



生花愛好会 会長  
千葉 真里子 さん

生花愛好会では、華のある生活と心のゆとりを求めて、和気あいあいと活動しています。素直な花の魅力に触れると心が癒されます。多くの皆さんの参加を、お待ちしております。



### 生花愛好会 (南方)

生花愛好会は、公民館事業として開催された「生け花教室」の参加者が、花の持つ魅力にふれ、事業終了後も活動を継続したいと昭和56年に発足した愛好会です。

会員は現在7人で、亀井恒風先生を講師に招き、第2・第4火曜日の午前10時から、南方公民館視聴覚室で花を生ける心と技を磨いています。

現在は、11月5・6日に南方公民館で開催される「みなみかた秋まつり」での展示に向け、陶芸業友クラブの指導のもと制作した手づくりの花器を使い、秋の花を使った作品に取り組むなど、精力的に活動しています。

#### 【問い合わせ】

会長 千葉 真里子 宅  
☎ 0220 (58) 3394

# スマイルライフ

メンバーの活躍をご紹介、サークルの団体を紹介します!!

29

## おいしい! 楽しい! 米粉クッキング

### 米粉でまめこクッキー



【考案者】 鹿野 昭子さん (米山)

#### ◆材料【15枚分】

ケーキ用米粉…120g	ショートニング…100g
卵……………2個	砂糖……………大さじ2
極小粒大豆…30g	塩……………少々
ベーキングパウダー……………8g	

#### ◆作り方

- ①極小粒大豆(コスズ)をフライパンに入れ、色が変るまでカラ炒りする。
- ②卵、砂糖、塩をよく混ぜ、溶かしたショートニングを加える。
- ③②がよく混ざったら、米粉(ケーキ用)、ベーキングパウダーを加え、さっくりヘラで混ぜる。
- ④③に①の大豆を加え混ぜ合わせる。
- ⑤天板にクッキングシートを敷き、大さじ1の生地をのぼし形を整え、180℃のオーブンで30分焼く。

【ホームページでそのほかのレシピも紹介しています】

## 防火ポスターコンクール

消防本部では秋の火災予防運動にちなみ、市内の小中学生を対象に「平成23年度防火ポスターコンクール」を実施しました。入賞者は次のとおりです(敬称略)。

なお、入賞した図画を11月4日から10日までイオンタウン佐沼で、11月11日から17日までみやぎ生協加賀野店で展示します。

#### ■登米市消防長賞



津花 早希  
(米川小6年)



佐々木 達成  
(佐沼中1年)

#### ■優秀賞

- ▶鈴木ちいな(石越小1年)▶山本実永(米川小2年)▶佐々木楊介(浅水小4年)
- ▶千葉しんか(錦織小4年)▶光澤和喜(佐沼小5年)
- ▶久保田直希(石越小5年)▶星豪汰(南方小6年)▶岩淵和可(佐沼小6年)
- ▶阿部穂野花(佐沼中2年)▶大野隼弥(佐沼中2年) ※応募総数293点



モバイルとめ  
(携帯電話版ホームページ)

<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス

(防災や防犯、イベント・市政に関する情報をお届けします)

<http://tomacity.mail-cpt.jp/>