一人で悩まずに相談を

11月の「こころの相談」

- ●眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- ●家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- ●人との付き合いがおっくうだ
- ●お酒がやめられない
- ●物忘れが気になる、認知症による問題行動でどうしたらいいか分からない
- ●精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で、秘密は守られます。

また、事前に申し込みが必要です。※居住地以外のところでも相談できます。

地	X	日(曜)	場所	担当	申し込み電話番号
ì	₫	8日(火)	迫保健センター	精神科医師	☎ 0220 (22) 5554
東	和	25日(金)	東和総合支所	精神保健福祉士	☎ 0220 (53) 4112
ф	⊞	15日(火)	中田保健福祉会館	精神科医師	☎ 0220 (34) 2311
豊	里	4日(金)	豊里公民館	精神保健福祉士	☎ 0225 (76) 4113
米	Ш	8日(火)	米山総合支所	カウンセラー	☎ 0220 (55) 2112
石	越	15日(火)	石越総合支所	精神科医師	☎ 0228 (34) 2112
南	方	11日(金)	南方保健センター	精神保健福祉士	☎ 0220 (58) 2113

不明な点は、各総合支所市民課 健康づくり係まで問い合わせください (南方地区にお住まいの方は、健康推進課に問い合わせください。)

母子健康手帳の交付と 妊産婦相談

毎调月曜日 $8:30 \sim 11:30$

母子健康手帳は原則として、 住所地の総合支所市民課で交付 します。

こども夜間安心コール

急な発熱やケガなどで困ったとき に、応急処置などの対応方法を看護 師が電話で相談を受け付けています。 ○電話番号

#8000

(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から) 022 (212) 9390

(プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)

○相談日時

毎日19:00~23:00

11月の休日当番医・歯科休日当番医

月日	休日急患当番医	歯科休日当番医					
11/3 (祝)	上杉皮膚科医院 迫 町 220 (21) 1380	さくら歯科医院迫町 20220(22)2210					
6 (日)	市 立 登 米 診 療 所 登米町 ☎ 0220 (52) 2175	登 米 歯 科 診 療 所 登米町 ☎ 0220 (52) 3420					
13(8)	島 医 院 南方町 220 (29) 6056	佐藤歯科医院豊里町 25 0225 (76) 0220					
20(8)	おおたおおたにクリニック 中田町 🕿 0220 (35) 1161	みなみかた歯科医院 南方町 250220(29)7020					
23条	田 中 医 院 迫 町 220 (22) 1155	よねやま歯科診療所 米山町 270220(55)3300					
27(日)	遊佐内科胃腸科医院 迫 町 ☎ 0220 (22) 2177	登米中田佐藤歯科クリニック 中田町 27 0220 (34) 4888					
○診療時間 9:00~17:00 ○休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間) ○診療時間 9:00~17:00 【問い合わせ】 ※月曜~金曜日(休日を除く) 市民生活部健康推進課 ☎ 0220 (58) 2116							

※当番医は、変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

新しい優しさを目指し人と環境への

環境プロバイダ

仙台(営)/〒981-3133 宮城県仙台市泉区泉中央3T目9-7 さくらビル2F 広告 TEL.022-797-5930 FAX.022-797-6980 南三陸(営)/〒986-0782 宮城県本吉郡南三陸町入谷字大船沢313 TEL.0226-46-1027 FAX.0226-46-2122

URL www.kkseiken.co.jp E-mail info@kkseiken.co.jp

本社/〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字南駒木袋212-3

TEL.0220-22-7085 FAX.0220-22-7658

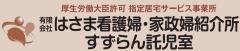
標清建物流

TEL.0220-22-9430 FAX.0220-21-1535 本社/〒987-0512

宮城県登米市迫町森字平柳14-1

TEL.0220-22-3431

FAX.0220-22-3495 〒987-0511宮城県登米市迫町佐沼字 中江2丁目21(中江ビル) 77-74-2



TEL.0220-22-8064 FAX.0220-23-2728 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21(中江ビル) [すずらん託児室] TEL.0220-22-7755

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」

地域医療懇談会「市民の皆さんの疑問や意見」を紹介します

市内9会場で開催した地域医療懇談会で、市民の皆さんから出された疑問 や意見と回答の一部を紹介します。

介護保険や医療制度を利用する際の参考にしてください。

Q.高齢のため要介護認定の申請に行けないので、手続きをお願いしたいので すが。

A.地域包括支援センターの職員が高齢者のお宅を訪問し、要介護認定や各種 福祉サービスなどの申請を代行できますのでご相談ください。

Q.要介護認定は、申請から何日間で決定されますか。

A.申請から原則30日以内で決定されます。申請の内容によっては短期間で 要介護認定が決定する場合もあります。また、関係書類の整備状況や、年末 年始などの時期によっては認定が延期される場合もあります。

Q.痰の吸引はホームヘルパーにはできません。家族はどうしたらいいのか 困っています。

A.訪問看護を利用することにより在宅療養の支援ができます。地域包括支 援センターやケアマネジャーにご相談ください。

Q.肺炎球菌予防接種は、どの病院や診療所でも接種してもらえますか。

A.実施していない診療所もありますのでかかりつけ医に確認してください。 予防接種助成事業および市内の予防接種協力医療機関については、市のホー ムページや各総合支所市民課でご確認ください。

そのほかに出された多くの疑問や意見とその回答は、市のホームページ (くらしのガイド・保健福祉・医療) に掲載していますのでご覧ください。

【問い合わせ】 市民生活部 地域包括医療推進室 ☎ 0220 (58) 2118

とめしの



病わ りの技し 師力 院せ現に疾術たその所こ 診療所と5カ所の 診療所と5カ所の には、これまで2 には、地域に根差 がら、市民皆さん がら、市民皆さん がら、市民皆さん がら、市民皆さん がら、市民皆さん では、2 に、表演体制づく

知終して らて地域 した こ せて しま すいの療 たシを だ り え 用療状 ます でる医 とが大切 機能と役 機能と役 師 \mathcal{O} で今を おで介

全 血

大切な"いのち"を守るため 献血にご協力ください

消防防災センター 10:00~12:00 11/11金 登 米 総 合 支 所 13:30~16:00 三愛口ジスティクス㈱迫営業所 10:00~12:30 みやぎ生協加賀野店 14:00~16:30 中 田 保 健 福 祉 会 館 10:00~12:00 津山ふれあいセンター 14:00~16:00 10:00~12:00 23条 (株) ヨークベニマル佐沼店 13:00~16:30 30例 スタンレー宮城製作所㈱ 10:00~12:00

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 健康推進係 **5** 0220 (58) 2116

安心・安全・安価で忘年会予約承り中 医管

お料理 2.000 円より承ります(バス送迎無料)

■総合センター/中田総合支所通りTEL.0220-34-8707

■花泉営業所/一関市花泉町駅前通り TEL.0191-82-2946

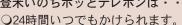
社/登米市中田中学校通り TEL.0220-34-5002(代)

株式会社

登米いのちかッとテレかと 日は登米「いのちを育む日」

500 0120 (870) 108

登米いのちホッとテレホンは・・・



- ○名前を名乗る必要はありません。
- ○特定の宗教や思想、政党とは関わりありません。 ○電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定され
- た人たちです。 ○固定電話のほか携帯電話・PHSからもご利用い ただけます。





〜メモリアルホール〜

- 葬祭ホール~ 1)加税西ホール

人と人とが

会館使用料無料・光熱費1日1万円 自宅葬も同じ値段です。

福祉葬儀―式15万円、自宅祭壇も同じ料金です。(生活保護世帯対象

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」