



登米町ゲートボール協会会長
さかえ
跡部 栄さん

会員同士で、コミュニケーションを大切にして、楽しく活動しています。現在会員を大募集しています。健康維持と生きがいづくりのために、わたしたちと一緒にゲートボールを楽しみませんか。



ゲートボール愛好者の親睦と健康増進を目的に昭和59年に結成され、今年で26年目を迎えます。

スマイルライフ

ゲートボール協会 (登米)

14

【問い合わせ】
登米総合体育館
0220(53)1155

登米町ゲートボール協会は、ゲートボール愛好者の親睦と健康増進を目的に昭和59年に結成され、今年で26年目を迎えます。

現在の会員数は22人で、天候が良ければ毎日午前中、老人福祉センターのゲートボール場で元気にプレーを楽しんでいます。

会のモットーは「健康第一、プレーは楽しく」で、大会に向けた練習でも、皆で詳しく丁寧に教え合うようにしています。

また、どんな大会でも、みんなが出場できるようにして、会員同士の仲間の和を大切にしています。

おいしい! 楽しい! 米粉クッキング

変わりしそ巻き



【考案者】和泉 じゅん子さん (登米)

◆材料【2人分】

- パン用米粉……80g 味噌………50g
- 生シイタケ・ニンジン・タマネギ…各40g
- ピーマン………20g シソの葉………10枚
- 卵………1個 みりん……大さじ1杯
- 砂糖……大さじ1杯 サラダ油………適量

◆作り方

- ①ボールに米粉、味噌、卵、みりん、砂糖を入れて泡立器で合わせる。
- ②野菜はみじん切りにし、①の中に入れ混ぜ合わせる。
- ③青シソの葉は洗って水気をきり、1枚1枚ふいておく。
- ④シソの葉の真ん中に具を入れ、葉の上下を合わせて、中火にした油で揚げる。葉がカリッとなるようさっと両面を揚げ（揚げすぎないように注意）その後、油を切って冷ます。
【ホームページでそのほかのレシピも紹介しています】

石越 あじさい園

【見ごろ】7月下旬まで
【時間】午前9時30分～午後5時
【場所】チャチャワールドいしこし内

チャチャワールドいしこし内のあじさい園では、和洋種70品種、約3万株を見ることが出来ます。幾重にも重なるあじさいの沢。三方に茂る花の群生はあじさい園の風物詩です。梅雨の季節を迎え、雨を受けてより一層色合いを増す「あじさい」を、ぜひお楽しみください。(※毎週火曜休園)

【問い合わせ】チャチャワールドいしこし
0228(34)2221

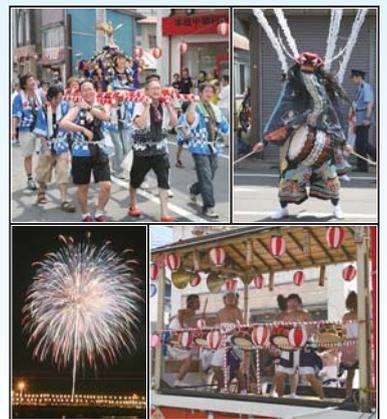
佐沼夏祭り

【日時】7月24日(土)～25日(日)
【場所】佐沼七福大通り・中江中央公園ほか

【24日】◎天装戦隊 ゴセイジャーショー (14:00～・17:00～) ◎大抽選会ほか

【25日】◎ちびっこみこし&山車大行進ほか ◎佐沼よさこいフェスティバル ◎花火大会 (19:50～) 鹿ヶ城・佐沼大橋付近

【問い合わせ】登米中央商工会
0220(22)3681



モバイルとめ
http://www.city.tome.miyagi.jp/m/



登米市メール配信サービス
http://tomecity.mail-dpt.jp/