



グラウンドゴルフ協会副会長
浅野 章司さん

グラウンドゴルフは、誰にでもできるとも楽しいスポーツです。交流や団体活動が苦手な人でも気軽に楽しめます。用具は準備してありますので、ぜひ一度見学においでください。



キーンキーンと響くこけしめ、サークル、団体を紹介します!!

スマイルライフ

12

津山町
グラウンドゴルフ協会 (津山)

津山町グラウンドゴルフ協会は、グラウンドゴルフを通して、新たな生きがいづくりや仲間づくりを目的に、平成10年4月に設立して今年で12年目を迎え、昨年には、市から優良スポーツ団体表彰を受賞しています。

活動は、毎週月曜と金曜のほか第1・3水曜に定例の練習を行っています。

現在の会員数は50人で、年間を通して津山地区民での大会や、近隣地区との交流、三陸沿岸大会、県大会などに積極的に参加するなど、会員相互の親睦を図りながら、健康維持や体力増進のため、明るく楽しく活動をしています。

【問い合わせ】
津山町林業総合センター
☎ 0225 (68) 2688

おいしい! 楽しい! **米粉クッキング** I Komeko Cooking

アップルシフォンケーキ



【考案者】石川 喜生子さん (中田)

◆材料【2人分】
 ケーキ用米粉……25g 卵……1個
 サラダオイル……20g 牛乳……20g
 ベーキングパウダー少々 レモン汁…5g
 りんごコンポート…25g 砂糖……25g
 (りんごを砂糖20gで煮て荒く刻んだもの)

◆作り方
 ①卵黄に砂糖1/3を入れミキサーで混ぜる。
 ②サラダオイル、牛乳、レモン汁を入れ、さらに混ぜた後、りんごコンポートを入れる。
 ③②に米粉、ベーキングパウダーを入れ、泡立て器でよく混ぜ合わせる。
 ④卵白に残りの砂糖を入れて、角がピンとなるまで泡立てる。
 ⑤③に④を入れてサックリ混ぜ合わせる。
 ⑥型に⑤を流し入れ、予熱してある、オーブンで35分焼く。
【ホームページでそのほかのレシピも紹介しています】

ChaCha WORLD **チャチャワールドいしこし**
ゴールデンウィークイベント情報



▲ファンシーサイクル ▲チューチュートレイン ▲マッハコースター
▲どんぐり山の冒険岩 ▲レーシングサーキット

【ゴールデンウィークイベント】
 ◆5/2 (祝) 天装戦隊ゴセイジャー ショー
 ◆5/3 (祝) それいけ!アンパンマン ショー
 ◆5/4 (祝) フレッシュプリキュア2 ショー
 ※ショーの上演時間は午前11時と午後2時の予定です(2回)
 ※ご覧になる人は敷物(レジャーシートなど)の用意をお勧めします。

【営業時間】 【4月～9月】 午前9時30分～午後5時
 【10月～3月】 午前9時30分～午後4時

【休園日】 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日が休園日となります)
 ※冬期休園期間 12月24日から1月7日まで
 1月8日から3月5日まで、土日祝祭日のみ開園

【問い合わせ】 チャチャワールドいしこし ☎ 0228 (34) 2221

大人 (高校生以上) 320円
小人 (小・中学生) 110円
 ※団体8人以上は割引料金になります(大人290円・小人100円)
 ※毎月第2土曜日は入園無料になっています。

