団体のほか、戸倉小・中学校生徒、関西京都今村組など、数多くの団体が出演し、復興への思いを込めた華麗な舞が披露されました。



▲持ち寄ったクリスマスプレゼントの交換も行われました

1/7～15

登米産米で全国の味の饗宴

全国各地の郷土料理が一堂に集う「ふるさと祭り東京2012」が、1月7日から15日まで東京ドームで開催されました。市からは油麩井の会が中心となり、あんかけ風の新型油麩井を出品し登米市をPRしました。また、今回の大会では、被災地応援の一環として、祭りで使用される大半の米に登米市産の環境保全米ひとめぼれが使用されました。



▲全国のご当地井が集結する中で、登米油麩井をPR

1/19

つなげよう食育の輪

「人から人へつなげよう食育の輪」をテーマに登米市食育フォーラムが1月19日、南方農村環境改善センターで開催されました。フォーラムでは、「農と食の環境フォーラム」の牧下圭貴代表による食育講演会や各団体の食育活動の紹介、登米市産食材を使った料理の試食などが行われ、さまざまな視点から食育について学びました。



▲登米市の食材を使った料理が並んだ「試食コーナー」



市民の広場

ぼくとわたしの夢 No.81

人を楽しませ元気にさせる芸人に

学校では掲示委員会に所属している亜衣莉さん。季節ごとの飾りを校内に飾ったり、学校の行事を紙に書いて張り出したりしています。

そんな亜衣莉さんの将来の夢は、人を笑いで楽しませる芸人になること。ダンスやコント、漫才などいろいろな芸人が好きですが、中でもドリフターズが一番のお気に入りです」と話していました。



佐藤 亜衣莉さん (石越小・5年)
(石越町第十二・勝博さん方)

だそうです。

以前は、人前で話すことが苦手でしたが、クラス会などでみんなの前で歌や劇を披露をしているうちに緊張せず話せるようになりました。将来はどんな芸人になりたいですかとの質問には「見てくれる人に、笑いで元気を届けられるような芸人を目指したいです」と話していました。

市民の広場のコーナーでは、掲載を希望する人や情報を募集しています。

広報広聴係まで情報をお寄せください。

○総務部市長公室広報広聴係

〒987-0511

登米市迫町佐沼字中江二丁目6番地1

☎0220(22)2090 FAX0220(22)9164

Eメール koho@city.tomeniyaj.jp

市民の広場の保護者名は、取材時に申し出のあった人の名前を掲載しています。

文芸

応募総数36作品

作品募集! ●3月号は俳句・川柳です。住所・氏名・電話番号を記入し、2月10日まで応募ください。作品にはすべてかなを振ってください。●応募者多数の場合は選考して掲載します。

迫なる空に鳴飛ぶ白鳥の

みごと群なす伊豆沼の地へ

音もせず姿も見せず忍びいる

セシウムと言う陰に怯える

幾年を経てでもいずれ戻したる

懐かしき浜懐かしき街

正装し凛々しく見える末孫を

家族で見送る成人の日に

九十歳の声に自信はありしかど

詩吟半ばに声の掠れね

廻り逢い五十五年を共に生活

夫に頼りて喜寿の早春

元日の陽光受けし夫女孫と

今年の抱負語りて歩む

道端に見つけし四葉のクローバー

二トロの袋にはさみて帰る

米送る荷物の中に一筆は

故郷の米は安心と書く

震災を乗り越えんとする人々の

強き意識は弥高まりぬ

西城 正敏 (迫)

二ノ神 武志 (迫)

桜井 邦子 (迫)

小野寺 典子 (中田)

千葉 源治 (中田)

酒井 良子 (中田)

石崎 よしの (米山)

折居 由紀子 (米山)

津花 秀喜 (米山)

池田 畦石 (豊里)

武山 浩彬くん

(豊里町白鳥)
平成20年8月12日生まれ
(3歳)
徳壽さんの長男

浩彬くんは果物が大好き。特にイチゴが大好きです。家ではたくさんの牛を飼っていて、餌やりのお手伝いなど、忙しいお父さんやお母さんの頼もしい助っ人になっている浩彬くんです。



佐々木 優奈ちゃん

(津山町横山5区)
平成22年4月8日生まれ
(1歳)
剛志さんの長女

絵本が大好きな優奈ちゃん。家にあるたくさんの絵本を1日に何冊も読みます。最近では、ご飯のときに茶碗を運んだり、はしを配ったりと、進んでお手伝いをする頑張り屋の優奈ちゃんです。



新刊紹介 = 登米図書館 = ☎0220(52)2316

■大人向け



だんじり母ちゃんとあかたれヒロコ
コシノ ヒロコ／著
「カーネーション」の糸子のモデル、小篠綾子さん。その生涯が描かれています。



かあちゃん 将監さまの細みち
山本 周五郎／著
山本周五郎の名作を大きい活字（大活字）で読んでみませんか。



ランチジャーで楽しむできたてお弁当
夏梅 美智子／著
ランチジャーのお弁当レシピが満載です。気軽に楽しく作ってみましょう。

■子ども向け



アンパンマンとシドロアンドモドロ
やなせ たかし／著
今回は、カバの双子シドロアンドモドロと大切なパラソルを探しに出かけます。



どんぶりまつぼっくり 落ち葉の工作BOOK
おさだ のびこ／著
どんぶりや落ち葉などで工作をしませんか。写真とイラストがいっぱいです。



チャレンジミッケ! 8 おもちゃとつきゅう
ウォルター・ウィック／著
隠れているものを探してね。ページをめくるたびワクワクするかくれんぼ絵本です。

※たくさん新刊が入りました。詳しくは市ホームページをご覧ください。

わげすたづ わげすたづ わげすたづ わげすたづ

まちの **若い衆**

No.81



福田 修さん (26歳)

ふくだ おさむ
米山町新田・ふたご座

★身長と血液型 183センチ
★現在 昨年の9月から市内の(有)川内事務機に勤めています。現在は営業係として主に東和・津山地区を担当しています。仕事では、お客様に最善・最新の企画や商品を提

★趣味は 筋力トレーニングや洗車が趣味です。愛車の洗車では、時間を掛けて隅々までしっかりと掃除します。
★理想の女性像 家庭的な人
★今やってみたいこと 最近一眼レフカメラを購入したので、友人と旅行がてら有名な祭りや桜の名所などを訪れ、躍動感あふれる祭りや、素晴らしい風景を撮ってみたいと思います。

★休日 体を動かすのが好きなので、友人とスノーボードやダーツなどに出掛けることが多いです。
★自分の性格 深く悩むということが少ないタイプです。
★休日は 体を動かすのが好きなので、友人とスノーボードやダーツなどに出掛けることが多いです。

趣味で始めた一眼レフカメラ
各地を訪れ祭りや景色を撮りたい

わが家のアイドル



あつのり
大友 惇徳くん
(南方町北本郷)
平成21年7月1日生まれ
(2歳)
和孝さんの長男

パズルが好きな惇徳くん。数が多い難しいパズルにもチャレンジします。食べ物ではトマトが好物で2〜3個はべろりと食べてしまいます。家では、妹と一緒に遊んであげる優しいお兄ちゃんです。



りこ
浅野 葵香ちゃん
(迫町駒木)
平成22年4月7日生まれ
(1歳)
祐嗣さんの長女

最近、おしゃべりができるようになった葵香ちゃん。お兄ちゃんたちとおしゃべりが楽しくて仕方ありません。ダンスも得意でマルマルモリモリはもちろん、AKB48やKARAだって踊れます。

第1回 佐沼地区 コミュニティ祭りを開催

この祭りは、迫公民館の指定管理者制度受託を記念し、地域活動の拠点としての活用促進や地域住民の親睦・交流を深めることを目的に開催されます。

ご家族・友達、お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

【日時】 2月19日(日)

午前9時～午後3時

【場所】 迫公民館、迫体育館

【内容】

- ◎芸能発表(歌・舞踊など)
- ◎工作体験(カイト作り・紙ヒコーキ作り)
- ◎書道(小中学校)
- ◎絵(幼稚園児)
- ◎軽食:はっと汁(先着500食)と、あんこ餅・納豆餅(先着各150食)を用意(無料)
- ◎抽選会

【問い合わせ】 迫公民館

☎ 0220(22)7324

迫支援学校児童生徒作品展 を開催

「迫支援学校児童生徒作品展」を開催します。ご近所お誘い合わせの上、ご来場ください。

【期間】 2月16日(木)～20日(月)

【場所】 イオンタウン佐沼 セントラルコート

【内容】 児童生徒の作品展示

※2月19日(日)午後1時～3時の時間帯で、高等部3年生による作業作品の販売を行います。

【問い合わせ】

宮城県立迫支援学校

☎ 0220(22)9484

裁判所からのお知らせ

2月の広報テーマは「身近なトラブルでお困りの方へ～民事調停で円満な解決を～」です。詳しくは、最高裁ウェブサイトをご覧ください。

【問い合わせ】

▶仙台地方裁判所事務局総務課

☎ 022(222)6115

▶仙台家庭裁判所事務局総務課

☎ 022(222)4165

【URL】 <http://www.courts.go.jp/>

「全国一斉！法務局 休日相談所」を開催

法務局では、相続や土地を購入した場合の登記手続きのほか、会社の登記手続き、戸籍や国籍に関する相談、供託に関する相談、仮設住宅でのトラブルなど人権擁護に関する相談などについて法務局職員、人権擁護委員、司法書士および土地家屋調査士が相談に応じます。

相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守りますので、安心してご相談ください。

【日時】 2月12日(日)

午前10時～午後3時

【場所】 イオンタウン佐沼 セントラルコート

※当日は下記フリーダイヤルでも相談を受け付けます。

☎ 0120(227)746

【問い合わせ】

仙台法務局民事行政調査官室

☎ 022(225)5720

第6回登米市春の 農産物栽培講習会を開催

種苗メーカー、資材・肥料のメーカーが勢ぞろいし、野菜の品種や資材の上手な使い方、環境に合わせた肥料の使い方などを講習します。

家庭菜園から産直生産者までどなたでも気軽に参加できる講習会です。

【日時】 2月14日(火)

午前9時～午後4時

【場所】 石森ふれあいセンター

【参加費】 無料

※ただし昼食(500円)希望の場合は、事前に事務局まで申し込みください。

【問い合わせ】

事務局：(有)高信種苗店

☎ 0220(34)2702

受付時間＝午前8時30分～午後6時

(担当：松本)

登米祝祭劇場 2月のイベント情報

◆金野敬子パンフラワー教室
パン粘土 花の仲間展

【日時】 2月1日(水)～29日(水)

午前10時～午後5時

(最終日は正午まで)

※毎週月曜日は休館日です。

【場所】 レストラン蓮房

【入場料】 無料

【問い合わせ】 登米祝祭劇場

☎ 0220(22)0111

◆第7回ときめき市民コンサート

【日時】 2月12日(日) 午後2時～

【場所】 大ホール

【出演】 とめ市民合唱団、とめ・くりはらマンドリンクラブ、仙台フィルメンバーによる弦楽四重奏団

【入場料】 大人1,000円

※高校生以下および避難者無料(要整理券)

【問い合わせ】 登米祝祭劇場

☎ 0220(22)0111

◆親しみクラシック

白石光隆 ピアノコンサート

【日時】 2月17日(金)

午後6時30分～

【場所】 小ホール

【入場料】 大人1,000円

※高校生以下および避難者無料(要整理券)

【問い合わせ】 登米祝祭劇場

☎ 0220(22)0111

◆えほん・おもちゃであそぼう！！
ふれあいひろば

【日時】 2月18日(土) 午前10時～

【場所】 小ホール

【入場料】 1家族300円

【問い合わせ】 すくすく保育研究所

☎ 0220(34)7440

◆人権を考える講演会

菊地幸夫弁護士

「出会いの人生から学んだこと」

【日時】 2月19日(日)

午後1時30分～

【場所】 大ホール

【入場料】 無料 ※要整理券

【問い合わせ】

登米市市民生活部市民生活課

☎ 0220(58)2118

※イベントは主催者側の都合により変更・中止になる場合もあります。



県登米保健福祉事務所 (保健所) 健康相談など

プライバシーは守られますので、安心してご相談ください。

【2月の相談日】

	アルコール 家族教室	引きこもり 相談	精神保健 福祉相談
日時	7日(火) 午後1時30分 午後3時30分	24日(金) 午後1時30分 午後4時30分	24日(金) 午後1時30分 午後3時30分
場所	3階会議室	3階会議室	1階 クリニック室

【相談料】 無料

【会場】 県東部保健福祉事務所登米地域事務所

【注意事項】 必ず予約が必要です。日程など変更する場合がありますので、予約の際に確認してください。

【その他】 保健師による相談も随時受け付けています。

【予約先・問い合わせ】

県東部保健福祉事務所登米地域事務所 母子・障害班
☎ 0220 (22) 6118

年金相談所開設

年金の申請手続き、支払内容、加入状況など、年金に関する相談に応じます。

【2月の開設日】 2月23日(木)

【時間】 午前9時30分～正午
午後1時～3時30分

【場所】 迫庁舎1階会議室

【問い合わせ】 古川年金事務所
☎ 0229 (23) 1204

2月の パソコン相談室

❖パソコン教室

①ワードで総会資料を作成してみませんか。

【日時】

2月7日(火) 午前10時～正午
2月10日(金) 午後7時～9時

②エクセルで住所録を作成してみませんか。

【日時】

2月14日(火) 午前10時～正午
2月17日(金) 午後7時～9時

①②共通事項

【場所】 迫にぎわいセンター

【受講料】 2,000円

【申込方法】 電話

【申込期限】 受講日前日まで

❖無料相談室

今更家族にも聞けないパソコンの操作方法などを何度も繰り返し、やさしく教えます。

【日時】 2月19日(日)

午前10時～正午

【場所】 迫にぎわいセンター

【申込期限】 5日前まで

❖出前コース

あなたの自宅にパソコンを持参して、パソコン操作のどんな相談にも応じます。女性スタッフも多数いま

すので、安心してご利用ください。

【料金】 1コース(4時間)
=5,000円

【申し込み・問い合わせ】

NPO法人パソコン・ネット・みやぎ
☎ 0220 (21) 5262

「キッズビート体操」 参加者募集

音楽と多様な運動・動作(跳ぶ・走る・回るなど)によって、遊びながら楽しく運動パターンを身に付けます。一生の動作の基礎習得時期に付けたい能力・体力をはぐくみながら、あいさつ、ルール、友だちとの関りを学習していく幼児体操教室です。

◇キッズビート体操

【開催日】 3月2日から毎週金曜日
午後3時～4時

※初回は無料体験

【場所】 市民プール 2階スタジオ

【定員】 15人(先着順)

【参加費】 4,000円(月4回)

【申し込み・問い合わせ】

市民プール
☎ 0220 (22) 5492



～地デジいろは塾～

No.26

デジタルテレビ
受信のお手伝い デジサポ宮城

◆地デジ移行の基礎知識

宮城県のアナログ放送は3月31日に終了します。地デジを見るためには、アンテナと受信機両方の準備が必要です。

受信機は、アナログテレビを利用して地デジチューナーを接続するか、地デジ用のテレビに買い替えるなどの準備が必要です。

アンテナは、従来のUHFアンテナのまま大丈夫です。一部に誤解もあるようですが、アンテナ交換は不要です。共同アンテナで受信している場合も、そのまま受信可能となっているはず。なお、ケーブルテレビ会社と契約している人は、テレビもアンテナもそのまま受信可能です。

もし、地デジの受信がうまくいかない場合や疑問点・不明点があるときはデジサポ宮城に相談・問い合わせください。

デジサポ宮城は、県内すべての市町村で「地デジ相談コーナー」を開催しています。また、給付に必要な要件を満たしている人には会場での地デジチューナー無償給付も行っています。

開催日・会場の詳細についてはホームページ (<http://digisuppo.jp>) をご覧になるか電話で問い合わせください。

【問い合わせ】 デジサポ宮城 ☎ 022 (745) 1500

国民年金だより

20歳になったら『国民年金』

20歳になると義務として国民年金に加入しなければいけないことを知っていますか？

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やけがで障害が残ってしまったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

「年金なんてまだまだ先のこと」と思う人もいるかも知れませんが、老後にきちんと年金を受け取るには、20歳のうちから保険料を納付しなければなりません。

また、突然の事故で、障害や死亡といった状態になってしまったとき、自身や家族の経済的な支えとなる年金を受け取るためにも、普段からきちんと保険料を納付することが大切です。

◆生活を支える3つの基礎年金

高齢基礎年金



高齢になったときに

障害基礎年金



病気やけがで障害の状態になったときに

遺族基礎年金



一家の支えに、もしものことがあったとき、残された遺族に

◆国民年金の加入者は職業などによって3種類に分かれ、保険料の納付方法も異なります。

第1号被保険者＝学生、フリーター、自営業者、農業従事者などとその配偶者

第2号被保険者＝会社員、公務員などの厚生年金保険、共済組合の加入者

第3号被保険者＝第2号被保険者に扶養されている妻（または夫）

このうち、第1号被保険者になる人は、給料から天引きされる会社員などとは異なり、自分で保険料月額15,020円（平成23年度）を納めなくてはなりません。加入の手続きをとると、納付書が送付されますので、銀行や郵便局・コンビニエンスストアなどの窓口で支払うか、口座振替などの方法で納付します。もし収入がなく納付が困難なときは、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。学生には「学生納付特例」という制度もあります。納付が難しいときには、未納のままにせず、必ず年金事務所などに相談してください。

【問い合わせ】 市民生活部国保年金課 年金医療係 ☎ 0220 (58) 2166
古川年金事務所国民年金課 ☎ 0229 (23) 1204

第3回結婚相談会を開催します

【日時】 2月26日（日）午前10時～午後3時

①午前10時～10時45分 ②午前11時15分～正午

③午後1時15分～2時 ④午後2時15分～3時

【場所】 迫公民館1階 研修室および集会室

【対象者】 市内に居住し結婚を希望する人、またはその家族

【募集人数】 8人（先着順） **【相談料】** 無料

【内容】 結婚のあり方についての助言、相談など

【申込方法】 コンテナおおあみ プライダル事業部に電話で申し込みください。

☎ 0220 (44) 4210（受付時間：平日の午前9時～午後6時）

【申込期限】 2月23日（木）

【問い合わせ】 企画部市民活動支援課 地域振興係 ☎ 0220 (22) 2173

みやぎ市町村 県共同ケヤキ債を 発行します

市では、宮城県、栗原市と共同で地域住民向けの市場公募地方債を発行します。

今回、共同発行する市場公募地方債は40億円で、そのうち6億円は佐沼小学校校舎・体育館改築事業などに役立てられます。

県内に居住・勤務している個人や事業所のある法人であれば、どなたでも購入できます。

【名称】

みやぎ市町村県共同ケヤキ債
（平成23年度第1回宮城県市町村共同発行公募公債）

【購入申込期間】

2月20日（月）～24日（金）

※申し込み総額が40億円に達した時点で締め切ります。

【発行条件】

①利率＝固定金利で5年国債利回りを参考に2月16日（木）に決定予定

②発行価格＝額面100円につき100円

③発行日＝2月28日（火）

④償還年限＝5年、平成29年2月28日に元金を一括償還

⑤利払日＝毎年8月28日と2月28日

⑥購入限度額＝1人当たり1万円単位で1,000万円まで

【取扱金融機関】

七十七銀行および仙台銀行の県内店舗窓口で、先着順に販売

【購入時に必要なもの】

購入代金、印鑑、本人を確認できる書類（運転免許証など）

※すでに購入先銀行店舗の通帳を持っている人は通帳

※法人の場合は、商業登記簿謄本など

※マル優・特別マル優制度を利用する人は、確認書類（年金手帳など）

【問い合わせ】

▶企画部財政課 財政二係

☎ 0220 (22) 2159

▶七十七銀行および仙台銀行の県内店舗窓口



佐藤 奏太くん
(中田町蓬田・章彦さん)



小野寺 春樹くん
(中田町新町・洋樹さん)



首藤 未来ちゃん
(東和町米川3区・英之さん)



12月2日の
3歳児健診(3歳
6カ月~7カ月児)で
むし歯がなかった子
は、市内3地区で
23人中17人でした



野家 柊くん
(中田町本町畑中・伸行さん)



千葉 逢杜くん
(中田町表・明彦さん)



高橋 航くん
(中田町浅部・常仁さん)

※()内には申し出があった保護者の
名前を掲載しています。



後藤 母々子ちゃん
(中田町八幡山・祐輔さん)



遠藤 莉々ちゃん
(中田町弥勒寺南・隆徳さん)



森田 駿斗くん
(中田町弥勒寺北・義郎さん)



布澤 真樹くん
(中田町小島・一範さん)



木村 紀貴くん
(石越町駅前・保さん)



千葉 咲希ちゃん
(中田町加賀野二・雪良さん)



白石 桃子ちゃん
(中田町石森長根・晃さん)



佐藤 瑠花ちゃん
(中田町加賀野一・稔さん)



工藤 わかばちゃん
(石越町駅前・祐史さん)



加藤 心色ちゃん
(石越町渋川・和枝さん)



千葉 琉輝くん
(石越町芦倉・知彦さん)

自動販売機の設置者を募集

市の施設に設置する自動販売機の設置者を募集します。設置を希望する場合は、次の内容により申込みしてください。

【設置場所】

施設	台数
○中田生涯学習センター	2台
○市役所迫庁舎 ○消防署西出張所 ○南方大嶽山交流広場 ○伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター	各1台
○消防防災センター（消防本部） ○中田農村環境改善センター ○仙台学寮	

【販売機の種類】

飲料水（酒類を除く）の自動販売機（一部施設を除き災害救援対応型）

【設置期間】 平成24年4月1日～平成26年3月31日（2年間）

【設置料金】 売上高に8.4%（一部施設は8.0%）を乗じて得た金額となります。（設置に係る電気料は、設置者の負担となります。）

【応募の手続き】

▶設置を希望する場合は、要領および仕様書などの各種資料を総務部総務課（市役所迫庁舎2階）で受け取るか、市ホームページからダウンロードし、募集内容などを確認の上、公募参加申込書および関係書類を提出してください。

▶設置希望者が複数の施設については、抽選により設置者を決定します。

【募集期間】 2月1日（水）～22日（水）

【抽選日】 3月1日（木）

【申込書の提出先・問い合わせ】

総務部総務課 財産係 ☎ 0220 (22) 2091

調査票の記入はお済みですか？

◆調査の結果は、国の各種行政施策をはじめ、地域の産業振興や商店街の活性化などの地域行政のための基礎資料として活用されます。

◆調査の結果は、国の各種行政施策をはじめ、地域の産業振興や商店街の活性化などの地域行政のための基礎資料として活用されます。

◆調査の結果は、国の各種行政施策をはじめ、地域の産業振興や商店街の活性化などの地域行政のための基礎資料として活用されます。

経済センサスー活動調査

調査票の記入はお済みですか？

◆経済センサス・活動調査は、平成24年2月1日現在で、すべての企業・事業所を対象に、全産業分野の経済活動を同一時点で網羅的に把握する我が国唯一の調査です。



ビルクんとけいちゃん

◆調査員が、対象事業所の皆さまのところへ、調査票の回収に伺いますので、ご記入いただいた調査票を渡してください。

【調査全般に関する問い合わせ】

平成24年経済センサス・活動調査コールセンター（平成24年3月31日まで）
受付時間：午前9時～午後9時（土曜・日曜・祝日も利用可能）
☎ 0120 (44) 1034（通話料無料）

※フリーダイヤルに接続できない場合 ☎ 03 (6830) 1034（有料）

【調査員に関する問い合わせ】

企画部企画政策課 企画政策係 経済センサス-活動調査作業分室
☎ 0220 (55) 3112

2月の納税

国民健康保険税	9期
介護保険料	9期
後期高齢者医療保険料	8期

納期限 2月29日（水）

忘れずに納めましょう
納税は便利な口座振替で

登米市の人口・世帯数 （平成23年12月末現在）

地区	世帯数	人口		
		男	女	計
迫	7,408	10,459	11,221	21,680
登米	1,833	2,537	2,798	5,335
東和	2,475	3,532	3,758	7,290
中田	4,740	7,852	8,258	16,110
豊里	2,057	3,352	3,489	6,841
米山	2,820	4,943	5,166	10,109
石越	1,616	2,705	2,796	5,501
南方	2,559	4,343	4,654	8,997
津山	1,236	1,832	1,955	3,787
合計	26,744	41,555	44,095	85,650

市内の交通事故発生状況 （平成23年12月末現在）

（佐沼・登米警察署調べ）

	H23	H22	増減数
人身事故発生件数	310件	333件	△23件
死者数	4件	2件	2件
負傷者数	418件	446件	△28件
物損事故発生件数	1,741件	1,547件	194件

（平成22年1月からの延べ件数）

冬道を走行するときは、急加速・急ハンドル・急ブレーキはやめましょう。

編集室から

▶新成人892人の皆さん、おめでとうございました。皆さんが生まれた年度を振り返ると、自衛隊初の海外実任務となったペルシャ湾派遣。横綱千代の富士が引退。SMAPがCDデビュー。長崎県雲仙普賢岳で大火砕流発生。ソビエト連邦が崩壊しゴルバチョフ大統領辞任。アルベールビルオリンピック開幕などがあった年でした。（猪股）

登米市立仙台学寮 平成24年度入寮者募集

登米市立仙台学寮の入寮者を次のとおり募集します。

【対象者】 登米市出身の高校卒業者（卒業予定者）で仙台方面の大学・専門学校などに通学、または通学する予定の学生

【募集人数】 男子3人

※空部屋は、男性用部屋のため、男子学生のみのも募集となります。

また、入寮する際の部屋の指定はできません。部屋割はくじにより決めますので、相部屋（2人1室）になる場合もあります。

※応募多数の場合は抽選となります。

※入寮日は3月末～4月を予定しております。

【申込方法】 教育総務課および各地区教育事務所に備え付けの入寮申込書に必要事項を記入の上、教育委員会教育総務課まで直接申し込みください。

※市ホームページ（教育委員会）からもダウンロード

できます。

【申込期限】 2月29日（水）必着

【学寮所在地】 仙台市青葉区堤町一丁目5-26

現在は学寮施設のほか、登米市物産館との複合施設になっています。

※築30年の施設になります。施設見学可能ですので教育総務課または仙台学寮までご連絡ください。事前に見学の上、申し込みをお願いします。

【使用料金】

学寮使用料：15,400円（月額）

学寮管理費負担金（光熱水費）：7,000円（月額）

※食費などは別途負担となります。

【問い合わせ】

教育委員会教育総務課 ☎ 0220 (34) 2670

登米市立仙台学寮 ☎ 022 (233) 3609

都市計画区域内に建物を建築する皆さんへ

◎都市計画区域内の接道義務について

市の都市計画区域は、平成22年3月26日に大幅な変更が行われ区域が拡大されましたが、これに伴い接道義務が求められる地域も拡大しました。

接道義務とは、建築基準法第43条の規定により、建築物の敷地が道路（幅が4m以上）に2m以上接していなければならないとする義務です。（概要は下図のとおり）

このため、建築確認申請の時に幅の狭い（幅が4m未満）道路に面した土地に建物を建てようとする場合には、道路の幅が確保できるように新たに建築する建物の位置が制限されたり、既存の建物の取壊しなどが必要になる場合があります。（下図DやEの土地）

建物を建築するには以上のような決まりが有りますので、敷地が都市計画区域内で、接する道路の幅が4m未満の場合は、特にご注意ください。

【建設行為に関するおもな制限】

◇接道義務

- ・都市計画区域内で建物を建てようとする場合は、災害時の通路の確保や緊急車両の到達を妨げないため、その敷地が幅員4m以上の道路へ2m以上接していることが定められています。
- ・幅員が4mに満たない道路に接していても、道路指定などによって建物を建てられる場合があります。

【接道義務の具体例】

◎AおよびBの場合

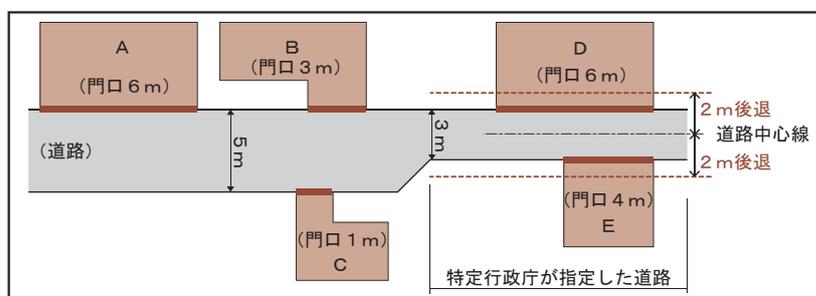
A・Bともに、幅員4m以上の道路に、門口（—部分）が2m以上接しているので建築が可能です。

◎Cの場合

Cの土地は、幅員4m以上の道路に接していますが、門口（—部分）が2m未満なので建物が建てられません。（門口を広げるなどの対応が必要です）

◎DおよびEの場合

D・Eともに、門口（—部分）が2m以上ありますが、接している道路の幅員が4m未満ですので、原則として建物を建てることはできません。ただし、接している道路が、あらかじめ幅員4m未満の道路として特定行政庁（県）が指定した道路であれば、道路中心線（—線）から2m以上後退した位置（---線）から、建物を建てることはできます。



【問い合わせ】 建設部住宅都市整備課 ☎ 0220 (34) 2316

障害者しごと相談

- 【相談日時】** 2月28日(火)
 午前 ①9時30分～ ②11時～
 午後 ①1時30分～ ②3時～
- 【場所】** 県東部保健福祉事務所
 登米地域事務所(登米保健所)
- 【相談担当】** 障害者就業・生活支援
 センター「ゆい」
- 【申し込み・問い合わせ】**
 障害者就業・生活支援センター
 「ゆい」
 ☎0220(21)1011
 福祉事務所生活福祉課
 障害福祉係
 ☎0220(58)5552

2月の 多重債務110番の日

- 多重債務者無料法律相談
- 【日時】** 2月10日(金)、24日(金)
 午後1時15分～4時
- 【場所】** 迫にぎわいセンター
 ※事前に予約が必要です。
- 【担当弁護士・司法書士】**
 10日＝柳渕勝一(司法書士)
 24日＝開発健次(弁護士)
- 多重債務110番の日
- 【日時】** ▶2月13日(月)、27日(月)
 午前9時～午後7時
 ▶2月19日(日)
 午前9時～午後5時
 ※この日以外でも相談受付を行っています。
 受付時間＝午前8時30分～午後5時
 (土曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く)
- 【場所】** 市役所中田庁舎2階
- 【相談料】** 無料

インターネット公売を実施します

市税などの滞納により市が差し押さえた動産をインターネット公売(せり売り)で売却します。

- 【公売方法】** せり売り
- 【公売場所】** ヤフー株式会社が提供する公売に関するインターネットオークションシステム上
- 【URL】** <http://koubai.auctions.yahoo.co.jp>
- 【公売日程】** 2月10日(金)市役所・各総合支所の掲示場に公示します。
 2月13日(月)午後1時からインターネットで閲覧が可能になります。
- 【参加申込期間】** 2月13日(月)午後1時～24日(金)午後11時
- 【入札期間】** 3月2日(金)午後1時～4日(日)午後11時
- 【問い合わせ】** 総務部税務課 徴収対策係 ☎0220(22)2169

【相談専用電話番号】

☎0220(34)2308

【問い合わせ】

産業経済部商工観光課
 商工業振興係
 ☎0220(34)2734

細は、下記に問い合わせください。
 ▶NTT番号情報(株)東北営業本部
 ☎0120-130208
 (通話料無料、平日午前9時～午後5時)



「登米市くらしの便利帳」 への広告を募集

市では9月に、市の仕事の担当窓口や、各種制度内容などを掲載した「くらしの便利帳」をNTTの電話帳(タウンページ)と合冊した形態で発行します。この便利帳は、市とNTT番号情報(株)との共同事業として発行し、発行経費にはすべて広告収入をもって充てます。

5月中旬までの期間に、「くらしの便利帳」への広告掲載(有料)のご提案とご案内に、NTT番号情報(株)の担当者が市内の商店・事業所を訪問する予定になっていますので、ご協力をお願いします。

【問い合わせ】

企画部企画政策課 企画政策係
 ☎0220(22)2147
 ※広告枠の大きさや費用などの詳

「登米圏域園芸特産振興 研修会」を開催します

市内園芸農家を対象とした登米圏域園芸特産振興研修会を開催します。

- 【日時】** 2月27日(月)午後1時30分
- 【場所】** 中田農村環境改善センター
- 【対象者】** 市内園芸農家、関係機関・団体など
- 【内容】** 講演
 テーマ：土づくり講習会(仮題)
 講師：後藤逸男さん(東京農業大学応用生物科学部生産環境化学研究室教授)
- 【申込方法】** 電話
- 【申込期限】** 2月22日(水)
- 【申し込み・問い合わせ】**
 産業経済部農産園芸畜産課 農産園芸振興係
 ☎0220(34)2713

東日本大震災被災者の皆様に心からお見舞い申し上げます 広告

まごころ込めてお手伝いいたします

44th Anniversary (株)国分や葬祭店

経済産業大臣認可 全葬連 宮城県葬祭業協同組合加盟店
<http://www.zensoren.or.jp/> <http://www.miyagi-sougi.com/>

提携協力団体 / COOPみやぎ生協・JP日本郵政グループ労組・宮交共済会・JAM・勾当台クラブ・etc

[本社] ☎42-2105 ◆米谷店ショールーム ☎53-2323 [登米店] ☎52-3906
 ◆葬祭会館元町ホール

ハピ・ふる Wedding 素敵な出会い・友達づくりからスタート 広告

TOP 会員大募集!!
 とめ フレンドリー パートナー 安心と信頼 地域に根付いた婚活を応援します

平成24年3月まで入会金・年会費(無料)キャンペーン実施中!!

コトテオ お市あみ MONTESSARY DRESS 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字大綱218-1
 ～プライダル事業部～ ☎0220-44-4210

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」

市からの お知らせ

市営住宅入居者募集

◆中田加賀野住宅 9号

(中田町石森字加賀野一丁目12番地3)

募集戸数 1戸 (4DK)

家賃月額 24,000円～35,800円

駐車場 あり

【募集対象者】 現に住宅に困っている世帯

【入居資格】 ①入居収入基準が15.8万円以下であること(小学校就学前の子どものいる世帯、身体障がい者、60歳以上の人は21.4万円以下)。②同居する親族がいること(婚姻予定可)。

※原則として単身での入居はできませんが、60歳以上の人(ただし、特例として平成18年4月1日現在で50歳以上の人も可)、身体障がい者(1～4級)・精神・知的障がい者は単身入居することができます。

③入居者全員に市税の滞納がないこと。

④現に市営住宅に入居している人は、申し込みできません。

⑤申込者または同居予定者が暴力団員でないこと。

【申し込み】

各総合支所市民課および建設部住宅都市整備課

【申込期限】 2月15日(水) 期限厳守

【問い合わせ】

建設部住宅都市整備課 住宅管理係
0220 (34) 2316

夜間相談窓口開設日

市税、税外4債権(住宅使用料・保育料・幼稚園授業料・給食費)に関する納付相談に応じます。

【日時】 2月23日(木)

午後8時まで

【場所】 市役所迫庁舎1階

総務部税務課 徴収対策係

【問い合わせ】

総務部税務課 徴収対策係

☎ 0220 (22) 2169

2月の普通救命講習会

【日時】 2月19日(日)

午前9時～正午

【場所】 消防防災センター

【申込期限】 2月13日(月)まで

【申込方法】 消防署・各出張所に備え付けてある受講申込書に必要事項を記入の上、直接提出または電話で申し込みください。

【問い合わせ】 消防署救急係

☎ 0220 (22) 2119

るるばパソコン講習会 受講生募集

①表計算初級講習

【日時】 2月21日(火)～23日(木)

午後7時～9時

【内容】 数値や数式の入力による表計算、オートフィルやデータコピー、基本的な罫線や表作成、簡単な関数などの勉強をします。

②パワーポイント初級講習

【日時】 3月6日(火)～8日(木)

午後7時～9時

【内容】 プレゼンテーションソフトの基礎知識から簡単な資料の作成、基本操作について勉強します。

①②共通事項

【受講資格】 入門講座を受講した人または同程度の知識のある人

【対象者】 市民または市内に勤務している人(同一講習経験のない人が優先)

【場所】 南方住民情報センター「るるば」(市役所南方庁舎2階)

【定員】 各18人(先着順)

【参加費】 1,000円程度(テキスト代)

【電話申込受付日】 2月8日(水)

午前9時から受け付けを開始します。

【申し込み・問い合わせ】

南方住民情報センター「るるば」

☎ 0220 (58) 5557

▶開館日＝火曜～日曜日・祝日の午前9時～午後5時まで

—あなたの財産を守るために— ATMの利用限度額を 引き下げましょう

振り込め詐欺は、誰もが被害者になる可能性があります。そこで、万が一の被害に備え、生活の不便にならない程度でATMの利用限度額を引き下げ、あなたの大切な財産を守りましょう。

※利用限度額の引き下げについては各金融機関にお問い合わせください。

振り込め詐欺の相談は #9110

または最寄りの警察署へ

DUSKIN あなたの喜ぶ顔が見たい。あなたの暮らしを快適にするダスキン。 広告

家族に代わってお手伝い

「介護のお手伝い」や「お食事づくり」など
お客さまのお困りごとに対応いたします。

ダスキンあさの
ホームインステッド
登米ステーション

〒987-0511 登米市迫町佐沼字江合1-5-1
フリーアクセス **0120-22-5199**

保育所ちびっくランド佐沼園 広告

園児募集

「信頼と実績」全国600園以上の
日本最大の保育所チェーン

入園要項

- ①対象……6ヶ月～6歳
- ②一時保育……¥530～
- ③月保育……¥29,930～
- ④保育時間……7:30～19:00
- ⑤保育日……年中無休

兄弟割引有り※料金は年齢によって異なります。

お問い合わせ TEL.0220-44-4937 受付時間/年中無休 7:30～19:00
お申し込みは イオンタウン佐沼内(宮脇書店隣隣り) 登米市南方町新島前46-1

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」

お酒の量、自分で調節できていますか？

大切な人の死や、大切なものを失ったことをきっかけに
アルコール依存症を発症する人が増えています。



【アルコール依存症とは？】

①アルコール量を調節して飲むことができない病気（飲酒のコントロール障害）

飲酒に関連して、日常生活に支障をきたすようなさまざまな問題が生じているにも関わらず、飲酒量を減らしたり適量で飲むことが困難な状態です。

②アルコールが切れてくると、離脱症状（＝禁断症状）が出る病気

アルコール離脱症状とは、不眠、不安・焦燥感といった症状に始まり、発汗、発熱、頻脈、血圧上昇、手の震えといった症状が出るようになります。さらに進行すると、てんかん発作や幻覚が出ます。

【アルコール依存症チェックリスト】

- 自分の飲酒量を他人に話すときは、いつも実際の飲酒量より少なく話す。
- 2～3杯飲んだ後、食事をとらなかつたり、食欲がなくなって食事をとらずに済ませてしまう。
- 2～3杯飲酒すると手の震えが軽くなる。
- 飲酒すると昼間や夜の出来事を忘れてしまうことが時々ある。
- リラックスしたり神経を落ち着かせるために飲酒することがよくある。
- 嫌なことを忘れるために飲酒する。
- 今までの人生で嫌になったとき、飲酒量が増えたことがある。
- 医師や看護師からあなたの飲酒について心配されたことがある。
- 飲酒を控えるために決め事をしたことがある。
- 孤独を感じる時、飲酒すると楽になる。



これらに3つ以上当てはまる場合は、アルコール依存症の可能性があると考えられます。

アルコール依存症は回復する病気です。
早めに相談しましょう。

【相談機関】 登米保健所（母子・障害班） ☎ 0220（22）6118（受付時間：午前8時30分～午後5時15分）

登米市市民生活部健康推進課 ☎ 0220（58）2116（受付時間：午前8時30分～午後5時15分）

登米地域医療対策委員会・自殺対策専門委員会

大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください



2/4(土)	イオンタウン 佐沼 ※骨髄バンクの登録受付所です	10:00～12:00	全血
		13:00～16:30	
6(月)	㈱ヨークベニマル 佐沼店	10:00～11:30	
17(金)	宮城県登米合同庁舎	10:00～12:00	全血
		13:00～16:00	
18(土)	みやぎ生協 加賀野店	10:00～12:00 13:00～16:30	
23(木)	東和総合支所 東京発條 ㈱宮城工場	10:00～11:10	全血
		12:40～15:30	

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 健康推進係
☎ 0220（58）2116

登米いのちホットテレホン

毎月1日は登米「いのちを育む日」
はなそう とめ

☎ 0120(870)108

登米いのちホットテレホンは・・・

- 24時間いつでもかけられます。
- 名前を名乗る必要はありません。
- 特定の宗教や思想、政党とは関わりありません。
- 電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。
- 固定電話のほか、携帯電話・PHSからもご利用いただけます。



安心・安全・安価で忘年会予約承り中 広告

お料理 2,000円より承ります（バス送迎無料）



- 本社／登米市中田中学校通り TEL.0220-34-5002(代)
- 総合センター／中田総合支所通り TEL.0220-34-8707
- 花泉営業所／一関市花泉町駅前通り TEL.0191-82-2946

広告

株式会社 なかた葬祭 **誠香社** 24時間電話受付 34-4856(代)

とよま蔵ジウム「最大200名様可」 ～メモリアルホール～ とよま斎苑	中田庁舎前「80名様可」 ～葬祭会館～ せいか苑	中田総合支所通り「100名様可」 ～葬祭ホール～ せいか苑 西ホール
---	---------------------------------------	---

祭壇＋葬具一式・20万円 会館使用料無料・光熱費1日1万円
自宅葬も同じ値段です。

福祉葬儀一式15万円、自宅祭壇も同じ料金です。（生活保護世帯対象）

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」

一人で悩まずに相談を

2月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- 人との付き合いがおっくうだ
- お酒がやめられない
- 物忘れが気になる、認知症による問題行動でどうしたらいいかわからない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

母子健康手帳の交付と 妊産婦相談

毎週月曜日

8:30 ~ 11:30

母子健康手帳は原則として、
住所地の総合支所市民課で交付
します。

相談は無料で、秘密は守られます。
また、事前に申し込みが必要です。※居住地以外のところでも相談できます。

地区	日(曜)	場所	担当	申し込み電話番号
迫	14日(火)	迫保健センター	精神科医師	☎ 0220 (22) 5554
登米	7日(火)	登米総合支所	精神科医師	☎ 0220 (52) 5054
豊里	3日(金)	豊里公民館	精神保健福祉士	☎ 0225 (76) 4113
米山	14日(火)	米山総合支所	カウンセラー	☎ 0220 (55) 2112
南方	21日(火)	南方保健センター	精神科医師	☎ 0220 (58) 2113
津山	21日(火)	津山ふれあいセンター	精神科医師	☎ 0225 (68) 3114

不明な点は、各総合支所市民課健康づくり係まで問い合わせください
(南方地区にお住まいの方は、健康推進課に問い合わせください)

こども夜間安心コール

急な発熱やケガなどで困ったときに、
応急処置などの対応方法を看護師が
電話で相談を受け付けています。
○電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
022 (212) 9390
(プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)
○相談時間
毎日午後7時～翌朝午前8時

2月の休日当番医・歯科休日当番医

月日	休日急患当番医 (第1次診療)			歯科休日当番医		
2/5(日)	市立豊里病院	豊里町	☎ 0225 (76) 2023	市立豊里病院	豊里町	☎ 0225 (76) 2023
11(金)	三浦消化器内科	中田町	☎ 0220 (34) 3611	かがの歯科医院	中田町	☎ 0220 (35) 2552
12(土)	大坂医院	中田町	☎ 0220 (34) 6625	ちば歯科クリニック	迫町	☎ 0220 (22) 6007
19(日)	米川診療所	東和町	☎ 0220 (45) 2301	津山歯科診療所	津山町	☎ 0225 (68) 3244
26(日)	二瓶内科胃腸科医院	迫町	☎ 0220 (22) 6508	さくら歯科医院	迫町	☎ 0220 (22) 2210
○診療時間 9:00~17:00 ○休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間) ○第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220 (22) 5511				○診療時間 9:00~17:00 【問い合わせ】 ※月曜~金曜日(休日を除く) 市民生活部健康推進課 ☎ 0220 (58) 2116		

※当番医は、変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

人と環境への 新しい優しさを目指して お気軽にご相談下さい	 株式会社 清建 環境プロバイダ 本社/〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字南駒木袋212-3 TEL.0220-22-7085 FAX.0220-22-7658	仙台(営)/〒981-3133 宮城県仙台市泉区泉中央3丁目9-7 さくらビル2F 広告 TEL.022-797-5930 FAX.022-797-6980 南三陸(営)/〒986-0782 宮城県本吉郡南三陸町入谷字大船沢313 TEL.0226-46-1027 FAX.0226-46-2122 URL www.kkseiken.co.jp E-mail info@kkseiken.co.jp
	有限会社 清建物流 TEL.0220-22-9430 FAX.0220-21-1535 本社/〒987-0512 宮城県登米市迫町森字平柳14-1	有限会社 リースキン宮城 TEL.0220-22-3431 FAX.0220-22-3495 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼 中江2丁目21(中江ビル)

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」



自彊術愛好会会長
高橋 紀子 さん

自彊術の動作は一見激しいように見えますが、軽いはずみをつけ、その反動を利用しているのでどなたにもできます。「肩こりや腰痛が改善された」という会員の声もありますので気軽に参加ください。



「自彊術」の動作について、サークル、団体を紹介します!!

スマイルライフ

32

自彊術愛好会 (登米)

自彊術愛好会は、健康でいたいと願う仲間が集まり、平成20年12月に結成され、今年で4年目を迎えます。

自彊術とは、31の動作で構成された、硬くなった関節をほぐして歪んだ骨格を矯正し、血液の循環を活発にする全身運動で、大正5年に中井房五郎氏によって創案された日本最初の健康体操と治療術です。現在の会員数は6人で、毎週水曜日午後7時30分から、こつから館を会場に、自彊術普及会宮城県北支部の佐々木仁子先生を講師に招き、講師の指導の下、健康増進を目標に楽しく活動をしています。

【問い合わせ】

会長 高橋 紀子

☎ 090 (9632) 04

88

おいしい! 楽しい! 米粉クッキング

米粉リンゴマフィン



【考案者】 鈴木 桂子 さん (中田)

◆材料【7個分】

- | | |
|-------------------|--------------|
| パン用米粉……………100g | 食用油……………60cc |
| 卵……………2個 | 砂糖……………60g |
| リンゴ……………1/4個 | 牛乳… 大さじ 1 |
| ベーキングパウダー…………… | 小さじ 1 |
| コンデンスミルク……………25g | |
| ココナッツファイン……………30g | |

◆作り方

- 卵と砂糖を合わせ、泡立てる。
- ①に食用油を2～3回に分けて入れ混ぜる。さらに、コンデンスミルクも入れて混ぜる。
- ②にベーキングパウダーとパン用米粉をふるいながら入れ、さっくり混ぜる。
- ココナッツファイン、りんごのみじん切り牛乳を入れ、よくなじませるように混ぜる。
- マフィンカップ7個に分けて入れ、180℃のオーブンで13～15分程度焼く。

【ホームページでそのほかのレシピも紹介しています】

第14回 登米市民劇場「夢フェスタ水の里」

三代横綱物語

われは丸山 押さば押せ

◎日時 3月3日(土)
4日(日)

【3日】午後6時30分～

【4日】午後2時～

開場は1時間前。開演30分前から米山丸山太鼓の演奏があります。

◎場所 登米祝祭劇場大ホール

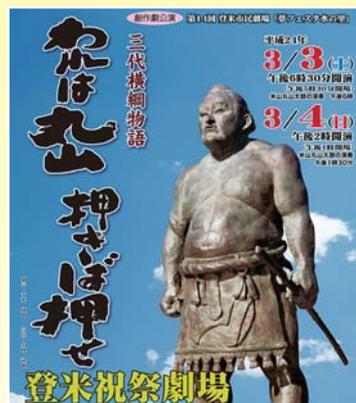
◎入場料

【大人】1000円(当日1200円)

【小中高生】500円(当日600円)

◎お問い合わせ

登米祝祭劇場 ☎ 0220 (22) 0111



【あらすじ】 大洪水の被害を受けた江戸。大坂で活躍していた大関、丸山権太左衛門は江戸に戻り、復興作業に汗を流す一方、勤進相撲を計画した。そんな折、いかさま相撲を企む一味から「わざと取組に負ける」と脅かされた。妹を人質に取られた彼は、この逆境を押し相撲の極意「押さば押せ」の精神ではねのけ、敢然と一味に立ち向かった…。

7年後。江戸および江戸相撲の再興と抜群の成績により、彼は相撲宗家の吉田司家から三代目・日下開山(ひのしたかいさん)の免許を受けた。別名は横綱。だが、無念の人生を終えた。

登米市米山町中津山が生んだ江戸中期の英雄、三代横綱の一代記。



モバイルとめ
(携帯電話版ホームページ)

<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス
(防災や防犯、イベント・市政に関する情報をお届けします)

<http://tomacity.mail-cpt.jp/>