

一人で悩まずに相談を

11月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- 人との付き合いがあっくうだ
- お酒がやめられない
- 物忘れが気になる、認知症による問題行動でどうしたらいいかわからない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で、秘密は守られます。また、事前に申し込みが必要です。※居住地以外のところでも相談できます。

地区	日(曜)	場所	担当	申し込み電話番号
迫	25日(木)	迫保健センター	精神科医師	☎ 0220 (22) 5554
登米	12日(金)	登米総合支所	カウンセラー	☎ 0220 (52) 5054
東和	26日(金)	東和総合支所	精神保健福祉士	☎ 0220 (53) 4112
中田	16日(火)	中田保健福祉会館	カウンセラー	☎ 0220 (34) 2311
豊里	5日(金)	豊里健康管理センター	カウンセラー	☎ 0225 (76) 4113
米山	9日(火)	米山総合支所	カウンセラー	☎ 0220 (55) 2112
石越	16日(火)	石越総合支所	精神科医師	☎ 0228 (34) 2112
南方	19日(金)	南方保健センター	精神保健福祉士	☎ 0220 (58) 2113

不明な点は、各総合支所市民福祉課 健康づくり係まで問い合わせください

11月の休日当番医・歯科休日当番医

月日	休日急患当番医 ☎ 0220 (22) 2084 (医師会)	歯科休日当番医
11/3(祝)	おおたおおたにクリニック 中田町 ☎ 0220 (35) 1161	フジ歯科クリニック 迫町 ☎ 0220 (22) 7751
7(日)	市立米谷病院 東和町 ☎ 0220 (42) 2007	市立米谷病院 東和町 ☎ 0220 (42) 2007
14(日)	新田診療所 迫町 ☎ 0220 (28) 3398	ごとう歯科医院 迫町 ☎ 0220 (22) 7111
21(日)	八木小児科 迫町 ☎ 0220 (22) 2566	中江歯科クリニック 迫町 ☎ 0220 (22) 7767
23(祝)	上杉皮膚科医院 迫町 ☎ 0220 (21) 1380	よねやま歯科診療所 米山町 ☎ 0220 (55) 3300
28(日)	佐藤医院 南方町 ☎ 0220 (58) 2058	まつお歯科医院 迫町 ☎ 0220 (28) 2311
○診療時間 9:00~17:00 ○休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間)		○診療時間 9:00~17:00 【問い合わせ】※月曜~金曜日(休日を除く) 市民生活部健康推進課 ☎ 0220 (58) 2116

※当番医は、変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

母子健康手帳の交付と妊産婦相談

毎週月曜日 8:30 ~ 11:30

母子健康手帳は原則として、住所地の総合支所市民福祉課健康づくり係で交付します。上記以外の場合は、事前にご連絡ください。

こども夜間安心コール

急な発熱やケガなどで困ったときに、応急処置などの対応方法を看護師が電話で相談を受け付けています。  
○電話番号 #8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話から) 022 (212) 9390 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)  
○相談日時 毎日19:00~23:00

「人」を支えるのは「人」  
身の周りのさまざまな人たちに支えられ、日々の診療をさせていただいております。過日、まさに周囲の方々に支えられていると実感した出来事がありました。冬の日の朝、目覚めると一面の銀世界。いつもよりだいぶ早めに医院へ急ぐと、そこには、一人の男性とスタッフが、黙々と雪かきをしている光景が目に見え、驚かされました。駐車場は、既に除雪された

「人」を支えるのは「人」



佐藤 幸一郎 医師(写真中央)

佐幸医院

(迫)

とめしのお医者さん No.11

市内には、市民の『かかりつけ医』として地域の医療を支え、医療の現場で活躍している医師がいます。今月号では、医師が日常の中で出会ったことや地域の医療に対する思いを紹介いたします。

雪かきのためにいつもより早く出勤してくれたスタッフには感謝ですが、米山から早朝駆け付けてくださった一人の患者さんに対して、心の底から感謝の念でいっぱいでした。人は一人では、何もできません。医療の現場も同様、医師や看護スタッフ、事務系スタッフ等はもちろん、広い意味では患者さんご自身、患者さんご家族も含め、チーム医療という枠組みが成り立つのではないのでしょうか。生まれ育ったこの登米市で、地域の皆様に支えられ、これからの微力ながらどなたかの支えになれるよう、周囲に対する感謝の心を忘れず日々の診療に努めたいと思っております。

佐幸医院のデータ

住所：迫町佐沼字錦 185  
電話：0220 (22) 7003  
診療科：内科、消化器科、胃腸科  
診療時間：午前 8:30~12:00 午後 1:30~5:00 (水曜・金曜日のみ：午後 1:30~7:00)  
休日：木曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝祭日  
※臨時休診もありますので、事前に電話で確認してください。  
※経鼻内視鏡で胃の検査できます。要予約。

【問い合わせ】市民生活部 地域包括医療推進室 ☎ 0220 (58) 2118

大切な「いのち」を守るため献血にご協力ください

11/6(土)	ロックシティ佐沼ショッピングセンター ※骨髄バンクの登録も受け付けています	10:00~12:00 13:00~16:30	全血
13(土)	三愛ロジスティクス(株)迫営業所 みやぎ生協加賀野店	10:00~12:30 14:00~16:30	全血
26(金)	(株)登米村田製作所	13:30~16:00	全血
30(火)	中田保健福祉会館 みやぎ生協加賀野店	10:10~12:00 13:30~16:30	全血

【問い合わせ】市民生活部健康推進課 健康推進係 ☎ 0220 (58) 2116

ひとりで悩まないで！  
**登米いのちホッとテレホン**  
毎月1日は登米「いのちを育む日」  
はなそう とめ  
**☎ 0120(870)108**  
登米いのちホッとテレホンは・・・  
○24時間いつでもかけられます。  
○名前を名乗る必要はありません。  
○特定の宗教や思想、政党とは関わりありません。  
○電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。  
○固定電話からのみ通話可能です。

「スモール×ハイブリッド」という新提案。  
誕生 **FIT HYBRID**  
300km/L 燃費  
アイドリングストップ  
静かさ  
159.0万円 (消費税別)

Honda Cars 迫 佐沼店 ☎ 0120-339-063  
●営業時間/9:00~19:00 登米市迫町佐沼字錦ノ木5-1-3  
●定休日/火曜日 TEL.0220(22)3390  
http://dealer.honda.co.jp/hondacars-hasama/  
E-MAIL: chasama.pmg17@honda-auto.ne.jp

～忘年会・新年会受承り中～  
**登米産牛、大泉ポークでしゃぶしゃぶ宴会を**  
株式会社 **刺烹くまがい**  
■本社/登米市中田中学校通り TEL.0220-34-5002(代)  
■総合センター/中田総合支所通り TEL.0220-34-8707  
■花泉営業所/一関市花泉町駅前通り TEL.0191-82-2946

株式会社 なかだ葬祭 **誠香社** 24時間電話受付 34-4856(代)  
とよま斎苑 中田庁舎前「80名様可」 中田総合支所通り「100名様可」  
とよま斎苑 せいか苑 せいか苑西ホール  
TEL.0220-52-5677 TEL.0220-34-8933 TEL.0220-34-6711  
祭壇大小+葬具一式/250,000円(光熱費別途) 祭壇大小+葬具一式/200,000円(光熱費別途)  
福祉葬儀一式15万円、自宅葬も同じ料金です。(生活保護世帯対象)

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめめに有料広告を掲載しています」

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめめに有料広告を掲載しています」