



税務署からのお知らせ



◆所得税の確定申告書は自分で作成してお早めに！

平成22年分の所得税の確定申告と納税の期限は、平成23年3月15日（火）です。

申告書を作成するときは、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」が便利です。

画面の内容に従って、金額などを入力すれば、税額などが自動計算され、申告書や決算書などを作成することができます。作成したデータは、印刷して「書面」で提出できるほか、e-Taxを利用して提出することもできます。

詳しくは、国税庁ホームページへ。www.nta.go.jp「確定申告」で検索!!

▶ e-Taxを利用するメリット

- ・最高5,000円の税額控除
 - ・添付書類の提出省略
 - ・国税庁ホームページから電子申告
 - ・還付金がスピーディー
 - ・24時間いつでも利用可能
- e-Taxホームページ (www.e-tax.nta.go.jp) では、e-Taxに関する最新の情報をお知らせしています。e-Taxを利用する前に、ぜひご覧ください。

借金問題や相続問題の無料相談会を行います

借金問題や相続・遺言など、あなたの身近な困り事について、無料相談会を開催します。

【日時】 3月12日（土）

午後1時～5時

※相談時間は1人30分程度

【場所】 迫にぎわいセンター

【相談料】 無料

【予約について】

予約は不要ですが、事前に相談内容や時間を予約して

いただくと、当日の相談がスムーズです。

また、相談時間が重なる場合には、予約した人を優先することがあります。

【問い合わせ】

〒987-0511 司法書士事務所

（宮城県司法書士会所属）

仙台市青葉区二日町13-22

1404

☎ 01220（489）0222



予備自衛官補を募集

自衛官としての勤務歴がない人でも応募できます。

【応募資格】

① 一般 18歳以上34歳未満の人

② 技能 18歳以上で国家免許資格などを有する人

（保有する技能に応じて53歳～55歳未満の人）

③ 受付期限

4月6日（水）まで

【試験日】

4月15日（金）～18日（月）のうち1日を指定されます。

【採用後の教育訓練】

① 1～3年以内に50日

② 1～2年以内に10日

※ 招集手当（日額7900円）・招集旅費が支給されます。食事は無料支給、被服は無料貸与されます。

※ 訓練期間中は、駐屯地内の宿舎に起居することになります。

【教育訓練場所】

陸上自衛隊多賀城駐屯地

非常勤の特別職国家公務員

【願書請求先・問い合わせ】

自衛隊宮城地方協力本部

登米地域事務所

☎ 02220（34）2244

大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください



3/1(火)	米山農村環境改善センター	10:00～12:00	全血
	南方総合支所	14:00～16:00	

【問い合わせ】

市民生活部健康推進課 健康推進係
☎ 0220（58）2116

休日急患当番医			
☎ 0220（22）2084（医師会）			
3/6(日)	市立登米診療所	登米町	☎ 0220（52）2175
○診療時間 9:00～17:00			
○休日・夜間診療案内 ☎ 0229（24）2267（24時間）			
歯科休日当番医			
3/6(日)	市立登米診療所	登米町	☎ 0220（52）2175
○診療時間 10:00～17:00			
【問い合わせ】 ※月曜～金曜日（休日を除く）			
市民生活部健康推進課 ☎ 0220（58）2116			

今月の表紙

豊里幼稚園で2月3日に豆まきが行われました。「鬼は外、福は内」と大きな声で豆をまいて、自分の中にいる鬼を追い出しました。すると突然、大きな鬼が現れて、さらににぎやかな幼稚園になりました。



編集室から

▼わたしが小学生の頃は、冬でも半袖・ブルマで体育をしていました。今まで寒さなんて気合で吹き飛ばしていたのですが、さすがにことしの冬の寒さには勝てず、初めて貼るタイプの使い捨てカイロに手を押ししました。その温もりの気持ちよさに小さな幸せを感じる今日このごろです。（宮内）



モバイルとめ
（携帯電話版ホームページ）

<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス
（防災や防犯、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします）

<http://tomecity.mail-dbt.jp/>