

一人で悩まずに相談を

7月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- 人との付き合いがあっくうだ
- お酒がやめられない
- 物忘れが気になる、認知症による問題行動でどうしたらいいかわからない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で、秘密は守られます。また、事前に申し込みが必要です。※居住地以外のところでも相談できます。

地区	日(曜)	場所	担当	申し込み電話番号
迫	7日(木)	迫保健センター	臨床心理士	☎ 0220 (22) 5554
東和	29日(金)	東和総合支所	精神保健福祉士	☎ 0220 (53) 4112
中田	12日(火)	中田保健福祉会館	精神科医師	☎ 0220 (34) 2311
豊里	1日(金)	豊里健康管理センター	精神保健福祉士	☎ 0225 (76) 4113
米山	12日(火)	米山総合支所	カウンセラー	☎ 0220 (55) 2112
石越	5日(火)	石越総合支所	精神科医師	☎ 0228 (34) 2112
南方	8日(金)	南方保健センター	精神保健福祉士	☎ 0220 (58) 2113

不明な点は、各総合支所市民福祉課 健康づくり係まで問い合わせください

7月の休日当番医・歯科休日当番医

月日	休日急患当番医 ☎ 0220 (22) 2084 (医師会)	歯科休日当番医
7/3(日)	市立登米診療所 登米町 ☎ 0220 (52) 2175	プレミア歯科 南方町 ☎ 0220 (23) 2038
10(日)	二瓶内科胃腸科医院 迫町 ☎ 0220 (22) 6508	中江歯科クリニック 迫町 ☎ 0220 (22) 7767
17(日)	遊佐内科胃腸科医院 迫町 ☎ 0220 (22) 2177	まつお歯科医院 迫町 ☎ 0220 (28) 2311
18(祝)	サンクリニック 南方町 ☎ 0220 (29) 6060	浅野歯科医院 南方町 ☎ 0220 (29) 6036
24(日)	新田診療所 迫町 ☎ 0220 (28) 3398	東和歯科医院 東和町 ☎ 0220 (53) 3811
31(日)	大坂医院 中田町 ☎ 0220 (34) 6625	かさま第2歯科医院 石越町 ☎ 0228 (34) 3887

○診療時間 9:00~17:00
○休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間)

○診療時間 9:00~17:00
【問い合わせ】※月曜~金曜日(休日を除く)
市民生活部健康推進課 ☎ 0220 (58) 2116

※当番医は、変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。(7月3日当番医のプレミア歯科は、ロックシティ佐沼ショッピングセンター内にあるため、午前10時から午後6時までの診療になります。)

母子健康手帳の交付と妊産婦相談

毎週月曜日
8:30 ~ 11:30

母子健康手帳は原則として、住所地の総合支所市民課で交付します。

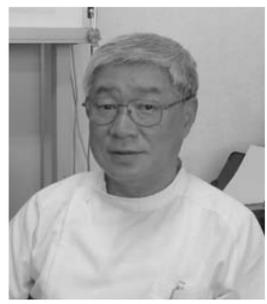
こども夜間安心コール

急な発熱やケガなどで困ったときに、応急処置などの対応方法を看護師が電話で相談を受け付けています。

○電話番号 #8000 (ブッシュ回線の固定電話、携帯電話から) **022 (212) 9390** (ブッシュ回線以外の固定電話、PHSから)

○相談日時 毎日19:00~23:00

脳外科専門医として地域のために...
当院は平成5年の開業以来、脳卒中、頭部外傷など、頭部疾患を中心とした診療を行ってきました。
本年より3テスラMRI(磁気共鳴装置)を導入し、以前より短時間で、精密な脳血管撮影や急性期脳梗塞診断が可能になりました。
MRA(脳血管像)検査により、脳動脈硬化の有無が分かります。その画像を見るにつけ、鮮明さに日々驚いています。脳動



田中 悟 医師

とめしのお医者さん No19

市内には、市民の『かかりつけ医』として地域の医療を支え、医療の現場で活躍している医師がいます。
今月号では、医師が専門としている診療科について、その特徴や内容などを紹介します。

脈硬化は、脳梗塞の主要原因と言えますが、食事や運動療法に加え、薬物療法が重要です。最近新薬が多数開発、使用されるようになり、MRIと併用し、脳卒中の重症化を予防することに、力を入れていきます。
脳動脈硬化症は、60代頃から始まる場合が多く、クモ膜下出血は、男性50代、女性70代が発症のピークと言われています。
また、普段の生活が症状の進行に関わることもあり、来院時には、家族内での頭部疾患などの既往歴や生活習慣病、心臓病の既往歴、内服している薬の内容などを聞いています。
クモ膜下出血や脳梗塞は、予防可能な病気になりつつあります。一緒に早期発見、早期治療に努めましょう。

田中病院のデータ

住所：迫町佐沼字小金丁53-2
電話：0220 (22) 1155
診療科：脳神経外科、内科
診療時間：午前8:30 ~ 12:00
午後2:00 ~ 5:00
休診日：土曜午後、日曜日、祝祭日
※臨時休診もありますので、事前に電話で確認してください。

【問い合わせ】市民生活部 地域包括医療推進室 ☎ 0220 (58) 2118

大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください

7/12(火)	J A みやぎ 登米東和支店	10:10~11:10	全血
	東京発條(株)宮城工場	12:40~15:30	
14(水)	(株)イシケン	14:00~16:30	全血
28(木)	J A みやぎ 登米本店	10:00~13:00	
	国立療養所東北新生園	15:00~16:30	

【問い合わせ】市民生活部健康推進課 健康推進係 ☎ 0220 (58) 2116

登米いのちホッとテレホン
毎月1日は登米「いのちを育む日」
はなそうとめ
0120(870)108

登米いのちホッとテレホンは...
○24時間いつでもかけられます。
○名前を名乗る必要はありません。
○特定の宗教や思想、政党とは関わりありません。
○電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。
○携帯電話からもご利用いただけます。

株式会社 清建 環境プロバイダ
TEL.0220-22-7085 FAX.0220-22-7658
URL www.kkseiken.co.jp E-mail info@kkseiken.co.jp

有限会社 清建物流 TEL.0220-22-9430 FAX.0220-21-1535
宮城県登米市迫町森字平柳14-1

有限会社 リースキン宮城 TEL.0220-22-3431 FAX.0220-22-3495
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21(中江ビル)

厚生労働大臣許可 指定居宅サービス事業所 有限会社 はさま看護婦・家政婦紹介所 すずらん託児室
TEL.0220-22-8064 FAX.0220-23-2728
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21(中江ビル) [すずらん託児室] TEL.0220-22-7755

登米市地産地消推進店
株式会社 刺蒸くまがい
TEL.0220-34-5002(代) TEL.0220-34-8707 TEL.0191-82-2946

株式会社 なかた葬祭 誠香社 24時間電話受付 34-4856(代)

とよま斎苑 TEL.0220-52-5677
せいか苑 TEL.0220-34-8933
せいか苑西ホール TEL.0220-34-6711

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」