総務部市長

広報広聴係

川内印刷株式会社





米山パークゴルフクラブ クラブ長 ただ。**

誰でも気軽に楽しめるパー クゴルフで、会員相互の親睦 と融和を深め、健康増進、体 力づくりを目指して毎日を楽 しく過ごせるようこれからも 活動を行って行きたいと思っ ています。

楽しく活動して

、ます。

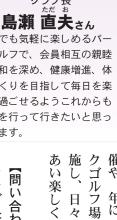
日

々みんなで和気あ

への移動で

研

修も実



パー

-クゴルフ場での

大会開

度

県内外の

パー

1

度、

尻

町や

河

南

町 毎

員数 回程

現在75· 田

人で、



パークゴルフは、

高

を開始した団体です。 **ò** を目的に、 ークゴルフを通じ、 米山パークゴルフクラブは ル 健康づくり・ 平成18年に 体力づく 仲間 活

米 山

フ クラブ (米山)

「味噌・和っふる」 米粉で作る



【考案者】 田村 千恵子さん(迫)

◆材料【2人分】

ケーキ用米粉……15g 砂糖……大さじ 1杯 マシュマロ粉…15g 卵……1/2個 味噌……小さじ 1杯 水・牛乳……適宜 黒ゴマ・白すりゴマ………小さじ1/2杯 -キングパウダー………小さじ 1 / 3 杯 中に挟むあん…つぶあん・ごまあん・ずんだ・ メープル・カレー・甘味噌・きんぴら・ジャ ムなど何でもOKです。

◆作り方

- ①和っふるの材料をよく混ぜ合わせる。 ②フライパンに薄く油をひき、①を小判型に さっと色付くまで焼く。
- ③焼き上げた味噌和っふるに、お好みのあん を挟む。
- ※冷めてもおいしく食べれますが、レンジで 温めるとふわふわ感が増します。

【ホームページでそのほかのレシピも紹介しています】

防火ポスターコンクール

消防本部では秋の火災予防運動にちなみ、市内の小中学生を対象に「平成22年 度防火ポスターコンクール」を実施しました。入賞者は次のとおりです(敬称略)。

なお、入賞した図画を11月5日から11日までロックシティー佐沼で、11月12日 から18日までみやぎ生協加賀野店で展示します。

るスポー 術も必要なく、

ツなので、

コースを

気軽に

楽し 度な技

め

り

-することで適度な

体力づくりにとても適して

運動にも.

なり、

健康づくり、



佐藤志真 (佐沼小5年)



- ■登米市消防団長賞 ▶武田吏輝(登米小3年)▶永島花菜(佐沼中3年)
- ▶小野寺克文 (上沼小4年)▶佐藤有 (上沼小4年)
- ▶高橋颯太 (浅水小4年)▶三浦葵 (加賀野小6年)▶菅原亜侑美 (新田小2年)
- ▶永島滉也 (佐沼小5年)▶髙橋弥子 (佐沼中1年)▶橘芙美 (佐沼中3年)
- ▶三浦萌(登米中2年)▶斎藤彩(登米中3年) ※応募総数333点



モバイルとめ http://www.city.tome.miyagi.jp/m/



登米市メール配信サービス http://tomecity.mail-dpt.jp/