



東和絵手紙サークル会長
小塚 洋子さん

絵手紙には、パソコンにはない手書きならではの温かさがあります。絵手紙サークルでは、これからも受け取った人に喜んでもらえるような心のこもった絵手紙を描いていきたいと思っています。



東和 絵手紙サークル

(東和)

東和絵手紙サークルは、平成21年に開催した公民館講座をきっかけに、自主的な団体として活動を行って今年で活動2年目を迎えます。

現在の会員数は12人で、毎月1回米谷公民館で迫町の佐藤勝彦さんを講師に招いて指導を受けています。

サークルでは「ヘタでいい、ヘタがいい」をキャッチフレーズに、身近にある題材で季節感あふれる絵手紙になるよう心を込めて描いています。

また、随時会員を募集していますので、お気軽にお問い合わせください。あなたも世界に1枚だけの絵手紙を描いてみませんか。

【問い合わせ】

米谷公民館

☎ 0220 (53) 2006

絵手紙サークルの紹介、団体を紹介します!!

スマイルライフ

15

おいしい! 楽しい! 米粉クッキング

トッポキ (米粉もち)



【考案者】 阿部 まりさん (東和)

◆材料【2人分】

- トッポキ (米粉もち)200g
 - オム (韓国食材) 代用で板カマボコでも可...20g
 - コチュジャン.....15g 玉ネギ.....1/2 個
 - ネギ.....1本 唐辛子.....4g
 - ゴマ油・ゴマ・砂糖.....少々
- ※トッポキとオムは、道の駅林館で購入できます

◆作り方

- ①なべにお湯を沸かし、沸騰したらトッポキを入れる。
- ②2~3分入れておくと柔らかくなるので取り出し、ゴマ油をまぶして具ができるまでそのまにしておく。
- ③具は、オム、玉ネギ、ネギを薄切りにする。
- ④水40ccを沸かして、③とコチュジャン、ゴマ、砂糖を入れて3分煮る。
- ⑤具が煮えたら、トッポキと混ぜる。

【ホームページでそのほかのレシピも紹介しています】

開館10周年!

石森章太郎ふさと記念館 夏祭り

【日 時】 8月21日(土) 午後1時~9時

【場 所】 石/森章太郎ふさと記念館駐車場

開館10周年を記念して、例年よりスケールアップした夏祭りを開催します。ご家族でお気軽にお越しください。

◎アニメソング・プロ歌手ライブ

【出演歌手】

- 串田アキラさん 代表曲『キン肉マン Go Fight!』
キン肉マン前期オープニング主題歌
- 宮内タカユキさん 代表曲『炎』
侍戦隊シンケンジャーオープニング主題歌
- MoJoさん 代表曲『若き旅人』
釣りキチ三平オープニング主題歌

◎みちのくマンガロード連絡協議会民俗舞踊

【秋田県横手市・岩手県遠野市・
宮城県石巻市・登米市】

◎仮面ライダー

よさこいバージョンコンテスト

◎盆踊り

◎豪華景品が当たるお楽しみ大抽選会

【問い合わせ】

石/森章太郎ふさと記念館

☎ 0220 (35) 1099



モバイルとめ
<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス
<http://tomecity.mail-dpt.jp/>