

広報

# とめ

新しいお友達

たくさんつくりま〜す

「元気いっぱい、柴山西幼稚園入園式（4/9）」



MAY 2010

5

No. 123

### 主な内容

- ➡ 登米地域に初のコミュニティFM開局
- ➡ 受けていますか 年に一度の総合健診
- ➡ 青少年海外派遣事業の派遣団員を募集
- ➡ 広報とめ・市ホームページに掲載する有料広告を募集します
- ➡ 毎月1日は登米「いのちを育む日」
- ➡ 9町トピックス
- ➡ 市民の広場
- ➡ 市からのお知らせ・暮らしの情報

新たな

# 地域情報の発信拠点

登米地域で初のコミュニティFM

は っ と  
**H@! FM開局**



【登米市の魅力あふれる新鮮な情報を毎日お届けします】

## 登米コミュニティFM H@! FMの概要

会社名	株式会社 登米コミュニティエフエム
愛称	H@! FM (はっとエフエム)
周波数・出力	76.7MHz (メガヘルツ) 20W
識別信号	JOZZ2AZ - FM
放送時間	24時間 (自社製作番組の放送は午前6時~午後8時)
放送内容	地域の最新ニュース、行政情報、緊急速報、音楽情報、市民参加型番組など
所在地	〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字西佐沼 20番地
問い合わせ先	☎ 0220 (23) 7371 平日のみ (9:00~17:00) FAX 0220 (23) 7372 ✉ tome@hat-fm.net URL <a href="http://www.hat-fm.net">http://www.hat-fm.net</a>

地域のエネルギーを引き出し、元気を発信していく放送局を目指して、4月4日、県内では7番目・登米地域では初となるコミュニティFM「H@! FM」が開局しました。

H@! FMでは、市民が気軽に参加することができる情報の伝達手段として、皆さんの日常生活に役立つ身近な情報を発信していきます。

また、災害や事件・事故のような緊急情報も、素早く多くの人に伝えることができます。

# H@!FMが誕生しました

登米コミュニティFM「H@!」（はつと）FMが4月4日誕生しました。

H@!FMは、登米地域のさらなる活性化を目標に、平成20年6月から準備を進め、同年9月に会社を設立。今年の2月には東北総合通信局から予備免許、4月2日には本免許が交付され4月4日に開局したものです。

本社およびスタジオは、佐沼夏まつりや佐沼どんと祭の主会場となる迫町佐沼の佐沼一市通りに面して建てられ、外からスタジオの様子が見学できるように窓が大きく取られたデザインとなっています。H@!FMでは、これまで開局に向けて「全国はつとフェスティバル」や「登米市産業フェスティバル」、「県総

合防災訓練」、「三陸縦貫自動車道登米東和インターチェンジ開通式」などで試験放送や司会進行を行い、開局への実績を積み重ねてきました。

放送番組は、専属のスタッフ3人、ラジオパーソナリティー7人、各番組担当者20人のほか小学生〜60代までのボランティア約80人で制作・運営していて、普段の放送は、行政情報や地域の文化・生活情報など登米市に密着し、地域の特色を生かした番組内容になっています。

また、集中豪雨や大雪時における注意喚起・被害情報や市の対応などリアルタイムな放送も行います。

## 身近な情報の発信拠点として

開局日の4日には、特別番組が生まれ、市長や、アドバ

## コミュニティFMとは

市町村などの小規模な地域を対象としたFMラジオ放送。（通常のFMより出力が小さい）

全県を放送区域とする通常のFM放送と違い、市民が気軽に参加することができる情報の伝達手段として平成4年に制度化。地方自治体の直接運営は認められていないため、総務省から正式に免許を受けた事業者が開局・運営します。

コミュニティFMは、地域に密着したきめ細やかな情報の提供や、災害などの緊急情報を素早く伝達できるなど、今後のまちづくりの重要な手段として期待されています。

イザーの奥州FM、支援団体などからのお祝いのメッセージが生放送されました。番組



市長が生出演し開局へのメッセージを述べました



佐沼一市通りに完成した本社スタジオ（左）とイメージカラーの赤を全面に使ったH@!カー（上）



開局に向け、市のイベントなどで実際に実況放送や司会を行い準備を重ねてきました。三陸道フリーウォーキング（上）と県総合防災訓練（右）



中市長は「市内の交流をより深めるためにもお茶飲み話や知り合いとの会話の中に共通の話題としてH@!FMの話題がたくさん出てほしいと思う。市民の皆さんとコミュニケーションを取るのに、情報を双方からやり取りができ、停電になっても情報が取れるFMは大切なツール、積極的に市でも情報提供を心掛けたい」と、開局と今後への期待のメッセージを送りました。



わたしたちが情報をお届けします【H@!FMスタッフの皆さん】

### 【H@!FM位置図】



自分の体を知り心地よく暮らそう

受けていますか

# 年に一度の総合健診

市では、市民一人一人の健康な生活を願い、特定健診やがんの定期検診を実施しています。健診は自分の体を知り、がんを早期に発見することにもつながります。健康管理と病気の早期発見・早期治療のためにも、受診しましょう。

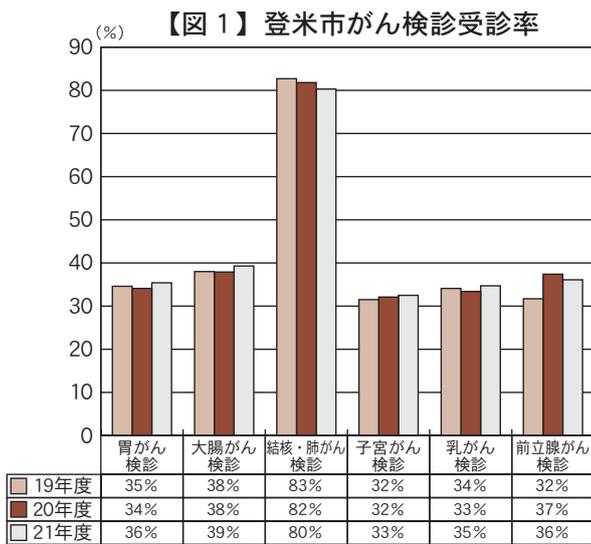
## 横ばい状態が続くがん検診の受診率

市では、がんを早期に発見し治療するため、胃がん・大腸がん・肺がん・子宮がん・乳がん・前立腺がんの6つのがん検診を実施しています。

左図の〔図1〕は、平成19年度、20年度、21年度の市で実施したがん検診の受診率の比較です。

結核・肺がん検診は80%台となつていますが、それ以外のがん検診は30%台で、ほぼ横ばいの状態が続いています。

このような



現状を踏まえ、市では平成22年度から24年度までの3年間で受診率50%を目指し、胃がん、大腸がん、前立腺がんの初回受診対象者と過去3年間未検診者を対象に個別に受診勧奨を行います。該当地区の

検診日程で受診できなかった場合は、配布された受診票を持参すれば、市内のどこでも受診が可能ですので、忘れずに受診しましょう。

## 特定健診で自分の健康状態を知ろう

総合健診で実施する特定健診は、糖尿病、高血圧症などの生活習慣病の発症要因とされているメタボリックシンドローム（メタボ）の該当者やその予備群の人を見つけ出し、特定保健指導を受けることにより、生活習慣病を改善・予防する健診です。

健診を受けると、自分の健康状態を確認することができるとともに、その結果で、健康に関する情報の提供や改善のためのアドバイスなどの支援が受けられます。

## 【各種がん検診の内容】（申込者には受診票を配布します）

検診項目	対象者	検診方法	検診料金	検診日程
胃がん	35歳以上	造影剤（バリウム）による胃部X線間接撮影	35歳～39歳 1,000円 40歳以上無料	総合健診の日程と同じ【表1】
大腸がん	40歳以上	便潜血検査（2日分の便を検査）	無料	
結核・肺がん		胸部胃部X線間接撮影 かく痰細胞診検査(必要な人のみ)		
前立腺がん	50歳以上の男性	血液検査	100円	
乳がん	30歳～39歳の女性 40歳以上は偶数年齢の女性	視触診+乳房超音波断層撮影(エコー) 視触診+乳房X線撮影(マンモグラフィ)	無料	乳がん検診日程【表2】
子宮がん	20歳以上の女性	けい部細胞診 体部細胞診（問診の結果必要な人のみ）		子宮がん検診日程【表3】

【表1】総合健診日程

地区	実施日	会場	地区	実施日	会場
石越	5月18日(火)～21日(金)	石越体育センター	南方	7月13日(火)～14日(水)	南方総合運動場体育館
	5月24日(月)～26日(水)			7月15日(木)～16日(金)	南方定住促進センター
中田	5月25日(火)～28日(金)	石森ふれあいセンター		7月20日(火)～23日(金)	南方農村環境改善センター
	5月31日(月)～6月1日(火)		登米	7月20日(火)～24日(土)	登米総合体育館
	6月2日(水)～4日(金)	上沼ふれあいセンター	津山	7月27日(火)～31日(土)	柳津小学校
	6月7日(月)～8日(火)		豊里	8月24日(火)～29日(日)	豊里公民館
	6月9日(水)～11日(金)	浅水ふれあいセンター	迫	9月2日(木)～3日(金)	森公民館
6月13日(日)～17日(木)	宝江ふれあいセンター	9月6日(月)～10日(金)		北方公民館	
東和	6月1日(火)～3日(木)	米川公民館(恵泉会含む)		9月13日(月)～16日(木)	新田公民館
	6月4日(金)～7日(月)	米谷公民館		9月17日(金)	迫保健センター
	6月8日(火)～9日(水)	東和勤労青少年ホーム		9月21日(火)～22日(水)	
	6月10日(木)～11日(金)	東和地域福祉センター	9月24日(金)		
米山	6月14日(月)	善王寺コミュニティセンター	9月27日(月)～10月1日(金)		
	6月15日(火)～16日(水)	吉田体育館	★総合健診では、特定健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診などを一緒に受診することができます。 ★市内どの会場でも受診することができます。		
	6月17日(木)～18日(金)	中津山公民館			
	6月21日(月)				
	6月22日(火)～25日(金)	米山体育館			

【表2】乳がん検診日程 (土日祝祭日を除きます)

地区	実施日	会場
東和	6月15日(火)～18日(金)	東和地域福祉センター
津山	6月22日(火)～23日(水)	津山老人福祉センター
南方	7月29日(木)～8月4日(水)	南方保健センター
迫	8月17日(火)～30日(月)	迫保健センター
登米	9月1日(水)～3日(金)	登米総合体育館
石越	10月20日(水)～22日(金)	石越総合支所
豊里	10月26日(火)～28日(木)	豊里公民館
米山	11月4日(木)～10日(水)	米山総合保健福祉センター
中田	12月9日(木)～22日(水)	中田保健福祉会館

【表3】子宮がん検診日程 (土日祝祭日を除きます)

地区	実施日	会場
津山	4月16日(金)～19日(月) (実施済み)	津山老人福祉センター
南方	5月20日(木)～25日(火)	南方保健センター
石越	7月14日(水)～16日(金)	石越総合支所
登米	8月4日(水)～6日(金)	登米総合体育館
米山	8月24日(火)～27日(金)	米山総合保健福祉センター
中田	10月18日(月)～26日(火)	中田保健福祉会館
迫	10月27日(水)～28日(木)	迫保健センター
豊里	11月15日(月)～17日(水)	豊里公民館
東和	11月18日(木)～22日(月)	東和地域福祉センター

★乳がん・子宮がん検診は、集団検診のほか、市内の指定された医療機関で受診できます。

【問い合わせ】

市民生活部健康推進課 ☎0220 (58) 2116 市民生活部国保年金課 ☎0220 (58) 2166

# 青少年海外派遣事業の 派遣団員を募集します



**カナダ**  
Canada



**オーストラリア**  
Australia



**アメリカ**  
United States of America

「登米市青少年海外派遣事業」は、市内の青少年の国際性を養い、広い視野に立った青少年を育成することを目的として行う事業です。平成22年度は中高生を対象にカナダ、オーストラリア、アメリカの3カ国で、ホームステイや現地の人々との交流などを中心としたプログラムを予定しています。

## ❖派遣事業

派遣国	派遣期間（予定）	負担金（※1）	募集人数	応募資格（※2）
カナダ	平成22年10月25日～11月1日	186,500円	10人	市内居住の 中学2～3年生
オーストラリア	平成22年12月1日～12月8日	200,000円	10人	
アメリカ	平成23年3月23日～3月30日	154,000円	10人 (中学生5人) (高校生5人)	市内居住の 中学2～3年生 および高校生

（※1）負担金は、為替レートの変動などで変更することがあります。

また、国内研修参加費、旅券取得の経費、派遣中の食事代などは、本人負担となります。

（※2）応募資格は上記のほか、次の事項にあてはまる人とします。

- ❶体が健康で協調性に富み、事前研修から事後研修まで規律ある行動のできる人
- ❷長期の団体行動に適応できる人
- ❸学校や地域で、社会参加活動などに積極的に参画している人または参画しようとする人
- ❹これまでに旧町と市が主催した海外派遣事業に参加したことのない人

【添付書類】 保護者同意書と作文（テーマ「応募の動機および海外研修に参加して何を学び、その経験を帰国後どのように生かしたいと考えているか」字数「1,200字以内」）

【選考方法】 書類審査 ※書類審査の合格者が募集人員を超えた場合は、公開抽選で決定します。  
また、応募者全員に決定結果を通知します。

【応募方法】 市内中学校・高校、教育委員会に備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、教育委員会生涯学習課に提出してください。

※応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

【募集締切】 平成22年5月28日（金）

## 【申し込み・問い合わせ】

登米市青少年海外派遣受入事業実行委員会事務局（教育委員会生涯学習課内）

〒987-0602 登米市中田町上沼字西桜場18番地 ☎ 0220 (34) 2698 ☎ 0220 (34) 2504

# 有料 広報とめ・市ホームページに 掲載する有料広告を募集します

市では、新たな財源確保と

市民サービスの向上ならびに  
地域経済の活性化を図るこ  
を目的に、これまでの市ホ  
ムページ有料広告（バナー  
広告）に加え昨年「広報と  
め1日号」へ、民間企業な  
どの広告を有料で掲載する  
有料広告掲載事業を始め  
ています。

「広報とめ」は、毎月1日

に2万8800部を発行して  
いるほか、市ホームページ  
でも見ることができると、  
大きな宣伝効果が期待で  
きます。

広告掲載を希望する場  
合は、市が契約している  
掲載代理店（契約代理店）  
へお申し込みください。

## 広報とめ

### 【規格・概要】

▼規格 毎月1日号

（茶・黒の2色刷り、A4判  
28ページ前後）

▼発行部数 毎月2万88

00部

▼配布範囲 市内全世帯、

関係機関、事業所

※枠内右上に「広告」と記載

### 【掲載期間】

5月1日号から

平成23年4月1日号まで

（各月の1日号のみ全12号）

（1カ月単位・複数月にわた  
る掲載も可能）

### 【掲載対象】

次の業種別禁止基準以外の  
企業や商店など

- ① 風俗営業等の規制および  
業務の適正化に関する法律  
に規定する風俗営業
- ② 風俗営業に類似する業種
- ③ 消費者金融業者



【図1】 広報とめ広告掲載イメージ



【図2】 ホームページ広告掲載イメージ

### 【掲載位置と広告の枠数】

▼広告の位置 24面から27  
面までの「市からのお知らせ」  
コーナー、各ページ下段

▼広告の1枠の大きさ 縦  
45mm、横182mmです。ま  
た、必要に応じてこの枠内  
において広告枠を2分割す  
ることもできます。

▼広告の枠数 4枠  
（45mm×182mmを4枠）  
※ただし、総ページ数が28ペ  
ージでない場合は、変更す  
る場合があります。

※広告掲載イメージ【図1】

## 市ホームページ

### 【規格・概要】

▼規格 XHTML1.0

Transitional

▼アクセス数 月平均5万  
4600件

### 【掲載期間】

5月1日の午前9時から  
平成23年4月28日の午後5  
時まで  
（1カ月単位・複数月にわた  
る掲載も可能）

▼規格 バナー広告

▼規格と掲載位置・枠数

テキスト広告

広告主の公式ホームページ  
のトップページへのリンク

も可能です。

▼広告の位置 ホームペ  
ージトップページの最下部に  
配置

▼広告の1枠の大きさ 縦  
60ピクセル×横120ピク  
セルです。

▼形式 GIF、JPEG  
データ容量4KB以下  
※テキスト広告は、文字数30  
字以内、文字色、書体など  
の指定はできません。

▼広告の枠数 毎月10枠  
（5枠×2段）  
※広告掲載イメージ【図2】

## 広報とめ・市ホームページ

### 【申し込み先】

広報・ホームページとも、  
広告の掲載を希望する場  
合（金額や掲載までの日程な  
どを含む）は、市が契約して  
いる広告掲載代理店へ直接お  
申し込み・お問合せください。

### 【広告掲載代理店】

川内印刷株式会社

〒02220 3388  
登米市迫町森字平柳258

TEL 0220 (22) 3388

FAX 0220 (22) 3994

✉ kwp@coral.ocn.jp

### 【問い合わせ】

総務部 市長公室

広報広聴係

TEL 0220 (22) 2090

支え合おう「心」と「いのち」

人と人が  
つながろう

# 毎月1日は 登米「いのちを育む日」

～ 一人一人の「いのち」を大切にするために、わたしたちができること ～

市では、平成14年以降、毎年30人近くの方が自殺で亡くなっていて、残念ながら自殺死亡率は国・県の平均より高い水準にあります。

自殺は個人だけの問題ではなく、生活問題・健康問題、家庭や学校・職場での人間関係の悩みなど、さまざまな要因が複雑に絡み合って起こることから、社会的な取り組みを行い防いでいくことが大切です。

そのため市では、自殺予防の取り組みとして、毎月1日を、登米「いのちを育む日」と定め、電話相談を実施するなど、積極的な呼び掛けを行います。かけがえのない大切な「心といのち」を、共に考え支え合う、心に優しい地域づくりを進めていきましょう。

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 地域保健係  
☎ 0220 (58) 2116

## 一人で悩まないで まずは相談を

「いのちを育む日」総合電話相談（登米市福祉事務所内）

○相談時間 毎月1日 午前8時30分～午後5時15分

※「いのちを育む日」（各月の1日）が、土日祝日の場合でも、上記の時間で開設します。

☎0220 (58) 5591

## 登米いのちホットテレホン

○土日祝祭日を含む、24時間いつでも掛けられます。

○名前を名乗る必要はありません。

○電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された相談員です。

☎0120 (870) 108

## 悩みや苦情はまず相談

# 行政についての相談は 相談委員までお気軽に



行政相談は、国や県、市などへの意見、要望、苦情などの相談に応じ、その解決や実現をお手伝いするものです。行政相談委員は、いつでも自宅などで皆さんからの相談に無料で応じ秘密は守られます。市役所の仕事などについて、「分からない」、「説明に納得できない」、「事務処理が間違えているのではないかな」などの苦情や要望などを受け付けますので、お気軽にご相談ください。

【問い合わせ】

総務部総務課 総務法制係 ☎0220 (22) 2091



（迫地区）

尾形 重雄さん

☎ 0220 (22) 3443



（登米地区）

竹内 秀男さん

☎ 0220 (52) 2455



（東和地区）

大崎 俊二さん

☎ 0220 (42) 2976



（中田地区）

秋山 紀久子さん

☎ 0220 (34) 7225



（豊里地区）

後藤 昇さん

☎ 0225 (76) 0678



（米山地区）

佐々木 啓さん

☎ 0220 (55) 2023



（石越地区）

阿部 雅昭さん

☎ 0228 (34) 3239



（南方地区）

佐々木 振作さん

☎ 0220 (58) 2553



（津山地区）

今野 光行さん

☎ 0225 (69) 2420

# 住民サービスの向上を目指す

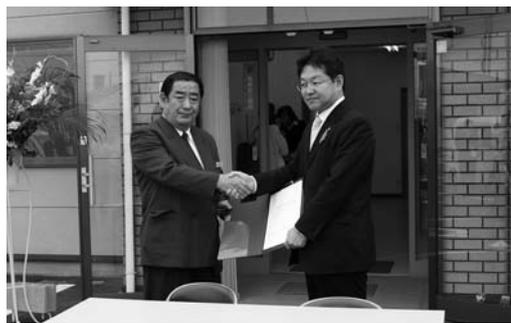
## 水道お客様センター・市民プールがオープン

水道料金の支払いや給水開始・休止、検針業務などを行う登米市水道お客様センターの開所式が4月1日開催され、関係者がテープカットを行い業務の安全を願いました。



センターの完成を祝い関係者がテープカット

式では市長が「民間が持つているネットワークを最大限に利用し、業務の一層の効率化を目指していきたい」と、あいさつ。委託業者を代表してフジ地中情報株の杉山社長が「この取り組みが、ほかの



災害時の応援協力を相互に誓いました

モデルとなるように努力したい」と決意を述べました。その後、災害時の相互協定に関する調印式が行われ、フジ地中情報株東北支店の福川支店長と市長が調印書を取り交わしました。

また、設備の老朽化により休館し改修工事が行われていた登米市民プールでも、天井の張り替えやボイラーの設置などの工事が終了し4月9日、リニューアルオープン式典が



園児の声援を受けての泳ぎ初め

行われました。

式には関係者や利用者など約30人が参加。松川館長は、「心機一転しサービスの向上と市民の健康維持に努めたい」と、あいさつ。さくら学園園児による演舞の披露や、市中総体400名記録保持者による泳ぎ初めなどが行われました。式終了後には、水中運動アクアビクス体験会が実施され、利用者は久々の水の感覚を楽しんでいました。

また、設備の老朽化により休館し改修工事が行われていた登米市民プールでも、天井の張り替えやボイラーの設置などの工事が終了し4月9日、リニューアルオープン式典が

## 住みよいまちづくりを

全地区の区長が一堂に集う  
登米市区長会議

市と地域住民とのパイプ役として、日々住民サービスの向上や、住みよいまちづくりのため活動をしている、市内の行政区長を対象に、4月15日登米祝祭劇場で、登米市区長会議が開催されました。

会議では、市側から全行政区の区長に対して、市の予算とまちづくり、主要事業などについての説明や、事業への協力依頼などを行いました。

市長は「区長さんは日々、市民の皆さんと直接接し、行政に対する要望などを取りまとめていただいている。今後もし引き続き協力を願いたい。新しく区長に就任した人には、市が抱えている課題や取り組みをしっかりと承知いただきたい」と述べた。



市内各町域の行政区長が一堂に参加



「引き続き、まちづくりへの協力を」と述べる市長

とあいさつを述べました。その後に行われた質疑では、各区長から市政執行や市民サービスなどに対する意見、提言などが出されるなど、市政について活発な意見交換がされました。

# 新インターの 開通を祝う

市内2カ所で  
開通記念イベントを開催



開通を祝うつきたてのもちに長蛇の列【開通記念祭】

今年3月22日に開通した、三陸縦貫自動車道「登米東和インターチェンジ（IC）」の開通を祝い、同日市内2カ所で記念イベントが開催されました。

とよま物産センター「遠山



さまざまな「はっと」の味を楽しむ【はっと屋台村】

また、同日、東和の道の駅「林林館」では「登米東和IC開通記念祭」が開催され、農林産物の特売会や民俗芸能の披露が行われたほか、地元産のもち米を使った草もちや、木製の「木ーホルダー」の配布に長蛇の列ができるなど、大勢の人が訪れ、にぎわいを見せていました。

之里」では、「登米IC」の開通1周年と合わせ、昨年の仙台・宮城伊達な旅キャンペーンでも好評だった「はっと屋台村」を開設しました。

当日は、名物の油麩<sup>あぶら</sup>を使った「油麩はっと」を始め、さまざまなはっとが多数用意され、訪れた人ははっとを楽しみながらICの開通を祝いました。

春の交通安全市民総ぐるみ運動が4月6日から15日まで全国一斉で行われました。期間中、市内各地では街頭指導や交通パトロールなどさまざまな事業が実施され、ドライバーや歩行者に交通事故防止を呼び掛けました。

また、運動初日の6日には、「交通安全運動市民大会」が登米総合体育館で行われ、左沼・登米両警察署、両地区交通安全協会、指導隊など約300人が参加しました。

## 市内の交通事故ゼロを目指して

### 各機関が協力し春の交通安全運動を展開



飲酒運転の根絶を呼び掛けた「街頭パレード」

大会では、板橋晃一<sup>こういち</sup>登米警察署長が「昨年内では物損・人身事故が合わせて年間約1800件も発生しています。このような中、皆さんの取り組みは警察としても大変心強い。今後も相互に協力し市内から交通事故を根絶しましょう」と呼び掛けました。

続いて、交通安全死亡事故抑止功労表彰が行われ、死亡事故ゼロ1500日を達成した迫の北方地区コミュニティ推進協議会へ表彰状が贈られたほ



死亡事故ゼロ1,500日達成を記念し表彰状を贈呈

か、飲酒状態を体験できる特殊なゴーグルを装着しての歩行体験などが行われました。その後、市長の「交通事故防止ガンパロー」の掛け声とともに、パトカーを先頭に登米町内で交通安全パレードを行いました。

交通安全運動期間中、各地区では、交通安全教室や地域の特産物などを使い工夫を凝らした街頭運動などが実施され、道行くドライバーに交通安全を呼び掛けました。



特殊なゴーグルを装着し飲酒状態での歩行体験

# 期待と希望に胸を膨らませて

## 市内幼稚園、小中高等学校で入園・入学式

4月は、夢や希望を胸に抱き、気持ちを新たにする入学シーズン。市内でも多くの幼稚園や小中高等学校で入園式と入学式が行われました。

4月8日に入学式が行われた加賀野小学校では、新入学生児童が、元気いっぱい保護者と初登校をしました。

式では、新入学生児童36人一人一人の名前が読み上げられ、伊東博敏校長から「皆さんが入学してくるのを、先生や上級生の皆さんは楽しみに待っ

ていました。明日からはきちんと自分で起きて、しっかりと朝ご飯を食べ、元気に登校してきてください」とあいさつがありました。

その後、2年生の皆さんから、昨年1年間でできるようになった縄跳びや、楽器の演奏の披露が行われた後、「学校には、楽しい行事がたくさんあります。学校のことので困ったことがあった時は、わたしたちに相談してください。明日から一緒に楽しく過ごし

ましょう」と歓迎の言葉が送られ、新入学生児童は小学生の仲間入りをしました。

会場では、訪れた大勢の父兄が、カメラやビデオで子どもたちの晴れの瞬間を記録していました。

石越中学校では、少し大きめの新しい制服に身を包んだ新入学生57人が緊張した様子で体育館に入場。在校生や保護者らが見守る中、式が始まりました。  
佐々木弘喜校長は「これか



緊張した面持ちの新入生たち（上沼高）



クラスのみんなど記念写真（米山西幼稚園）



名前を呼ばれて元気に返事をしました（加賀野小）



PTAと交通安全協会からの記念品の贈呈（加賀野小）



力強く誓いの言葉を述べる小松君（石越中）

らの3年間で、自分自身を見つめて目標を定め、その目標に向かって、こつこつと努力を積み重ねていってほしい」とあいさつ。新入生を代表して、小松研太君が「学習教科別の担任や部活動など、不安なことは多くありますが、先輩たちの姿を参考に、何事にも仲間とともに協力して取り組み、楽しい中学校生活を送りたい」と誓いの言葉を力強く述べました。

上沼高等学校でも同日入学式が行われ、70人の新入学生が新しい高校生活をスタートしました。式典では全員に入学許可が言い渡された後、大野信之校長が「高校は義務教育ではありません。努力することが大切です。3年後には

本校で学んで良かったと思えるように頑張ってください」と式辞を述べ、新入生を代表して及川さくらさんが「本校生徒の名に恥じないよう学業に専念することを誓います」と声高らかに宣誓しました。

米山西幼稚園では9日、新入園児の4歳児36人と5歳児1人が、真新しい園児服姿で保護者と初登園。遊戯室で行われた式典では、新入園児の入場を来賓や保護者の皆さん、先生たちが大きな拍手で迎えました。塩澤孝紀園長は「毎日元気に幼稚園に来てたくさん友達を作ってくださいね」とあいさつし、37人の園児たちは、先生に名前を呼ばれると、元気に大きな声で返事をしていました。

## 自 石越小学校で「春の交通安全教室」 分の命を自分で守るには

登下校時の交通事故や、家庭での交通事故を未然に防ごうと4月14日、石越小学校で「春の交通安全教室」が開催されました。教室では、全校児童259人が、地元の警察官から道路を横断するときの注意点や自転車の正しい乗り方など、交通事故に遭わないために心掛けることについて、講話や交通安全ビデオを通して学びました。教室の最後には警察官と児童が「道路を歩くときも自転車に乗るときも、交通ルールを守り、大切な自分の命は自分で守る」ことを約束しました。



▲徒歩や自転車で事故に遭わないための注意点について学びました



▲約300個の花の苗を配り、交通安全を呼び掛けました

## 和 東和で交通事故防止「レッド作戦」 やかな気持ちで事故を防止

春の交通安全運動に合わせ、交通事故防止「レッド作戦」が4月6日、東和総合支所前国道346号で行われました。この事業はドライバーに和やかな気持ちで安全運転を心掛けてもらおうと、花の苗を手渡しているもので、事業には交通安全母の会など関係者約50人が参加しました。当日は会員が「安全運転をお願いします」と呼び掛けながら花の苗と交通安全のチラシを通過するドライバーへ手渡すと、受け取ったドライバーは皆「ありがとう。気を付けます」と安全運転を約束していました。

## 児 登米で「登米じどうかんまつり」 童館の祭りに地域の力

昨年度新しくなった登米児童館の開館1周年を記念して、3月27日「第2回登米じどうかんまつり」が開催され、子どもたちや地域住民など約170人が参加しました。会場では、子どもたちの人形劇や手話、よさこいの披露のほか、米粉のお焼きやおでんなどの出店、手作りコーナーなどが並び、子どもたちは大いに楽しんでいました。また、イベントには食改善ヘルスマイトやジュニアリーダーなど多くの方が参加し、地域をあげてのイベントとして盛り上がりを見せていました。



▲おそろいの衣装を着て、よさこいを披露する子どもたち



▲ヒーロー戦隊などの映像やフィギアを、間近で見ることができます

## 戦隊ヒーローの軌跡をたどる

中田で「スーパー戦隊ヒストリー展」  
石ノ森章太郎ふるさと記念館の開館10周年を記念した、第34回特別企画展「スーパー戦隊ヒストリー展」が4月10日にスタートし、大勢の見学者が訪れました。企画展では、石ノ森先生の原作である「秘密戦隊ゴレンジャー」をはじめ、戦隊ヒーローの軌跡をたどる内容となっていて、普段見ることのできない戦隊フィギアの立像やダイジェスト版の映像など、子どもから大人まで楽しめる内容となっています。また、企画展は7月4日まで開催され、期間中はさまざまなイベントが予定されています。

## 地区を守る新団員が誕生

市消防団南方支団で「辞令交付式」

火災の予防や初期消火を行い、地域を守る消防団員数は少子化や若者の地方離れなどにより、全国的に減少傾向にあります。そのような中、市消防団南方支団では4月1日付けで3人の女性団員を含む9人の新入団員が仲間入りし、4月13日辞令交付式が行われました。新品の活動服で整列した9人は永浦勝男支団長から一人一人辞令を渡され、消防団員としての決意を新たにしていました。南方支団の団員は入団した9人を加え全184人。7つの分団に分かれ、地区住民の安全・安心のために活動しています。



▲今後地区を守る9人の新団員に、永浦支団長から辞令が渡されました



▲お兄さんやお姉さんとともに、楽しく交通ルールを学びました

## 正しい交通ルールを学ぼう

豊里小中学校で「交通安全教室道路歩行体験」

小中一貫教育を行っている豊里小中学校で、春の交通安全教室道路歩行体験が4月14日に開催され、全校児童生徒556人が参加しました。体験では、1年生と9年生(中学3年)、2年生と8年生(中学2年)というように上級生が下級生と手をつなぎ、校舎を出発した児童生徒は、学校周辺の道路を実際に歩きながら、交通ルールやマナーを学びました。学校前の横断歩道では9年生が1年生に「ちゃんと手を上げて渡ろうね」と声を掛け、道路を安全に横断していました。

## 身 迫で「スポーツ少年団クリーンキャンペーン」 近な環境をいつもきれいに

自然への親しみを深め、環境保護に対する心を育むことを目的に、市スポーツ少年団迫支部クリーンキャンペーンが3月20～22日まで開催され、11団体のスポーツ少年団員と保護者、指導者などが清掃活動を行いました。当日は強風の吹き荒れる中での清掃作業となりましたが、子どもたちは袋いっぱいにごみを回収し、作業によって集まったごみは約320kgにもなりました。参加した団員は、「思ったよりたくさんあった」、「今後はごみを捨てないでほしい」と、話していました。



▲悪天候の中、参加者は散乱しているごみを丁寧に回収しました



▲交通安全のメッセージが書かれた矢羽板をドライバーに配布しました

## 安 津山で街頭キャンペーン「矢羽作戦」 安全運転はみんなの願い

春の交通安全運動期間中の4月6日、津山町柳津の小麻地区内で街頭キャンペーンが行われ、交通安全協会津山支部、交通安全母の会が主体となり、ドライバーの皆さんに交通事故防止を呼び掛けました。キャンペーンでは、「交通死亡事故ゼロ」を目指し、交通安全メッセージが書かれた津山産の杉を使用した矢羽板や、啓発チラシを配付しました。ドライバーの皆さんは、「矢羽板はお守りとして大切にします」、「交通事故に気を付けます」などと、笑顔で話していました。

## 平 米山で「平筒沼ふれあい公園桜まつり」 筒沼が魅せるさくらの饗宴

沼の周囲に桜が咲き誇り、水面に映る桜と合わせて千本桜となる花見の名勝地の平筒沼ふれあい公園で、4月5日から「平筒沼ふれあい公園桜まつり」が開催され、その期間中の17・18日の2日間イベントが行われました。この平筒沼の桜は、昭和60年に、地域の人々により植樹されたもので、現在では、周囲を埋め尽くすほどの見事な桜となっています。イベント当日は、開花が遅くまだつぼみの花が多い中での開催となりましたが、よさこいや舞踊、歌謡など数多く団体が出演しまつりを盛り上げていました。



▲市内よさこい団体が合同出演し、息の合った見事なよさこいを披露

3 / 25

**災害時の救援活動協力協定を締結**

災害時における救援活動協力に関する協定書締結式が3月25日、市役所庁舎で行われました。今回市と協定を締結したのは、市バス協議会、県板金工業組合登米支部、登米コミュニティエフエムの1社2団体。それぞれ災害時の避難所への輸送、応急復旧協力、災害情報提供を行うという内容で協定が結ばれました。

## 災害時における応援協定締結式



▲協定書を取り交わし、握手をして協力を誓いました

4 / 10

**正しい自転車のルールを学ぶ**

春の交通安全総ぐるみ運動に伴い4月10日、登米地区小学生自転車安全講習会が登米交通公園で開催され、登米警察署管内4地区（登米、豊里、東和、津山）の小学生が安全な自転車走行を学びました。参加した児童は、教育資料館で交通ルールについて学んだ後、交通公園に設置されたさまざまなコースで、安全な自転車走行などを学びました。



▲自転車の正しい乗り方についての問題に挑戦

4 / 10～24

**歴史体験イベントを開催**

お花見の季節に合わせ4月10～24日までの各週末、市歴史博物館において博物館ボランティアなどによる歴史体験イベントが開催されました。10日には街頭紙芝居が上演され、参加者は昭和20年～30年代に上演されていた紙芝居を見学。また、11日にはサイカチで作るシャボン玉コーナーなどが開催され、参加者は楽しいひとときを過ごしました。



▲多くの参加者が初めての紙芝居を楽しみました

4 / 13

**オリジナル商品で登米市をPRしよう**

市の食材を活用したオリジナルの商品やネーミングを開発しようと4月13日、宝江ふれあいセンターで市地域食材活用調理講習会が開催されました。講習会には、地産地消推進店や直売所の担当者が参加し、初回の13日にはフードコーディネーターの八巻美恵子<sup>みえこ</sup>さんを講師に招き、赤豚カレーや登米産牛肉巻きおにぎりの調理法を学びました。



▲食材の味を生かす調理法などについて学びました



# 市民の広場

ぼくとわたしの夢 No.61

## お母さんのような優しい看護師に

学校の授業では、国語と体育が得意な朱里さん。体育の縄跳びでは、小学校でも高学年の技と言われている、2重あや跳び「はやぶさ」が得意です。

そんな朱里さんの将来の夢はけがをした人や、病気になつた人のお世話をする看護師になること。幼稚園のころ、看護師のお母さんが勤めてい



赤間 朱里さん (豊里小・中4年)  
(豊里町下町・順一さん方)

## 文芸

俳句・川柳

### 俳句

**作品募集!** ●6月号は短歌です。住所・氏名・電話番号を記入し、5月10日まで応募ください。なお作品にはすべてかなを振ってください。●応募者多数の場合は選考して掲載します。

- |                |             |
|----------------|-------------|
| 今生の風とたはむる枝垂紅梅  | 鈴木千佳 (東和)   |
| カーテンを繰れば眞つ青春の空 | 金光とし子 (東和)  |
| 三陸道我の生家や初桜     | 及川ヤエ (東和)   |
| 花見酒笑ひのどつと起こりけり | 佐藤茂子 (東和)   |
| 歟の先蛙転げてまだ眠い    | 佐々木武子 (中田)  |
| 沈丁花薫る築地の武家屋敷   | 大泉けい子 (中田)  |
| 桜餅季節なかなかついて来ず  | 山内 晨 (中田)   |
| なにかしらはじまる予感沈丁香 | 高橋 武比古 (中田) |
| まんさくの花芽に宿る露の玉  | 佐藤 よしの (石越) |
| 釈迦如来脚下にほのと雪明り  | 今野 ひろ子 (豊里) |
| 去年も来し番の燕軒先に    | 山田直信 (津山)   |
| 雪囲ひ取りて樹勢の新たなり  | 武山より子 (津山)  |
| 川柳             |             |
| 老保料増すも多医診先駆華   | 女川光也 (迫)    |
| 楽天が勝つてみちのく窓を開け | 千葉青柳 (迫)    |

市民の広場のコーナーでは、掲載を希望する人や情報を募集しています。広報広聴係まで情報をお寄せください。

○総務部市長公室広報広聴係  
〒987-0511  
登米市迫町佐佐字中江二丁目6番地1  
☎0220(22)2090 FAX0220(22)9164  
Eメール koho@city.tomeniyaj.ljp

市民の広場の保護者名は、取材時に申し出のあった人の名前を掲載しています。



はると 猪又 遥斗くん  
(東和町米谷第7区)  
平成19年5月1日生まれ (3歳)  
克文さんの次男  
テレビで覚えたゴセイジャーの歌を上手に歌える遥斗くん。お兄ちゃんが大好きで、いつも一緒にミニカーや新幹線のおもちゃで仲良く遊んだり、何でもお兄ちゃんのマネをしたがる遥斗くんです。



りお 阿部 里緒ちゃん  
(迫町大網東)  
平成20年9月30日生まれ (1歳)  
真二さんの長女  
里緒ちゃんは、テレビ番組の「うーたんワンワン」が気に入りで、テレビに合わせて上手に踊ったり歌ったりします。最近では、「じいちゃん」「ばあちゃん」としゃべれるようになりました。

新刊紹介 = 迫図書館 = ☎0220 (22) 9820

■大人向け



**教室の亡霊**

内田 康夫 / 著

中学校の教室で元教師が毒殺された！教育問題に迫る浅見光彦シリーズの新作。



**「脳の栄養不足」が老化を早める！**

溝口 徹 / 著

脳と身体をリフレッシュ。脳に栄養を与えて活性化する方法を紹介します。



**手間なしシンプルお弁当**

村田 裕子 / 著

お弁当は身近な素材で簡単に！楽においしく作ってみましょう。

■子ども向け



**学習まんが人物館「坂本龍馬」**

川口 素生 / 監修

マンガ・解説・時代年表で、坂本龍馬の一生を学んでみよう。



**「ジュニア学研の図鑑」全12巻**

学習研究社 / 出版

学習に役立つ図鑑。動物、植物、昆虫など、楽しいページがいっぱいです。



**ことばかくれんぼ**

山口 タオ / 著

言葉の中に動物が隠れているよ。15匹の動物を探してみよう。

※たくさん新刊が入りました。詳しくは市ホームページをご覧ください。

わげすたづ わげすたづ わげすたづ わげすたづ

まちの **若い衆**

No.61



高橋 弥寿史さん (23歳)

たかはし やすふみ  
登米町日野渡・みずがめ座

技術や工法の知識を深め  
将来は土木1級の資格を取りたい

★身長と血液型 183センチでO型です。  
★現在は 市内の宮田建設㈱に勤め今年で2年目になります。主に重機のオペレーターや土木業務を担当しています。県外など遠方の現場に出張しての施工も多く、日々忙しく

過ごしています。仕事では、安全を第一に丁寧な施工を心掛けています。  
★自分の性格 友達からは優しいとか、裏表が無いとよく言われます。  
★休日 は 仲間と野球をして過ごすことが多いです。これからの季節は、家で行っている水稲の作業を手伝うことも多くなります。  
★趣味は 野球が好きなので社会人チームに所属してプレーしたり、地元の野球スポーツ少年団「登米小ファイターズ」のコーチをしたりしています。  
★理想の女性像 一緒にいて落ち着く人。  
★今やってみたいこと 今後も、野球の仲間と和気あいあいと楽しくプレーを続けたい。

わが家のアイドル

No.61



とうや 千田 透也くん

(石越町第四区)  
平成19年10月9日生まれ  
(2歳)  
久勝さんの長男

透也くんは電車が大好き。いつもお父さんと近くの石越駅に電車を見に行きます。電車のおもちゃで遊ぶときにはコースも上手に作ります。最近では、自分で片づけができるようになった透也くんです。



長谷川 ゆあちゃん

(南方町原)  
平成18年7月8日生まれ  
(3歳)  
伸希さんの長女

プリキュアが大好きなゆあちゃんは、中でもキュアプロッサムがお気に入りです。家では、1歳の妹の面倒を見たり、食事のお世話をしたりする優しいお姉ちゃんです。

## 新規学卒者向け 就職支援情報

宮城県、県教育委員会および関係機関では、平成22年3月卒業者向けのさまざまな就職支援策を実施しています。各事業の内容は、ホームページをご覧ください。また詳細については、各問い合わせ先にご確認ください。

### 1. 緊急雇用

働きながらスキルアップ、正規雇用を目指します。

#### ▶トライアル22

**【内容】** 県立高校で事務や実習の補助として働きながら就職活動を行います。

**【対象】** 高卒者

**【問い合わせ】**

宮城県高校教育課  
☎ 022 (211) 3625

#### ▶新卒者体験雇用事業

**【内容】** 1カ月間の体験的な雇用を通じて、希望職種の選択肢を広げ、その職種や職場の理解を深めるとともに、その後の正規雇用を目指します。

**【対象】** 高卒者・大卒者など

**【問い合わせ】**

ハローワーク迫  
☎ 0220 (22) 8609

### 2. 就業体験

期間中、生活費（技能習得支援金）を助成します。

#### ▶新卒者就職応援プロジェクト

**【内容】** 県内中小企業で就業体験（いわゆるインターンシップ）を通じてスキルアップを目指す支援制度です。期間中、技能習得支援金を助成します。

**【対象】** 高卒者・大卒者など

**【問い合わせ】**

宮城県中小企業団体中央会  
☎ 022 (222) 5560

### 3. 職業訓練

技能・技術を身につけ、可能性を広げます。

※訓練費は無料ですが、教材費がかかる場合があります。

#### ▶離職者向け職業訓練

**【内容】** IT関連などさまざまな訓練コースを設定、スキルアップで就職を目指します。

**【対象】** 新卒者を含む一般離職者

**【問い合わせ】**

宮城県産業人材対策課  
☎ 022 (211) 2762

**【携帯用URL】**

<http://www.pref.miyagi.jp/m/notice/annai/annai00.htm>

**【パソコン用URL】**

<http://www.pref.miyagi.jp/koyou/koyousu/shinsotsu.html>



## みやぎ県民大学 「やさしい中国語会話」

**【日時】** 6月1日～8月3日

毎週火曜日（計10回）  
午後5時30分～7時30分

**【講師】** 鎌田武さん（元県委託中国語翻訳家）

※助手＝伊藤愛恵さん（中国黒龍江省生まれ）

**【場所】** 宮城県佐沼高等学校

**【内容】** 中国語の基本的な日常会話の学習（あいさつ、買い物、旅行時の会話）

**【定員】** 30人程度（高校生も可）

**【交流会費】** 1,000円

（講座中の茶菓代、交流会費として開講式当日受け付けで納入願います）

**【募集期間】**

5月6日（木）～25日（火）  
（土曜・日曜日を除く）

**【申込方法】**

郵送、電話、ファクシミリ  
※郵送、ファクシミリの場合は住所、氏名、年齢、電話番号を記入してください。

**【その他】** 初心者も大歓迎です。

**【申し込み・問い合わせ】**

佐沼高等学校定時制課程  
（担当＝丹野）  
〒987-0511  
登米市迫町佐沼字末広1

☎ 0220 (22) 2024  
※電話受け付けは（土曜・日曜日・祝日を除く）午後2時～8時  
FAX 0220 (22) 2023

## 登米祝祭劇場 5月のイベント情報

◆加藤元GENJI物語  
～切り絵展～

**【日時】** 5月1日（土）～28日（金）  
午前10時～午後5時  
（最終日は正午まで）  
※5月6日（木）、毎週月曜日は休館日です。

**【場所】** レストラン蓮房

**【入場料】** 無料

**【問い合わせ】** 登米祝祭劇場

☎ 0220 (22) 0111

◆英語劇発表会

**【日時】** 5月9日（日）午後2時～

**【場所】** 小ホール

**【入場料】** 無料

**【問い合わせ】** プレイフルスペース

☎ 090 (7667) 7828

◆えほん・おもちゃであそぼう！！  
ふれあいひろば

**【日時】** 5月15日（土）

午前10時～

**【場所】** 小ホール

**【入場料】** 1家族＝300円

**【問い合わせ】**

すくすく保育研究所  
☎ 0220 (34) 7440

◆登米高校合唱部・吹奏楽部  
第13回定期演奏会

**【日時】** 5月22日（土）

午後1時30分～

**【場所】** 大ホール

**【入場料】** 無料

**【問い合わせ】** 登米高校

☎ 0220 (52) 2670

◆演歌 舞踊 民謡  
三笠優子オンステージ

**【日時】** 5月23日（日）

①午前11時～ ②午後6時～

**【場所】** 大ホール

**【入場料】** 3,000円（前売り）

**【問い合わせ】** 藤芸能社

☎ 0228 (33) 2823

◆高校生絵画展 I N 登米市2010

**【日時】** 5月27日（木）～5月30日（日）

午前9時～午後6時

（最終日は午後3時まで）

**【場所】** 小ホール

**【入場料】** 無料

**【問い合わせ】** 教育委員会

☎ 0220 (34) 2698

## 迫町山野草愛好会 春の山野草展示会開催

**【日時】** 5月11日(火)、12日(水)  
午前9時～午後3時  
**【場所】** 迫老人福祉センター(車庫内)  
**【主催】** 迫町山野草愛好会  
**【後援】** 市社会福祉協議会  
**【問い合わせ】**  
迫町山野草愛好会(事務局:武田)  
☎ 0220(22)4088

## 一関学院高校通信制課程 22年度前期入学生募集

平成22年度通信制課程前期入学生を募集します。自分のペースに合わせた学習で単位を修得し、高等学校の卒業資格を取得しませんか。

### 【対象者】

- ① 中学を卒業した人
- ② 高校在学中で転校を希望する人
- ③ 高校を退学した人

### 【募集学科】

- ▶ 一般コース＝自宅学習を基本として、週末(土曜・日曜日)にスクーリング(面接指導)を行います。
- ▶ 在宅コース＝教科書授業CDを使って、自宅で学習します。学期

末に数日の集中スクーリングと単位認定試験を行います。

### 【出願期間】

随時受け付けています。

### 【出願書類請求先・問い合わせ】

一関学院高等学校 通信制課程  
〒021-0871  
岩手県一関市八幡町5番24号  
☎ 0191(23)4240

## 5月の パソコン相談室

### ◆パソコン教室

① 案内状を作成してみませんか。

#### 【日時】

5月11日(火) 午前10時～正午  
5月14日(金) 午後7時～9時

② パソコンの基本操作を学習してみませんか。

#### 【日時】

5月18日(火) 午前10時～正午  
5月21日(金) 午後7時～9時

### ①②共通事項

**【場所】** 迫にぎわいセンター

**【受講料】** 2,000円

**【申込方法】** 電話

**【申込期限】** 受講日前日まで

### ◆無料相談室

**【日時】** 5月23日(日)  
午前10時～正午

**【場所】** 南方住民情報センター

**【申込期限】** 5日前まで

### ◆出前コース

あなたの自宅にパソコンを持参して相談に応じます。

**【料金】** 1コース5,000円(4時間)

### 【申し込み・問い合わせ】

NPO法人パソコン・ネット・みやぎ  
☎ 0220(21)5262



## 登米市観光物産協会 からのお知らせ

### ◇登米市産品を販売してみませんか。

仙台市青葉区にある登米市のアンテナショップ登米市物産直売所への配送を6月からスタートします。

市内で生産・加工された商品を販売する参加者を募集しています。

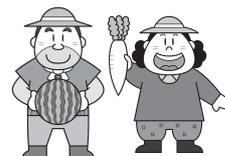
皆さんの思いを込めて生産した野菜や加工品を販売しませんか。

### ◇おもてなし推進委員を募集します。

登米市の観光や特産品の紹介をしてくれる元気な明るい人、また市の魅力を伝えるお手伝いをしてくれる人を募集しています。

### 【申し込み・問い合わせ】

(社)登米市観光物産協会  
☎ 0220(52)4648



## 裁判所からのお知らせ

5月の広報テーマは「憲法週間を迎えて」および「裁判員制度スタート1年企画～裁判員裁判を経験して～」です。詳しくは最高裁ウェブサイトをご覧ください。

### 【問い合わせ】

- ▶ 仙台地方裁判所事務局総務課  
☎ 022(222)6115
- ▶ 仙台家庭裁判所事務局総務課  
☎ 022(222)4165

**【URL】** <http://www.courts.go.jp/>

## ～地デジいろは塾～

No.11

デジタルテレビ  
受信のお手伝い



### ◆地デジチューナーを知ろう

**【価格について】**・・・機能の差が価格の差!

衛星放送やスカパーも受信できる物は高くなります。データ放送機能の省略や、電子番組表画面の簡略化などで安くなっている製品もあり、最も手軽な物は5,000円を下回っています。

**【大きさ・重さについて】**・・・意外と小さい!

メーカーによって異なりますが、だいたい子供用の弁当箱くらいの大きさで、とても軽量です。

**【接続方法について】**・・・とっても簡単!

テレビとの接続は、従来のビデオとほぼ同様で難しくはありません。

アナログ放送終了後も従来のテレビを利用する場合には、必ず地デジチューナーが必要です。また、自宅での地デジ受信の状況も手軽に確認でき、画面がクリアになるという効果もあるので、購入の検討をしてみたいかがでしょうか。

**【問い合わせ】** 地デジコールセンター ☎ 0570(07)0101

## 国民年金だより

### 退職（失業）による特例免除制度について

厚生年金に加入していた人が20歳以上60歳未満で退職(失業)すると、市役所で国民年金の第1号被保険者になるための手続きを行い、月額15,100円の保険料を納めることになります。

一方、保険料を納めることが経済的に困難な人には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

免除制度を利用すると、全額免除の場合、保険料を納めなくても免除された期間は次のように扱われます。①老齢基礎年金・老齢厚生年金の受給資格期間の25年に算入されます。②老齢基礎年金の2分の1の年金額が保障されます。③障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に算入されます。

#### ◆退職(失業)時の特例免除制度

また、免除申請する年度またはその前年度に退職(失業)した人は、特例免除制度を利用できます。この特例免除では、通常は審査の対象となる本人の所得の状況を除外して審査が行われます。ただし、配偶者・世帯主に一定以上の所得があるときは免除が認められないことがあります。

\*退職には自己都合退職も含まれます。

#### 【手続きについて】

特例免除の申請には、住民票のある市役所に「国民年金保険料免除申請書」を提出（郵送可）する必要があります。申請書は、お近くの総合支所市民福祉課または年金事務所（旧社会保険事務所）にあります。

手続きに必要なものは、①年金手帳または納付書など基礎年金番号が分かるもの、②印鑑（本人が署名する場合は不要）、③失業していることが確認できる公的機関の証明の写し（雇用保険受給資格者証・離職票など）です。

#### ◆被扶養配偶者の人

厚生年金加入者の20歳以上60歳未満の被扶養配偶者の人は、配偶者の退職(失業)によって、国民年金の種別が、第3号被保険者から第1号被保険者に変わり、保険料の納付義務が生じます。

この被扶養配偶者だった人も、配偶者が退職(失業)時の特例免除に該当すれば、同時に免除申請をすることによって、免除が認められることになっています。

なお、免除された期間については、10年以内に「追納」をして、老齢基礎年金の年金額を増やすこともできます。

#### 【問い合わせ】

- ▶ 市民生活部国保年金課 ☎ 0220 (58) 2166
- ▶ 古川年金事務所国民年金課 ☎ 0229 (23) 1203

## トレーニングルーム利用者講習会

#### ◆なかだアリーナ

##### 【講習会日時】

5月21日（金）午後7時～

【定員】 50人（要予約）

【受付開始】 5月4日（祝）

##### 【申し込み・問い合わせ】

なかだアリーナ

☎ 0220 (34) 7302

#### ◆とよま蔵ジウム

##### 【講習会日時】

6月8日（火）午後7時～

【定員】 20人（要予約）

【受付開始】 5月18日（火）

##### 【申し込み・問い合わせ】

とよま蔵ジウム

☎ 0220 (53) 1155



## 県登米保健福祉事務所 (保健所) 健康相談など

プライバシーは守られますので、安心してご相談ください。

#### 【5月の相談日】

	精神保健 福祉相談	アルコール 家族教室	引きこもり 相談
日時	27日（木） 午後1時30分 ～ 午後3時30分	20日（木） 午後1時30分 ～ 午後3時30分	14日（金） 午後1時30分 ～ 午後4時30分
場所	1階 クリニック室	3階 会議室	3階 会議室

【相談料】 無料

【会場】 県東部保健福祉事務所登米地域事務所

【注意事項】 必ず予約が必要です。日程など変更する場合がありますので、予約の際に電話で確認してください。

【その他】 保健師による相談も随時受け付けています。

#### 【予約先・問い合わせ】

県東部保健福祉事務所登米地域事務所 母子・障害班  
☎ 0220 (22) 6118

## 社会保険相談所開設

国民年金、厚生年金の資格および年金給付についての相談に応じます。

【5月の開設日】 5月13日（木）

【時間】 午前9時10分～正午  
午後1時～3時30分

【場所】 迫公民館

#### 【問い合わせ】

古川年金事務所

☎ 0229 (23) 1203



佐々木 芹梨ちゃん  
(豊里町長根・慎弥さん)



阿部 匠真くん  
(豊里町下町・泰広さん)



佐々木 花音ちゃん  
(豊里町横町・貴之さん)



加美山 裕斗くん  
(豊里町加々巻・浩規さん)



遠藤 壮一郎くん  
(豊里町浦軒・孝さん)



佐藤 陵汰くん  
(豊里町長根・祐樹さん)



岩渕 友花ちゃん  
(豊里町下町・貴博さん)



佐藤 楓真くん  
(豊里町大曲・博昭さん)

3月10日までの  
3歳児健診(3歳  
6カ月~7カ月児)で  
むし歯がなかった子は、  
市内3地区で  
27人中20人でした



鈴木 快くん  
(迫町八幡・亮さん)



守屋 朱莉ちゃん  
(迫町大浦・瞬さん)



菅原 大雅くん  
(津山町横山10区・哲也さん)



山田 菜月ちゃん  
(津山町本町一丁目・信一さん)



伊藤 奏瑠くん  
(迫町小金丁・和善さん)



川原 優希ちゃん  
(迫町古宿・丈弘さん)



星 陽翔くん  
(迫町坂戸・孝雄さん)



白濱 梨愛ちゃん  
(迫町大網東・功さん)



※ ( ) 内には申し出があつた保護者の名前を掲載しています。



森田 咲瞳ちゃん  
(迫町山の内・友二さん)



藤原 茉乃ちゃん  
(迫町下舟丁・誠さん)



石川 香帆ちゃん  
(迫町仮屋・由美さん)



高橋 ゆいちゃん  
(迫町泥内・章喜さん)

## 里山再生事業、地域材需要拡大支援事業について

### ①登米市里山再生事業

森林整備を促進し、林地の保全、水源のかん養、温暖化防止、自然環境の保全等森林機能の増進を目指し、森林所有者および森林組合などが行う広葉樹の植栽および天然更新作業に対し補助します。

【対象者および条件】 森林所有者および森林組合

【対象経費および補助率】

事業の種類	対象経費	補助率
造林事業	私有林の広葉樹造林に要する経費	2万円以内/10a
天然更新事業	私有林の広葉樹林天然更新（下刈、萌芽更新、間伐など）に要する経費	2万円以内/10a

【申込方法】 各総合支所地域生活課または産業経済部農林政策課（市役所中田庁舎2階）に備え付けの申込用紙に記入し、添付書類を確認の上、申し込みください。

### ②地域材需要拡大支援事業

市内産木材の需要を拡大するため、市内産材を使用した住宅の新築および増築に対し、延床面積に応じて建築費用の一部を補助します。

【対象者および条件】

- ①市内に居住用の住宅を新築・増築する市民
- ②市税の滞納が無いこと
- ③条件については以下のとおり

#### (1)住宅の種類

自ら居住用とするための、木造在来工法による一戸建て住宅。  
店舗などの併用住宅にあつては、居住面積が1/2以上を占めること。

#### (2)使用部材

市内産材を主要構造部材（梁、柱など）に50%以上使用する住宅。

#### (3)施工業者

市内に本社を有し、建設業法第3条第1項の規定に基づく建築工事業および大工工事業の許可を受けている事業者が施工する住宅。

#### (4)施工期間

年度内に主要構造部材の施工が完了し、市内産材の使用量並びに現地の確認が可能な住宅。

【補助金額】

延床面積	40㎡未満	40～80㎡未満	80～120㎡未満	120～150㎡未満	150㎡以上
補助金額	100,000円	200,000円	300,000円	400,000円	500,000円

【申込方法】 産業経済部農林政策課林業振興係（市役所中田庁舎2階）に備え付けの申込用紙に記入し、添付書類を確認の上、申し込みください。

### ①、②共通事項

【申込期限】 平成23年2月28日（月）

※申請額が予算の総額を超えた場合は、申請を締め切ります。

【問い合わせ】 産業経済部農林政策課 林業振興係 ☎ 0220 (34) 2716

### ◇お詫びと訂正

広報とめ4月21日号に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

・登米市施設電話帳  
きたかみ園電話番号  
(正) 0220 (53) 7227  
(誤) 0220 (52) 2418

### 人事異動一覧の設置について

市民皆さんへのサービスとして、人事異動一覧（平成22年4月1日付け）を各総合支所地域生活課に配置しましたのでお知らせします。

【問い合わせ】

総務部人事課 人事給与係  
☎ 0220 (22) 2145  
総務部市長公室 広報広聴係  
☎ 0220 (22) 2090

## お知らせの 問い合わせ先

登米市役所	☎ 0220 (22) 2111
迫総合支所	☎ 0220 (22) 2213
登米総合支所	☎ 0220 (52) 5051
東和総合支所	☎ 0220 (53) 4111
中田総合支所	☎ 0220 (34) 2311
豊里総合支所	☎ 0225 (76) 4111
米山総合支所	☎ 0220 (55) 2111
石越総合支所	☎ 0228 (34) 2111
南方総合支所	☎ 0220 (58) 2111
津山総合支所	☎ 0225 (68) 3111

## 5月の納税

固定資産税	1期
国民健康保険税	1期
介護保険料	1期
水利地益税	1期

納期限 5月31日(月)

忘れずに納めましょう

## 登米市のデータ

人口・世帯数  
(平成22年3月末現在)

地区	世帯数	人口		
		男	女	計
迫	7,280	10,418	11,162	21,580
登米	1,803	2,563	2,828	5,391
東和	2,458	3,616	3,802	7,418
中田	4,639	7,898	8,309	16,207
豊里	2,019	3,341	3,457	6,798
米山	2,867	5,052	5,314	10,366
石越	1,578	2,735	2,823	5,558
南方	2,520	4,390	4,686	9,076
津山	1,220	1,873	2,022	3,895
合計	26,384	41,886	44,403	86,289

## 編集室から

▶今春は、穏やかな気候が続いたかと思えば、翌日は雪が降ったりと気候が目まぐるしく変わり、外出や農作業などの予定を組むのが大変だったのではないのでしょうか？▶ゴールデンウィークが残り、各地に出掛けることが多い季節。外出の際には、交通事故などに十分注意して、楽しいゴールデンウィークをお過ごしください。(猪股)

# 寄付・寄贈品

21年11月から22年3月までにいただいた市への寄付・寄贈品をご紹介します。皆さんの善意に感謝します。

	申込者住所・氏名	寄付・寄贈品	寄付・寄贈目的
迫 町	上杉 恭弘 様	現金500,000円	教育作文・論文コンクール開催費用などとして
名取市	在仙津山会会長 亀井 長之助 様	現金10,000円	台風18号災害に係るお見舞いとして
迫 町	登米謡曲保存会会長 及川 和雄 様	現金53,962円	文化財の保護・継承に関する事業用として
東京都	野口 雅史 様	現金10,000円	歴史的な街並みや建造物の保全および活用に関する事業用として
豊里町	ポプラの会会長 三浦 栄英 様	現金30,000円	社会福祉施設の整備および設備などの充実に関する事業用として
石巻市	大沼 栄光 様	現金100,000円	豊里老人保健施設職員の研修事業および福利厚生事業用として
中田町	こじか園保護者会（バンビの会）代表 梶原 智美 様	乗物遊具（ムカデキッカー）1台	こじか園の園児の療育に役立ててもらうため
登米市	匿名希望 様	現金100,000円	米谷病院で役立ててもらうため
迫 町	上杉 恭弘 様	現金5,000,000円	上杉奨学金貸付基金へ積み立てのため
石越町	石越ライオンズクラブ会長 杉岡 光雄 様	図書カード20,000円	石越保育所ライオンズ文庫の図書購入のため
迫 町	星 剛 様	釜神様1点	郷土文化の伝承のため長沼フートピア公園内ふるさと館へ
米山町	米山高等学校PTA会長 福田 了喜 様	現金7,848円	社会福祉施設の整備および設備などの充実に関する事業用として
中田町	大澤 義仁 様	デジタルテレビ1台	上沼小学校用として
米山町	的場子ども会代表 浅野 早苗 様	トイレットペーパー、ティッシュペーパー、タオル、せっけん	こじか園の園児の療育に役立ててもらうため
仙台市	株式会社橋本店 代表取締役社長 佐々木 宏明 様	大ホール用壁取付型時計1台、 中ホール用透過式液晶デジタル時計1台取付工事一式	豊里複合施設開設記念品として
石巻市	石巻商工信用組合理事長 木村 繁 様	シダレザクラ5本、キリシマツツジ300本植栽工事一式	豊里複合施設開設にあたり記念樹として
登米市	匿名希望 様	書架1架、図書一式 (22冊、20セット)	上沼小学校用として
北海道	千葉 嘉孝 様	現金5,000円	歴史的な街並みや建造物の保全および活用に関する事業用として
豊里町	ソニーケミカル&インフォメーションデバイス株式会社 登米事業所長 樋口 新太郎 様	ソニー製液晶テレビ52型1台 フロアテレビスタンド1台	豊里複合施設開設記念品として
仙台市	財団法人宮城県市町村自治福祉協合理事長 安住 宣孝 様	46型液晶テレビ2台 テレビラック2台	地域住民に利用してもらうため

※広報への掲載を希望されない寄付・寄贈者については、掲載していません。

【問い合わせ】 総務部総務課 財産係 ☎ 0220 (22) 2091

## 5月の 夜間相談窓口開設日

納税に関する相談に応じます。

【日時】 5月27日(木)  
午後8時まで

【場所】 市役所迫庁舎1階  
総務部税務課 徴収対策係

【問い合わせ】

総務部税務課 徴収対策係  
☎ 0220 (22) 2169

## 5月の 多重債務110番の日

市の消費生活相談員が、借金・多重債務の相談に応じ、弁護士などと連携しながら、多重債務の解決を支援します。相談は無料です。秘密は厳守します。

【日時】 6日(木)、10日(月)、  
17日(月)、24日(月)、31日(月)  
午前9時～午後8時

▶16日(日) 午前9時～午後5時

【相談窓口電話番号】

☎ 0220 (34) 2308 ※直通

【場所】 市役所中田庁舎2階

【問い合わせ】

産業経済部商工観光課  
商業振興係  
☎ 0220 (34) 2734



## 防火管理新規講習開催

消防本部では、防火管理新規講習(甲種)を開催します。

この講習は、防火管理者を定めなければならない防火対象物に対し、消防法施行令第3条に基づき、防火

## 市民参加の新たな森林づくり

～みどりの森を次の世代へ～

適正に整備された森林は、二酸化炭素を吸収して地球温暖化防止の役割を果たすなど人間や地球環境にとって大切な資源です。

登米市と宮城県では、人と自然の交流、多様で健全な森林づくりに取り組んでおり、今回は「みやぎバットの森植樹祭」との共催で、アオダモなどの広葉樹の植林体験に参加できる人を募集します。

【日時】 5月22日(土) 午前10時～正午(小雨決行)

【場所】 津山町横山大萱沢地内(植林)

【集合場所】 津山町「もくもくハウス」

【集合時間】 午前9時30分 【参加料】 無料

【持参するもの】 軍手・長靴 【募集人数】 50人(先着順)

【申込期限】 5月12日(水)まで

※募集人数を超えた場合は、申し込みを締め切ります。

【申込方法】 電話、ファクシミリ

ファクシミリの場合は、参加者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、バットの森植樹祭参加希望と明記してください。

【申し込み・問い合わせ】 産業経済部農林政策課 林業振興係

☎ 0220 (34) 2716 FAX 0220 (34) 2801



管理上必要な業務を適切に遂行できる知識、技能を習得させることを目的に実施するものです。

【日時】 5月26日(水)、27日(木)  
の2日間

午前9時～午後4時30分

【定員】 80人

【場所】 消防防災センター3階  
大会議室(迫町森字平柳25番地)

【申込期間】 5月6日(木)～18日(火)

【申込方法】 消防署、各出張所に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、写真1枚(縦3cm×横2.5cm)を添付して提出してください。

【その他】 ①2日間の講習の全課程を修了した人に修了証を交付します。②受講料は無料。ただしテキスト代は実費になります。

【問い合わせ】 消防本部予防課

☎ 0220 (22) 1900

## 高校生絵画展 IN登米市2010

高校生の持つ自由な発想力で描かれた絵画を募集します。

あなたが伝えたいこと、感じていることを思いのまま表現してみませんか?

【応募期間】

5月12日(水)～18日(火)

【応募方法】 教育委員会生涯学習課までファクシミリなどで学校ごとにまとめて申し込んでください。

【応募資格】 県内の高校生

【問い合わせ】

教育委員会生涯学習課  
文化振興・文化財保護係  
☎ 0220 (34) 2698  
FAX 0220 (34) 2504

24時間365日受付

広告

まごころ込めてお手伝いいたします



(株)国分や葬祭店



経済産業大臣認可 全葬連  
http://www.zensoren.or.jp/

宮城県葬祭業協同組合加盟店  
http://www.miyagi-sougi.com/

提携協力団体 / COOPみやぎ生協・JP日本郵政グループ労組・宮交共済会・JAM・勾当台クラブ・etc

[本社] ☎42-2105 ◆米谷店ショールーム ☎53-2323 [登米店] ☎52-3906  
◆葬祭会館元町ホール

太陽光発電システム

広告

県内450件の実績 「シャープサンビスタ特約店」

●太陽光発電システム、オール電化機器販売・施工  
京セラ、サンヨー、三菱、ホンダソルテックも取り扱っています。  
(企業用太陽光発電システムも取り扱っております。)

お問合せは 太陽光発電システム窓口 ☎0120-204-588

お見積りは無料ですのでお気軽にご相談下さい。

株式会社 メイク興業

■一般建設業 宮城県知事 許可(般-21) 第18598号

本社 / 宮城県登米市南方町釜166番地の1  
TEL.0220-58-2188 FAX.0220-58-2865  
E-mail:make.2188@jasmine.ocn.ne.jp

ホームページ http://www.maiku.co.jp

# 市からの お知らせ

## 市営住宅入居者募集

### ①市営住宅

#### ◆登米金沢山南第一住宅6号

(登米町寺池金沢山60番地1)

募集戸数 1戸(3DK)

家賃月額 10,200円～15,300円

駐車場 なし

#### 【募集対象者】

現に住宅に困っている世帯

#### 【入居資格】

①入居収入基準が15.8万円以下であること(小学校就学前の子どもがいる世帯、身体障害者、60歳以上の人は21.4万円以下)。  
※収入基準の算出は、入居予定者の合計所得から世帯主以外の入居予定者一人につき38万円を控除し、12カ月で割った金額。

②同居する親族がいること(婚姻予定も可)。  
※原則として単身での入居はできませんが、60歳以上の人(ただし、特例として平成18年4月1日現在で50歳以上の人も可)、身体障害者(1～4級)・精神・知的障害者の人は単身入居することができます。

③入居者全員に市税の滞納がないこと。

④現に市営住宅に入居している人は、申し込みできません。

⑤申込者または同居予定者が暴力団員でないこと。

### ②特定公共賃貸住宅

#### ◆豊里新町特定公共賃貸住宅

(豊里町新町5番地1)

募集戸数 1戸(3LDK)

家賃月額 46,000円～55,000円

駐車場 なし

#### ◆津山柳津四丁目特定公共賃貸住宅

(津山町柳津字本町67番地)

募集戸数 1戸(1LDK)

家賃月額 30,000円～47,000円

駐車場 あり

#### 【入居資格】

①所得基準が15.8万円以上48.7万円以下であること。  
※所得基準の算出は、入居予定者の合計所得から世帯主以外の入居予定者一人につき38万円を控除し、12カ月で割った金額。

②自ら居住するために住宅を必要とする人。

③同居する親族がいること(婚姻予定も可)。

④入居者全員に市税の滞納がないこと。

⑤申込者または同居予定者が暴力団員でないこと。

### ①・②共通事項

【申し込み】各総合支所地域生活課 産業建設係

※各住宅に重複して申し込みすることはできません。

#### 【申込期限】

5月17日(月) 期限厳守

#### 【問い合わせ】

建設部建築住宅課 住宅管理係

☎ 0220 (34) 2316



## 稲アート作成参加者募集

登米市環境キャラクター「トメル君・オトメちゃん」の稲アートを作成(田植え)します。

市では、稲アート作成に協力してくれる人を募集します。

【日時】 5月23日(日)

午前9時30分～

※「牛トピアみなみかた」に午前9時30分まで集合してください。

※参加者全員に昼食を準備します。

【場所】 南方町新須崎前の水田

【持ち物】 長靴、汚れてもいい服装

【申込方法】 電話

【申込期限】 5月17日(月)まで

【申し込み・問い合わせ】

産業経済部農村戦略推進室

☎ 0220 (34) 2491

みなみかた町振興公社

(牛トピアみなみかた)

☎ 0220 (58) 4111



トメル君

オトメちゃん

## 出掛ける前に確認を!

(1)ゆとりある運行計画を

- ・時間的な余裕を持っていますか。
- ・体調は万全ですか。

(2)車の点検は確実に

- ・燃料、冷却水、オイルは十分ですか。
- ・タイヤの空気圧は十分ですか、また傷はないですか。

(3)万が一故障した場合の準備を

- ・三角表示板や発炎筒を積載していますか。
- ・スペアタイヤは大丈夫ですか。

**DUSKIN** あなたの喜ぶ顔が見たい。 あなたの暮らしを快適にするダスキン。 広告

喜びのタネをまこす

## 家族に代わってお手伝い

「介護のお手伝い」や「お食事づくり」など  
お客さまのお困りごとに対応いたします。

ダスキンあさの  
ホームインステッド  
登米ステーション

〒987-0511 登米市迫町佐沼字江合1-5-1  
フリーアクセス **0120-22-5199**

保育所 **ちびっランド** ロックシティ佐沼園 広告

## 新年度 第1期生 園児募集

「信頼と実績」 全国600園以上の  
日本最大の保育所チェーン

**入園要項**

- ①対象……6ヶ月～6歳
- ②一時保育……¥530～
- ③月保育……¥29,930～
- ④保育時間……7:30～19:00
- ⑤保育日……年中無休

兄弟割引有り※料金は年齢によって異なります。

お問い合わせ TEL.0220-44-4937 受付時間/年中無休 7:30～19:00  
お申し込みは ロックシティ佐沼SC内(宮脇書店隣) 登米市南方町新島前46-1

とめしの

## お医者さん

No.5

### 島 医 院 (南方)



ひで き 島 英樹 医師

#### ぬくもりのある医療を

当院は平成10年に開院し、今年で12年目になります。子どもからお年寄りまで、「ホームドクター」として、「よろず相談丸ごと支援」を目指し、地域の皆さんが安心して日々暮らせるよう、サポートすることに努めています。

患者さん一人一人、疾患は同じでも家族背景や生活状況はさまざまです。患者さんの置かれた立場を考え、その人らしさを失わず、より良い人生を送るための

市内には、市民の『かかりつけ医』として地域の医療を支え、医療の現場で活躍している医師がいます。今月号では、医師が実践している医療の内容や診療するに当たったの思いを紹介します。

最善の方法を考えながら、診療を行っています。特に、高齢の患者さんを診療する場合は、地域柄、家族との連携が重要です。また、在宅医療を希望する人には往診を行い、福祉関係者やほかの医療機関と連携しながら、医療を展開しています。

わたしたちの仕事現場では、いろいろな人生のドラマがあります。患者さんや家族とスタッフとの間に、印象的なシーンや感動が生まれ、新しい思い出が育まれることもあります。コミュニケーションは、すべての基本です。日ごろからスタッフ同士のつながりを強く持ち、患者さんがぬくもりを感じられるように、また、お互いが心から信頼し合える関係づくりを大切にしています。

#### ■島医院のデータ■

住所：南方町西山成前133  
 電話：0220 (29) 6056  
 診療科：内科、小児科、外科、皮膚科  
 リハビリテーション科  
 診療時間：午前 8:30~12:00  
 午後 2:30~ 6:00  
 休診日：木曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝祭日  
 ※臨時休診もありますので、事前に電話で確認してください。

【問い合わせ】 市民生活部 地域包括医療推進室  
 ☎ 0220 (58) 2118

### 大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください



5/6(※)	ヨークベニマル 佐沼店	10:10~12:00 13:00~16:30	全 血
26(※)	南方 総合支所 ※要予約 ☎ 0220 (58) 2113	10:00~11:00 13:00~15:00	成 分
6/2(※)	(株) 登米村田製作所	13:30~16:00	全 血

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 健康推進係  
 ☎ 0220 (58) 2116

### 障害者しごと相談のお知らせ

【相談日時】 5月25日(火)

午前 ① 9時30分~ ② 11時~  
 午後 ① 1時30分~ ② 3時~

【場所】 県東部保健福祉事務所 登米地域事務所

【申し込み】 予約制です。住所地の総合支所市民福祉課市民福祉係に申し込みください。

【問い合わせ】

- ▶ 福祉事務所生活福祉課 障害福祉係 ☎ 0220 (58) 5552
- ▶ 各総合支所市民福祉課 市民福祉係



~登米市地産地消推進店~

広告

登米産黒毛和牛でしゃぶしゃぶ宴会を

株式会社  
 割烹くまがい

- 本社 / 登米市中田中学校通り TEL.0220-34-5002(代)
- 総合センター / 中田総合支所通り TEL.0220-34-8707
- 花泉営業所 / 一関市花泉町駅前通り TEL.0191-82-2946

せいかしゃ 誠香社 24時間電話受付 34-4856(代) 広告

株式会社 なかた葬祭

とよま蔵ジウム前「最大200名様可」  
 葬祭ホール とよま斎苑

TEL.0220-52-5677

祭壇大小+葬具一式 / 335,000円  
 光熱費全部含め(3日間)

中田庁舎前「全館無料」

葬祭会館 せいか苑

TEL.0220-34-4856

祭壇大小+葬具一式 / 200,000円(光熱費別途)  
 自宅葬も同じ値段です。

福祉葬儀一式15万円、自宅祭壇も同じ料金です。(生活保護世帯対象)

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」





グラウンドゴルフ協会副会長  
浅野 章司さん

グラウンドゴルフは、誰にでもできるとも楽しいスポーツです。交流や団体活動が苦手な人でも気軽に楽しめます。用具は準備してありますので、ぜひ一度見学においでください。



キーンキーンと響くこぼれ、サークル、団体を紹介します!!

# スマイルライフ

12

**津山町**  
**グラウンドゴルフ協会** (津山)

津山町グラウンドゴルフ協会は、グラウンドゴルフを通して、新たな生きがいづくりや仲間づくりを目的に、平成10年4月に設立して今年で12年目を迎え、昨年には、市から優良スポーツ団体表彰を受賞しています。

活動は、毎週月曜と金曜のほか第1・3水曜に定例の練習を行っています。

現在の会員数は50人で、年間を通して津山地区民での大会や、近隣地区との交流、三陸沿岸大会、県大会などに積極的に参加するなど、会員相互の親睦を図りながら、健康維持や体力増進のため、明るく楽しく活動をしています。

**【問い合わせ】**  
津山町林業総合センター  
☎ 0225 (68) 2688

おいしい! 楽しい! **米粉クッキング** Komeko Cooking

## アップルシフォンケーキ



【考案者】 石川 喜生子さん (中田)

◆材料【2人分】  
 ケーキ用米粉……25g 卵……1個  
 サラダオイル……20g 牛乳……20g  
 ベーキングパウダー少々 レモン汁…5g  
 りんごコンポート…25g 砂糖……25g  
 (りんごを砂糖20gで煮て荒く刻んだもの)

◆作り方  
 ①卵黄に砂糖1/3を入れミキサーで混ぜる。  
 ②サラダオイル、牛乳、レモン汁を入れ、さらに混ぜた後、りんごコンポートを入れる。  
 ③②に米粉、ベーキングパウダーを入れ、泡立て器でよく混ぜ合わせる。  
 ④卵白に残りの砂糖を入れて、角がピンとなるまで泡立てる。  
 ⑤③に④を入れてサックリ混ぜ合わせる。  
 ⑥型に⑤を流し入れ、予熱してある、オーブンで35分焼く。  
**【ホームページでそのほかのレシピも紹介しています】**

**ChaCha WORLD** **チャチャワールドいしこし**  
ゴールデンウィークイベント情報



▲ファンシーサイクル ▲チューチュートレイン ▲マッハコースター  
▲どんぶり山の冒険岩 ▲レーシングサーキット

**【ゴールデンウィークイベント】**  
 ◆5/2 (祝) 天装戦隊ゴセイジャー ショー  
 ◆5/3 (祝) それいけ!アンパンマン ショー  
 ◆5/4 (祝) フレッシュプリキュア2 ショー  
 ※ショーの上演時間は午前11時と午後2時の予定です(2回)  
 ※ご覧になる人は敷物(レジャーシートなど)の用意をお勧めします。

**【営業時間】** 【4月～9月】 午前9時30分～午後5時  
 【10月～3月】 午前9時30分～午後4時

**【休園日】** 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日が休園日となります)  
 ※冬期休園期間 12月24日から1月7日まで  
 1月8日から3月5日まで、土日祝祭日のみ開園

**【問い合わせ】** チャチャワールドいしこし ☎ 0228 (34) 2221

大人 (高校生以上) 320円  
 小人 (小・中学生) 110円  
 ※団体8人以上は割引料金に なります(大人290円・小人100円)  
 ※毎月第2土曜日は入園無料に なっています。

