

【表1】総合健診日程 (受付時間：午前6時30分～午前9時30分) ※登米地区は午前7時～午前10時まで
※中田・米山・迫地区は午前6時30分～午前10時まで

| 地区 | 実施日 | 会場 | 地区 | 実施日 | 会場 |
|----|--|--------------|---|---|---------|
| 石越 | 5月17日(火)～20日(金) 5月23日(月)～25日(水) | 石越総合支所 | 登米 | 7月19日(火)～23日(土) | 登米総合支所 |
| 中田 | 5月24日(火)～27日(金) 5月30日(月)～6月3日(金) 6月6日(月)・7日(火) | 石森ふれあいセンター | 津山 | 7月26日(火)・27日(水) | 津山公民館 |
| | | | | 7月28日(木)～30日(土) | 柳津小学校 |
| 東和 | 6月8日(水)～10日(金) 6月12日(日)～16日(木) | 浅水ふれあいセンター | 豊里 | 8月23日(火)～28日(日) | 豊里公民館 |
| | | | | 9月2日(金) 9月5日(月)～7日(水) | 新田公民館 |
| 米山 | 6月13日(月)～15日(水) | 中津山公民館 | 迫 | 9月8日(木)・9日(金) 9月12日(月)・13日(火) | 北方公民館 |
| | | | | 9月14日(水)～16日(金) 9月20日(火)～22日(木) 9月26日(月)～30日(金) 10月3日(月)・4日(火) | 迫保健センター |
| 南方 | 7月12日(火)～15日(金) 7月19日(火)～22日(金) | 南方農村環境改善センター | ★総合健診では、特定健診、結核検診・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診などを一緒に受診することができます。 ★東日本大震災の影響によって、健診会場が変更になる場合があります。 | | |

【表2】乳がん検診日程 (日曜祝祭日を除きます)

| 地区 | 実施日 | 会場 | 地区 | 実施日 | 会場 |
|----|-----------------------------------|------------|---|---|------------------|
| 東和 | 6月14日(火)～17日(金) | 東和地域福祉センター | 津山 | 6月20日(月)・21日(火) | 津山ふれあいセンター |
| 南方 | 7月25日(月)～30日(土) | 南方保健センター | 迫 | 8月17日(水)～20日(土) 22日(月)～26日(金) 29日(月)～31日(水) | 迫保健センター |
| 登米 | 9月20日(火)～22日(木) | 登米総合体育館 | | 石越 | 10月19日(水)～21日(金) |
| 豊里 | 10月24日(月)～27日(木) | 豊里公民館 | 米山 | 11月4日(金) 11月7日(月)～11日(金) | 米山総合保健福祉センター |
| 中田 | 12月12日(月)～17日(土) 19日(月)～22日(木) | 中田保健福祉会館 | ★集団検診のほか、登米市民病院でも受診できます。個別健診の場合は、必ず予約をして受診してください。 | | |

【表3】子宮がん検診日程

| 地区 | 集団(車)検診 | 会場 | 個別(病院)検診 | 医療機関 |
|----|-----------------------------------|--------------|---------------------|---|
| 津山 | 4月25日(月)・26日(火) (実施済み) | 津山公民館 | 5月2日(月)～14日(土) | ①登米市民病院 ②結城産婦人科医院 ※①を受診の際は、必ず予約をして受診してください。 |
| 南方 | 5月20日(金) 5月23日(月)～25日(水) | 南方保健センター | 5月30日(月)～6月11日(土) | |
| 石越 | 7月12日(火)～14日(木) | 石越総合支所 | 7月19日(火)～30日(土) | |
| 登米 | 8月3日(水)～5日(金) | 登米総合体育館 | 8月17日(水)～27日(土) | |
| 米山 | 8月23日(火)～26日(金) | 米山総合保健福祉センター | 8月29日(月)～9月10日(土) | |
| 中田 | 10月17日(月)～19日(水) | 浅水ふれあいセンター | 10月31日(月)～11月19日(土) | |
| | 10月20日(木)・21日(金) 24日(月)・25日(火) | 石森ふれあいセンター | | |
| 迫 | 10月26日(水)・27日(木) | 迫保健センター | 9月1日(木)～10月29日(土) | |
| 豊里 | 11月9日(水)～11日(金) | 豊里公民館 | 11月14日(月)～11月26日(土) | |
| 東和 | 11月14日(月)～16日(水) | 東和地域福祉センター | 11月28日(月)～12月10日(土) | |

【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220 (58) 2116 市民生活部国保年金課 ☎0220 (58) 2166

健診は健康づくりの第一歩
わたしたちの健康をおびやかす高血圧症、糖尿病、脳卒中などの生活習慣病は、自覚症状がないまま進行します。ライフスタイルの多様化やストレス、暴飲暴食など不規則な生活が続くと、体調を崩し健康にも大きな支障が生じます。

異常を確認するためには、毎年の健診を必ず受診すること、常に関心を持ち、日ごろから運動したり節制したりすることが大切です。特定健診では、生活習慣病の原因ともなるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候

群) 予防に重点を置いた検査を行い、早期発見により生活習慣病を予防します。

【積極的支援】
メタボリックシンドロームのリスクが高い人へ、生活習慣改善のための目標を立て、3カ月以上継続したサポートを行います。

一度の健診で各種健診が受診可能
市では、各種がん検診と特定健診を総合健診として同時に実施しています【表1】。該当地区の健診日程で受診できなかった場合は、配布された受診票を持参すれば、市内のどこでも受診が可能です。忘れずに受診しましょう。

あなたは大丈夫？メタボリックシンドローム 忘れずに受けよう 特定健診・特定保健指導

市では、市民皆さんが健康で安心して暮らせるよう、特定健診・特定保健指導、各種がん検診を実施しています。健診を受けることによって、自分の健康状態を知ることができ、病気の早期発見・早期治療、医療費抑制につながります。健康づくりのために、年に1回は健診を受けましょう。

【積極的支援】
メタボリックシンドロームのリスクが高い人へ、生活習慣改善のための目標を立て、3カ月以上継続したサポートを行います。

【積極的支援】
メタボリックシンドロームのリスクが高い人へ、生活習慣改善のための目標を立て、3カ月以上継続したサポートを行います。

特定健康診査(特定健診)とは

国保加入者と社会保険などの加入者は受診方法が違います

| | | |
|---------------------|-----------------|--|
| 20から39歳までの人 | 市の特典健診を受診 | メタボに着目した検査項目です ◎全員受診の検査項目 問診、身体測定(身長・体重・腹囲)、診察、血圧、尿検査、血糖検査、脂質検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール)、肝機能検査(GOT・GPT・γGTP)、貧血検査、尿酸検査 |
| 国民健康保険加入者 | 市の特典健診を受診 | |
| 社会保険などの加入者本人 | 職場健診を受診 | |
| 40から74歳まで | 社会保険などの被扶養者(家族) | 市の特典健診を受診できる場合と医療保険者が指定した医療機関でのみ受診できる場合があります |
| 75歳以上の人(後期高齢者医療受給者) | 市の特典健診を受診 | ◎医師が必要と認めた人のみの検査項目 心電図検査、眼底検査 対象となる人は、次の項目に当てはまり、医師が必要と認めた人のみとなります。 ①前年度の健診で、「腹囲」「血圧」「脂質」「血糖」すべての項目が高めの人 ②66歳以上で「基本チェックリスト(問診)」の結果、生活機能の低下の可能性がある人 |