

# 広報ととめ

## 植え終わるまで あともうひと踏ん張り！

「昔ながらの手植えに挑戦  
～宝江小学校 田植え体験（5/19）」



JUNE 2010

# 6

No. 125

### 主な内容

- ◎ 特集「地震災害に備えよう」
- ◎ 春の叙勲・褒章
- ◎ 第52回全国水道週間
- ◎ 子ども手当現況届の提出はお済ですか
- ◎ 平成22年度移動市長室を開催
- ◎ 9町トピックス
- ◎ 市民の広場
- ◎ 市からのお知らせ・暮らしの情報

特集

# 地震災害に備えよう

毎年6月12日は宮城県民防災の日です。

この防災の日は、今から32年前に発生した宮城県沖地震の教訓を生かし、県民の地震災害に対する防災意識の高揚を図ることを目的として制定されたものです。「災害は忘れたころにやってくる」という言葉のとおり、災害はいつ起こるかわかりません。「いざ」というとき、自分や家族の命を守り、被害を最小限に食い止めるために、わたしたちはどう備えればいいのか。

## 日本は「地震大国」地震発生率はトップクラス

わたしたちが住む日本は、「地震大国」として知られ、小規模な地震は毎日のように発生しています。

全世界の土地面積にしめる日本の土地の広さは、0・25%しかないのに対し、全世界で発生したマグニチュード6・0以上の地震における、日本での発生割合は20・9%、そして活火山数の数は10・4%にも及び、日本は、世界有数の地震大国といえます。【参考】内閣府HP世界に比較する日本の災害

過去宮城県では、昭和53年6月12日に発生した宮城県沖地震によって非常に大きな被害を受けました。

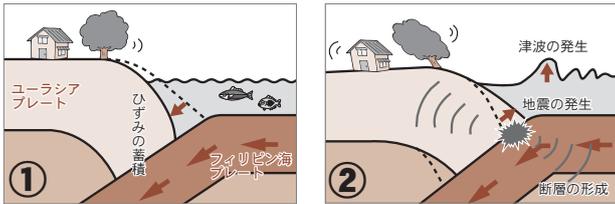
また当時の記憶が薄れつつある中、平成15年5月26日の三陸南地震、同年7月26日の宮城県北部連続地震、特に平成19年6月14日に発生した岩手・宮城内陸地震では、震度6強を観測した栗原市を中心に、各地で土砂崩れや家屋の倒壊などが発生し、多くの行方不明者や負傷者が発生するなど地震災害の恐ろしさをあらためて認識させられました。

市内では、人的被害は最小限にとどまりましたが、停電や水道管の破損、壁の亀裂や一般住宅のブロック塀の損壊など、各地で物的被害が多く発生しました。

幸いにも、この地震による火災などの二次災害は発生しませんでした。が、これは宮城県沖地震などを教訓



【図1】地震の発生する仕組み



海側のプレートが年間数cmの割合で陸側のプレートの下に滑り込み、陸側のプレートの先端部が引きずり込まれ、ひずみが蓄積する。

ひずみの蓄積が限界に達したとき、大陸側のプレートが跳ね上がり、地震が発生する。その際、津波が発生する場合もある。

宮城県沖は、太平洋プレートが陸側のプレートの下に沈み込み、生じたひずみに反発して地震が多発する地帯です。【図1】  
これまでの宮城県沖地震の発生状況は、最短で26年の間隔となっており、前回の発生から32年が経過した今、今後30年以内に地震が発生する確率は99%といわれ、まさに大地震が明日に発生してもおかしくない状況にあります。

## 宮城県沖地震は30年以内に99%の確率で発生

とした「地震のときは火を消す」という防災意識が広く浸透し、みなさん一人一人が実践された結果だと考えられます。

## 地震の際に慌てずに対応をするためには

では、実際に地震が発生したときに、あわてずに的確に行動するためには、どのような準備をすればよいのでしょうか。

まず、地震に遭遇しても冷静さを失わず行動することが重要です。そのためには、自分のおかれた状況を正確に把握することが重要であり、例えば、避難場所を家族で話し合っておくことや、夜間の就寝中に地震が発生した場合に備えて、常に近くに懐中電灯を置いておくなどの日ごろの心構えや準備が大切になります。その上で、下に示す地震発生時行動10の心得を参考に自分や家族の安全確保、二次災害の防止などの措置をとってください。

## 備えよう 緊急時の持ち出し品

被災したときには、次のようなものが欠かせません。災害に備え、普段から準備しておきましょう。

持ち出し品は欲張り過ぎず、最小限にすることがポイントです。リュックサックなどにまとめておきましょう。

また、少なくとも3日分の食料・飲料水を備蓄しておきましょう。取り出しやすい場所に、まとめておくことが大切です。

# 地震がおきたら

## 《地震発生時の行動 10の心得》

### 1 まずは身の安全を確保



揺れがおさまるまで、机の下や丈夫なテーブルなどの下に身を隠しましょう。

### 2 すばやく火の点検・火の始末



落ち着いて火を消し、ガスの元栓を閉めて出火を防止しましょう。

### 3 火が小さいうちに初期消火



火が出たら大きく延焼する前に、すばやくみんなで消火活動しましょう。

### 4 ドアや窓など脱出口の確保



ドアなどがゆがみ、開かなくなることがあります。まず出口を確保しましょう。

### 5 あわてて外に飛び出さない



外に出るときは、瓦やガラスなどの落下物などに注意してください。

### 6 石垣や塀には近づかない



倒壊の恐れがあるので狭い路地や塀ぎわ、門柱、石垣などには近づかない。

### 7 山崩れ・がけ崩れに要注意



山林や崖の近くなど危険な場所では、すみやかに避難行動を取りましょう。

### 8 避難は徒歩 荷物は最小限に



車の使用は渋滞を招くため厳禁です。道路は緊急車両が優先されます。

### 9 協力し合って応急救護



地域みんなで協力し合って、けが人や病人の救護処置を行いましょう。

### 10 正しい情報の収集を心掛ける



デマに惑わされず、正しい情報を入手し、冷静な行動に努めましょう。

## 緊急持ち出しリスト

### 【非常持ち出し品】

阪神・淡路大震災で実際に役立つものを紹介します。

- ベスト20
- ① 懐中電灯
- ② 食料品（缶詰・乾パン・ビスケットなど調理不要なもの）
- ③ ラップ
- ④ ビニール袋
- ⑤ 小型ラジオ
- ⑥ トイレットペーパー
- ⑦ 乾電池
- ⑧ ウエットティッシュ
- ⑨ 手袋・軍手
- ⑩ 小銭
- ⑪ 使い捨てカイロ
- ⑫ カセットコンロ
- ⑬ 下着
- ⑭ 常備薬
- ⑮ 紙コップ
- ⑯ 飲料水
- ⑰ アルミ箔
- ⑱ 紙皿
- ⑳ 生理用品
- ㉑ 帽子



## 地震の被害を最小限に食い止めるためには

地震災害では、多くの建物の倒壊のほか、道路や橋、電話・電気・水道などのライフラインも一斉に被害を受け、使用できなくなることが予想されます。また、このような状況下での行政や消防の活動も大きく制限され、救助活動に支障をきたす恐れがあります。

被害を最小限に食い止めるためには、自分や家族の身は自ら守る「自助」、そして自分たちの地域は自分たちで守る「共助」の考えがとても重要になってきます。

## 災害が起こる前に備えよう！「自助」

自分や家族を守るためには、まず家の内外の安全確保が必要です。家庭での安全対策の主なものとしては、次の対策などがあります。

- 安全に避難できるように出入り口付近に物を置かない。
- 家具などに転倒防止器具を取り付け、瓦やアンテナなど落下の危険性があるものは補強する。
- ブロック塀などは耐震状況を確認し、必要であれば補強工事を行う。

これらは、あくまでも一般的な安全対策です。日ごろから家族全員で

災害について話し合う場を設け、避難ルートや避難場所の確認、お互いの連絡方法についてあらかじめ決めておくことが大切です。

## 地域を自分たちで守ろう！「共助」

各地の地震災害の際、被災地では隣近所の人命確認や被災状況の情報収集などを自主的に行った地区がありました。まさに、自分たちの地域は自分たちで守る「共助」の取り組みです。その共助の取り組みについて、より具体的に活動内容や役割などを取り決め、組織化したものが「自主防災組織」です。

## 市内全地区で自主防災組織を結成

市内の自主防災組織の結成率は、平成22年3月31日で100%を達成し、現在では、それぞれの組織ごとに事業計画の策定や防災訓練などを実施して災害に備えています。自主防災組織が有事の際に、迅速かつ適切に行動するためには、定期的な訓練や話し合いを重ねることが必要です。

また、定期的な訓練や話し合いに加え、地域全体での交流など、お互いに理解を深めておくことも、災害が発生した場合の備えの一つといえます。



定期的に訓練を行い災害に備えましょう

## 土砂災害に対する防災対策も万全に

岩手・宮城内陸地震では、栗原市の荒砥沢ダム付近で国内最大級の地滑りが発生したほか、土石流などによつて尊い命が失われました。また、道路やライフラインが寸断され、孤立した集落もありました。

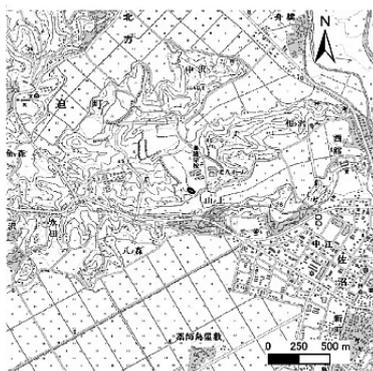
この岩手・宮城内陸地震では地震に伴い土砂災害が発生しましたが、土砂災害の多くは降雨によるものが多いです。

毎年、梅雨の時期になると、全国各地で土石流やがけ崩れ、地滑りなどの災害が発生し、多くの被害を及ぼしています。国と県、市町村では毎年6月を「土砂災害防止月間」と定め、危険個所のパトロールや広報活動に取り組んでいます。それだけでは十分な対策とはいえませんが、これからの梅雨の時期、地震災害に加え土砂災害についても日ごろから次のことに注意しましょう。



これから降雨が頻繁になる梅雨の時期を迎えますが、土砂災害のほか

## 登米市雨量監視システムの運用を開始



概況図(S=1:25,000) 宮城県  
土砂災害警戒区域などが確認できます

危険箇所や避難場所などについては県土木事務所、または市に問い合わせください。また、県ではホームページで土砂災害危険箇所図を配信していますので、自宅でも危険箇所が確認できます。

- ハザードマップなどで自宅周辺の危険な箇所や避難場所などを確認しておきましょう。
- 避難勧告や避難指示など避難するように呼び掛けがあったら、すぐに避難しましょう。
- 地域内では、お互いに日ごろから声を掛け合い、有事の際には一緒に避難しましょう。
- 前兆と思われる現象など、異常を感じたら早めに避難しましょう。

「いざ」というときに備え適切に行動するために、みなさん自身が積極的に訓練などに参加し、「防災」を身近なものにしましょう。

地震についての知識や備えは、それを現場で生かす力があって初めて役に立ちます。自主防災組織による訓練や防災に関する勉強会を開催し、お互いの役割を確認し合うことで、ますます地域の結束力が深まり、有事の際には迅速な対応が可能になります。

## 訓練で「防災」をより身近なものに

このような降雨災害の対策として、市では一つでも多くの情報をみなさんに提供するために、山間部を中心とした市内6ヶ所に雨量計を設置し、「登米市雨量監視システム」の運用を4月1日から開始しました。市のホームページで配信していますので、降雨の際にはぜひ活用ください。

長雨による河川の増水にも警戒が必要です。最近では、突発的な集中豪雨が全国各地で発生し、ごく短時間に災害にいたる場合も数多く報告されています。昨年10月に発生した台風18号では、市内にも多くの被害をもたらす、特に津山町横山地区では家屋の床上、床下浸水などの甚大な被害を受けました。

## 総合防災訓練を実施します

市では、高い確率で発生が予想されている宮城県沖地震に備え、総合防災訓練を実施します。各地区の会場でさまざまな訓練を実施しますので、いざというときのために積極的に参加しましょう。

なお、訓練に参加できない家庭においては、地震が発生したとき、最初に行う、身体的安全確保や火の始末、脱出路の確保などの「1分間行動訓練」を各戸で実施してください。

### 【訓練会場】

地区	日時	会場
迫	6月13日(日) 9:30~	登米市消防防災センター
登米	6月13日(日) 9:00~	登米総合運動公園
東和	6月6日(日) 8:30~	東和総合運動公園
中田	6月13日(日) 7:30~	登米市立上沼小学校
豊里	6月6日(日) 8:30~	豊里花の公園(園内多目的広場)
米山	6月13日(日) 8:30~	吉田運動場
南方	6月13日(日) 8:30~	南方町鴻ノ木地内(ジャスコ南方店跡地)
石越	6月13日(日) 8:30~	石越総合運動公園
津山	6月5日(土) 8:30~	登米市立柳津小学校において「土砂災害訓練」と「総合防災訓練」を併せて実施



▲▼昨年の訓練の様子



【問い合わせ】 総務部防災課 危機対策係 ☎ 0220 (22) 2130

# 春の 叙勲・褒章

## 不断の努力と永年の 功績が認められ

### 旭日双光章

佐藤 良友さん  
(石越町・76歳)



昭和34年医科大学卒業後、医師として国立病院機構仙台台医療センター、社会保険宮城第一病院を経て、昭和56年石越町今堂医院を継承。平成4年市医師会理事、その後副会長、会長として地域医療に尽力されました。

### 旭日双光章

千葉 清昭さん  
(中田町・71歳)



平成元年4月に中田町議会議員に当選して以来、平成21年4月までの20年間、地方自治の発展に貢献されました。合併後の平成17年5月から、登米市議会の初代議長として、円滑な議会運営に尽力されました。

### 瑞宝単光章

鈴木 清喜さん  
(米山町・72歳)



昭和33年に米山町消防団に入団、以来42年の消防歴。平成6年に米山町消防団副団長、平成7年からは団長として地域防災に尽力されました。平成5年には消防庁長官より永年勤続功労章を受賞されています。

### 瑞宝単光章

鈴木 守さん  
(南方町・72歳)



昭和39年に南方町消防団に入団、以来36年の消防歴。平成4年に南方町消防団副団長、平成5年からは団長として地域防災に尽力されました。平成6年には消防庁長官より永年勤続功労章を受賞されています。

### 瑞宝単光章

高橋 由美子さん  
(栗原市・61歳)



昭和45年に東北大学医学部付属病院文部技官として採用され看護業務に従事。昭和53年に公立佐沼総合病院に奉職し、平成21年3月まで39年間、平成18年からは総看護師長として地域医療の向上に尽力されました。

### 藍綬褒章

伊藤 馨さん  
(米山町・80歳)



昭和35年、世界農業センサス調査員として従事して以来、54年間、各種統計調査に精励されました。平成19年2月の市統計調査員協議会設立以降は、監事、副会長として統計思想の普及に尽力されました。

### 藍綬褒章

須藤 甲紀さん  
(東和町・83歳)



昭和35年、世界農業センサス調査員として従事して以来、47年間、農業センサスや漁業センサス・国勢調査などの統計調査に精励され、当地域の農林漁業構造の実態把握や農林行政の発展に尽力されました。

### 藍綬褒章

三上 廣志さん  
(迫町・90歳)



昭和30年、国勢調査員として従事して以来、51年間統計調査員として尽力されました。平成12年には農林業センサス功労として農林水産大臣より、平成18年には国勢調査功労として総務大臣より表彰されています。

# 市民参加のまちづくり

## 市政モニターを委嘱

市では、市民皆さんの市政に関する意見や要望を、市政に取り入れるため、「市政モニター」を設置しています。

今年度第1回会議が4月28日、迫公民館で開催され、40代から80代までのモニター20人に布施市長から、委嘱状が交付されました。

市長は「皆さんから寄せられる市民の声をしっかりと市政に反映させていき、さまざまな事業に取り組んでいきたい」とあいさつしました。

モニターの任期は1年で、今後は、会議への出席や、市政に対する要望や地域問題な

どの報告、アンケート調査への協力などを行ってまいります。

【問い合わせ】  
総務部市長公室  
広報広聴係

☎ 0220 (22) 2090



自己紹介で市政への思いを話すモニター

### 登米市市政モニター (敬称略)

No.	氏名	町域
1	菅野 啓子	迫
2	伊藤 敬子	迫
3	高橋 潔江	迫
4	東 三郎	登米
5	藤原 幸子	登米
6	岩淵 泰弘	東和
7	大内 トシエ	中田
8	高橋 俊	中田
9	日野 英義	中田
10	富士原 則子	豊里
11	浅野 英子	豊里
12	武山 麗子	米山
13	菅野 かつみ	米山
14	佐々木 あいこ	石越
15	金野 博	石越
16	佐々木 多美子	南方
17	大久保 芳彦	南方
18	中津川 優子	津山
19	大森 敏雄	津山
20	阿部 則子	津山

# 子ども手当現況届の提出はお済ですか

## 現況届の提出は6月中に

子ども手当受給者は、毎年6月に「子ども手当現況届」を提出しなければなりません。

この届けは、受給者および子どもの生活状況などについて審査をし、引き続き手当を受けられることができるかどうか決定する大切な手続きです。

現況届の提出が必要な人(注1)には、個別に案内をしていますので、受付日時などを確認して、期間内に提出してください。

※注1 平成22年3月31日まで児童手当を受給していた人のうち、4月1日現在で子ども手当の支給要件に該当し、4月の子ども手当の申請が免除された人

## 現況届に必要なもの

現況届の手続きには次のものがが必要です。

### 子ども手当現況届受付期間・場所

地区	期間	場所
迫	6月21日(月)～25日(金)	迫総合支所1階会議室 (正午～午後1時まででは市民福祉課)
登米	6月15日(火)～18日(金)	登米総合支所市民福祉課
東和	6月15日(火)～17日(木)	東和総合支所市民福祉課
中田	6月16日(水)～18日(金) 6月21日(月)～24日(木)	中田総合支所市民福祉課
豊里	6月10日(木)～11日(金)	豊里総合支所市民福祉課
米山	6月15日(火)～17日(木)	米山総合支所市民福祉課
石越	6月15日(火)～17日(木)	石越総合支所市民福祉課
南方	6月9日(水)～11日(金)	南方総合支所市民福祉課
津山	6月22日(火)～24日(木)	津山総合支所1階相談室2

- ◆ 送付された現況届の案内
- ◆ 印鑑
- ◆ 受給者の健康保険被保険者証の写し(厚生年金加入者のみ)

なる子どもと別居している場合は、お問い合わせください。  
【問い合わせ】  
福祉事務所子育て支援課  
児童福祉係  
☎ 0220 (58) 5562

※受付時間は各総合支所とも午前8時30分～午後5時15分までです。  
※上記期間に都合の悪い人は、6月中に各総合支所市民福祉課の窓口で手続きしてください。(土・日・祝祭日は除きます)

6月1日  
～7日

水道に寄せる信頼 飲む安心

# 第52回全国水道週間



きれいな水を  
みんなで守ろう

北上川をよく見てみると、いたるところにペットボトルや空き缶などが捨てられています。

きれいな水と美しい自然環境を守り、安全でおいしい水を供給するため、水道週間に合わせて河川敷の清掃活動を行います。

清掃活動は、市管工事業協同組合青年部や市職員を中心に、市民の皆さんと協力して、河川の環境美化を進めて行くこととしています。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

【日時】 6月7日(月)

午後3時～4時30分

※雨天中止(小雨決行)

【清掃場所】

登米大橋から下り松取水塔まで

【集合場所】

水辺プラザ船着場(登米町寺池)

※清掃活動当日は現地集合となります。参加の際は作業着など汚れてもよい服装でご参加ください  
※場所などの詳細についてはご連絡ください。

【問い合わせ】

水道事業所水道施設課

☎ 0220 (52) 3312

昨年の事業の様子  
【登米保育園の園児によるヤマメの稚魚放流】



## 北上川水系流域見学会を開催します

わたしたちの大切な水道水の元となる水源と、水道への理解をより深めていただくため、北上川流域見学会を開催します。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

【日時】 6月27日(日)

午前8時出発  
午後5時40分解散(予定)

【場所】 「弓弭の泉」(岩手県岩手郡岩手町)

「旧松尾鉱山新中和処理施設」(岩手県八幡平市)

【募集対象】 小学生以上(小学生は保護者同伴)

【募集人数】 40人

【参加費】 2000円(昼食代込み)

※見学会当日にご持参ください

さい

【応募方法】 はがきに

①住所(郵便番号も記入)

②氏名・年齢(全員の年齢を記入)

③電話番号

④「北上川水系流域見学会参加希望」とご記入の上、

ご応募ください。

【応募先】 〒987-0702

登米市登米町寺池目子待井

381番地1

「登米市水道事業所水道管理課」

※1枚のはがきで5人まで応募できます。

【応募締切】 6月11日(金)

必着

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

【問い合わせ】

水道事業所水道管理課

☎0220(52)3313

弓弭の泉

北上川の源流には諸説がありますが、国土交通省では岩手町御堂観音境内「弓弭の泉」の湧水を源流としています。

大きな杉の根元から流れ落ち、北上川の最初の一滴がここから始まります。

旧松尾鉱山新中和処理施設

岩手県八幡平市にある松尾鉱山は、大正3年から約60年間にわたり大規模な硫黄の採掘が行われ、閉山後、強い酸性の水が流れ出し、大きな被害が発生しました。

このような被害を防ぐため、昭和56年に旧松尾鉱山新中和処理施設が建設され、旧松尾鉱山から流れ出る強酸性の水を中和させる処理を行っています。



▶北上川の源流「弓弭の泉」



◀「旧松尾鉱山新中和処理施設」

## 水道に関する作品を募集します

水道に対する標語や作文を通じて、水資源の大切さを多くの皆さんに感じていただくために作品を募集します。

特選作品は、その年の水道関連の啓発などに活用します。

【募集作品】

①標語②作文③図画④習字

【対象】

①制限なし②小・中学生③小学生

【題材】

①②③水道に関するもの④3年生まで「みず」

4年生以上「水道週間」

【規格】

①はがき1枚に1点②小学1〜3年〓800字以上、小学4〜6年〓1200字以上、中学生〓1600字以上

③画用紙4ツ切判(54×38センチ)④半紙

【応募先】 〒987-0702

登米市登米町寺池目子待井

381番地1

「登米市水道事業所水道管理課」

【応募締切】 6月18日(金)

【問い合わせ】

水道事業所水道管理課

☎0220(52)3313

## 水道モニターが決まりました

水道事業に関する市民皆さんの意見や要望を事業に反映させて、水道サービスを向上させるために、平成18年度から設置された水道モニター。今期のモニターを今年2月に募集したところ、9町域のすべてから応募があり、20人のモニターが決まりました。モニターの活動内容は、水道に関するアンケートの調査・回収、水道事業に関する意見や感想の随時報告、漏水を発見したときの報告などで任

期は平成24年3月までです。その第1回水道モニター会議が4月23日に開催され、布施市長から委嘱状が交付されました。

【問い合わせ】  
水道事業所 水道管理課  
☎0220(52)3313



第1回の会議では、市の水道事業の概要について学びました。

### 登米市水道モニター (敬称略)

No.	氏名	町域
1	河内 條 江	迫
2	佐藤 藍 子	迫
3	村上 みゆき	迫
4	河内 正 治	登米
5	後藤 みゑ子	登米
6	穴戸 まき子	東和
7	秋山 友 子	東和
8	鈴木 美代子	中田
9	及川 千 恵	中田
10	佐々木 和 代	豊里
11	加美山 恵 子	豊里
12	齋 安 子	米山
13	山崎 和 子	米山
14	阿部 光 夫	石越
15	工藤 貞 子	石越
16	鈴木 さなえ	南方
17	松本 多江子	南方
18	星 あさ子	南方
19	小野寺 喜久枝	津山
20	阿 部 久美子	津山

移動市長室  
「どこでも市長室」

# 皆さんの活動の場に 市長が訪問しています

市では、団体が活動している現場へ市長が直接出向いて、活動現場の視察や意見交換などを行う「移動市長室」を実施しています。

## 【第1回 自主防災組織と福祉施設との連携】

有事の際の自主防災組織と福祉施設との相互応援体制について意見交換するため、4月21日、第1回移動市長室が介護老人保健施設なかだおよび川面構造改善センターで開催され、関係者や施設職員など35人が参加しました。意見交換に先立ち、昨年応

援協定が結ばれた、川面自主防災会と介護老人保健施設なかだとの総合防災訓練が行われ、市長が避難誘導の様子を見学しました。

その後、川面構造改善センターに移動し意見交換が行われました。意見交換では参加者から、「ほかの地区での防災協定の締結状況はどうなっているのか」や「災害時にライフラインを早期に復旧できる体制をさらに強化してほしい」など、多くの意見や要望が出されました。

## 【第2回 登米市の市政運営について】

市民の視点で、市の魅力ある市政について考えることを目的に4月25日、南方町農村改善センターで第2回移動市長室が行われ、登米市の市政を考える会の会員や、関係者など16人が参加し、市政について意見交換が行われました。意見交換では初めに、市長が「今日は、市の取り組みを皆さんにお伝えするとともに、地域の声を聞かせていただき



魅力ある市政について意見が交わされました

たいと思います」と述べ、その後、市政を考える会の鈴木代表が「皆で市政について積極的に質問し、勉強したいと思えます」と、あいさつを述べました。

その後に行われた意見交換では、市の財政状況をはじめ、公共事業などで極力市内業者へ発注する地産地消の考え方や雇用の拡大など、さまざまな課題について、出席者より良い市政運営に向けて意見が交わされました。

### 【問い合わせ】

総務部市長公室  
☎ 0220 (22) 2090

## 市スポーツ & 入賞情報 (敬称略)

### 第28回河北杯争奪宮城県選抜少年野球大会

■開催日 4月18日(日)  
■会場 光ヶ丘球場ほか

#### 【Aブロック】

第1位 佐沼小ジャイアンツ  
第2位 米谷タイガース

#### 【Bブロック】

第1位 柳津ビックパワーズ  
第2位 豊里小  
スカイホークス

### 第58回飯塚杯争奪中学ソフトテニス大会

■開催日 5月3日(祝)  
■会場 東和総合運動公園

#### 【男子団体の部】

第1位 佐沼中A  
第2位 中中  
第3位 東和中

#### 【女子団体の部】

第1位 中中A  
第2位 東和中  
第3位 佐沼中A  
中中B

### 第33回河北旗争奪登米市中学野球大会

■開催日 5月3日(祝) 4日(祝)  
■会場 光ヶ丘球場ほか

第1位 石越中  
第2位 東和中  
第3位 津山中  
豊里中

### 第11回みやぎ弓の里A1カップ

■開催日 5月4日(祝)  
■会場 東和総合運動公園

#### 【男子総合の部】

第1位 山田卓(東和)  
第3位 宮川祐哉(東和)

#### 【少年男子の部】

第1位 山田卓(東和)  
第3位 宮川祐哉(東和)

#### 【少年女子の部】

第3位 千葉優(東和)

#### 【成年男子の部】

第1位 小野寺公正(東和)

#### 【キャデット男子の部】

第1位 首藤黎也(東和中)

#### 【キャデット女子の部】

第1位 千葉亜美(東和中)

### 第64回愛鳥週間 全国野鳥保護のつどい

■開催日 5月16日(日)  
■会場 石川県立音楽堂邦楽ホール

#### 【文部科学大臣奨励賞】 西郷小学校(南方)

### 平成22年度東北管区行政評価局長表彰

■開催日 5月17日(月)  
■会場 仙台第2合同庁舎

【東北管区行政評価局長表彰】  
尾形重雄(追)



自主防災組織と福祉施設が協力しての防災訓練



おいしいりんごになるように、丹念に花を摘みます

# 民泊で農村の生活を体験

## 岩沼中学校の生徒が 市内農家にファームステイ

農家に子どもたちが民泊し、その暮らしを体験学習するファームステイが、5月13・14日に開催され、岩沼中学校の2年生141人が市内農家でさまざまな農作業を体験しました。



縄ないに初挑戦。なかなかうまくいきません

この事業は、都市と農村との交流を目的に、市グリーンツーリズム推進協議会の主催で毎年開催されていて、今年で5年目を迎えます。

参加した生徒たちは、中田農村環境改善センターで入村式を行った後、グループに分かれ、33戸の受入農家へ移動し、さつそく各農家で田植えやりんごの摘花、牛の世話などの農作業を体験しました。初めて田植えを体験した生徒は「いつも食べているご飯が、この小さな苗からできるなんてとても驚きました」と話していました。

はじめての農作業と民泊で戸惑いも多くありましたが、生徒の皆さんにとって貴重な体験となったようです。

# 工夫を凝らし季節を彩る

## 東和・津山・迫で山野草展を開催

色とりどりの草花が一斉に芽生える新緑の季節を迎え、市内各地で山野草の展示会が開かれました。

米川公民館では、米川山野草愛好会（佐藤勝衛会長）による写真展ならびに展示会が5月8、9日開催され、よく見かける花や珍しい植物など、展示会員がそれぞれ工夫を凝らして創作・撮影した作品や写真が展示されました。津山町道の駅「もくもくら



会員の力作が一堂に展示（東和）

ンド」でも両同日、五葉山草会（佐々木清司会長）による春の創作山野草展が開催されました。展示会には、会員が工夫を凝らし創作した個性あふれる山野草や花器などが展示され、訪れた人は思い思いの作品の前で足を止め観賞していました。

また、迫町山野草愛好会（吉田安会長）では11、12日の両日、迫老人福祉センターで会場に展示された見事な山野草に、見物客は魅了されていました。

どの会場にも所狭しと素晴らしい作品が数多く展示されたほか、山野草の栽培方法の相談や苗の即売などが行われ、市内外から大勢の見物客が訪れました。

訪れた人は、「普段は見ることでできない貴重な山野草が見れた」「素晴らしい作品に心が和んだ」などと感想を述べていました。



山野草の苗の即売も大好評でした（迫）



会員が制作した趣きある花器も展示（津山）

## 東和中学校で起業教育講演会 会社運営のノウハウを学ぶ

生徒たち自らが会社を設立し、製造、販売などを行う「起業学習」に取り組んでいる東和中学校で5月12日、2年生を対象に学習会が行われ、市東和地区学校支援地域本部の協力により、地元企業の榊北上食品工業の飯塚哲朗社長を講師に招いての講演が行われました。講演では、「会社経営とは」と題して自身の体験談を交えながら、会社を立ち上げるにあたって大切なことや、経営の仕組みなどについて説明があり、質疑の時間では、多くの生徒から質問がでるなど、とても有意義な学習会となりました。



▲会社の運営方法や、商品開発のプロセスなどについて学びました



▲廊下の床や手すりを丁寧にぞうきん掛けする子どもたち

## 登米小学校の6年生が清掃活動 国の重要文化財をきれいに

市立登米小学校（高橋栄喜校長）の子どもたちが4月26日、国の重要文化財になっている教育資料館（旧登米高等尋常小学校）の清掃活動を行いました。清掃活動に参加したのは6年生45人。バケツで水くみをする係やぞうきん掛けをする係など、それぞれ役割分担を決め、資料館の床や手すりなどを心を込めて掃除しました。登米小学校では、身近にあるこの歴史的建造物を清掃することで、奉仕の心と公共心を育もうと、10年以上も前からこの活動を毎年続けています。

## 中田でリフレッシュスポーツ教室 楽しみながらリフレッシュ!

宝江ふれあいセンターで5月8日、骨盤のゆがみを改善し、肩こりや腰痛などを解消する「リフレッシュスポーツ教室」(宝江コミュニティ運営協議会主催)が開催されました。教室では、インストラクターの指導を受けながら音楽に合わせて骨盤体操を行い、心地よい汗とともに心身をリフレッシュしていました。参加者は、「普段、体を動かすことが少ないので良い運動になりました。運動後は足腰が軽くなったように思います」と話していました。教室は9月まで、毎月2回の開催を予定しています。



▲音楽に合わせたリフレッシュ体操で、日ごろの疲れもスッキリ



▲大岳山観音太鼓の皆さんが演奏を披露し、落成を祝いました

## 地区の発展に大きな一歩

南方で就業改善センター落成を祝う会

岩手・宮城内陸地震災害により、被災した南方就業改善センター（西郷公民館）が3月29日に完成したことを祝い、南方就業改善センター落成を祝う会が4月25日開催されました。落成を祝う会は、西郷地区コミュニティ推進協議会が中心となって行われ、オープニングセレモニーでは、大岳山観音太鼓の迫力ある演奏が披露されました。式では、市長をはじめ来賓から、落成を祝う祝辞が送られたほか、祝いの歌や舞踊などが披露され、参加者全員でセンターの落成を祝いました。

## 春の訪れを告げる恒例の互市

豊里で春の互市が開催

毎年恒例となっている豊里春互市（登米みなみ商工会青年部主催）が4月24・25日の2日間、豊里町新町の土地改良区前通りにおいて開催されました。午前9時に花火が打ち上げられると、それを合図に各店舗での販売がスタートしました。両日は共に晴天に恵まれ、地元をはじめ市内外から約2,000人ものお客さんが来場し、会場の店舗数は20店と少なめでしたが、至る所でお客さんと店主との会話のやり取りや、子どもたちの声が響き、春の互市はとてにぎわっていました。



▲多くの方が訪れ、活気ある声やにぎわいを見せる豊里春互市



▲各団の代表とともに、参加者全員で綱領を力強く朗読

## 今年度の活躍を力強く誓う

迫でスポーツ少年団迫支部結団式

市スポーツ少年団迫支部の結団式が5月11日に迫体育館で開催され、19団体から総勢500人が参加しました。結団式には、団員が各団のユニホーム姿で参加し、各団の紹介では、日ごろの活動内容や今シーズンの目標、指導員や親への感謝の言葉を述べました。また、ステージに登壇した5団体の代表とともに、結団式に参加した全団員で日本スポーツ少年団の綱領を元気に力強く朗読しました。会場には各団の指導者や多くの保護者らが来場し、子どもたちの勇姿に拍手を送っていました。

## 素 津山でコミュニティ春祭り奉納演芸大会 素晴らしい演技に大きな拍手

横山不動尊境内の特設ステージで、「横山地区コミュニティ春祭り奉納演芸大会」が4月27日、28日の両日開催されました。この祭りは、芸能文化の振興と地域住民の親睦を図ることを目的に毎年開催されていて、横山地区の伝統芸能である火伏獅子舞や舞踊などの見事な演技が次々と披露されました。また、28日の本祭りの日は、あいにく雨が降る悪天候だったものの、会場にはたくさんの方が訪れ、振る舞われたお餅を食べながら、ステージでの演技を楽しみました。



▲横山小の児童が、息の合った見事な火伏獅子舞を披露



▲さまざまな種類のチューリップが、所狭しと咲き誇りました

## 色 米山チューリップまつり とりどりの花に囲まれて

米山チューリップまつりが4月29日から5月9日まで道の駅米山で開催されました。今年のチューリップまつりは、昨年度よりも本数が増え100aの農地に約10万株のチューリップがきれいに咲きました。期間中は、道の駅米山での物産交流や「第3回東北高校招待相撲丸山大会」、初開催となった「ゲタ飛ばし大会」などが行われ、チューリップの見学とともに多くの方が連日訪れました。会場に訪れた人は、花に囲まれて記念写真を撮ったり、気に入ったチューリップを購入したりして祭りを楽しんでいました。

## 空 石越で東北シャトル競技大会2010 中で華麗な技を競い合う

トランポリンのシャトル競技「東北シャトル競技大会2010」が4月17・18日の2日間にわたり、石越体育センターで開催されました。シャトル競技とは、2人の競技者が言葉遊びの「しりとりに」のように、技を1種目ずつ増やしながら交互に演技していき、相手の演技を忘れたり、間違えたら負けとなる対人競技で、技だけではなく記憶力も試される競技です。今回は、東北6県の選抜チームが参加し、地元チームの「石越町JUMP愛好会」も宮城選抜チームとして、宙に舞い華麗な技を披露しました。



▲東北6県の代表が、交互に空中で華麗な技を演技したシャトル競技

4/24

**男女が共に学び暮らす社会を目指して**

平成23年4月の施行を目指す（仮称）登米市男女共同参画条例策定についてのタウンミーティング（対話集会）が4月24日、中田生涯学習センターなど市内3カ所で開催されました。タウンミーティングでは、条例策定委員から、委員会で検討した条例の素案について説明が行われた後、住みよいまちづくりを目指して、意見交換が行われました。



▲男女共同参画条例素案作成に向け意見を交換しました

4/30～5/5

**登米市民の力作がズラリ**

第6回登米市民ふれあい美術展「登展<sup>とてん</sup>」（登展実行委員会、（財）登米文化振興財団主催）が4月30日から5月5日まで、登米祝祭劇場で開催されました。美術展には、幅広い年齢層の市民の皆さん50人が、水墨・水彩・油彩画などの力作75作品を出展。そのほか、ポスターの原画、各種展示会の入賞作品などの特別展示もあり、大勢の人が訪れていました。



▲関係者によってテープカットが行われ登展がスタート

5/4

**集中し狙うは的一点**

第11回みやぎ弓の里A1カップが5月4日、東和総合運動公園で開催され、東北各県から一般・少年男女ら132人が出場しました。参加した選手はそれぞれ、風や角度などを計算しながら的をめがけ矢を放ち、日ごろ鍛えた技を競い合いました。大会では参加者全員に、はつとが振る舞われたほか、入賞者には登米市産ひとめぼれなどが配られました。



▲東北各県から大勢の選手が参加し、腕を競いました

5/12

**豊かな自然を次の世代へ**

市が自然環境保全地域に指定している「平筒沼いこいの森」を定期的に巡回し、環境保全活動を行う「平筒沼いこいの森見守り隊」の活動開始式が5月12日、平筒沼youyou館で行われました。見守り隊は吉田コミュニティ運営協議会が中心となって構成され、今後、関係機関と連携しながら、いこいの森の環境保全に向けた活動を定期的に行います。



▲雨の中、巡回し監視活動をする見守り隊の皆さん



# 市民の広場

ぼくとわたしの夢 No.62

## 市民の安全な暮らしを守る警察官に

学校の部活動は、柔道部に所属している旭君。柔道は小学校3年の時から始めたそうで、「練習は厳しいけれど、それでも柔道は楽しい」と話し、得意技は払い腰と大外刈りだそうです。

そんな旭君の将来の夢は、犯罪を防ぎ市民の安全を守る警察官になること。きつかけは、警察官として活躍してい

るお兄さんの姿を見て、自分も警察官になりたいと思ったそうです。

「どんな警察官になりたいですか」という質問には、「将来は、地域のひととのふれあいを大切にして、昼夜を問わず市民の安全・安心のために努力したい。市民に頼りにされるような警察官になりたいです」と話していました。



片平 旭君 (米山中1年)  
(登米町鉄東・文子さん方)

市民の広場のコーナーでは、掲載を希望する人や情報を募集しています。

広報広聴係まで情報をお寄せください。

○総務部市長公室広報広聴係

〒987-0511

登米市迫町佐佐字中江二丁目6番地1

☎0220(22)2090 FAX0220(22)9164

Eメール koho@city.tomeniyaj.jp

市民の広場の保護者名は、取材時に申し出のあった人の名前を掲載しています。

## 文芸

短歌

パソコンも携帯も持たぬ老なれば

気楽に生きん短歌に縋りて

草萌えて身体の調子少し良く

蓬餅を作りて姑に供えし

一区切り草取り終えて深呼吸

香りただよう早咲きの梅

毎日を何するでもなく刻過ごし

八十路の暮らし夢矢の如し

彼岸すぎの中山平の夜は吹雪

うたげの最中電車行き過ぐ

ハウスには稲の苗箱入れたるも

三寒四温のみぞれ雨降る

不動尊をお参りすれば大わらじ

歌友よりの奉納に感動したり

空の着いぐねの擗若葉映え

風にそよぎて凜と立ちおり

分散型社会論なるを執筆中

いまだできずも結党早し

千本の桜街道賑わすも

立夏に見るとは農を憂えり

作品募集! ●7月号は俳句・川柳です。

住所・氏名・電話番号を記入し、6月10日までご応募ください。なお作品にはすべてかなを振ってください。●応募者多数の場合は選考して掲載します。

千葉源治(中田)

酒井良子(中田)

阿部ふみ子(米山)

佐藤えみほ(米山)

折居由紀子(米山)

津花秀喜(米山)

水野トヨ子(米山)

佐藤禮子(米山)

佐藤美穂子(石越)

千上継翁(南方)

### 菅原 侑実枝ちゃん

(石越町駅前区)

平成19年2月2日生まれ

(3歳)

琢臣さんの次女

ご飯のときは、茶わんを運んだりおはしを並べたりと、お母さんのお手伝いをする侑実枝ちゃん。お姉ちゃんと遊ぶのが大好きで、お姉ちゃんが幼稚園から帰ってくるのを毎日楽しみに待っています。



### 佐々木 史穂くん

(豊里町川前)

平成19年5月17日生まれ

(3歳)

伸也さんの長男

仮面ライダー電王が大好きな史穂くん。いつも仮面ライダー電王ごっこをして遊んでいます。はしの使い方がとっても上手で、豆やうどんなども、上手につかんで食べれる史穂くんです。



新刊紹介 = 登米図書館 = ☎0220(52)2316

■大人向け



**99のなみだ 第一夜**  
 リンダブックス編集部／編  
 家族や大切な人を想う心で溢れた物語。新たな「なみだ」を誘います。



**秘太刀馬の骨【上・下】**  
 藤沢 周平／著  
 待望の大活字本！読みやすい文字の大きさなら読書も楽しくスムーズになります。



**超おいしい！低カロ・レシピ 太らない！人気のおかず**  
 林崎 豊／編  
 これなら安心！？。定番メニューをおいしさそのまま、ぐ〜んとヘルシーに。

■子ども向け



**はをみがこう**  
 いしかわ まさゆき／作  
 歯を磨かないとどうなるのかな？菌のオリゼーが歯磨きの大切さを教えます。



**昆虫の迷路**  
 香川 元太郎／作  
 迷路を通りぬけ、かくし絵を見つけよう！たくさんの虫たちに出会えますよ。



**ニメートル**  
 横山 佳／著  
 心の揺れを描いた物語。ニメートルという距離を意識してしまうかも。

※たくさん新刊が入りました。詳しくは市ホームページをご覧ください。

わげすたづ わげすたづ わげすたづ わげすたづ

まちの **若い衆**

No.62



武山 智恵美さん (21歳)

たけやま ちえみ  
 豊里町竹花・しし座

最近のマイブームは日本の人物伝  
 多くの本を読んで知識を深めたい

★身長と血液型 164センチ  
 でA型です。  
 ★現在は 自宅で家事手伝いをしていました。料理では、家族に喜んで食べてもらえるよう、味付けなどを工夫して調理しています。また、テレビなどで紹介された料理レシピを基に、新しいメニューにもチャレンジしています。  
 ★自分の性格 裏表が無く、物事をはっきりさせるタイプです。  
 ★休日は 読書が好きなので本を読んで過ごすことが多いです。最近では、日本の時代物や戦国物の本を好んで読んでいます。  
 ★趣味は イラストを書いたり、音楽観賞をするのが趣味で、音楽観賞では、さまざまなジャンルの音楽を聴いています。  
 ★理想の男性像 年上の人と一緒にいて安心できる人。  
 ★今やってみたいこと 国内旅行をしてみたいと思っています。特に修学旅行で行った横浜や鎌倉にもう一度訪れてみたいと思います。

わが家のアイドル



**酒井 みくるちゃん**  
 (中田町要害)  
 平成19年6月6日生まれ  
 (2歳)  
 純さんの次女

パパが大好きなみくるちゃん。お風呂に入るのもいつもパパと一緒に。毎日パパが帰って来るのを楽しみに待っています。歌やダンスも得意で、アンパンマンの曲が流れると、上手に歌ったり、踊ったりします。



**佐々木 幹士くん**  
 (津山町東下在)  
 平成20年6月9日生まれ  
 (1歳)  
 広行さんの長男

幹士くんは、働く車が好き。中でもお父さんが乗っているダンプと、おじいさんが動かすパワーショベルがお気に入り。エンジンの音が聞こえると自分で靴を履いて外に行こうとする幹士くんです。

## 事業主の皆さんへ

中学校・高等学校新規卒業者を対象とする求人の申し込みが6月20日(日)から始まります。

採用計画を早めに立てて、求人申し込みをしてください。ご協力よろしくをお願いします。

**【問い合わせ】** ハローワーク迫(迫公共職業安定所)学卒担当  
☎ 0220 (22) 8609

## コイヘルペスウイルス (KHV) 病のまん延防止

コイヘルペス (KHV) 病のまん延防止のため、宮城県内水面漁場管理委員会の指示により、北上川水系の河川やため池で採捕したコイを持ち出すことは禁止されています。※KHV病はコイ以外の魚や人に感染することはありません。

**【問い合わせ】**  
宮城県農林水産部水産業振興課  
☎ 022 (211) 2932

## とめ舞踊フェスティバル

市内最大の舞踊発表会です。家族や友達と、ぜひご鑑賞ください。

**【日時】** 6月5日(土)  
午前10時～午後3時  
**【場所】** 登米祝祭劇場 大ホール  
**【入場料】**

1,500円(前売り)  
2,000円(当日)

**【問い合わせ】**  
登米祝祭劇場  
☎ 0220 (22) 0111



## 国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、国家公務員採用Ⅲ種試験(高校卒業程度)を行います。なお、申込用紙の請求や受験資格な

どの詳しい内容については、人事院ホームページまたは下記に問い合わせください。

**【受付期間】**  
6月22日(火)～29日(火)  
※29日の消印有効  
**【第1次試験】** 9月5日(日)  
**【URL】** <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>  
**【問い合わせ】** 人事院東北事務局 第二課 試験係  
☎ 022 (221) 2022

## 裁判所からのお知らせ

6月の広報テーマは「成年後見制度～スタートから10年～」です。詳しくは、最高裁ウェブサイトをご覧ください。

**【問い合わせ】**  
▶仙台地方裁判所事務局総務課  
☎ 022 (222) 6115  
▶仙台家庭裁判所事務局総務課  
☎ 022 (222) 4165  
**【URL】** <http://www.courts.go.jp/>

## 劇団どんちょうの会 親子劇場「ベッカンコおに」

11年ぶりに上演するどんちょうの会の代表作です。ぜひ、家族皆さんで鑑賞ください。

**【日時】** 6月25日(金)  
午後7時30分開演  
26日(土) ①午後1時30分開演  
②午後7時開演  
(開場は開演の20分前)  
**【場所】** 登米祝祭劇場 小ホール  
**【入場料】** 大人=1,000円、高校生以下=500円(当日券は200円増)  
**【問い合わせ】** 劇団どんちょうの会事務局(担当:三浦)  
☎ 0220 (34) 2338



## 登米祝祭劇場 6月のイベント情報

- ◆瀬峰絵手紙教室作品展  
「ヘタでいい ヘタがいい」  
**【日時】** 6月1日(火)～30日(水)  
午前10時～午後5時  
(最終日は正午まで)  
※毎週月曜日は休館日です。  
**【場所】** レストラン蓮房  
**【入場料】** 無料  
**【問い合わせ】** 登米祝祭劇場  
☎ 0220 (22) 0111
- ◆藤波洋子舞踊劇団チャリティーショー  
**【日時】** 6月13日(日) 正午～  
**【場所】** 大ホール  
**【入場料】** 2,000円(前売り)  
**【問い合わせ】** 藤波洋子舞踊劇団  
☎ 0220 (22) 3029
- ◆舞台技術集中講座模擬公演  
Odazz Mocco ボサノバ・ライブ  
**【日時】** 6月19日(土)  
午後7時30分～  
**【場所】** 大ホール  
**【入場料】** 無料  
**【問い合わせ】** 登米祝祭劇場  
☎ 0220 (22) 0111
- ◆えほん・おもちゃであそぼう!  
ふれあいひろば  
**【日時】** 6月19日(土) 午前10時～  
**【場所】** 小ホール  
**【入場料】** 1家族300円  
**【問い合わせ】** NPO法人すくすく保育研究所  
☎ 0220 (34) 7440



- ◆エリ音楽教室発表会「初夏の音」  
**【日時】** 6月20日(日) 午後1時～  
**【場所】** 小ホール  
**【入場料】** 無料  
**【問い合わせ】** エリ音楽教室  
☎ 0220 (58) 5525
- ◆社会保険・労働保険説明会  
**【日時】** 6月23日(水)  
午後1時30分～  
**【場所】** 大ホール  
**【入場料】** 無料  
**【問い合わせ】**  
宮城労働局労働保険徴収課  
☎ 022 (299) 8842

# 暮らしの情報

## 県登米保健福祉事務所 (保健所) 健康相談など

プライバシーは守られますので、安心してご相談ください。

### 【6月の相談日】

	精神保健 福祉相談	アルコール 家族教室
日時	25日(金) 午後1時30分 午後3時30分	22日(火) 午後1時30分 午後3時30分
場所	1階 クリニック室	3階 会議室

【相談料】 無料

【会場】 県東部保健福祉事務所登米地域事務所

【注意事項】 必ず予約が必要です。日程など変更する場合がありますので、予約の際に電話で確認してください。

【その他】 保健師による相談も随時受け付けています。

### 【予約先・問い合わせ】

県東部保健福祉事務所登米地域事務所 母子・障害班  
☎ 0220 (22) 6118

## 社会保険相談所開設

国民年金、厚生年金の資格および年金給付についての相談に応じます。

【6月の開設日】 6月10日(木)

【時間】 午前9時10分～正午  
午後1時～3時30分

【場所】 迫公民館

### 【問い合わせ】

古川年金事務所  
☎ 0229 (23) 1203

## 白鳥スマイルキッズデー 参加者募集

親子で体験保育ができます。  
また、専任保育士が育児相談にも応じます。

【日時】 6月9日(水)  
午前9時30分～11時

【場所】 白鳥ゆめっ子保育園(迫町)

【対象者】 1歳～就学前の児童

【内容】 歯磨き教室

【申込方法】 電話

【申し込み・問い合わせ】

白鳥ゆめっ子保育園

☎ 0220 (22) 1108

※随時、受け付けています。



## 6月の パソコン相談室

### ◆パソコン教室

①暑中見舞いを作成してみませんか。

【日時】

6月8日(火) 午前10時～正午

6月11日(金) 午後7時～9時

②名簿の管理をしてみませんか。

【日時】

6月15日(火) 午前10時～正午

6月18日(金) 午後7時～9時

①②共通事項

【場所】 迫にぎわいセンター

【受講料】 2,000円

【申込方法】 電話

【申込期限】 受講日前日まで

◆無料相談室

【日時】 6月20日(日)

午前10時～正午

【場所】 中田生涯学習センター

【申込期限】 5日前まで

◆出前コース

あなたの自宅にパソコンを持参して相談に応じます。

【料金】 1コース5,000円(4時間)

【申し込み・問い合わせ】

NPO法人パソコン・ネット・みやぎ

☎ 0220 (21) 5262

## はんとく苑合同運動会

はんとく苑、第二はんとく苑、第三はんとく苑合同で運動会を開催します。

【日時】 6月27日(日)

午前9時30分～(雨天決行)

【場所】 善王寺コミュニティセンター(米山町)

【問い合わせ】 社会福祉法人繋特会はんとく苑

☎ 0220 (55) 2727



## ～地デジいろは塾～

No.12

デジタルテレビ  
受信のお手伝い デジサポ宮城

### ◆知っていますか? 「地デジ何でも相談会」

テレビ受信者支援センター(デジサポ宮城)では、地デジ移行をすべての人に理解してもらうため、『アナログ放送の終了』・『デジタル放送の魅力』・『地デジへの移行方法』・『地デジ詐欺被害防止の啓発』などをテーマに説明会を行っています。

今年度はさらに、地デジについての疑問に答え、最終的に地デジ移行への解決策を提示するために、「地デジ何でも相談会」を実施していきます。

例えば、『自分の家では地デジが映るのかを確認したい』とか『アンテナはどうすればよいのか?』というような具体的な問い合わせなど、地デジに関するすべての相談に対応します。

相談会の会場は県内各市町村の協力をいただき、役場ロビーなどの便利な場所での開催を計画しています。

相談会と合わせて、説明会も隣接する会場で開催する予定です。

期日・時間などのスケジュールはデジサポ宮城まで問い合わせください。

【問い合わせ】 デジサポ宮城 ☎ 022 (745) 1500

地デジコールセンター ☎ 0570 (07) 0101

## 認知症専門相談

高齢者で「最近物忘れが多い・時間や場所が分からなくなる・同じことを何度も繰り返し話す・元気がなく何もやろうとしない」などの気になる症状がある場合は、ぜひご相談ください。精神科医が相談に応じます。予約制になりますので、事前に最寄りの地域包括支援センターに連絡してください。

**【相談日】** 7月13日(火)、9月14日(火)、11月9日(火)、平成23年1月11日(火)、3月8日(火)

**【時間】** 午前9時～正午

**【場所】** 市役所南方庁舎

### 【問い合わせ】

○迫地域包括支援センター

☎ 0220 (22) 1152

○中田・石越地域包括支援センター

☎ 0220 (34) 7611

(石越分室) ☎ 0228 (34) 4151

○東和・登米地域包括支援センター

☎ 0220 (53) 4811

(登米分室) ☎ 0220 (52) 5090

○米山・南方地域包括支援センター

☎ 0220 (29) 5821

(南方分室) ☎ 0220 (58) 4311

○津山・豊里地域包括支援センター

☎ 0225 (68) 3780

(豊里分室) ☎ 0225 (76) 4811

○福祉事務所長寿介護課 介護給付係

☎ 0220 (58) 5551



## 道端コミュニティ事業 開始のお知らせ

県が管理する道路沿いの「チェーン着脱場」を、春から秋までの期間、地域の皆さんが活用できるようになりました。

チェーン着脱場を活用した地場産品の直売所や地域活動などの取り組みを考えている人は、気軽にご相談ください。

**【問い合わせ先】** 建設部土木管理課  
道路河川管理係

☎ 0220 (34) 2365

## 国民年金だより

### 平成22年度もねんきん定期便が送付されます

平成21年度に引き続いて、22年度にも、国民年金および厚生年金に加入している人に、「ねんきん定期便」が日本年金機構から誕生日のある月に送付されます。

これは、毎年度、加入者の一人一人に対し、保険料納付実績や年金額の見込みなど、年金に関する個人情報を知りやすくお知らせし、現役世代、特に若い世代の人に保険料負担と年金給付の関係を実感してもらうことを目的としています。

### 【通知される内容】

①年金加入期間（加入月数、納付済月数など）

②50歳未満の人には加入実績に応じた年金見込額、50歳以上の人には「ねんきん定期便」作成時点の加入制度に引き続き加入した場合の将来年金見込額（年金受給中の人には年金見込額は通知されません）

③保険料の納付額（加入者負担分累計）

④年金加入履歴（加入制度、事業所名、加入者資格取得・喪失年月日など）

⑤厚生年金のすべての期間の月毎の標準報酬月額、賞与額、保険料納付額

⑥国民年金のすべての期間の月毎の保険料納付状況（納付、未納、免除などの別）

ただし、上記の内容の定期便が送付される人は、22年度に初めて定期便が送付される人と、節目年齢（35歳、45歳、58歳）になる人に限られています。

それ以外の人の場合、上記①～③については前年度のものが更新して通知され、⑤、⑥については直近1年分が通知されます。

### 【疑問点がある場合】

「ねんきん定期便」について、分からないことや疑問点がある場合は、ねんきん定期便専用ダイヤル「0570 (058) 555」に電話で相談することができます。

受付時間＝月～金曜日：午前9時～午後8時まで

第2土曜日：午前9時～午後5時まで

※祝日および12月29日～1月3日は利用できません。

※一般の固定電話の場合、接続先に関わらず、市内通話料金のみで利用できます。

※IP電話またはPHSからのダイヤル先は「03 (6700) 1144」または、古川年金事務所にご相談ください。

### 【問い合わせ】

▶市民生活部国保年金課 ☎ 0220 (58) 2166

▶古川年金事務所国民年金課 ☎ 0229 (23) 1203

## トレーニングルーム利用者講習会

### ◆なかだアリーナ

#### 【講習会日時】

6月25日(金) 午後7時～

【定員】 50人(要予約)

【受付開始】 6月1日(火)

【申し込み・問い合わせ】

なかだアリーナ

☎ 0220(34)7302

### ◆とよま蔵ジウム

#### 【講習会日時】

7月6日(火) 午後7時～

【定員】 20人(要予約)

【受付開始】 6月15日(火)

【申し込み・問い合わせ】

とよま蔵ジウム

☎ 0220 (53) 1155



山崎 響喜ちゃん  
(東和町錦織4区・聖子さん)



後藤 来実ちゃん  
(東和町錦織4区・秀俊さん)



高橋 優心くん  
(登米町西針田・敏幸さん)



金田 千夏ちゃん  
(登米町峯畑・光さん)



村上 遥星くん  
(迫町舟橋・幸治さん)



古内 璃奈ちゃん  
(迫町大浦・隆彦さん)



佐藤 駿矢くん  
(迫町江合・孝徳さん)



及川 優利奈ちゃん  
(東和町米谷9区・さゆりさん)

4月15日までの  
3歳児健診(3歳  
6カ月~7カ月児)で  
むし歯がなかった子は、  
市内5地区で  
34人中22人でした



七木田 清華ちゃん  
(迫町下舟丁・有さん)



及川 剣聖くん  
(迫町鉄砲丁・雄樹さん)



熊谷 澪ちゃん  
(迫町上舟丁・貴史さん)



吉田 啓資くん  
(迫町東表・貞一さん)



伊藤 真里愛ちゃん  
(迫町江合・孝義さん)



佐藤 天音くん  
(中田町蓬原・伸弥さん)



千葉 明日香ちゃん  
(中田町八幡山・隼人さん)



佐藤 力くん  
(中田町桑代・克浩さん)



佐々木 カンナちゃん  
(中田町十文字・悦一さん)



山内 颯太くん  
(中田町城内・健太郎さん)



※( )内には申し出があった保護者の名前を掲載しています。



菅原 理玖くん  
(中田町加賀野一・優二さん)



畠山 直希くん  
(中田町城内・芙美さん)



菊田 琴美ちゃん  
(中田町細谷・友重さん)



清野 由翔くん  
(中田町表・優紀さん)

## 毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」

### 食育キャンペーン開催！

登米市の野菜を知り、おいしく食べてみませんか。ぜひ、ご家族そろってお楽しみください。

- 【日時】 6月19日（土）午前10時～午後1時
- 【場所】 道の駅「みなみかた」（登米市南方庁舎となり）
- 【内容】 ◆クイズで登米市の野菜を知ろう  
◆やってみよう 食事バランスチェック  
◆新鮮野菜を味わおう ～簡単食べ方紹介～

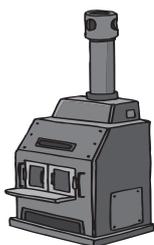
### 登米市食育推進「5つので」

1 見 て 2 さわって 3 作って 4 食べて 5 学んで



## 家庭ごみの野焼きについて

家庭での簡易焼却炉、ドラム缶を使用しての家庭ごみの焼却は、禁止行為に当たります。



簡易焼却炉



ドラム缶

廃棄物処理法上の例外行為であっても、煙や臭いで周辺住民に迷惑を及ぼす行為は、行政指導の対象となりますので、住宅周辺では、行わないようにしてください。

違反した場合には、5年以下の懲役、1,000万円以下（法人は1億円以下）の罰金が科せられる場合があります。

※どんと焼き、たき火、キャンプファイヤー、農業・林業を営むためにやむを得ない焼却は例外とされています。

ごみは燃やさずに集積所に出すか、  
クリーンセンターに直接持って行ってね！



トメル君 オトメちゃん

### 【問い合わせ】

市民生活部環境課 生活環境係 ☎ 0220 (58) 5553

## 6月の納税 など

市県民税 1期

納期限 6月30日(水)

忘れずに納めましょう

※口座振替の人は、通帳の残高を確認してください。

## 登米市の人口・世帯数 (平成22年4月末現在)

地区	世帯数	人口		
		男	女	計
追	7,287	10,387	11,154	21,541
登米	1,800	2,547	2,824	5,371
東和	2,458	3,617	3,787	7,404
中田	4,653	7,893	8,305	16,198
豊里	2,025	3,350	3,461	6,811
米山	2,863	5,044	5,304	10,348
石越	1,583	2,730	2,831	5,561
南方	2,525	4,388	4,688	9,076
津山	1,216	1,868	2,015	3,883
合計	26,416	41,824	44,369	86,193

## 市内の交通事故発生状況 (平成22年4月末現在)

(佐沼・登米警察署調べ)

	H22	H21	増減数
人身事故発生件数	110件	106件	4件
死者数	1件	1件	0件
負傷者数	146件	121件	25件
物損事故発生件数	543件	524件	19件

(平成22年1月からの延べ件数)

### 【事故の特徴】

高齢者の事故や出会い頭の事故、追突事故などが特に多いので気をつけましょう。

## 編集室から

▶前半の天候不順から、うって変わって晴天が続いたゴールデンウィーク。皆さんはどのように過ごしましたか？行楽地へ出掛けたり、農作業に従事したりと連休を有意義に過ごせたのではないのでしょうか？▶今月は市内各地で、運動会やスポーツ祭などが行われます。競技自体やその後の懇親会など、得意の分野で多いに楽しみましょう。(猪股)

## 「前田公園」に 仮面ライダーV3が！

新しい都市公園「前田公園」が開園します。開園式ではテープカットと公園に設置するモニュメント（仮面ライダーV3）の除幕式を行います。

除幕は、仮面ライダーV3役の俳優、宮内洋さんが行います。

【日時】 6月13日（日）

午前11時30分～正午 ※小雨決行

【場所】 中田町石森字前田地内  
（石森小学校東脇）

【問い合わせ】

建設部都市計画課 都市整備係

☎ 0220 (34) 2446



▲仮面ライダーV3役の俳優、宮内洋さん

©石森章太郎プロ

《石ノ森章太郎ふるさと記念館10周年記念》

## 宮内洋さんの トーク&サイン会

石ノ森章太郎原作による「秘密戦隊ゴレンジャー」のアオレンジャー役や「仮面ライダーV3」の主演俳優である宮内洋さんのトーク&サイン会を開催します。

【日時】 6月13日（日）

午後1時30分～

【会場】 石ノ森章太郎ふるさと記念館

【定員】 50人（先着順）

※「サイン会整理券」は、サイン会当日の午前9時30分から、チケット売場で入場チケットを購入した人に限り、1人1枚配布します。

【問い合わせ】

石ノ森章太郎ふるさと記念館

☎ 0220 (35) 1099



## 集まれ高校生！ ～高校生ボランティア募集～



「子どもが大好き！将来子どもに関わる仕事がしたい！子どものための祭り・イベントに興味がある」

市内4児童館（迫・中田・登米・米山）で子どもたちと遊んだり、各児童館のイベントや市こどもまつりなどの手伝いをしてくれる明るく元気な高校生ボランティアを6月1日（火）から随時募集します。

【対象者】 市内の高校生

【実施場所】 迫児童館・中田児童館・登米児童館・米山児童館など

【申込方法】 市内の高校・児童館に備え付けてある申込用紙に必要事項を記入の上、最寄りの児童館に直接申し込みください。

【問い合わせ】 中田児童館 ☎ 0220 (35) 2525

## 追加募集！身近な景観百選

【応募資格】 限定しません

【作品】 市内の景観写真で未発表のもの

【作品数】 限定しません

【写真サイズ】 四つ切りサイズ以内のカラー単写真、無修正、無加工のもの

【入賞作品の著作権】 登米市に帰属します

【募集期間】 6月1日～平成23年3月31日

【公表】 選定後、市ホームページなどで公表します

【応募方法】 各総合支所窓口に備え付けの応募用紙（市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入の上、下記応募先まで郵送および電子メールで応募してください。

【URL】 <http://www.city.tome.miyagi.jp/tosike/keikannhyakusentuika.html>

【応募先・問い合わせ】 〒987-0602 登米市中田町上沼字西桜場18番地  
建設部都市計画課 都市計画係 ☎ 0220 (34) 2446

☒ [tosikeikaku@city.tome.miyagi.jp](mailto:tosikeikaku@city.tome.miyagi.jp)

## 毎月1回定期で開催！普通救命講習会

一人でも多くの救命を目指し、毎月1回開催します。中学生以上なら、どなたでも受講できますので、ぜひ申し込みください。



【日時】 6月20日（毎月第3日曜日） 午前9時～正午

【実施場所】 消防防災センター

【講習内容】 大出血時の止血法、心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の使用方法を含めた3時間の講習

【受講人数】 30人（先着順） 【受講料】 無料

【申込期限】 実施日の1週間前

【申込方法】 消防署または各出張所にある受講申請書に必要事項を記入の上、直接提出するか、電話で申し込みください。

【その他】 ○大規模災害などが発生した場合は中止にします。また受講希望者が3人に満たない時などは、翌月での受講をお願いすることがあります。○講習終了者には、「講習修了証」が交付されます。

【問い合わせ】 消防署救急係 ☎ 0220 (22) 2119

## 6月の障害者しごと相談

【相談日時】 6月22日（火）

午前 ①9時30分～ ②11時～  
午後 ①1時30分～ ②3時～

【場所】 県東部保健福祉事務所  
登米地域事務所

【申し込み】 予約制です。住所地の  
総合支所市民福祉課市民福祉係に  
申し込みください。

【問い合わせ】

福祉事務所生活福祉課 障害福祉係  
☎0220(58)5552  
各総合支所市民福祉課 市民福祉係

## 米山B&G海洋センター プールオープン

【利用期間】

6月19日（土）～9月5日（日）

【休館日】 6月21日（月）、28日（月）  
7月5日（月）、12日（月）  
8月30日（月）

【利用時間】

午前の部 午前9時～正午  
午後の部 午後1時～4時  
夜間の部 午後6時～9時

※夜間の部は夏休み期間の7月17  
日（土）から8月21日（土）まで  
の火曜、木曜、土曜日になります。

【使用料】

幼児＝50円、小・中学生＝100円、  
高校生・一般＝200円

※市外の方は1.5倍になります。

【イベント情報】 無料開放します。

- ★プールオープン 6月19日（土）
- ★海の日デー 7月19日（月）
- ★ファイナルプール感謝デー  
9月5日（日）
- ★子ども会、スポーツ少年団など

の各青少年育成団体  
※事前の申し込み、打ち合わせ、保  
護者の監視が必要です。

【問い合わせ】

米山B&G海洋センター  
☎0220(55)3771

## 水田経営農家の皆さんへ

■忘れていませんか。戸別所得補償  
モデル対策の加入申請。

戸別所得補償モデル対策の加入申  
請書は、国からの交付金を受け取る  
ために必要な書類です。提出されな  
い場合は、国からの交付金が一切受  
け取れなくなってしまう。

まだ提出していない人は、国への  
提出期限が6月30日（水）になっ  
ていますので、早めに農協の各営農経  
済センターか、市役所各総合支所地  
域生活課まで提出してください。

■転作の現地確認が始まります。

転作の現地確認が6月上旬から始  
まります。該当する人には現地確認  
用の立て札が配布されますので、確  
実に現地に掲げるようお願いします。

【問い合わせ】

東北農政局消費・安全部地域第四課  
（登米市迫町佐沼字新大東174）  
☎0220(22)6251  
登米市水田農業推進協議会事務局  
☎0220(34)2831

## 日本脳炎予防接種の 一部再開のお知らせ

日本脳炎の定期予防接種は、平成  
17年5月から接種が差し控えられて  
いましたが、新しい日本脳炎ワクチ  
ン（乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン）

を使用して、第1期初回の対象者へ  
の積極的勧奨が、平成22年4月から  
再開されました。対象者には予診票  
を配布していますので、体調の良い  
ときに受けましょう。

ただし、第2期（9歳以上13歳未  
満）の人や、見合わせ期間中に対象  
年齢を過ぎてしまった人への新しい  
ワクチンの接種は、まだ認められて  
いません。

【第1期初回接種】

- 対象者：3歳の子ども
- 接種回数：2回

【問い合わせ】

市民生活部健康推進課 健康推進係  
☎0220(58)2116

## 幼児・学童短期水泳教室

【実施期間】 ○火曜日コース

7月6日、13日、20日、27日  
午後4時～5時

○金曜日コース

7月9日、16日、23日、30日  
午後4時～5時

○土曜日コース（小学生のみ）

7月3日、10日、17日、24日  
午後6時30分～7時30分

【定員】 20人（先着順）

【対象】 4歳～小学校6年生

【参加費】 各4,000円

【応募締切日】 6月30日（水）

【申込方法】 ※市民プール内の受け  
付けで、参加費を添えて直接申し  
込みください。

※電話での申し込み受け付けはし  
ていません。

【申し込み・問い合わせ】

市民プール  
☎0220(22)5492



24時間365日受付 広告

まごころ込めてお手伝いいたします

43th (株)国分や葬祭店

経済産業大臣認可 全葬連 宮城県葬祭業協同組合加盟店  
http://www.zensoren.or.jp/ http://www.miyagi-sougi.com/

提携協力団体 / COOPみやぎ生協・JP日本郵政グループ労組・宮交共済会・JAM・勾当台クラブ・etc

[本社] ☎42-2105 ◆米谷店ショールーム ☎53-2323 [登米店] ☎52-3906  
◆葬祭会館元町ホール

太陽光発電システム 広告

県内450件の実績 「シャープサンビスタ特約店」

●太陽光発電システム、オール電化機器販売・施工  
京セラ、サンヨー、三菱、ホンダソルテックも取り扱っています。  
（企業用太陽光発電システムも取り扱っております。）

お問合せは 太陽光発電システム窓口 ☎0120-204-588  
お見積りは無料ですのでお気軽にご相談下さい。

株式会社 メイク興業  
■一般建設業 宮城県知事 許可(般-21) 第18598号 ■ホームページ http://www.maiku.co.jp

本社 / 宮城県登米市南方町166番地の1  
TEL.0220-58-2188 FAX.0220-58-2865  
E-mail:make.2188@jasmine.ocn.ne.jp

# 市からの お知らせ

## 特定公共賃貸住宅 入居者募集

◆南方高石特定公共賃貸住宅  
C-1号  
(南方町山成前855番地1)  
募集戸数 1戸(3LDK)  
家賃月額 47,000円~57,000円  
駐車場 なし

### 【募集対象者】

現に住宅に困っている世帯

### 【入居資格】

- ①所得基準が15.8万円以上48.7万円以下であること。  
※所得基準の算出は、入居予定者の合計所得から世帯主以外の入居予定者1人につき38万円を控除し、12カ月で割った金額。
- ②自ら居住するために住宅を必要とする人。
- ③同居する親族がいること(婚姻予定も可)。
- ④入居者全員に市税の滞納がないこと。
- ⑤申込者または同居予定者が暴力団員でないこと。

### 【申し込み】

各総合支所地域生活課  
産業建設係

### 【申込期限】

6月15日(火) 期限厳守

### 【問い合わせ】

建設部建築住宅課 住宅管理係  
☎ 0220 (34) 2316

## 「歯から始める健康講座」 受講生募集

歯みがきの心地よさや仲間との交流を楽しみながらの体験など、歯と口を通して健康づくりを学んでみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

### 【開催計画】

	開催日程	会場
1	7月14日(水)	中田保健福祉会館
2	9月2日(木)	
3	10月5日(火)	移動研修 (仙台市)
4	11月16日(火)	中田保健福祉会館

【対象者】 市内在住の成人

【募集人員】 30人(先着順)

【講座内容】 健康づくり講話・体験学習・移動研修会など

【受講料】 無料

### 【申し込み方法】

電話またはファックシミリ  
※申し込みした人には個別に通知します。

【申し込み期限】 6月25日(金)

### 【申し込み・問い合わせ】

市民生活部健康推進課 地域保健係  
☎ 0220 (58) 2116  
FAX 0220 (58) 3345

## 6月の 多重債務110番の日

市の消費生活相談員が、借金・多重債務の相談に応じ、弁護士などと

連携しながら、多重債務の解消・債務整理を支援します。相談は無料です。電話での相談も受け付けています。

【日時】 7日(月)、14日(月)、  
21日(月)、28日(月)

午前9時~午後8時

▶20日(日) 午前9時~午後5時

### 【相談電話番号】

☎ 0220 (34) 2308 ※直通

【場所】 市役所中田庁舎2階

### 【問い合わせ】

産業経済部商工観光課  
商業振興係  
☎ 0220 (34) 2734

## 6月の 夜間相談窓口開設日

納税に関する相談に応じます。

【日時】 6月24日(木)  
午後8時まで

【場所】 市役所迫庁舎1階  
総務部税務課 徴収対策係

### 【問い合わせ】

総務部税務課 徴収対策係  
☎ 0220 (22) 2169

## 犯罪に 巻き込まれないための 5つの約束

学校の登下校中に知らない大人から声を掛けられたり、写真を撮られたり、それだけでは犯罪にならないものがほとんどですが、誘拐や強制わいせつなどの事件に発展する恐れがあります。

地域みんな  
で、子ども  
を犯罪から守り  
ましょう。

### 『イカのおすし』

- ① ついてイカない
- ② 車にのらない
- ③ おお声を出す
- ④ すぐ逃げる
- ⑤ しらせる

**DUSKIN** あなたの喜ぶ顔が見たい。あなたの暮らしを快適にするダスキン。 広告

**家族に代わってお手伝い**

「介護のお手伝い」や「お食事づくり」など  
お客さまのお困りごとに対応いたします。

ダスキンあさの  
ホームインステッド  
登米ステーション

〒987-0511 登米市迫町佐沼字江合1-5-1  
フリーアクセス **0120-22-5199**

保育所 **ちびっランド ロックシティ佐沼園** 広告

新年度  
第1期生 **園児募集**

「信頼と実績」 全国600園以上の  
日本最大の保育所チェーン

**入園要項**

- ① 対象……6ヶ月~6歳
- ② 一時保育……¥530~
- ③ 月保育……¥29,930~
- ④ 保育時間……7:30~19:00
- ⑤ 保育日……年中無休

兄弟割引有り※料金は年齢によって異なります。

お問い合わせ TEL.0220-44-4937 受付時間/年中無休 7:30~19:00  
お申し込みは ロックシティ佐沼SC内(宮脇書店隣) 登米市南方町新島前46-1

とめしの

## お医者さん

No.6

市内には、市民の『かかりつけ医』として地域の医療を支え、医療の現場で活躍している医師がいます。今月号では、医師が専門としている診療科について、その診療の主な内容などを紹介します。

### わたなべ内科 クリニックス (追)



渡邊 誠悦 医師

#### 神経内科の診療内容とは

私は南方町の生まれです。県北には神経内科の開業医が少なく、生まれ故郷で皆さんのお役に立てるのではないかと考え、平成14年に開業しました。今年で9年目になりますが、今なお当院の知名度は低いようです。同じく『神経内科』も、その診療内容が皆さんには、正確に知られていないのではないかと思います。まず神経内科は、精神科や心療内科と

同じであるとの誤解があります。確かに、心療内科的な面も持ち合わせていますが、『内科』の文字があるように、普段の診療は、高血圧症・糖尿病・高脂血症・脳梗塞後遺症などの内科の病気が中心です。それらの病気のほかに、パーキンソン病・アルツハイマー型認知症などの神経難病が加わり、頭痛やめまい・しびれ・物忘れなどの症状で悩んでいる方が多数来院されています。そして神経内科医は、特に頭痛を積極的な治療の対象と考え、一人でも多くの患者さんを、ひどい頭痛から解放するため治療にあたっています。まだ皆さんに知られていない神経内科の病気も多くありますので、もし心配な症状があるときは、お気軽にご相談ください。

#### ■わたなべ内科クリニックのデータ■

住所：追込佐沼字大網224-1  
電話：0220 (21) 5335  
診療科：内科、神経内科、リハビリテーション科  
診療時間：午前 9：00～12：00  
午後 2：00～ 6：00  
休診日：木曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝祭日  
※臨時休診もありますので、事前に電話で確認してください。  
○全身型CTは、予約不要で検査できます。

【問い合わせ】 市民生活部 地域包括医療推進室  
☎ 0220 (58) 2118

### 大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください



6/12(土)	三愛ロジスティクス(株)追込営業所	10：00～12：30	全血
	みやぎ生協加賀野店	14：00～16：30	
22(火)	石越総合支所	10：10～12：00	全血
	中田保健福祉会館	14：00～16：00	
28(月)	ヨークベニマル佐沼店	10：10～12：00	全血
		13：00～14：00	

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 健康推進係  
☎ 0220 (58) 2116

ひとりで  
悩まないで!

### 登米いのちホッとテレホン

はなそう とめ

☎ 0120(870)108

登米いのちホッとテレホンは・・・

- 24時間いつでもかけられます。
- 名前を名乗る必要はありません。
- 特定の宗教や思想、政党とは関わりありません。
- 電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。

～登米市地産地消推進店～

広告

登米産黒毛和牛でしゃぶしゃぶ宴会を

株式会社  
割烹くまがい

- 本社／登米市中田中学校通り TEL.0220-34-5002(代)
- 総合センター／中田総合支所通り TEL.0220-34-8707
- 花泉営業所／一関市花泉町駅前通り TEL.0191-82-2946

せいかしゃ 誠香社 24時間電話受付 34-4856(代) 広告

株式会社  
なかた葬祭

とよま蔵ジウム前「最大200名様可」  
葬祭ホール とよま斎苑

TEL.0220-52-5677

祭壇大小葬具一式 / 335,000円  
光熱費全部含め(3日間)

中田庁舎前「全館無料」

葬祭会館 せいか苑

TEL.0220-34-4856

祭壇大小葬具一式 / 200,000円(光熱費別途)  
自宅葬も同じ値段です。

福祉葬儀一式15万円、自宅祭壇も同じ料金です。(生活保護世帯対象)

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」

一人で悩まずに相談を

## 6月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- 人との付き合いがおっくうだ
- お酒がやめられない
- 物忘れが気になる、認知症による問題行動でどうしたらいいかわからない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で、秘密は守られます。  
また、事前に申し込みが必要です。 ※居住地以外のところでも相談できます。

地区	日(曜)	場所	担当	申し込み電話番号
迫	24日(木)	迫公民館	精神科医師	☎ 0220 (22) 5554
豊里	4日(金)	豊里健康管理センター	カウンセラー	☎ 0225 (76) 4113
米山	22日(火)	米山総合支所	カウンセラー	☎ 0220 (55) 2112
南方	15日(火)	南方保健センター	精神科医師	☎ 0220 (58) 2113
津山	15日(火)	津山ふれあいセンター	精神科医師	☎ 0225 (68) 3114

不明な点は、各総合支所市民福祉課 健康づくり係まで問い合わせください

## 母子健康手帳の交付と妊産婦相談

毎週月曜日

8:30 ~ 11:30

母子健康手帳は原則として、住所地の総合支所市民福祉課健康づくり係で交付します。

## 広げよう 歯むから始まる健康づくり

(22年度歯の衛生週間スローガン)

6月4日～10日は「歯の衛生週間」



## 6月の休日当番医・歯科休日当番医

月日	休日急患当番医 ☎ 0220 (22) 2084 (医師会)			歯科休日当番医		
6/6(日)	市立登米診療所	登米町	☎ 0220 (52) 2175	市立登米診療所	登米町	☎ 0220 (52) 2175
13(日)	二瓶内科胃腸科医院	迫町	☎ 0220 (22) 6508	みなみかた歯科医院	南方町	☎ 0220 (29) 7020
20(日)	佐藤内科医院	迫町	☎ 0220 (22) 2160	かさま第2歯科医院	石越町	☎ 0228 (34) 3887
27(日)	大坂医院	中田町	☎ 0220 (34) 6625	小寺歯科医院	豊里町	☎ 0225 (76) 1214
○診療時間 9:00~17:00 ○休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間)				○診療時間 9:00~17:00 【問い合わせ】 ※月曜～金曜日(休日を除く) 市民生活部健康推進課 ☎ 0220 (58) 2116		

※当番医は、変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ、  
走りのよろこびをもたらすための選択——

**Honda Green machine 003**

**CRZ 誕生**

**Honda Cars 迫 佐沼店**  
☎ 0120-339-063

●営業時間 / 9:00~19:00 登米市迫町佐沼字柳ノ木5-1-3  
●定休日 / 火曜日 TEL.0220(22)3390  
http://dealer.honda.co.jp/hondacars-hesama/  
E-MAIL: chasama.pmg17@honda-auto.ne.jp

厳選中古車展示中・全国からお車探します!

**Honda Cars 迫 佐沼店 中古車センター**  
登米市迫町佐沼字柳ノ木3-5-12 TEL.0220(21)0115  
●営業時間 / 9:00~19:00 ●定休日 / 火曜日

エコカー補助金は平成22年9月30日で終了致します  
(ただし、期間中でも登録時(納金)がすべて交付された時点で終了となります。)

Photo: a (CVT) メーカーオプション (積荷用) バイクナビシステム / サイドブレーキアシストシステムは本車シートとインフラセット装着で15,5万円。Honda HDインターコンシステムは付帯オプションセット装着で21,6万円。両車種とも本車には標準装備です。価格、税、保険料別途。リサイクル料、登録料、納車までにお持ち帰り。別途必要です。車検費用は別途見積り。標準装備・オプションの価格です。販売店にセットする付属品は別途です。車検のみでも購入できます。詳しくは店頭お問い合わせ下さい。

介護のことでお悩みの方、お気軽にご相談ください。 [広告]

**(株)宮城登米広域介護サービス**

☎ (本社) 0220-23-2345

http://www.kaigoservice.co.jp

介護の仕事に興味のある方、介護の資格(ホームヘルパー2級)を取得したい方は上記までお気軽にお問い合わせください。

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」



佐沼ダンス愛好会会長  
菅原 正子さん

佐沼ダンス愛好会では、毎回笑顔で楽しく練習しています。初心者でも親しみやすい楽しい内容になっていますので、いつもよりちょっとだけおしゃれをして、わたしたちとダンスを楽しみませんか。



### 佐沼ダンス愛好会

(迫)

佐沼ダンス愛好会は、笑顔で楽しく活動するとともに、会員の親睦や融和を目的に、社会福祉協議会の「いきがい健康づくり事業」をきっかけとして、平成8年に自主的な団体として結成されました。現在の会員数は34人で、毎週月曜日に迫公民館で、講師先生を招き、和気あいあい楽しく活動しています。

また、ボランティアで毎年社会福祉協議会の「迫ふくし祭」に参加し、ダンスの披露も行っています。

誰でも気軽に楽しめる内容となつていきますので、興味のある人は、お気軽に問い合わせください。

#### 【問い合わせ】

会長 菅原正子 宅  
☎ 0220 (22) 5439

# スマイルライフ

〜キーンと笑顔のこぼれ、サークル、団体を紹介します!!

13

## おいしい! 楽しい! 米粉クッキング

米粉のもみじ蒸しブルーベリーあん



【考案者】 三浦 克仁さん (津山)

#### ◆材料【2人分】

ケーキ用米粉……100g 長芋……80g  
卵白……1個分 砂糖……70g  
ブルーベリー(※)…適宜

※収穫期に、砂糖・ワインで煮詰めジャムとしたものを使用

※ブルーベリーの代わりに季節の果物(りんごなど)を使用してもOKです。

#### ◆作り方

- ①卵白を泡立て、砂糖を混ぜる。
- ②長芋をすり、①と混ぜ合わせる。
- ③②に米粉を振り入れ、泡を潰さないように混ぜ合わせる。
- ④③を型の半量入れ、中央にブルーベリージャムを加えた後、残りの③を入れる。
- ⑤④を蒸し器に入れ、20分ほど蒸し、冷めたら型から外す。

【ホームページでそのほかのレシピも紹介しています】

## みなみかた花菖蒲まつり

【期 間】 6月19日(土)～7月4日(日)

【時 間】 午前9時～午後4時30分

【場 所】 みなみかた花菖蒲の郷公園

南方花菖蒲の郷公園の約5ヘクタールにもおよぶ大庭園に、300種類80万本(最盛期)の花菖蒲が咲く、「みなみかた花菖蒲まつり」が開催されます。期間中の土・日曜日には、郷土芸能などのステージイベントのほか、浴衣美人の撮影会(27日・申し込みが必要です)なども開催されます。

【問い合わせ】 南方総合支所地域生活課  
☎ 0220 (58) 2112



## 東和鱒淵川のゲンジボタル

【見ごろ】 6月下旬～7月上旬

【場 所】 東和町米川鱒淵地区

国指定天然記念物に指定されている鱒淵(ますぶち)の源氏ホタル。無数のホタルがあたり一面フワリフワリと飛び交い清流の水面に映る光は訪れた人を幻想の世界へ誘います。夕方から午後9時ごろまでが見ごろです。(ホタルの見ごろの時期は、お問い合わせください)

【問い合わせ】 産業経済部商工観光課  
☎ 0220 (34) 2734



モバイルとめ  
<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス  
<http://tomecity.mail-dpt.jp/>