とめしのお医者さん No14

二瓶内科胃腸科医院（迫）

市内には、市民の『**かかりつけ医**』として地域の医療を支え、医療の現場で活躍している医師がいます。

今月号では、医師が特に力を入れ取り組んでいる疾病や、日々の診療への思いを紹介します。

二瓶 次郎（じろう） 医師

日々の診療にあたって

昭和62年12月にこの地に開業してから、早いもので23年が経過しました。糖尿病、消化器疾患、高血圧症など内科一般について診療をしています。中でも糖尿病の増加は、近年大きな社会問題になっており、特に力を入れて取り組んでいます。ご存じの通り糖尿病は、初期は全く自覚症状がありません。早期から治療を開始することにより、腎臓や眼の合併症の発生を抑えることが肝要です。

幸い昨年から、全く新しいタイプの糖尿病の薬が相次いで登場し、治療の幅が広がりつつあります。従来の飲み薬やインスリンの注射では十分なコントロールが得られなかった場合でも、これらの新しい薬を使うことによって良好なコントロールが得られる可能性があります。検診などで尿糖や血糖値の異常を指摘された場合は、できるだけ早い時期に治療を開始する事をお勧めします。

また、開業時より心掛けていることは、的確な診断と治療はもちろんですが、検査に現れるデータの説明だけでなく気持ちの交流を大事にするということです。今後も心の潤う診療を目標に、微力ながら診療を続けていきたいと考えています。

二瓶内科胃腸科医院のデータ

住所：迫町佐沼字中江三丁目7-3
電話：0220（22）6508
診療科：内科、消化器科、呼吸器科、循環器科、小児科
診療時間：午前８：30～12：30　午後２：00～５：30（土曜日は午後　１：00まで）
休診日：水曜午後、土曜午後、日曜日、祝祭日
※臨時休診もありますので、事前に電話で確認してください。

【問い合わせ】　市民生活部　地域包括医療推進室
☎ 0220（58）2118

大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください

2/4(金)	ＪＡみやぎ登米本店	10：10～13：00	全血
	国立療養所東北新生園	15：00～16：30	
5(土)	ロックシティ佐沼シッピングセンター ※骨髄バンクの登録も受け付けしています	10：00～12：00	全血
		13：00～16：30	
10(木)	社会福祉法人恵泉会若草園	10：30～11：10	全血
	東京発條㈱宮城工場	12：40～15：00	
	東和総合支所	16：00～17：00	
15(火)	みやぎ生協加賀野店	10：10～11：30	全血

【問い合わせ】　市民生活部健康推進課　健康推進係
☎ 0220（58）2116

ひとりで悩まないで！ 登米いのちホッとテレホン

毎月１日は登米「いのちを育む日」

0120（870）108（はなそうとめ）

登米いのちホッとテレホンは・・・
- ❍24時間いつでもかけられます。
- ❍名前を名乗る必要はありません。
- ❍特定の宗教や思想、政党とは関わりありません。
- ❍電話相談員は、２年間の研修を終了し、認定された人たちです。
- ❍固定電話からのみ通話可能です。

人と人とがつながろう

広告

～登米市地産地消推進店～

登米産牛、大泉ポークでしゃぶしゃぶ宴会を

株式会社 割烹くまがい

■本　　社／登米市中田中学校通り TEL.0220-34-5002(代)
■総合センター／中田総合支所通り TEL.0220-34-8707
■花泉営業所／一関市花泉町駅前通り TEL.0191-82-2946

広告

株式会社なかだ葬祭 誠香社（せいかしゃ） 24時間電話受付 34-4856(代)

とよま蔵ジアム前「最大200名様可」～葬祭ホール～ とよま斎苑 TEL.0220-52-5677 祭壇大小＋葬具一式／250,000円（光熱費別途）

中田庁舎前「80名様可」～葬祭会館～ せいか苑 TEL.0220-34-8933 祭壇大小＋葬具一式／200,000円（光熱費別途）自宅葬も同じ値段です。

中田総合支所通り「100名様可」～葬祭ホール～ せいか苑西ホール TEL.0220-34-6711

福祉葬儀一式15万円、自宅祭壇も同じ料金です。（生活保護世帯対象）

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」

一人で悩まずに相談を

2月の「こころの相談」

- ●眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- ●家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- ●人との付き合いがおっくうだ
- ●お酒がやめられない
- ●物忘れが気になる、認知症による問題行動でどうしたらいいか分からない
- ●精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で、秘密は守られます。
また、事前に申し込みが必要です。※居住地以外のところでも相談できます。

地区	日（曜）	場所	担当	申し込み電話番号
迫	24日(木)	迫保健センター	精神科医師	☎ 0220（22）5554
豊里	４日(金)	豊里健康管理センター	カウンセラー	☎ 0225（76）4113
米山	８日(火)	米山総合支所	カウンセラー	☎ 0220（55）2112
南方	15日(火)	南方保健センター	精神科医師	☎ 0220（58）2113
津山	15日(火)	津山ふれあいセンター	精神科医師	☎ 0225（68）3114

不明な点は、各総合支所市民福祉課　健康づくり係まで問い合わせください

母子健康手帳の交付と妊産婦相談

毎週月曜日
8：30 ～ 11：30

母子健康手帳は原則として、住所地の総合支所市民福祉課健康づくり係で交付します。

こども夜間安心コール

急な発熱やケガなどで困ったときに、応急処置などの対応方法を看護師が電話で相談を受け付けています。
❍電話番号
＃8000
（プッシュ回線の固定電話、携帯電話から）
022（212）9390
（プッシュ回線以外の固定電話、PHSから）
❍相談日時
毎日19：00～23：00

2月の休日当番医・歯科休日当番医

月日	休日急患当番医 ☎ 0220（22）2084（医師会）			歯科休日当番医		
2/6(日)	市立豊里病院	豊里町	☎ 0225（76）2023	市立豊里病院	豊里町	☎ 0225（76）2023
11(祝)	田中医院	迫町	☎ 0220（22）1155	高橋歯科クリニック	迫町	☎ 0220（22）7411
13(日)	佐藤内科医院	迫町	☎ 0220（22）2160	かさま第２歯科医院	石越町	☎ 0228（34）3887
20(日)	遊佐内科胃腸科医院	迫町	☎ 0220（22）2177	小寺歯科医院	豊里町	☎ 0225（76）1214
27(日)	菅原内科クリニック	迫町	☎ 0220（22）0888	ごとう歯科医院	迫町	☎ 0220（22）7111

❍診療時間　９：00～17：00
❍休日・夜間診療案内　☎ 0229（24）2267（24時間）

❍診療時間　９：00～17：00
【問い合わせ】　※月曜～金曜日（休日を除く）
市民生活部健康推進課　☎ 0220（58）2116

※当番医は、変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

エコドライブ、楽しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。
いつも「カッコいい」毎日を。
New Life DIVA 登場!!
乗る人に「カッコいい人生」を楽しんでいただくために。ディスチャージヘッドライトをDIVAに標準装備。
取得税・重量税 50%減税
低排出ガス車
低燃費でクリーンに走る! 21.0 km/ℓ
■ライフ ディーバ スマートスタイル
車両本体価格 133.5万円★
軽四輪自動車にも保管場所が必要です。
★価格は消費税込みの価格です。保険料、税金（消費税を除く）、リサイクル料金、登録などに伴う諸費用は別途必要です。車両本体価格は広告パンフ掲載キット・標準工具・ジャッキ付の価格です。販売店でセットされる付属品は別途です。表示燃費・燃費基準値は、10・11モード燃費値です。実際の燃費は、運転方法・天候・道路状況や車両の状態などの影響により、表示燃費を下回ることがあります。詳しくは当店へお問い合わせください。装着するメーカーオプションにより異なる場合がございます。燃料消費税は、定められた減免率内のものとしての計算です。お客様の使用環境（気象、渋滞等）や運転方法（急発進・エアコン使用等）により燃料消費率は異なります。※27年度17年排出ガス基準75%低減レベル（認定車表示マーク付）「排出ガス等級の3星NOx NOx について、基準値を75%以上下回る値を達成の環境性能を達成した車両に与えられます。※31年度27年度燃費基準+15%達成車（表示マーク：平成27年度燃費基準+15%以上上回る値の燃費性能を達成した車両に与えられます。）※エコカー減税について詳しくは当店までお問合せください。
Photo:全スマートスタイル(FF) メーカーオプション(ナビ装着用スペシャルパッケージ)212万円(税込)装着車
広告
HONDA
Honda Cars 迫 佐沼店
0120-339-063
●営業時間／9:00～19:00　登米市迫町佐沼字梅ノ木5-1-3
●定休日／火曜日　TEL.0220(22)3390
http://dealer.honda.co.jp/hondacars-hasama/
E-MAIL：chasama.pmg17@honda-auto.ne.jp
厳選中古車展示中・全国からお車探します!
Honda Cars 迫 佐沼店 中古車センター
登米市迫町佐沼字梅ノ木3-6-12　TEL.0220(21)0115
●営業時間／9:00～19:00 ●定休日／火曜日

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」