



豊里地区  
パークゴルフ協会 会長  
ひでかず

**及川 英一** さん

パークゴルフは、健康の増進、地域の親睦交流を図るのには一番のスポーツと考えています。皆さんもぜひパークゴルフを始めてみませんか。会員一同参加をお待ちしています。



パークゴルフの魅力を紹介します!!

# スマイルライフ

26

## 豊里地区 パークゴルフ協会 (豊里)

豊里地区パークゴルフ協会は、平成19年9月に生きがいづくりや仲間づくりを目的に結成され、今年で4年目を迎えます。

パークゴルフは、男女問わず誰でも気軽に楽しめるスポーツで、コースには必ず1打でグリーンに届くホールがあり、カップも大きいので、1ゲームごとにホールインワンのチャンスもあります。会員数は、豊里地区内にとどまらず米山・津山地区からも加わり現在80人が加盟しています。

また、各種大会を開催するなど、健康維持のため、楽しく活動を行っています。

### 【問い合わせ】

会長 及川英一 宅  
☎ 0225 (79) 3077

## おいしい! 楽しい! 米粉クッキング

かぼちゃロールケーキ



【考案者】 遠藤 絹子さん (中田)

### ◆材料 [35cm×35cmの天板 1枚分]

ケーキ用米粉	120g	砂糖	120g
卵黄	5個分	卵白	6個分
塩	少々	牛乳・食用油	80cc
煮カボチャ	100g	生クリーム	200cc
グラニュー糖	10g		

### ◆作り方

- ①ボールに卵黄と砂糖 1/3、牛乳、食用油、ケーキ用米粉を加えしっかり混ぜる。
- ②別のボールに卵白、塩少々を入れて混ぜ、残りの砂糖とカボチャ 1/2 を加え混ぜる。
- ③①のボールに②のメレンゲを 1/2 入れ、混ぜたら残りのメレンゲを入れる。
- ④天板に③を流し入れ、160℃に熱したオーブンで15分程度焼く。
- ⑤生クリームにグラニュー糖とカボチャを加え泡立てた後、生地に塗り巻く。

【ホームページでそのほかのレシピも紹介しています】

## 2011 復興へ頑張ろう! 登米市

# 石ノ森章太郎ふるさと記念館

## 夏祭り & 石森復興市

【日時】 8月20日(土) 午後3時～午後9時

【場所】 石ノ森章太郎ふるさと記念館駐車場

石ノ森章太郎ふるさと記念館では、今年も夏の風情を感じる夏祭りを開催します。復興祈願のおみこしやよさこいなど楽しいイベントが盛りだくさんです。ご家族でお気軽にお越しください。

### 【内容】

- ◎復興祈願「おみこし」練り歩き
- ◎仮面ライダーよさこいバージョン フェスティバル
- ◎盆踊り
- ◎スコップ三味線バンド演奏
- ◎夏祭り「出店」
- ◎豪華景品が当たる お楽しみ大抽選会など

### 【問い合わせ】

石ノ森章太郎  
ふるさと記念館友の会事務局  
(石ノ森章太郎ふるさと記念館内)  
☎ 0220 (35) 1099



▲▼昨年の夏祭りの様子



モバイルとめ  
(携帯電話版ホームページ)

<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス  
(防災や防犯、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします)

<http://tomacity.mail-dpt.jp/>