

～元気の源は健康な歯と口から～
厄年歯周疾患検診

検診期間は2月29日(水)まで!

【対象者】

①満年齢31歳
(昭和55年4月1日～昭和56年3月31日生まれ)

②満年齢40歳
(昭和46年4月1日～昭和47年3月31日生まれ)

※対象者には、行政区長を通じて受診券を配布しています。手元に受診券がない人は、下記に連絡してください。

【検診方法】

①市内協力医療機関に予約

②受診券を持参して受診

※市内協力医療機関は受診券裏面および市ホームページに記載しています。

【検診料】 無料

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 地域保健係
☎ 0220 (58) 2116

胃がん検診のお知らせ

市では、市民一人一人の健康な生活を願い、多くの皆さんに検診を受けてもらうよう、推進しています。

平成23年中に胃がん検診を受けていない人を対象に、検診の機会を設けました。今年度最後の胃がん検診となりますので、ぜひ、この機会に受診してください。

【実施日】 2月5日(日)、6日(月)

【受付時間】 午前7時30分～9時30分

【会場】 迫保健センター

【負担金】 ・35歳から39歳まで1,000円

・40歳以上は無料

*市の胃がん検診を申し込み、何らかの理由により受診していない35歳から74歳までの人には、通知と受診票を送付しますので、記載事項を確認の上、受診してください。

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 地域保健係
☎ 0220 (58) 2116



千石 一稀くん
(米山町栗ヶ崎・崇之さん)



鈴木 玲緒くん
(米山町千貫・孝幸さん)



大久保 拓未くん
(米山町朝来・広幸さん)



石塚 湊人くん
(米山町畑崎・洋介さん)



二階堂 玲亜ちゃん
(米山町中新田・修さん)



泉田 紗希ちゃん
(米山町相ノ山・伸行さん)



阿部 結奈ちゃん
(米山町中新田・政幸さん)

**11月22日の3歳児健診
(3歳6カ月～7カ月児)で
むし歯がなかった子は、
市内2地区で
15人中11人でした**

※()内には申し出があった保護者の名前を掲載しています。



村田 菜南ちゃん
(南方町板倉・顕弘さん)



高橋 芳佳ちゃん
(南方町狼掛・寛さん)



佐藤 大輝くん
(南方町畑岡・弘幸さん)



佐々木 陽斗くん
(南方町新高石・純さん)

暮らしの情報

**田尻さくら高校
社会人聴講生募集**

【募集科目】 古典・世界史・

日本史・政治経済・数学・

英語・ハンゲル・中国語・

音楽・器楽・書道・陶芸・

ニュースポーツ・被服・福

祉・コンピュータ(中級以

上)・簿記

【募集期間】

2月1日(水)～29日(水)

【募集人数】 各科目とも若干

名(応募多数の場合は抽選)

【学習期間】

4月～平成25年2月

【受講料】 1科目(2単位)

3500円+科目ごとに必

要な教材費

【募集説明会】

日時 2月9日(木)

場所 田尻さくら高等学校

(琵琶演奏会の部)

午後1時10分～2時50分

(募集説明会の部)

午後3時10分～4時10分

【問い合わせ】

田尻さくら高等学校
☎ 0229 (39) 1051
URL http://ajiri-hsmy
swanne.jp/cms/hdocs/

税務署からのお知らせ

◇所得税の確定申告書は自分で作成してお早めに!

平成23年分の所得税の確定申告と納税の期限は、申告期限などが延長されている一部の地域を除き、平成24年3月15日(木)までです。

申告書を作成するときは、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」が便利です。

画面の内容に従って金額を入力すれば、税額などが自動計算され、申告書や決算書などを作成できます。作成したデータは、印刷して「書面」で提出できるほか、e-Taxを利用して提出することもできます。

詳しくは、国税庁ホームページへ。www.nta.go.jp「確定申告」で検索!!

【e-Taxを利用するメリット】

①最高4,000円の税額控除(注)

②国税庁ホームページから電子申告

③添付書類の提出省略

④還付金がスピーディー

⑤24時間いつでも利用可能(平成24年1月16日～平成24年3月15日、ただしメンテナンス時間を除きます。)

注:平成23年分の確定申告書を本人の電子証明書を付して、申告期限内にe-Taxで行うと、所得税額から最高4,000円の控除を受けることができます(平成19年分～平成22年分の確定申告でこの控除を受けた人は、受けられません)。

おうちで作成 ネットで申告



**2月の
歯科健康相談日**

子どもから大人までの大切な歯の健康づくりのため、歯科健康相談と妊婦歯科相談を行います。

【日時】 2月6日(月)

午前9時～11時30分

【場所】 市役所南方庁舎1階相談室

【持ち物】 妊娠中で相談を受ける人は、母子健康手帳

【その他】 相談は予約制で無料です。また、この日以外でも電話予約があれば、随時相談に応じます。

【予約先・問い合わせ】

市民生活部健康推進課

地域保健係

☎ 0220 (58) 2116

**短期集中
ボディメイクコース**

瘦身・美容を目的とした短期集中コースです。また、管理栄養士による栄養指導やカウンセリングを受講できます。

【開催期間】

2月7日(火)～3月16日(金)

【内容・日時】

◎ボディシェイプエクササイズ

「福光幸(ふくみつゆき)」復興・友好・再構をテーマに、第7回登米市青年文化祭を開催します。皆さん、気軽にご来場ください。

【日時】 2月5日(日)

午前9時30分～午後1時30分

【場所】 津山公民館

【内容】 演劇・人形劇・合唱・郷土芸能・美術展・生活文化展・将棋・意見発表など

【問い合わせ】

教育委員会生涯学習課
☎ 0220 (34) 2698

**みやぎ北若者サポート
ステーション出前相談会**

若者無業者(ニート)やその保護者などを対象にした個別相談会です。

【日時】 2月9日(木)

午前10時～午後4時

【場所】 登米合同庁舎 保健所棟3階会議室

【申込方法】 電話

【申込期限】 2月8日(水)

午後5時まで

【費用】 無料

【問い合わせ】 みやぎ北若者サポートステーション

☎ 0229 (21) 7022