

一人で悩まずに相談を

10月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- 人との付き合いがおっくうだ
- お酒がやめられない
- 物忘れが気になる、認知症による問題行動でどうしたらいいかわからない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で、秘密は守られます。また、事前に申し込みが必要です。※居住地以外のところでも相談できます。

地区	日(曜)	場所	担当	申し込み電話番号
迫	28日(木)	迫保健センター	臨床心理士	☎ 0220 (22) 5554
豊里	1日(金)	豊里健康管理センター	カウンセラー	☎ 0225 (76) 4113
米山	12日(火)	米山総合支所	カウンセラー	☎ 0220 (55) 2112
南方	19日(火)	南方保健センター	精神科医師	☎ 0220 (58) 2113
津山	19日(火)	津山ふれあいセンター	精神科医師	☎ 0225 (68) 3114

不明な点は、各総合支所市民福祉課 健康づくり係までお問い合わせください

10月の休日当番医・歯科休日当番医

月日	休日急患当番医 ☎ 0220 (22) 2084 (医師会)			歯科休日当番医		
10/3(日)	市立登米診療所	登米町	☎ 0220 (52) 2175	市立登米診療所	登米町	☎ 0220 (52) 2175
10(日)	菅原内科クリニック	迫町	☎ 0220 (22) 0888	高橋歯科医院	登米町	☎ 0220 (52) 3210
11(日)	佐幸医院	迫町	☎ 0220 (22) 7003	プレミア歯科	南方町	☎ 0220 (23) 2038
17(日)	島医院	南方町	☎ 0220 (29) 6056	ホワイト歯科	迫町	☎ 0220 (22) 8145
24(日)	八嶋中央診療所	石越町	☎ 0228 (34) 2013	ちば歯科クリニック	迫町	☎ 0220 (22) 6007
31(日)	わたなべ内科クリニック	迫町	☎ 0220 (21) 5335	津山歯科診療所	津山町	☎ 0225 (68) 3244

○診療時間 9:00~17:00
○休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間)

○診療時間 9:00~17:00
【問い合わせ】 ※月曜~金曜日(休日を除く)
市民生活部健康推進課 ☎ 0220 (58) 2116

※当番医は、変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。(10月11日当番医のプレミア歯科は、ロックシティ佐沼ショッピングセンター内にあるため、午前10時からの診療になります。)

母子健康手帳の交付と妊産婦相談

毎週月曜日
8:30 ~ 11:30

母子健康手帳は原則として、住所地の総合支所市民福祉課健康づくり係で交付します。上記以外の場合は、事前にご連絡ください。

こども夜間安心コール

急な発熱やケガなどで困ったときに、応急処置などの対応方法を看護師が電話で相談を受け付けています。

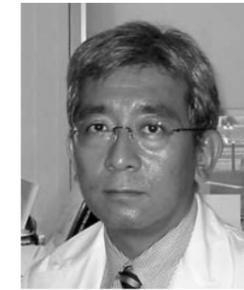
○電話番号 #8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話から) **022 (212) 9390** (プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)

○相談日時 毎日午後7時~午後11時

後藤寿裕・彰子の二人で診療を行っています。当地域で診療を行い7年が経過しましたが、小児科・産婦人科はもちろんのこと、眼科の医療施設も少ないことを実感させられます。

当院では、白内障の手術を行っています。手術を簡単だと思いき、手術希望する患者さんも沢山いますが、全く危険がないわけではありません。また、その人の

当院では...



後藤 寿裕 医師

ごとう眼科 (迫)

とめしのお医者さん No.10

市内には、市民の『かかりつけ医』として地域の医療を支え、医療の現場で活躍している医師がいます。

今月号では、医師が日常の診療を行う中で感じていることや地域医療に対する思いを紹介いたします。

最近、眼症状があるにもかかわらずコンタクトレンズを外さずに継続している人が増加しています。コンタクトレンズをしていて症状が悪化することはあっても(最悪、失明状態になる人もいます)、良くなることはほとんどないことを理解してもらおうとともに、何かあった時のための眼鏡は持つておくようにと当院では指示しています。

個人医院なので治療内容に限界がありますが、地域医療のために、微力ながらも貢献できればと考えています。

眼の状態や全身状態によっては、手術の合併症の危険性が増したり、手術中および手術後の管理が難しくなることがあるため、古川あるいは石巻などの総合病院へと紹介することも少なくありません。

ごとう眼科のデータ

住所：迫町佐沼字小金丁50-2
電話：0220 (22) 1510
診療科：眼科
診療時間：午前 8:30~12:00
午後 2:00~ 5:00
休診日：火曜日午後(手術)、土曜日午後、第2・第4土曜日、日曜日、祝祭日
※臨時休診もありますので、事前に電話で確認してください。

【問い合わせ】 市民生活部 地域包括医療推進室 ☎ 0220 (58) 2118

大切な“いのち”を守るため献血にご協力ください

10/2(土)	ロックシティ佐沼ショッピングセンター ※骨髄バンクの登録も受け付けています	10:00~12:00 13:00~16:30	全血
12(日)	迫保健センター ※要予約 ☎ 0220 (22) 5554	10:00~11:00 13:00~15:00	成分
13(日)	登米総合体育館(とよ蔵ジヤム) 津山ふれあいセンター	10:00~12:00 14:00~16:00	全血
18(月)	ヨークベニマル佐沼店 宮城県登米合同庁舎	10:10~12:00 13:00~14:00 10:10~12:00 13:00~14:00	全血

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 健康推進係 ☎ 0220 (58) 2116

登米いのちホットとテレホン

毎月1日は登米「いのちを育てる日」

はなそう とめ

☎ 0120(870)108

登米いのちホットとテレホンは...

- 24時間いつでもかけられます。
- 名前を名乗る必要はありません。
- 特定の宗教や思想、政党とは関わりありません。
- 電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。
- 固定電話からのみ通話可能です。

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。 **FREE Spike 登場**

5人ゆったり乗れて心地よく使える。

16.4km/ℓ (FF) 10・15モード走行燃費消費率 (国土交通省審査値)

75% 充電率

HONDA Honda Cars 迫 佐沼店 ☎ 0120-339-063

●営業時間 / 9:00~19:00 登米市迫町佐沼字橋ノ木5-1-3
●定休日 / 火曜日 TEL.0220(22)3390
http://dealer.honda.co.jp/hondacars-hasama/ E-MAIL: chasama.pmg17@honda-auto.ne.jp

～忘年会・新年会受承り中～

登米産牛、大泉ポークでしゃぶしゃぶ宴会を

株式会社 割烹くまがい

●本 社 / 登米市中田中学校通り TEL.0220-34-5002(代)
●総合センター / 中田総合支所通り TEL.0220-34-8707
●花泉営業所 / 一関市花泉町駅前通り TEL.0191-82-2946

株式会社 なかだ葬祭 **誠香社** 24時間電話受付 34-4856(代)

とよ蔵ジヤム前「最大200名様可」 ~葬祭ホール~ **とよま斎苑** TEL.0220-52-5677

中田庁舎前「80名様可」 ~葬祭会館~ **せいか苑** TEL.0220-52-8933

中田総合支所通り「100名様可」 ~葬祭ホール~ **せいか苑** 西ホール TEL.0220-34-6711

祭壇大小+葬具一式 / 250,000円 (光熱費別途) 祭壇大小+葬具一式 / 200,000円 (光熱費別途) 自宅葬も同じ値段です。

福祉葬儀一式15万円、自宅葬も同じ料金です。(生活保護世帯対象)

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」